

النجم العالمي زاهي أرملی سفيراً لمكابي حيفا... بانتظار الرئيس عرسان ياسين لتعيينه مديراً عاماً للرياضة في شفاعمرو



اختارت ادارة مكابي حيفا هذا الاسبوع النجم العالمي زاهي أرملی سفيراً للفريق يمثلها في المباريات المحلية والقطرية ويشرف على فرق الشبيبة والشباب حيث يشكل الأرملی نموذجاً خاصاً للأخلاق الحميدة والمهنية الكروية... هذا ويعتبر النجم زاهي أرملی ملك الأهداف في الفريق الحيفاوي بكل الأزمان وان انتقاله من شفاعمرو الى مكابي حيفا شكل العلامة الفارقة للفريق وأهله لأول مره في تاريخه للفوز ببطولة الدوري هنيئاً للأرملی وبانتظار الرئيس الجديد

الاحتفال بإضاءة شجرة الميلاد في شفاعمرو



اصطفاف المئات من الحضور ، أضيئت شجرة الميلاد وأضيئت سماء شفاعمرو بعرض مميز للألعاب النارية مما زاد الحدث روعة وبهجة، واستمرت الاحتفالات مع القس فؤاد داغر الذي رافق الحضور الكبير بوصلة مميزة من الترانيم الميلادية بمرافقة الفرقة الموسيقية وسط تفاعل جماهيري كبير

بتنظيم واشراف كنائس شفاعمرو احتفلت مدينة شفاعمرو مساء السبت ، بإضاءة شجرة الميلاد في ساحة باب الدير بمركز المدينة بأجواء رائعة ومفعمة بالبهجة وقد بدأت الاحتفالات قبيل إضاءة الشجرة بفترة وبرنامج ترفيهي للأطفال وبعد كلمات الترحيب والمعابدة وعلى وقع الأنغام الموسيقية ومع

ما شاء الله... ما شاء الله ...أنتم عزتنا وكرامتنا

ميمون احمد صديق امير ادوار حداد بسام عاطف عبود محمد خالدي فارس ديب حداد لميس عاصبي هشام حصري مؤنس سواعد نسيم منذر عزام يوسف عصام قديري هادي زيبود يوسف عصام قديري محمود وليد ياسين يوسف بولس بحوث وسام غسان حمادي نسال الله ان يوفقكم جميعاً

نخبة جديدة من شبابنا الشفاعمريين اجتازت امتحان الدولة في الطب العام... روعة اجتازت هذا الاسبوع نخبة جديدة من شبابنا الشفاعمريين امتحان الدولة في الطب العام حيث جاءت الفرحة مضاعفة لأهلهم وأحبائهم، فرحة اضاءة شجرة الميلاد وحلول شهر الأعياد المباركة والسعيدة وفرحة وصول النتائج الايجابية ، وقد جاءت لائحة الأطباء الجدد كالتالي : وسام زاهر صليبا داؤود اسعد ابو رحمه فيليب سهيل نصرالله سنان احمد ملك عزام يوسف عزام هنري جورج عزام

تعيين عمر الملك مديراً عاماً لبلدية شفاعمرو



اختيار مدير عام للبلدية حيث تم اختيار السيد عمر الملك لهذا المنصب للسنوات الخمس القريبة. وأعرب رئيس البلدية وأعضاء اللجنة عن ارتياحهم لهذا الاختيار وأكد الملك على انه يأمل ان يحقق ما ترجوه الادارة من هذا الاختيار الذي جاء بعد غياب الملك عن هذا المنصب لمدة 4 سنوات وكان قبل هذا قد شغله لفترة تزيد عن 26 سنة.

عقدت مساء الثلاثاء أولى اجتماعات لجنة المناقصات لاختيار الموظفين الكبار في بلدية شفاعمرو والمؤلفة من رئيس البلدية عرسان ياسين ونائبه فرج خنيفس وعضو البلدية زهير كركبي والمستشار القضائي للبلدية السيد سمير جروس وأيضاً مدير عام بلدية الطيبة مندوباً لوزارة الداخلية السيد سامي تلاوي. وناقشت اللجنة

لحجز اعلاناتكم 0525363507



موقع السلام

رئيس التحرير: تهامة نجار

البريد الإلكتروني ntohama@gmail.com

تصميم الفرافيك: ايمان حايك

تلفون 076-5400464

WWW.TOHAMANA.NET

تابعونا على موقعنا 04-9862725



تصدر عن مجموعة السلام للإعلام

بمناسبة حلول
عيد الميلاد المجيد ورأس السنة المباركة

2019

نتمنى للجميع دوام الصحة والعافية وتحقيق الأمنيات والإزدهار

ياحترام،
الإدارة وطاقم الموظفين

مركنتيل
100
سنة ازدهار

القروض مُتاحة
لرُبائِن جميع البنوك

وبهذه المناسبة مركنتيل يعرض عليكم قروضًا وتسهيلات

اتصلوا
*5600
رَجْع
299
بالشهر

خذ ما يحتاجك

7,500

15,000

5,000

10,000

*يحق للبنك وقف الحملة في أي وقت وبدون بلاغ مسبق. *عدم الإلتزام بسداد القرض قد يؤدي إلى فرض فائدة تأخير واتخاذ إجراءات تحصيل القرض. *التفاصيل الكاملة والملزمة في الفروع *خاضع لأنظمة البنك ولكل قانون.

SAMARA

בכל בית וחارة بهجة العيد احلى مع سمارة



<p>مشروب SW اناناس 240 مل مشקה SW انانس 240 מ"ל</p> <p>10.5</p>	<p>كوكتيل فواكه SW קוקטיל פירות SW חתוך</p> <p>10.2</p>	<p>جبنة البوقاعي 1 كغم גבינה לבנה בוקאעי 1 ק"ג</p> <p>29.90 1.1</p>	<p>لبنة بوقاعي 1 كغم לבנה בוקאעי 1 ק"ג</p> <p>14.90 1.1</p>	<p>حمص احلا 650 غم חמוס אחלה 650 גרם</p> <p>5.90 1.1</p>
<p>حامض ياخين 1 لتر מיץ לימון יבין 1 ליטר</p> <p>10.3</p>	<p>سكر علب سوجات סוכר צבצנת סוגת</p> <p>4.90 1.1</p>	<p>ارز فارسي سوجات 1 كغم אורז פרסי סוגת 1 ק"ג</p> <p>6.90 1.1</p>	<p>مילكي ميني 16 وحدة חילקי מייניק 16 יח</p> <p>17.90 1.1</p>	<p>اناناس ويلفود אננס חתוך וילפוד</p> <p>10.2</p>
<p>بوريكس معدانوت בוריקס מעדנות</p> <p>7.90 1.1</p>	<p>عجينه صفيحه معدانوت באק עלים מעדנות 1 ק"ג</p> <p>7.90 1.1</p>	<p>بافلا عليلت 104 XL אופלי עלית XL 104</p> <p>17.90 1.1</p>	<p>مشروب سبرينغ 1.5 لتر משקה ספרינג 1.5 ליטר</p> <p>13.90 1.3</p>	<p>فطريات مقطعة النشدة פטריות חתוך שוקה 400 גרם</p> <p>10.4</p>
<p>طحينة الارز 1 كغم סחינה ארז 1 ק"ג</p> <p>18.90 1.1</p>	<p>شمينت تنوفا שמנת חמוצה תנופה</p> <p>10.8</p>	<p>شاي ليبتون טה ליפטון 100 שקיות Lipton YELLOW LABEL TEA</p> <p>7.90 1.1</p>	<p>لين تنوفا 3 لتر ינורט תנופה 3 ליטר</p> <p>18.90 1.1</p>	<p>شوكو تنوفا 1 لتر שוקו תנופה 1 ליטר</p> <p>7.90 1.1</p>

SAMARA

SAMARA - סמארה



סמארה מרכז מסחרי

فرع المركز التجاري
(شفا عمر - مفرق الناعمة)
هاتف. 04-6944016

فرع الفوار
(شفا عمر - بجانب مركز الشرطة)
هاتف. 04-9865768

*الشبكة مخرولة للحد / للربط / لإلغاء الحملة في كل وقت دون الاعلان المسبق. خاضع لشروط الحملة * الصور للايضاح فقط الكحول من جيل 18 فما فوق

זרע חלו ברי זיה
חירס מתוק
פריזה 550 גרם



12.90
ב3

סדאסיה בייסי
קולה 1.5 לטר
שישית פפסי
1.5 ליטר



19.90
ב1

מיני קוקיס
קרמית
מיני קוקיס כרמית
600 גרם



12.90
ב1

סکر סוגות
10 כגם
סוכר סוגת 10 ק"ג



24.90
ב1

חלב טרה קרטון
חלב טרה קרטון
2 ליטר



8.90
ב1

ארז באסמטי
גולד 5 כגם
אור בסמטי נולד
5 ק"ג



28.90
ב1

ביכלא תלמא
400 גמ
בייגלה בייגל בייגל
400 גרם



14.90
ב2

מיוניז תלמא
500 גמ
מיוניז תלמה
500 גרם



7.90
ב1

רב בנדורה ברי
זיה
רסק עבניות
פריזה



12.90
ב3

מחווה אבו שלמתי
קפה אבו שלמה צננת
900 גרם



100
ב3

טופיפטי
125 גמ
טופיפי
125 גרם



14.90
ב2

משרובי גאמב
1.5 לטר
משקה נאמפ
1.5 ליטר



14.90
ב4

קרידס אחר
1 כגם
שרימפס ארום
מבושיל 1 ק"ג



50
ב1

קרידס וספ
26-30
שרימפס 26-30 יח
בינוני



65
ב1

קרידס גאמבו
16-20
שרימפס 16-20
יח נמוך ענק



79
ב1

סלמט אכלא
400 גמ
סלטי אכליה
400 גר



14.90
ב2

רפיולי שטראוס
400 גמ
רביולי שטראוס
400 גרם



14.90
ב1

באפלא גרדיניא
לואקר מיכס
גרדיניה מיכס
230 גרם



14.90
ב1

עלבה באפלא לואקר
וופל גרדיניה
צילנדר



29.90
ב1

כעק בוזה
מילקא / אוריו
עונת גידיה
אוריו / חילקה



29.90
ב1

משנר גסיל קיטייר
מתקן חליה כחר



119
ב1

סאלי ארציאת
4 לטר
נוול רציפות 4 ליטר
דארקו



9.90
ב1

מעפר גו
אירויק
מסר אויר ארויק
פרישמק



7.90
ב1

ורק מטיח
פיוליט
מנכות נייר מטבח
ויליס



11.90
ב2

סאלי גלי
בלמוליף 1.5 לטר
נוול כיים פלחויב
1.5 ליטר



11.90
ב1

מסחוק גסיל
9 כגם
אנקת כביסה
קולון 9 ק"ג



29.90
ב1

ורק חמאם
לופלי
נייר טואלט לוחי
3 שכבות 32 גלי



29.90
ב1

מסחוק גסיל
8 כגם
אנקת כביסה טייד
8 ק"ג



29.90
ב1

חפאצת
הגייס
חיתוני האניס
פרידום



99
ב3

סאלי ארציאת
דיטול 1.8 לטר
נוול רציפות
1.8 ליטר



17.90
ב1

احتفال مهيب لقائمة دروز شفاعمر و بحصول رئيسها فرج خنيفس على لقب نائب رئيس بعد 20 عام



دعت قائمة دروز شفاعمر و عموم أهالي المدينة الى احتفال عشاء فاخر في قاعة الشعب في حي الفوار في المدينة احتفالاً بحصول السيد فرج خنيفس على منصب نائب رئيس البلدية. وقد حضر الاحتفال رئيس وأعضاء بلدية شفاعمر و لفيق من الضيوف من شفاعمر و الخارج . وبعد الاحتفال والكلمات دعا رئيس القائمة الضيوف الى عشاء فاخر

افتتاح مهيب لبوتيك النخلة - أبناء رفيق نخلة



كما ويحوي البوتيك الهدايا من الشوكولاتات الفاخرة والمشروبات الروحية على أنواعها والعديد من المنتجات الفاخرة لراحة الزبائن . هذا ويدير البوتيك نخبه من شباب العائلة الذين يرتقون بالشركة والمحل الى مصاف الشركات الكبرى في البلاد من خلال النهج العصري والفكر المتطور هنيئاً لشركة النخلة وهنيئاً لأم النمر

افتتحت هذا الاسبوع شركة النخلة أبناء رفيق نخلة بوتيك خاص للشركة في محلاتها على الشارع الرئيسي مدخل شفاعمر و الجنوبي، يشمل بالأساس منتوجات المصانع الخاصة بالشركة من قهوة على أنواعها حب ومطحون أمام الزبون وكبسولات وكذلك زاوية البذور الجديدة من انتاج المصنع الجديد للبذور في المنطقة الصناعية شفاعمر و .

النائب عودة يلتقي قداسة البابا



التقى النائب أيمن عودة رئيس القائمة المشتركة بقدااسة البابا فرنسيس، حيث انضم عودة إلى الرئيس الفلسطيني محمود عباس لسلسلة لقاءات في الفاتيكان وإيطاليا. وقال النائب عودة: حملت معي حجرين من قريتي إقرث وكفر برعم المهجرتين، ورسالة مفصلة حول الكثير من القضايا التي تهمننا كشعب. وتابع النائب عودة: "البابا فرنسيس يتميز بحس شعبي حقيقي، ونلمس دوماً اهتمامه الصادق بالمستضعفين وبعده قضايا اجتماعية. أرى بقداسته عنواناً أخلاقياً داعماً لقضايانا."

جبهة عبلين تنظم وقفة احتجاجية ضد العنف وقتل النساء



نظمت جبهة عبلين الديمقراطية مساء الثلاثاء وقفة احتجاجية على الدوار الرئيسي في مدخل قرية عبلين، ضد العنف وقتل النساء، وتأييد النضال بإقامة لجنة تحقيق برلمانية لفحص اسباب تزايد القتل والعنف ضد النساء في البلاد ولقد رفع المتظاهرون شعارات تحمل أسماء ضحايا القتل والعنف داعية الشرطة بأخذ دورها في لجم هذه الظاهرة واستنكار حوادث وظواهر العنف في مجتمعنا وشارك في الوقفة الاحتجاجية عضو مجلس عبلين المحلي السيدة فوز عثمان عبدي وعضو المجلس خالد غزاوي وسكرتير المنطقة الحزبية الرفيق صبري حمدي وقيادة الحزب والشبيبة في عبلين واطر شعبية بالإضافة الى العشرات من أهالي القرية ومن الجدير بالذكر ان مجلس عبلين المحلي لم يصدر بيان تأييد اضراب النساء ضد العنف، ولم يعط S السماح للموظفات والعاملات بالمشاركة في الاضراب بعد أن تم التوجه اليه برسالة رسمية من قبل عضو الجبهة في المجلس المحلي



الماضي أصبح حاضر

قهوة
النخلة
أبناء رفيق نخلة م.ص.



SAMARA

בכל בית וחارة بهجة العيد أحلى مع سمارة



<p>נביז רומאני 1.5 לטר ין רחמי 1.5 ליטר</p> <p>100 13</p> <p>5011166012535</p>	<p>נביז الجليل ין هري نليل 750 م"ل</p> <p>100 13</p> <p>10173334</p>	<p>نبيذ الجليل الون ين هري نليل آلون 750 م"ل</p> <p>100 12</p> <p>10173174</p>	<p>نبيذ لاتينو ين لتيو 750 م"ل 6267313</p> <p>100 15</p>	<p>نبيذ شيانتي 50 مل ين شينسي 750 م"ل</p> <p>100 13</p>
<p>نبيذ حرمون ين يردن هر حرمون 750 م"ل 5966088</p> <p>100 14</p>	<p>نبيذ جتي يتي ين ني في سנה 750 م"ل</p> <p>100 13</p> <p>4099893</p>	<p>نبيذ موني ين موني 750 م"ل</p> <p>100 15</p>	<p>نبيذ مونتيلشيانو ين مونستولزياو 750 م"ل</p> <p>100 13</p> <p>8003574 801660</p>	<p>نبيذ الون ين آلون 750 م"ل 15781930</p> <p>100 15</p>
<p>نبيذ ركانتي ين ركناسي 750 م"ل</p> <p>89 12</p> <p>8670012</p>	<p>نبيذ جملا ين نولاه 750 م"ل 15951654 14466609</p> <p>99 12</p>	<p>ويسكي دميل 15 سنه ويسكي دمبل 15 سنه 750 م"ل</p> <p>179 11</p>	<p>شمبانيا توسكانا</p> <p>9⁹⁰ 11</p>	<p>نبيذ شينان ين شياون 750 م"ل</p> <p>100 14</p> <p>5966903</p>
<p>ويسكي كارديو 12 سنه 700 مل ويسكي كاردو 12 سنه IBBLS 700 م"ل</p> <p>179 11</p>	<p>كونياك VOSP VOSP</p> <p>69 11</p>	<p>ليكر شيريدانس 500 مل ليكر شيريدانس 500 م"ل</p> <p>49⁹⁰ 11</p>	<p>نبيذ ميدنت 1 لتر ين مدينس 1 ليتر</p> <p>79⁹⁰ 13</p>	<p>نبيذ لميروسكو ين مبعبع لمبروسكو</p> <p>24⁹⁰ 12</p>

أزهرة : مكيل ألكهول - موملخ لهيمنع مشتية موفرته

SAMARA

فرع المركز التجاري (شفاعمر - مفرق الناعمة)
هاتف. 04-6944016
سامارة - SAMARA
سامارة مركز مسحري

فرع الفوار (شفاعمر - بجانب مركز الشرطة)
هاتف. 04-9865768

*الشبكة مخرولة للحد/ للربط / لالغاء الحملة في كل وقت دون الاعلان المسبق. خاضع لشروط الحملة * الصور للايضاح فقط الكحول من جيل 18 فما فوق



ויסקי בלטיניום
700 מל
ויסקי פלטיניום
700 מ"ל

289
1

ויסקי גולד
ליבל 700 מל
ויסקי גולד ליבל
700 מ"ל IBLS

149
1

ויסקי גריין ליבל
700 מל מסטורד
ויסקי גריין ליבל
700 מ"ל

139
1

ויסקי בלאק
ליבל 700 מל
ויסקי בלאק ליבל
700 מ"ל

89⁹⁰
1

ויסקי רד ליבל
700 מל
ויסקי רד ליבל
700 מ"ל

57⁹⁰
1

ויסקי בלטיניום
700 מל
ויסקי בלטיניום
700 מ"ל

59
1

ויסקי שיפאס 21 שנה
ויסקי שיפאס 21 שנה
700 מ"ל

379
1

ויסקי שיפאס 18 שנה
ויסקי שיפאס 18 שנה
750 מ"ל

199
1

ויסקי שיפאס 12 שנה
ויסקי שיפאס 12 שנה
700 מ"ל

95
1

ויסקי בלו
ליבל 70 מל
ויסקי בלו ליבל
700 מ"ל

479
1

בירה פאישטן
500 מל קזאז
בירה פאישטן
500 מ"ל

149
1

בירה קורונה 330 מל קזאז
בירה קורונה 330 מ"ל
1/24

95
1

ויסקי ג'אק
דאנלס עסל
ויסקי ג'אק
700 מ"ל

99
1

ויסקי גלנפיידך
ויסקי גלנפיידך
12 שנה

129⁹⁰
1

ויסקי גלנפיידך
ויסקי גלנפיידך
700 מ"ל

119
1

פודקה פלנדיא
700 מל
פודקה פלנדיא
700 מ"ל

49⁹⁰
1

פודקה רוברטו
פודקה רוברטו
700 מ"ל

99
1

בירה סטילא
330 מל קזאז
בירה סטילא
330 מ"ל

87⁹⁰
1

בירה האיינן
300 מל קזאז
בירה האיינן
330 מ"ל

89⁹⁰
1

בירה קאלסברג
300 מל קזאז
בירה קאלסברג
330 מ"ל

79⁹⁰
1

פודקה אבסולוט
750 מל
פודקה אבסולוט
750 מ"ל

49⁹⁰
1

פודקה סטאנדרט
700 מל
פודקה סטאנדרט
700 מ"ל

49⁹⁰
1

פודקה קטל וואן
700 מל
פודקה קטל וואן
700 מ"ל

119
1

פודקה בלוגה 750 מל
750 מל
פודקה בלוגה 750 מ"ל

99
1

פודקה גריינס
750 מל
פודקה גריינס
750 מ"ל

99
1

ערק נמרוד
500 מל
ערק נמרוד
500 מ"ל

49⁹⁰
1

ערק גבילא
700 מל
ערק גבילא
700 מ"ל

39⁹⁰
1

ערק גזלנא
700 מל
ערק גזלנא
700 מ"ל

47⁹⁰
1

ערק סאבאט
750 מל
ערק סאבאט
750 מ"ל

48⁹⁰
1

פודקה סמירנוף
700 מל
פודקה סמירנוף
700 מ"ל

47⁹⁰
1

אזהרה : מכיל אלכוהול - מומלץ להימנע משתייה מופרזת



SAMARA - סמארה

فرع المركز التجاري
(شفا عمر - مفرق الناعمة)
هاتف. 04-6944016

فرع الفوار
(شفا عمر - بجانب مركز الشرطة)
هاتف. 04-9865768

*الشبكة مخرولة للحد/ للربط / للاغناء الحملة في كل وقت دون الاعلان المسبق. خاضع لشروط الحملة * الصور للايضاح فقط الكحول من جيل 18 فما فوق.



البلدية في حيرة من أمرها بشأن
سيارة الرئيس بسبب "قوامه"
الفاثن" ، تم حسم الامر
بالنهاية بشراء بولدوزر....
لانه "البلدوزر" بحاجه لبلدوزر



خلاف ارسلان وجنبلاط يثير الرأي العام
الدرزي في شفاعمرو وخنيفس يقترح ارسال مهنا ابو شاح
للبنان لفض الخلافالظاهر انه حابب يتخلص
منه نهائيا حتى يتسنى له اعادة امجاد العائلة بدون "
تنغيص وتلويص " بموضوع اراضي الجنود المسرحين ...

الجبهة قررت انه الحل الوحيد

لتتخلص من علي سلام هو انه تبعته
عالكنيست عن طريق القائمه المشتركة
..... هيك علمنا لينين امريكا راس الحيه



بعد ان اثبت جريس
العرسال خبرته في
فتح قنوات المياه
والمجاري بأيديه "بعد
الشتوة الاخيرة"
دون الحاجه الى
ماكينات او جرافات

، الرئيس المصري يستدعيه لتوقيع
اتفاقية لحل أزمة المجاري في الصعيد
وعرسال ياسين يلطم على رأسه



بعد ما قلعت
كل ثيابها
وما بقي اشي
تقلعه، نشرت
هيفاء صورها
عالفيس
لتقلع عيون
النسوان
وتعلمهن
درس عالجامد
بعنوان : يا
هيك تكون
النسوان ويا
عمرها ما تكون

طمرة أثاث الياسمين Quality & Price

صالونات أشلي الأمريكية
ASHLEY FURNITURE HomeStore
إستيراد مباشر
يعني راحتك وفرحك بالعيد

حتى
40%
تخفيض



אשטרי אכטר ואדפע אפל



מאטרנא אסטרא כיר

מטרנא Extra Care

49⁹⁰

מחדד לוחדין פפא חאפע לשרופא החמלה

חפאזאט האגיס

HUGGIES

3 ב

99⁹⁰

קולון 9 קילוא

COLON

35⁹⁰

סכר סוגאט

24⁹⁰

מחדד לוחדה ואחדה פפא חאפע לשרופא החמלה

לבן טנופא 1,5 לטר

2 ב

19⁹⁰

קهوة הנלה 1 קילוא

39⁹⁰

חלב טנופא 1,5 לטר

2 ב

12⁹⁰

גינה נועם 400 גראם

10⁹⁰

טחינה אלרז 1 קילוא

19⁹⁰

שורבה דגאג קינור 1 קילוא

8⁹⁰

מיוניז וקיטשוב האיס

2 ב

14⁹⁰

רזמה קארלוא

8 ב

8⁹⁰

קורנפלקס קולוקס 1 קילוא

9⁹⁰

זית עבאד שמש 4,5 לטר

19⁹⁰

שוקלאטה שאחר 500 גראם

8⁹⁰

עלב בנדורה, דרה, פול, זיטון ופלפל

3 ב

10⁹⁰

RabeaCosqose
054-1864987

חאפע לשרופא החמלה ■ לא אזדוגיבה בחמלאט ■ الصور للتوضيح فقط ■ الخطأ وارد ومردود



046817144

שפאעמרו المنطقه الصناعية

إبحثوا عنا بال

פרהוד סנטר



אריאל 8 קילוא



49⁹⁰

טייד 8 קילוא



34⁹⁰

רז סאן ווייט 5 קילוא



29⁹⁰

קנאני ספרינג ובריגאט 1,5 לטר



3 ב.

14⁹⁰

סדאסיע מוד
משרוב בלא כחול



9⁹⁰

עגינה ספייכה זוגלובק



8⁹⁰

עסל 1 קילוא אורובי



24⁹⁰

3 סדאסיע אולדג



3 ב.

49⁹⁰

עבה וילסטרייט



34⁹⁰

פראטיש
ויליפוד
400 גראם



3 ב.

9⁹⁰

ורק טואליט לילי 32 לפה



27⁹⁰

שמנט טנופה



8 ב.

9⁹⁰

שלושת האופים 600 גראם



2 ב.

15⁹⁰

שוקו טנופה
1 לטר



2 ב.

15⁹⁰

חמס אחי 750 גראם



2 ב.

14⁹⁰

פרינגליס
149 גראם



2 ב.

14⁹⁰

שאי פייסוסקי



7⁹⁰

ורק טואליט מואיט 32 לפה



3 ב.

49⁹⁰

נפאנק
גמבוא
זוגלובק
1,5 קילוא



19⁹⁰

סדאסיע
קוקא קולא
אורובי



24⁹⁰

רז יאסמין
אנפואן השקפה
5 קילוא



19⁹⁰

קרטונה זיט
אנפואן השקפה
2,5 לטר



69⁹⁰

חאצע לשרופ חמלה ■ לא אזדואגיע בחמלות ■ העור לטוויח פקט ■ החפא וארד ומרדוד



046817144

שפאעמרו המנהקה الصناعية

יבחנו ענא באל
פרהוד סנטר





رمح يصوبها - مدين أبو عبيد عمداً في شفاعمرو

إضاءة شجرة الميلاد المميزة

أجواء احتفالية جميلة وعلى أنغام وإيقاع أغنية فيروز " ليلة عيد الليلة عيد"، وذلك برعاية كنائس المدينة وجمعية بلا حدود وشبكة المراكز الجماهيرية وبلدية شفا عمرو، تم الاحتفال بإضاءة شجرة الميلاد المميزة وبمشاركة الأسرة الشفاعمية. رماح تتأمل أن تبقى هذه الأجواء كل أيام السنة، وأن تبشر لنا هذه المناسبة المجيدة بولادة فجر جديد يحمل في طياته الأمل ووضع حد لإراقة الدماء وظواهر العنف وفي مقدمتها المرأة والتي تعتبر الحلقة الأضعف والعمل معا للتصدي للعنصرية والخطاب الطائفي. أعاده الله على أصحاب الضمائر ومحبي السلام والعدالة بكل خير، محبة واستقرار.



سماة بلدة شفا عمرو، وساحة باب الدير تحديداً تحولت إلى باريس 2 ليصير فيها الليل نهاراً وسط

إدارة جديدة في شفاعمرو

تم انعقاد جلسة المجلس البلدي الأولى والمصادقة بأغلبية ساحقة على انتخاب نواب الرئيس والقائم بأعمال الرئيس، وذلك في أجواء احتفالية وديموقراطية واستنكر المجلس خلال الجلسة موجة أعمال العنف والقتل الأخيرة. رئيس كتلة الجبهة السيد زهير كركبي الممتنع الوحيد عن التصويت على كافة الاقتراحات. أكد في كلمته أن الانتخابات أثبتت عن ارتفاع في قوة القوائم الطائفية والعائلية وإضعاف الأحزاب السياسية. أثبت أننا في مجتمع مأزوم فوجود 12 قائمة ممثلة بالمجلس البلدي شهادة ضعف للمجتمع الشفاعمري. كما ودعا إلى الوحدة لمجابهة ومعالجة المشاكل محذراً الاستغلال والمتاجرة بالطوائف والعائلات، والديانات لأهداف سياسية.



وحدات سكن للجنود بين حانة ومانة

استناداً على مواقع التواصل والصحف، سيتم توزيع 186 وحدة سكن وحتى نهاية هذه السنة على الجنود المسرحين في شفا عمرو بعد أن كان المشروع عالقا وضحية للسياسة ومس بصورة كبيرة بمئات الشباب وأهاليهم الذين أعربوا عن استيائهم وتذمرهم من المماطلة والتأخير. هذا ما أعلنه وزير المالية مع عضو الكنيست أكرم حسون، ومن جهة ثانية صرح نائب رئيس البلدية فرج خنيفس، في تعقيب له، أن هذا التصريح مجرد خدعة ولا أساس له من الصحة، إذ لا توجد قسائم جاهزة للبناء لكي توزع في هذه الفترة. كذلك وجه عضو الكنيست ابن شفا عمرو حمد عمار يوم الثلاثاء من على منبر الكنيست انتقاداً شديداً للهجة ووصف تصريح كلون بأنه عار عن الصحة وهدفه مغالطة المواطنين. زاوياً رماح الهادفة إلى التوعية والإصلاح، تناشد كافة الأطراف العمل معا بنوايا سليمة لمصالحه ومصالحه ومستقبل شبابنا وإسداد الستارة على هذه المسبحة الهزلية.

استناداً على مواقع التواصل والصحف، سيتم توزيع 186 وحدة سكن وحتى نهاية هذه السنة على الجنود المسرحين في شفا عمرو بعد أن كان المشروع عالقا وضحية للسياسة ومس بصورة كبيرة بمئات الشباب وأهاليهم الذين أعربوا عن استيائهم وتذمرهم من المماطلة والتأخير. هذا ما أعلنه وزير المالية مع عضو الكنيست أكرم حسون، ومن جهة ثانية صرح نائب رئيس البلدية فرج خنيفس، في تعقيب له، أن هذا التصريح مجرد خدعة ولا أساس له من الصحة، إذ لا توجد قسائم جاهزة للبناء لكي توزع في هذه الفترة. كذلك وجه عضو الكنيست ابن شفا عمرو حمد عمار يوم الثلاثاء من على منبر الكنيست انتقاداً شديداً للهجة ووصف تصريح كلون بأنه عار عن الصحة وهدفه مغالطة المواطنين. زاوياً رماح الهادفة إلى التوعية والإصلاح، تناشد كافة الأطراف العمل معا بنوايا سليمة لمصالحه ومصالحه ومستقبل شبابنا وإسداد الستارة على هذه المسبحة الهزلية.



أخ أبو نبيل.. وداعاً

زياد شليوط



الهاويات وخاصة الرياضية منها في مقر الكشاف، إلى أن تم توحيد السرايا الكشفية وأنهى أبو نبيل دورة رئاسته ليسلمها لغيره، وبدوري أنهيت عضويتي في الكشاف، لكن بقيت علاقتي بأبي نبيل قائمة على المحبة والاحترام، كيف لا وقد استمر يناديني "أخ زياد" كلما التقاني أو تحدثت إليه هاتفياً، منتهى التعامل الإنساني الراقي الذي لا يوصف. وكلما كبرنا كبرت صداقتنا، وكبر احترامي وتقديري له، وظلت تلك الصداقة على حالها إلى أن توقفت مع توقف النبض عند "أخ أبو نبيل" فشعرت بأني فقدت جزءاً من كياني، وأني أودع مرحلة تاريخية ومشهداً إنسانياً نادراً من حياتي. سنوات من العلاقة المتينة لم يشبها أي شائبة، رغم ابتعاد أبو نبيل عن العمل الجماهيري إلا أنه بقي مسكوناً فيه، ظل يتردد على بيت الكشاف مع أترابه من الكبار والمتقاعدين، ظل مسكوناً بهاجس مجتمعه ومستقبله، ولا أنسى في أيام المحن والقلق حين كان يهاتفني طالباً مني الحضور إليه، ولم أتأخر أو أتردد في تلبية دعوته أو طلبه، وجل ما كان يريده هو الاستقرار والوحدة والنظام، فكان يبث مخاوفه وأمامي ويعبر عن قلقه، ويتبادل الرأي والمشورة، وكما كانت تزججه بعض المظاهر التي يراها في سلوكيات طلاب المدرسة الثانوية المجاورة لبيته، حيث كان يتفهم أن الجيل الجديد له عالمه ورؤاه، لكنه وبصفتة إنساناً كشافياً، نشأ على مبادئ الكشاف ونظامه الصارم، كان من الصعب عليه أن يتقبل كل جديد وتحرر وانطلاق، حيث ساورته المخاوف على مستقبل الأجيال، ومن هذا المنطلق كانت له مواقف وانتقادات. برحيل "أخ أبو نبيل"، فقدت أختاً مرشداً ومعلماً صادقاً وإنساناً مستقيماً، ستبقى ذكراه ذخراً لي، فلا عجب أن أردد مع شاعرنا الفلسطيني حنا إبراهيم (أطال الله في عمره): وستبقى ذكراك ذخري وكخزي ودليلي إذا أضعت دليلي وأخيراً أدعو وأصلي (لأخ أبو نبيل) بأن تكون الراحة الأبدية من نصيبه والنور الدائم فليضيء له، وليدم ذكر أخ لم تلده أمي وأب لم تلده جدتي، إلى الأبد.

كنت ولداً صغيراً أو شبلاً بلغة الكشاف، حين انتسبت لسرية كشاف "ازدهار النهضة" في شفاعمرو، وحين دخلت المقر المتواضع مع أحد اخوتي، استقبلني الأخ أبو نبيل، سهيل أرملى معلم السرية. ومنذ ذلك اليوم وعلى مدى نصف قرن من الزمان ربطتني علاقة مميزة مع "الأخ أبو نبيل"، الذي أصر على مناداتي كلما التقينا "أخ زياد" وهو النداء الكشفي المحبب إلى قلبه، الذي من خلاله يطبق أحد مبادئ الكشاف الأساسية "الكشاف أخ لكل كشاف". أبو نبيل هو أحد الأشخاص الذين ما نسيتهم ولم يكن بالإمكان أن أنساه. فشخصيته انطبعت في ذاكرتي منذ أن استقبلني في الكشاف، بكل رفق وأخوة ومحبة، ومع أنه سلمني لرئيس رط الأشبال إلا أنه استمر يهتم بي ودائماً يلقاني بكل مودة ورعاية أبوية. وقضيت سنوات معه رغم أنها قليلة، إلا أنها كانت عريضة وغنية بما حملته من عمل اجتماعي وروح إنسانية. كان أبو نبيل على رأس العاملين الكشفيين في تنظيف الأرض وإزالة القبور ونقل رفات الموتى إلى المقبرة الجديدة، حيث تم منح الكشاف أرض المقبرة القديمة (حيث يوجد مقر الكشاف اليوم) بالقرب من باب الدير. وبعد تنظيف المقبرة وإعداد أرضها بوشر بصب الباطون وتجهيز مبنى من الخشب تحول إلى مقر للسرية. لقد بذل أبو نبيل ومعه فريق من العاملين الكشفيين المخلصين والمثابرين، أياماً وليال وشهوراً، كي يوفر مقراً وبيتاً للفتيان والشباب ليجدوا مأوى لهم في وقت لم تتوفر في النوادي والقاعات. استمر العمل والنشاط والمشاركة في المخيمات الصيفية والاحتفالات في المناسبات المختلفة وممارسة

صيدا

ببلاش!!

حملة لن تكرر

نعرض على زبائننا أشهى الوجبات وأطيب المأكولات
والأطباق المتنوعة بأسعار تناسب الجميع
أما السلطات كلها ببلاش



شوو بتستونوا...

شفاعمرو - المدخل الغربي 048330395

ثمانية أطعمة تقوي جهاز المناعة

• **الكافور**: وهو المكون الرئيسي للشوكولاتة، إذ يحتوي على نسبة عالية من الفلافونويد الذي يعزز من صحة الإنسان. وأوضحت الدراسات أن الكاكاو يعمل على خفض مستويات بعض المركبات الالتهابية التي تضر بجدران الأوعية الدموية. كما أنه يساعد على الحماية من تصلب الشرايين وأمراض القلب. والجدير بالذكر أن الشوكولاته الصحية، تتميز باللون الداكن.



• **الأسماك الدهنية**: تحتوي الأسماك الدهنية على أوميغا 3، مثل السلمون، والماكريل، والسردين، والتونة، والباكور، والرنجة. كما أن دهونها الصحية تمنع الإصابة بالالتهابات التي تسبب أمراض القلب.

• **الشاي الأخضر**: يساعد الشاي عادة في الحفاظ على صحة الأسنان واللثة. وتعمل مركبات الشاي الأخضر على الحد من نمو البكتيريا الضارة بالفم وتخفيف التهاب اللثة، والحد من أمراضها.

• **زيت الزيتون**: يحتوي على مضادات الأكسدة مثل الأوليوكانثال، وغيره من المركبات الفينولية. كما أنه يقلل من نسبة البروتينات المسببة للالتهاب، وخصوصاً تلك التي تزيد من احتمال الإصابة بأمراض القلب.

• **الحبوب الكاملة**: تعد هذه الحبوب غنية بالألياف والمواد الكيميائية النباتية. وأشارت البحوث إلى أن هذه الحبوب تساعد على الوقاية من أمراض السرطان والقلب. وذلك بسبب احتوائها على المركبات الفينولية ومضادات الأكسدة.

عمل جهاز المناعة على التخلص من الإصابة أو العدوى، والتي تسببها البكتيريا والفيروسات. وفي بعض الأحيان، يسيء جهاز المناعة تحديد الخلايا السليمة، ما يتسبب بالعديد من الالتهابات. وفيما يلي، بعض النصائح حول الأطعمة التي يمكن تناولها لمحاربة الالتهابات، بحسب موقع "هيلث جرايد" الإلكتروني:

• **الفراولة وأنواع التوت**: هي غنية بالأنثوسيانين الذي يعد مادة عضوية لونية تظهر بألوان تتدرج بين الأحمر والبرتقالي. فالأنثوسيانين يتميز بخصائصه المضادة للالتهابات. وأظهرت الدراسات أن التوت يحد من الالتهابات المرتبطة بمخاطر أمراض القلب.

• **القرنبيط واللفت والملفوف**: تؤدي هذه الخضار الورقية دوراً كبيراً في الوقاية من أمراض السرطان. وتأتي هذه الميزة في ظل احتوائها على مركب السولفورافان الذي يعد مضاداً للسرطان والالتهابات.

• **بذور الشيا**: تحتوي هذه البذور على المركبات الفينولية وأوميغا 3. وتتميز بنكهة خفيفة ككعكة الجوز، كما أنه يمكن رشها على اللبن أو السلطة.

مضادات حيوية بالبيت.. لا تحتاج وصفة الطبيب

أثبت العلماء أن الكرم له فعالية كبيرة في علاج قرحة المعدة التي تسببها بعض أنواع البكتيريا الضارة. ويمكن أن يؤدي استخدام الكرم إلى منع تلف المعدة الناجم عن العدوى، ويخفف الالتهاب. مستخلص أوراق الزيتون أظهرت دراسة على مسببات الأمراض المنقولة بالغذاء أن مستخلص أوراق الزيتون يمنع انتشار وتطور عدة أنواع من البكتيريا. ومن المعروف أيضاً أن مستخلص أوراق الزيتون يقلل من الالتهاب ويعزز جهاز المناعة.



القرحة عشب ذات قدرات مضادة للأكسدة والبكتيريا، وهي علاج موثوق على نطاق واسع. وينصح بمزيج من زيت القرحة وزيت القرنفل لمنع نمو العديد من أنواع البكتيريا الضارة داخل الجسم.

• **زعرور**: أثبت الزعرور لقرون فعاليته الطبية في علاج الكثير من الأمراض البكتيرية. ويمنع تناول الزعرور تطور عدة أنواع من البكتيريا مثل كولاي، كما أنه فعال ضد السالمونيلا والبكتيريا المعوية.

• **خسل التوت**: يعود استخدامه في الطب إلى عهد اليونانيين القدماء، فهو يحتوي على أحماض ماليك، وهي مضادات حيوية طبيعية. ويعرف خل التفاح بقدرته الكبيرة على تقليل الالتهاب والمساعدة على تخفيف مشكلات الهضم.

• **بذور الكرفس**: ثبت أن مستخلص بذور غريب فروت (الكرفوت) له فعالية ملحوظة ضد مجموعة متنوعة من البكتيريا. وينصح بمزج المستخلص مع الغليسرين للحصول على علاج فعال للتقرحات الجلدية المتعددة.

• **عسل مانوكا**: العسل المستخرج من رحيق أزهار شجرة مانوكا، مضاد للجراثيم بشكل خاص، مقارنة مع غيره من أنواع العسل الأخرى. وأظهرت دراسة أن عسل مانوكا فعال في علاج تقرحات الجلد التي تسببها سلالات بكتيرية مقاومة للأدوية التقليدية.

أصبح سوء استخدام المضادات الحيوية الصيدلانية مشكلة في عالم الطب هذه الأيام، على الرغم من أن بيوتنا تزخر بالعديد من الأطعمة التي يمكن أن تجنبنا مشكلات المضادات الحيوية المصنعة. ونستعرض هنا 10 أطعمة موجودة في كل بيت تقريباً، لها مفعول المضادات الحيوية، ولا تحتاج إلى وصفة من الطبيب، وفق ما ذكر موقع "فيت آن نيوتريشن" المختص بالصحة الغذائية.

• **الثوم**: لعدة قرون، استخدم الثوم للعلاج والوقاية من المرض، ويكمن سر الثوم في مركب يعرف باسم "الأليسين" الذي يعوق نمو البكتيريا داخل الأغشية الحيوية. كما أظهر الأليسين قوة فعالة في علاج العديد من سلالات البكتيريا التي أثبتت مقاومتها للمضادات الحيوية الصيدلانية.

• **الزنجبيل**: استخدم ممارسو الطب التقليدي الزنجبيل لعلاج مشكلات الهضم على مدار قرون. وقد وجدت الدراسات أن الزنجبيل يعيق نمو عدة أنواع من البكتيريا ويقتل أنواعاً أخرى، لا سيما تلك التي تؤدي إلى أمراض اللثة.

• **الفلفل الأحمر**: يساعد الفلفل الأحمر، الذي يحتوي على مادة "كابسايسين"، على منع البكتيريا من النمو، من خلال خفض توازن درجة الحموضة في المعدة. كما أنه يحتوي على مركبات أخرى مثل "كيرسيتين" وهي فعالة في قتل البكتيريا.

• **الكرم**: الكرم

ما فائدة حمام الساونا؟



كانت الوفيات بينهم أقل من 3 لكل ألف شخص في السنة. أما الذين دخلوها مرة واحدة في الأسبوع، فكان عدد الوفيات 10 لكل ألف شخص في السنة. واستنتج العلماء من هذا أن تكرار الاستحمام في الساونا يخفف من خطر الوفاة بأمراض القلب والأوعية الدموية بين الرجال متوسطي العمر وبين النساء والرجال من كبار السن. ووفقاً لرأي البروفيسور ياري لوكانين، من جامعة شرق فنلندا، فإن هذا يرجع إلى أن محبي الساونا لديهم ضغط دم منخفض وارتفاع معدل ضربات القلب، وهذا يعادل ما نلاحظه عند إجراء تمارين بدنية خفيفة ومتوسطة.

اكتشفت مجموعة علماء دولية أن استحمام الأشخاص الذين تجاوزوا الخمسين من العمر في الساونا (الحمام البخاري) بصورة دورية منتظمة، يقلل من خطر موتهم بأمراض القلب والأوعية الدموية. ويفيد موقع BMC Medicine بأن الباحثين درسوا وحلوا العلاقة بين تكرار الاستحمام في الساونا وبين تطور أمراض القلب والأوعية الدموية، اعتماداً على معلومات تخص أكثر من 1500 شخص متوسط أعمارهم 63 سنة. وأظهرت نتائج هذه الدراسة أن الأشخاص الذين ارتادوا الساونا بين 4 و7 مرات في الأسبوع،

6 طرق تساعد على التخلص من الشخير

2- استخدام ميسم مضاد للشخير: يضبط موضع الفك واللسان وهو بهذا يعمل مثل الموسع الأنفي، ما يضمن مرور الهواء بسهولة دون عائق إلى الجهاز التنفسي.

3- تغيير وضعية الجسم: لا يحبذ النوم على الظهر لأن الشخير يظهر عادة في هذه الوضعية.



وللتخلص من الشخير أو التقليل منه يحبذ النوم على أحد الجانبين.

4- تجنب تناول المشروبات الكحولية قبل النوم. تتميز هذه المشروبات بخاصية تقوية الشخير، كما تفعل المستحضرات المهذئة. فالكحول والمهدئات تنسب إلى مثبطات التنفس لذلك لا يحبذ استخدامها في الليل.

5- استخدام قطرات الأنف والرذاذ: قد يظهر الشخير بسبب انسداد الأنف، ما يصعب سحب الهواء إلى الشعب الهوائية، وهذا يسبب الشخير. لذلك، فإن استخدام القطرات أو الرذاذ الخاص يمنع انسداد الأنف خلال النوم.

6- العملية الجراحية: العملية هي الخيار الأخير للتخلص من الشخير عند فشل الطرق السابقة في ذلك.

يفسد الشخير راحة الشخص والمحيطين به أيضاً، وتفيد الإحصائيات بأن 45% من البشر يعانون من مشكلة الشخير في العالم. ويظهر الشخير عندما لا يتمكن الهواء من المرور بسهولة عبر مجرى التنفس في الأنف، ما يمكن أن يشير إلى مشكلة صحية. ويرتبط الشخير عادة بانقطاع عملية التنفس خلال النوم، حيث تنتقل المسالك الهوائية أو تنغلق تماماً ما يؤدي إلى انخفاض نسبة الأوكسجين في الدم. ويؤدي انقطاع التنفس خلال النوم إلى ارتفاع ضغط الدم والإصابة بالسكري والاكتهاب.

1- استخدام موسعات الأنف: لتوسيع الممرات الأنفية لتسهيل عملية التنفس خلال النوم.

Masculino

ارقي الملابس الرجالية
سبورت واليجنت بستايل اوروبي



منعبيد بستايل مع

ماسكولينو !!

Merry
CHRISTMAS
CHRISTMAS

مجموعة ملابس للاعلام

مسكولينو شفرعم

شفاعمرو-حي العين بجانب جراند ماركت 04-9080000

LACOSTE POLO

BOSS
HUGO BOSS

John Peter
LONDON

E&F
ELEVEN FOUR

RETRO
JEANS
RJ

RETRO
R

TOMMY
HILFIER

pierre cardin

مشاهير دخلوا القفص الذهبي عام 2018

× أما "الفرحة اللي ما تمت" فكانت زواج الفنان تامر عاشور من سمر أبو شقة إلا أنه تم انفصالهما بعد شهر لاختلاف طباعهما.



× زواج الفنانة شيري عادل من الداعية الاسلامي معز مسعود كان قد سبب صدمة كبيرة خاصة أنه كان مفاجئاً حيث تكتم الثنائي على خبر زفافهما لفترة طويلة



ملائمة لأجواء الساحل الشمالي. × ومن النجمات التي أعلنت عن ارتباطها بشريك الحياة في 2018، كانت الفنانة شيما سيف التي تزوجت من المنتج محمد كارتر.



احتفل عدد من المشاهير في عام 2018 بزواجه، بعضهم أصروا على إقامة حفل زفاف فخم شهده الجميع، بينما فضل آخرون الزواج في سرية وإعلان الخبر فيما بعد للجمهور. × من المشاهير الذين أعلنوا زواجهم في عام 2018، وجاء خبر ارتباطهم صادماً للجمهور، خاصة وأنهم نفوا الأمر في بدايته عدة مرات، كان زواج الفنانة شيرين عبد الوهاب من الفنان حسام حبيب، فبعد سلسلة من النفي أعلنوا زواجهما في حفل عائلي في شهر إبريل.



أما نجمة الموسم الثامن من برنامج "ستار أكاديمي" المطربة نسمة محجوب فقد أعلنت ارتباطها بالخبير الاقتصادي شادي الحلواني



× وقد تزوجت الفنانة مني هلا من صديقها الأجنبي توماس، التشيكي الجنسية والذي أشهر اسلامه ليتم زواجهما



× كذلك احتفلت الفنانة المصرية عبير صبري، بزفافها بشكل مفاجئ لكل جمهورها على المحامي أيمن البياع، أستاذ القانون الدولي، في القنصلية المصرية بدبي.



× لا يمكن أن نتجاهل الفنان أحمد فلوكس والفنانة هنا شيحة، حيث أنهما نفيا خبر ارتباطهما عاطفياً فترة من الوقت، حتى أعلننا بشكل مفاجئ عن عقد قرانهما في حفل ضم الأسرتين فقط.



× كما شهد الخليج زواج العديد من نجومه، مثل الفنانة غدير السبتي التي تزوجت من المخرج أحمد الفردان، وأعلنت الفاشينيسستا بيبي عبد المحسن عن زواجها من صديقها المقرب، واحتفلت خيرة التجميل سارة الودعاني أيضاً بزواجها في جزر المالديف، وتزوجت الفنانة داليا مبارك من شاب -- أمريكي الجنسية.



× أما زواج أسما شريف منير ومحمود حجازي فكان مفاجأة حيث أعلنوا عن انفصالهما وبعد خمسة شهور أعلنوا عن ارتباطهما مجدداً ونشروا صور جلسة تصوير زفافهما على صفحات التواصل الاجتماعي



× وعقب انفصالها عن الفنان أحمد فهمي تزوجت منة ابنة حسين فهمي وميرفت أمين من المحامي طارق جميل



× أما الفنان الشاب محمد عادل إمام فقد تزوج فتاة من خارج الوسط الفني وهي نوران طلعت، وأقيم حفل الزفاف بالساحل الشمالي، بحضور عدد كبير من نجوم الفن، الذين ظهروا بملابس صيفية

So Baby

Merry
Christmas

اجعل وافخم عرض
لأشجار زينة
وهدايا الميلاد

كل
عام
وانتم
بخير

شفاعمرو المنطقة الصناعية

א.ת. שפרעם 04-6464412

OcaZion
פוליסט

بكل بيت وحارة بهجة العيد اطي مع سمارة



ضوي بليالي سعيدة
يا نجمة بيتنا قريب
جايي من دنياي بعيدة
تتلج على الكون طيب
يا سما
وتتلج اشعار وسلام

كما في كل عام، تفاجئ شركة اخوان سمارة، ايضا في هذا العام باكثر تشكيلة واكثر التزيينات بمناسبة الاعياد المجيدة ورأس السنة المباركة. ففي هذا العام تم افتتاح جناح كبير، خصيصا لأكبر تشكيلة لزينة العيد، ليس هذا فحسب، فالمفاجأة ليست بالجناح العملاق لأكبر تشكيلة من زينة العيد، وأما المفاجأة، هي لولا، بالاسعار التي لا يمكن منافستها، لتتمكن كل عائلة بتزيين بيتها وادخال بهجة والفرح والسعادة ليوطنها، فسعر ادوات الزينة على اختلاف انواعها، مثل الفلزان والديبنة وبابا نويل بمختلف الالوان والاحجام وكوابل LED والبيوت وزينة الشجرة.. والمفاجأة الثانية هي بالتشكيلة الجديدة التي تم استيرادها خصيصا بمناسبة الاعياد ومن هذه الزينة الجديدة بيوت الزينة، التي سعرها في محلات سمارة هي ايضا، ب 40% تقريبا ارخص من سعر السوق. هذا ولا يمكن تجاهل التشكيلة الرائعة لافضل واجود انواع الحلويات، وكذلك التشكيلة الواسعة، لسلال العيد، وهي ايضا باسعار خاصة، باختصار للعيد رونقه الخاص مع افضل المنتجات بارخص الاسعار التي تعرضها على الزبائن شركة سمارة.

وتبقى اعياد الخير عند سمارة غير!!
SAMARA
شبكة الحوانيت الاوفر في الشمال
وكل عام وانتم بخير

الثلاثي جبران - اليوم جديد - المسيرة الطويلة



أصدر الثلاثي جبران ألبومهم السادس تحت عنوان (المسيرة الطويلة)، بالشراكة مع COOKING VINYL، وذلك بعد جهد استمر أربع سنوات من التأليف والتسجيل بين مدينتي لندن وباريس.

منذ عام 2014، قدم الثلاثي جبران أكثر من 1100 عرض موسيقي، في أكبر المهرجانات بالعالم، وفي أعرق القاعات وأهمها، مثل قاعة أولمبيا في باريس، قاعة كارنيجي في نيويورك، أوبرا عمان، دار الأوبرا في القاهرة وغيرها.

جال الثلاثي جميع أنحاء العالم كسفراء لبلدهم فلسطين، مبتكرين ما هو جديد في الموسيقى، مرسلين صدى أوتار العود لجميع أنحاء العالم وأينما تواجدت الجاليات الفلسطينية. في ألبومهم الجديد هذا يسلطون الضوء على القضية الفلسطينية كحالة إنسانية، وهذا أمر ليس بجديد فقد اعتاد الثلاثي جبران الحديث عن القضايا الإنسانية في العالم على الدوام من خلال موسيقاهم وحضورهم في المحافل الدولية. اعتمد غلاف ألبومهم الجديد قصيدة "خطبة الهندي الأحمر" مكتوبة بخط يد الشاعر الفلسطيني الكبير محمود درويش، التي كانت مصدر إلهامهم لجميع عناوين المقطوعات الموسيقية في الألبوم.

صدر "المسيرة الطويلة" بالتعاون مع المؤسس الأسطوري لفرقة PINK FLOYD، المغني الإنجليزي روجر ووترز، في مقطوعة "Carry The EARTH" التي ترثي قصة أربعة أطفال فلسطينيين كانوا يلعبون لعبة كرة قدم عادية قبل أن تنتهي حياتهم على شاطئ بحر غزة بالقنابل الإسرائيلية.

ويعتبر هذا التعاون الثاني مع العملاق روجر ووترز، فأول لقاء لهم كان في مارس 2018، في مقطوعة SUPREMACY، التي يلقي فيها روجر قصيدة محمود درويش، حيث جاءت ضد إعلان ترامب في جعل القدس عاصمة لإسرائيل، ويقول فيها:

"OH OH WHITE MASTER WHERE ARE YOU TAKING MY PEOPLE AND YOURS"

لطالما عكس الثلاثي جبران صورة وواقع المجتمع الفلسطيني في أعمالهم الإبداعية، وبفضل شراكتهم مع بنك فلسطين، استطاعوا تحقيق العديد من الأهداف الاجتماعية في فلسطين، كان أهمها حفل المارثون الذي أطلقوه كمبادرة فنية إنسانية لدعم حملة الكشف المبكر عن سرطان الثدي، حيث عزف فيه الثلاثي أكثر من 12 ساعة متواصلة على المسرح، واستضافوا أكثر من 33 فنان وفرقة فلسطينية.

كانت نتيجة هذا المارثون جمع أكثر من مليون دولار، خصصت لشراء عيادة متنقلة مجهزة، لتكن متاحة لجميع نساء فلسطين، للمساهمة في نشر الوعي الصحي حول سرطان الثدي وضرورة الكشف المبكر.

أنتج الثلاثي جبران خلال مسيرتهم الموسيقية، موسيقى لعدد من الأفلام العالمية، وشاركوا مع عدد كبير من الفنانين الحاصلين على جائزة الأوسكار مثل ماريون كوتيار، غيلوم كانيه وغيرهم.

حازت موسيقاهم على أفضل الجوائز، مثل جائزة الابداع الفني، وجائزة "مهرجان دبي السينمائي الدولي"، كما رشحت موسيقاهم لجوائز جرامي مع فيلم "خمسة كاميرات مكسورة". يتحضر الثلاثي للانطلاق بجولة دولية جديدة الآن، مروراً بمركز Barbican في لندن، ومدينة Lille في باريس.

افتتاح فرع نزارين تورز الجديد في كرمئيل



افتتاح فرع نزارين تورز الجديد في كرمئيل في مجمع ماي سنتر بجانب مجمع بيح، الفرع مفتوح أيام الأحد - الجمعة ابتداءً من الساعة 09:00 صباحاً

حملة نهاية السنة في ميخال نجرين: 25% تخفيض على كل الحانوت عند شراء قطعتين وما فوق!



مستمرون بالاستمتاع بأجمل تصاميم التشكيلة الجديدة ذات الألوان الرائعة، التي قامت بتصميمها ميخال نجرين خصيصاً من أجلك. أنت المرأة ذات الذوق الرفيع التي تحب الظهور كل يوم في مظهر لافت وجميل كل يوم: حملة شهر كانون الأول في شبكة حوانيت المصممة المعروفة ميخال نجرين، مستمرة لغاية 31.12.2018، بالإضافة إلى ذلك تنضم تشكيلة واسعة من المجوهرات والإكسسوارات للحملة لتُناسب المظهر الرائع الذي يُناسب اللوك الذي اخترته. ميخال نجرين تعرض عليك تخفيض 25% على كل الحانوت، عند شراء قطعتين وما فوق. لأعضاء النادي والمنضمين الجدد (الانضمام مجاني). عند شراء قطعة واحدة تحصلين على 20% تخفيض. لا يشمل تكستيل البيت، الأدوات المنزلية والرمز. لا يوجد استغلال نقاط. لا يشمل حانوت الديوتي فري (حملة الديوتي فري مستمرة، 15% تخفيض على القطعة الأولى، 25% تخفيض على الثانية، و35% على الثالثة). لا إزدواجية في الحملات. الحملة مشابهة في الموقع.

إطلاق "روج جي دو جيرلاين" تشكيلة جديدة من أحمر الشفاه من بيت العناية الفرنسي الفاخر "جيرلاين"



منذ أن ابتكرت جيرلاين أول أحمر شفاه لها في سنة 2009 نجحت في تعزيز مكانتها كواحدة من أهم الماركات في صناعة المكياج عامة وفي فئة المنتجات الفاخرة بالأخص. وذلك بفضل الدمج الناجح بين جودة المنتج وروعة تصميمه. التعاون بين لورانس باومبير، مصمّم المجوهرات الشهير وأوليفيا إيشوهميزو، المدير الفني لشركة جيرلاين نجح بإنتاج أحمر الشفاه الذي أصبح مع الوقت رمزاً لمحبات ماركات المكياج الفاخرة

اللواتي لا يتنازلن عنه. واليوم تطلق جيرلاين تشكيلة جديدة ومحسنة: "روج جي دو جيرلاين" اختار لونها المفضل وعلبتك للحصول على أحمر الشفاه الخاص بك. مجدداً، تتيح لك جيرلاين فرصة تخصيص أسلوبك وصولاً إلى شفاهاك. مع الاختيار من ضمن مجموعة واسعة من درجات الألوان، من الأكثر شفافية إلى الأكثر إصرافاً لتلبية كافة رغباتك. من أجل أحمر الشفاه الاستثنائي هذا، قامت جيرلاين بتضمين لون كثيف وعناية مترفة بالشفاه ضمن تركيبة فاخرة غنية بمواد بوليميرية نباتية وكريستالات فضية ذات قوة عاكسة للضوء. تقوم هذه التركيبة الاستثنائية بتجميل الشفاه وتغلّفها بلون كثيف ومشرق طويل الثبات، ويساعد زيت الجوجوبا وزبدة المانغا على تغذية الشفاه، فيمنحها راحة فورية ودائمة، كما يساعد حمض الهيالورونيك على تنعيم الشفاه وتعزيز امتلائها.

RENUAR



حملات رنوار بمناسبة الأعياد

لا نستقبل سنة جديدة بدون التجدد بـ "لوك" مثالي ومميز... رنوارمركة الأزياء الرائدة للرجال والنساء تطلق حملات تخفيضات نهاية السنة بمناسبة الأعياد، في الحوانيت والموقع RENUAR.CO.IL.

في قسم الرجال تجدون جاكيتات ابتداءً من 149.90 ش.ج. بلوزتين (سويتشيرتس) بـ 99.90 ش.ج. في قسم النساء تجدون جاكيتات ابتداءً من 149.90 ش.ج. بلوزتين بـ 149.90 ش.ج. 2 فوتر بـ 99.90 ش.ج. وقطع أخرى بـ 39.90-99.90 ش.ج. إذا، ماذا تنتظرون!... نشترى "لوك" جديد لبداية جديدة. كل عام وأنتم بخير.

حملات نهاية السنة في جيمس ريتشاردسون - ديوتي فري!



يسر جيمس ريتشاردسون-ديوتي فري أن يدعوكم إلى الاستمتاع بتشكيلة حملات هائلة على معظم الأقسام الفاخرة في الحانوت. تستمر الحملات حتى آخر السنة وهي مصنفة إلى 25% و50% تخفيض:

عطور 25% تخفيض:

Gucci Oud Intense Edp 90ml
Narciso Rodriguez For Her Fleur Musc Edp 100ml
Cartier Carat Edp 100ml
Jean Paul Gaultier Classique Intense Edp 100ml
Thierry Mugler Angel Rubber Flask Edt 100ml
شوكولاتة 25% تخفيض:
Quality Street Chocolate Box 438 Gr
Ritter Sport Tower Variety 1000 Gr
Toblerone Fruit & Nut Bar 360 Gr
عطور 50% تخفيض:

Dolce & Gabbana Light Blue Homme Edt 125 ml
Sisley Eau De Sisley D Sis3 Edp Spray 100 ml
Givenchy Dahlia Divin Cristallin Edt 75 ml
Paco Rabanne Olympea Edp 80 ml
شوكولاتة 50% تخفيض:
Smarties Giant Tube Utzmbal 130g
Perugina Set Dark 70% 3x100gr
Reese's Peanut Butter Cups Miniatures 19.75oz / 559 Gr

والكثير من التخفيضات في الأقسام الأخرى. خصيصاً بمناسبة نهاية السنة. فرصة لا تعوّض. لتفاصيل إضافية يرجى التوجه للحانوت أو في الموقع. رحلة ممتعة وعطلة آمنة من ديوتي فري!

حتى في الشتاء البارد من المهم شرب المياه بكثرة

قد يبدو ذلك غريباً، إلا أننا حتّى في الشتاء نتعرّق كثيراً. وسائل التدفئة المختلفة، وخاصة مكيف الهواء، تجعلنا نتعرّق ونشعر بالآلام في الرأس وتعب وثقل، حتى وان لم نحدّد سبب ذلك. ختموا ما الذي يمكنه المساعدة هنا؟ الجواب: شرب المياه قد يمنع ذلك. في أغلب الأحيان نحن نشعر بالرغبة بالأكل في الشتاء أكثر من الصيف. لذلك يحتاج الجسم لكمية أكبر من الماء للهضم والتمثيل الغذائي (الأبيض). يميل الجلد في الشتاء للجفاف، ومن أسباب ذلك التدفئة، إن شرب المياه يساهم في مرونة وطراوة خلايا الجلد، ولذلك لا يجب أن نكتفي بالكريمات.

في الشتاء تزداد الأمراض وتناول الأدوية، وبما في ذلك المضادات الحيوية، التي يتطلب تناولها شرب المياه بكثرة. إليكم نصيحتين تساعدكما بالحفاظ على روتين شرب مياه صحي في الشتاء أيضاً: إضافة طعام ورائحة: يصعب عليكم التفكير بكأس مياه باردة عندما تمطر في الخارج؟ صبوا من بار المياه نامي 4 كأس مياه ساخنة وأضيفوا إليها نوع فاكهة محبوبة: التفاح البرتقال أو الأفرسمون قد نفي بالعرض. حتّى أنه بمقدورك ملء الكأس مرّة أخرى وأخرى ولن تزول طعمه الفاكهة والرائحة المغربية. ضعوا المياه مقابل أعينكم: وجود المياه بمتناول اليد (والعين) يحفزنا على شرب المياه أكثر. وجود بار المياه نامي 4 في المنزل يذكركم بسهولة شرب المياه الصافية واللذيذة. بحسب إستطلاع TNS الذي أجري في سبتمبر 2017 وُجد أن 93% من العائلات تؤكّد أنه منذ إحضار بار المياه نامي 4 إلى البيت- فإن كل العائلة تشرب ماء أكثر والأهم أنّها مياهها بجودة عالية، أطيب وأصفي بفضل مطهر المياه الأكثر تطوراً في العالم MAZE. للتخلص، بالرغم من أننا في الشتاء، بل وخاصة بسبب الشتاء، فمن المهم شرب المياه، تمنّى لكم شتاءً دافئاً!

المنتج الذي سيكمل مظهرك في فترة الأعياد



مع افتتاح موسم الأعياد تكثر المناسبات والسهرات، ولكن، قبل خروجك تمهلي قليلاً واقرني عن المنتج التالي:

للحصول على المظهر المثالي ليس عليك أن تهتمي باختيار الفستان المناسب وحسب، وإنما هناك التفاصيل الصغيرة كالإكسسوارات والكعب العالي والجوارب المناسبة التي ستعطي "لوك" رائعاً بلا شك.

ماركة Scholl، الرائدة في مجال صحة القدم والعناية بها، تعرض عليك الـ "Light Legs"- الجوارب المثالية للشعور بالراحة القصوى في قدميك بالإضافة لملمستها الناعم. الجوارب غير شفافة بكثافة 60 دنير تمنح القدمين مظهراً متناسقاً للغاية بفضل تقنية ضغط الألياف التي تم تطويرها في معامل Scholl العالمية على أيدي اختصاصي القدم في شركة شول. هذه التقنية تشكل ضغطاً متدرجاً ابتداءً من الكعب وعلى طول كل القدم وبهذا تمنع الشعور بالتعب والفتل في القدمين.

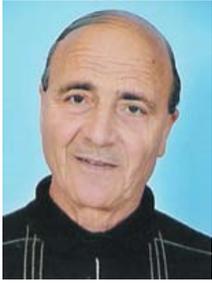
تحافظ الجوارب على شكلها ولونها حتى بعد 100 غسلة! وتتوفر بـ 4 مقاسات: S, M, L, XL. جوارب Scholl تضيء على قدميك رونقاً خاصاً ومميزاً.

H&M تفخر بإطلاق تشكيلة السهرات الجديدة



الفحم والحرير الأسود الأنيق. تركيز خاص بالتشكيلة- بلوزات مع رسومات مطبوعة مميزة، الجرازي، دمج مجموعة من الألوان الكلاسيكية، منها البوردو والألوان الكستنائية الخريفية. ملابس الأوقات صممت بأفكار من عالم القصص الخيالية المستوحاة من الغابة المسحورة والمليئة بالكائنات الخيالية والزخارف المعدنية البراقة. القطع الأساسية بتشكيلة النبات هي تنانير الأميرات المصنوعة من التول والتي يبقى سحرها قائماً عند النبات، والجرازي مع الرسومات المطبوعة للبنين، رسومات مخططة، المرتعات والجاكار الكلاسيكي بالإضافة للرسومات المبهجة التي تزين التشكيلة وتجعلها لافتة لهذا الموسم الساحر. تقول فرينلا وولفرت، مديرة قسم التصميم في H&M: "تشكيلة H&M للسهرات راقية وأنيقة. تحتوي التشكيلة النسائية على مجموعة واسعة من القطع الرائعة المريحة. تشكيلة الرجال مليئة بالقطع المصممة بمظهر أنيق وتشكيلة الأولاد مليئة بالخيال المستوحى من عالم الحكايات الخرافية". تتراوح الأسعار بين: 59.90 - 229 ش.ج.

الصور بعدسة: نوي عرقوبي



بنيامين نتنياهو ومؤيد كهاننا

صالح مصلح حماده - شفاعمرو



هناك آلاف الأبنية غير المرخصة في الوسط اليهودي، ولا تقوم السلطات بهدمها. بينما الهدم مستمر في الوسط العربي!! فالسياسة الصهيونية مبرمجة جيداً: لا يخصصون أراضي للبناء في الوسط العربي، ولا يوسعون مساحات البناء، ويجعلون من ترخيص البناء، مسألة صعبة للغاية. فيضطر أهلنا للبناء بدون ترخيص. وقبل الهدم يحاكمون ويحكمون مرات عديدة ويدفعون الغرامات بمبالغ باهظة!! وكم هي واسعة أراضي صفورية وغيرها، المخصصة لرعاية البقر، وكم هي ضيقة الأراضي المخصصة لإنشاء أبنية للبشر!! وعندما يأتون لهدم بيت عربي، يكونون كلصوص الليل، ويقطعون البيت في ساعات الظلام، ويكون عدد العساكر كبيراً وألات الهدم كثيرة، وذلك بهدف التهريب، كما حصل مع المرحوم الدكتور يعقوب أبو القيعان في أم الحيران!! ومن يهدم بيتاً ويخربه فهو المخرب، وليس من يدافع عن أرضه وحقه في الحياة الكريمة!!

كلاهما واحد، كلاهما مع اقتلاع فلسطيني الداخل وترحيلهم من أرض الآباء والأجداد. ففي انتخابات 2015، أدى تقاطر المصوتين العرب إلى صناديق الاقتراع، إلى انزعاج نتنياهو وتحريضه ضد العرب بقوله: "أنظروا إلى العرب يجرون كمياء الجدول إلى صناديق الاقتراع"، حاثاً المصوتين اليهود على الاقتراع!! وفي الجزء الثاني من وثيقة استقلال إسرائيل، نقرأ أن الدولة، يجب أن تكون ذات طابع يهودي. ومن أجل تحقيق ذلك، "كيونا" ورحلونا بالسيارات، إلى الدول المجاورة. وما مجزرة دير ياسين وما القصف بالطائرة (في شفاعمرو وغيرها) إلا من أجل تهريب أهلنا، وجعلهم يخافون ويرحلون، فيصبح تعداد السكان اليهود، أكثر من السكان العرب. أرهبونا فحننا ورحلنا، فقالوا بأننا انتقلنا إلى دول معادية، واعتبروا هذا الانتقال القسري، مخالفة أوجبت "كبتاً"، عندما عدنا!!

وان
ناتنياهو بنيامين
واليعقوب أبو القيعان

جاؤوا إليه بليل دامس
إرهاب في هدم بيوت

أردوه قتيلاً وابتدعوا:
حركات الرجلين اقتادت
واستشهد من أجل المأوى

مرعى لبقر واسع شاسع
فالحيون برفق يحظي

تبت يدكم بنيامين
سأموت وأحيا وأجسد

إن كان البيت يهودياً
والبيت لعربي يهدم

أن يبني العربي بأرضه
والمحتل يكافأ دوماً

ورئيس الوزراء السهام
أعوام سبعون مضيت
والدولة ترانا سرتان
والدولة ترانا سرتان

الميزان عاطفي
مهنيًا: يتسم لك الحظ، لكن بعض الحذر في التعاطي مع الآخرين يحد من الخسائر في حال حصولها عاطفياً: حافظ على الهدوء المطلوب هذا اليوم، وقد تنتهي المواجهات في مصلحتك ومصحة الشريك كما جرت العادة صحياً: يمكن أن تصاب بتقلص عضلي نتيجة الإرهاق الذي تتعرض له في العمل، لكنه يزول سريعاً

العقرب
مهنيًا: اندفاعك قد يكلفك الكثير، لكن بعض الحذر في التعاطي مع الآخرين يحد من الخسائر في حال حصولها عاطفياً: يتركز الاهتمام على الشأن العاطفي وتساعدك لبائتك في الحديث على الوصول إلى أهدافك بسهولة فائقة مع الشريك صحياً: أكثر من تناول الفاكهة المساعدة على التهضيم، وخصوصاً بعد العشاء

القوس
مهنيًا: أنت مدعو إلى التنظيم والابتعاد عن الغوضى والتصرف بواقعية، واطلب إجابات وبراهين على كل عمل تقوم به أو مهمة تطلب منك عاطفياً: تعيش عاطفية جيدة وواعدة، وترتاح إلى الشريك أكثر من أي وقت مضى وتمنحه كامل ثقته صحياً: أنسى توجهت هذه الأيام رأيت الناس يمارسون الرياضة، فلم لا تتشبه بهم وتنضم إليهم؟

الجدي
مهنيًا: تقوم بدور وساطة معينة في العمل، من أجل إيجاد التسويات والتخفيف من التشنجات عاطفياً: الراحة الإلزامية مهمة، وخصوصاً إذا ترققت مع هدنة غير معلنة مع الشريك، للانطلاق مجدداً صحياً: تبدو في أفضل حالاتك من الخارج، لكن من الداخل تعتمل عوامل ترهقك نفسياً

الدلو
مهنيًا: تبدأ مرحلة جيدة من العمل، ويلقي هذا اليوم الضوء على قضية رسوم مهمة أو سلفة أو ضمان أو قضية اربث محتملة عاطفياً: ينبغي أن تكون أكثر صبراً مع الشريك، وأن تتحمل تجاوزاته وخصوصاً إذا كانت غير متعمدة صحياً: ما كل ما يتقنه الإنسان على الصعيد الصحي يتحقق بين ليلة وضحاها، أصبر تر النتائج المرجوة

الحوت
مهنيًا: تظهر بعض التطورات اللاحقة، وربما تطرأ مسؤوليات ملحة ومهمة تسلط الأضواء على مهارتك وقدرتك على تحمل المصاعب عاطفياً: التساهل مع الشريك في موضوعات أساسية، قد يترك آثاراً إيجابية، وهذا سيؤدي حتماً إلى نهاية سعيدة صحياً: إذا قمت ببعض المراجعات، تجد حلولاً لبعض المشكلات الصحية، وتجربك في هذا المجال خير دليل على ذلك

الحمل
مهنيًا: يخفف عنك الزملاء هذا اليوم فتزول المتاعب والهجوم، لكن لا تسمح لنفسك بالوقوع ضحية الناقلين والمخادعين عاطفياً: شيء ما يخرج عن الروتين وتطراً أحداث استثنائية، حاول أن تصغي إلى الشريك وأن تستشيريه في ما يعترضك من مشاكل صحياً: تضطر إلى التعامل مع بعض الغموض ما يؤثر في المعنويات ويخفف المقاومة الجسدية

الثور
مهنيًا: يجعلك هذا اليوم تطل على بعض المشاريع الجيدة والأفكار المناسبة وتفتح على بعض الأفكار رافضاً التوقع في محيطك العملي عاطفياً: يتسم لك الأقدار وتجعل متزناً وقادراً على بلورة الأمور والتأقلم مع الأوضاع العاطفية الجديدة صحياً: تقاوم حتى آخر نفس كل ما يسبب لك السمعة وتنتقل في مشروع رياضي جديد

الجوزاء
مهنيًا: يطرأ هذا اليوم أمر مستجد يجعلك قلقاً على بعض الزملاء المقربين منك عاطفياً: دورة عاطفية مميزة جدا وجو من الفرح يسود العلاقة بالشريك، ويسيطر الانسجام مجدداً صحياً: صحتك تكون قوية جدا هذا اليوم خلافاً للأيام السابقة إنما هذا لا يعني أن تسبب طاقتك في اتجاهات مختلفة

السرطان
مهنيًا: تعمل لمشروع جديد وضخم، يتطلب عملاً جماعياً، وربما تستعين بأصحاب الاختصاص المقربين منك لإنجازه عاطفياً: مرحلة عاطفية مربكة أو غير واضحة تتميز بالضبابية والغموض، وربما بليل إلى حب قديم صحياً: كن حذراً وانتبه لصحتك وصحة المحيطين بك، وقد تعلق بسبب ما يتعلق بأحد المقربين منك

الأسد
مهنيًا: يكون النجاح عنواك، ويوم ذهبي من الاكتشافات والمفاوضات والعمليات المالية والاستثمارات عاطفياً: تضطر إلى تغيير مكان إقامتك أو إلى ترك منزلك مؤقتاً ومواجهة بعض الأمزجة المتعكدة حولك صحياً: تحميك السماء من أخطار تطل صحتك أو سلامتك، وعليك حماية نفسك والسروري في بعض الأحيان حتى لا تعاكسك الأقدار

العذراء
مهنيًا: تصيب نجاحاً مميزاً في مجال عملك أو مع شخص يعمل في اختصاصك، وتنجز مشروعاً مهماً كنت بانتظار الانتهاء منه منذ مدة بعيدة عاطفياً: يخف من الوهج العاطفي قليلاً أو يخلق بعض الذبذبات العاطفية، فتذهب في أحلامك العاطفية بعيداً صحياً: عليك أن تتمالك أعصابك تجاه الضغوط، فقد تواجه لاحقاً ظروفًا أصعب وأكثر تعقيداً

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

10									
9									
8									
7									
6									
5									
4									
3									
2									
1									

- عمودياً:
- 1- روائي وشاعر فلسطيني اغتيل
 - 2- حرف جزم + سامح + لهو
 - 3- نثي + شاعر عربي قديم (معكوسة)
 - 4- الالتفاف (معكوسة) + تقال عن البرد
 - 5- نصف ساعة + ه + حرف + امسك (معكوسة)
 - 6- لمس + من الأحجار الكريمة + متشابهان
 - 7- ظاهرة جوية + تنهض
 - 8- متشابهان + منطقة جنوب السعودية
 - 9- ثلثا دار + ب + يشطب
 - 10- دولة أوروبية

- أفقياً:
- 1- مسلسل كويتي
 - 2- مطربة
 - 3- ا + حرف + الاسم الثاني من مطرب مصري
 - 4- نرجعه + ر
 - 5- قلبت دينها + شاعر عربي قديم بدون ال
 - 6- من أنواع القماش + مختلفان + حرف
 - 7- ف + نصف حامد + دولة عربية
 - 8- الوطن + اسم مذكر
 - 9- حذاء + متشابهات + آلة موسيقية
 - 10- اصدقاني (معكوسة) + للنهي

السنة العاشرة

חגיגת מחירים ב-



<p>ויסקי סקוטי בלנדר סדרה מיוחדת</p>  <p>79⁹⁰</p>	<p>ויסקי בלאק לייבל 1 לטר היבואן הרשמי</p>  <p>120</p>	<p>ויסקי בלאק לייבל 700 מ"ל היבואן הרשמי</p>  <p>95⁹⁰</p>	<p>ויסקי רד לייבל 700 מ"ל היבואן הרשמי</p>  <p>59⁹⁰</p>
<p>גלנליבט פונדר חזרב 700 מ"ל</p>  <p>115</p>	<p>קרטון בירה סטלה 330 מ"ל 1/24</p>  <p>89⁹⁰</p>	<p>קרטון בירה היינקן 330 מ"ל</p>  <p>89⁹⁰</p>	<p>קרטון בירה קרלסברג בקבוק 330 מ"ל אורופי</p>  <p>89⁹⁰</p>
<p>וודקה גריי גוס 1 ליטר</p>  <p>125</p>	<p>קרטון בירה קרלסברג פחיות 330 מ"ל</p>  <p>89⁹⁰</p>	<p>קרטון בירה קורונה 330 מ"ל בקבוק 1/24</p>  <p>99⁹⁰</p>	<p>קרטון בירה היינקן פחיות 330 מ"ל 1/24</p>  <p>89⁹⁰</p>
<p>וודקה FINLANDIA 1 ליטר</p>  <p>74⁹⁰</p>	<p>יין איטלקי luna rossa 700 מ"ל</p>  <p>99⁹⁰</p>	<p>יין ירדן 750 מ"ל</p>  <p>99⁹⁰</p>	<p>חבית היינקן 5 לטר</p>  <p>79⁹⁰</p>
<p>עארק עלית / עארק סאבאט 700 מ"ל</p>  <p>49⁹⁰</p>	<p>שיבס ליטר 12 שנים</p>  <p>115</p>	<p>ערק גבלנא 700 מ"ל</p>  <p>44⁹⁰</p>	<p>ערק אל פאשה 750 מ"ל</p>  <p>39⁹⁰</p>



• התמונות להמחשה בלבד • חל איסור על מכירת משקאות אלכוהוליים/משכרים למי שטרם מלאו לו 18 שנה ט.ל.ח.
• אין כפל במבצעים / لا يوجد التوازي في الحملة • המחירה לא בסיסונאות

שפרעם איזור תעשייה טל 046817144

חפשו אותנו ב