

مطلوب

مدرسة راهبات الناصرة - حيفا

قسم الحضانات - مربية بساتين ومساعدات

قسم الابتدائية - انكليزي ومستشارة

قسم الثانوية - فيزياء ورياضيات

الفاكس 153-4-8513063

للمعنيين ارسال السيرة الذاتية على

sonschoollhfa@gmail.com

السلام 461

والمحبة

07/07/17

تصدر عن مجموعة السلام للإعلام

رئيس التحرير تهامة نجار

لحجز اعلاناتكم 0525363507

إهداء الطوائف الثلاث في شفاعمرو والتشرف للمطبخية بعبه الشطار



R & M Kids Fashion

بإدارة: منار شحادة

R & M Kids Fashion

شفاعمرو- حي ظهر الكنيس 050-9903692 \ 04-8336108

أمين عنبتاوي رئيس بلدية شفاعمرو:

صدر قراراً بوقف عمل شركة الجباية بشكل مؤقت ويدعو لجلسة طارئة لبحث قضايا الحجوزات والقياسات وأداء الشركة

من امن بي وإن مات فسيحيا



قداس و جناز الاربعين
ابناء المرحوم وعموم آل أرملی اقرباؤهم وانسبائهم في شفاعمرو والخارج يدعونكم لمشاركتهم قديس و جناز الاربعين راحلة لنفس فقيدتهم الغالية طيبة الذكر الغالي

ميشيل سليم أرملی
(ابو يوسف)

وذلك في تمام الساعة السادسة مساءً من يوم الجمعة الموافق 07/07/2017 في كنيسة القديسين بطرس وبولس للروم الكاثوليك في شفاعمرو لا اراكم الله مكروها بعزیز الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع

من امن بي وإن مات فسيحيا



قداس و جناز الاربعين
عموم آل ابو رحمة اقرباؤهم وانسبائهم في شفاعمرو والخارج يدعونكم لمشاركتهم قديس و جناز الاربعين راحلة لنفس فقيدتهم الغالية طيبة الذكر

شفيقة جبران ابو رحمة

وذلك يوم الجمعة الموافق 07/07/2017 في تمام الساعة الرابعة بعد الظهر في كنيسة القديسين بطرس وبولس للروم الكاثوليك في شفاعمرو لا اراكم الله مكروها بعزیز الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع

من امن بي وإن مات فسيحيا



قداس و جناز الاربعين
زوجة الفقيد ابنائه، إبنته وعموم آل يعقوب اقرباؤهم وانسبائهم في شفاعمرو والخارج يدعونكم لمشاركتهم قديس و جناز الاربعين راحلة لنفس فقيدتهم الغالية طيبة الذكر الغالي

اسعاف فريد يعقوب
(ابو ادهم)

وذلك في تمام الساعة الخامسة مساءً من يوم السبت الموافق 08/07/2017 في كنيسة الروم الاورثوذكس في شفاعمرو لا اراكم الله مكروها بعزیز الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع

+

"من آمن بي وإن مات فسيحيا"
نقابة الصيادلة العامة في اسرائيل وأعضاؤها يعزّون الصيدلي فريد إدوار نصرالله لوفاته والده المرحوم

إدوار فريد نصرالله
له الرحمة ولكم من بعده طول البقاء

الصيدلي هاتي داوود
رئيس نقابة الصيادلة في حيفا والشمال

مجموعة السلام للاعلام



من جيل 0 حتى 14 عامًا

بإدارة: منار شحادة

R & M Kids Fashion



04-8336108 \ 050-9903692



R & M Kids Fashion

شفاعمرو- حي ظهر الكنيس

أبناء الطوائف الثلاث في شفاعمرو يلتقون للمعايدة بعيد الفطر



تهنئة الطائفة المسيحية بالعيد المبارك، وقال: علينا كل في موقعه أن يكون نموذجاً يحتذى به، نحن نعتز إننا من العائلة الشفاعمرية الكبيرة وأضاف أن تكون معاً في بلد واحد، هذه نعمة كبيرة يجب أن نحافظ عليها. ثم ألقى الشيخ يوسف أبو عبيد تهنئة الطائفة المعروفة وقال: "أولاً نشيد بهذا اللقاء السنوي ومواصلة مسيرة التواصل بين أبناء المدينة الواحدة، وأضاف "فالعيد هو بالمحبة والتسامح ونبد الحقد واحترام رأي الآخر لأنها هذه رسالة العيد" وأضاف أن هذا العيد السعيد يتوج شهر رمضان المبارك، شهر الصوم والغفران، والصوم بمعناه الأعمق هو صوم الإنسان عن المعاصي والموبقات وتهذيب النفس لكسب الفضائل". وكانت الكلمة الختامية لرئيس البلدية أمين عبتاوي فهناً بالعيد، وقال: "إن شفاعمرو هي أسم للعائلة الشفاعمرية الكبيرة الواحدة، بجميع أطيافها وأن أمنياتنا كبلدية وكرئيس لها أن تكون الأسرة الواحدة، والرجل الواحد على المصلحة الواحدة. وأضاف: علينا أن نحافظ على هذا الموروث وعلى هذا البلد العريض بأهله، نحن في بلد مميز، أنعم الله علينا العيش فيه، وعليه كلي أمل أن يبقى هذا التواصل، بداية أمل للتواصل كل عام، لذلك كل في موقعه في المعابد والبيوت والمؤسسات أن ينتبه كل واحد منا في تصريحاته ليكون لنا عنواناً واحداً وهو مستقبل آمن لكل شفاعمرو، وفي النهاية يجب ان يطغى انتمائنا أولاً وقبل كل شيء لشفاعمرو، متمنياً أن يعود الفطر السعيد وجميع الأعياد وأهل شفاعمرو بصحة وهداة بال وبألف خير.

تزينت مدينة شفاعمرو ثاني أيام عيد الفطر السعيد في اللقاء التقليدي، التي ترتديها في أعياد الطوائف الثلاث، إذ التقى يوم الاثنين ما قبل الماضي، رجال الدين ووجهاء المدينة من أبناء الطوائف الثلاث في لقاء المعايدة السنوي في قاعة الوقف الإسلامي في أجواء احتفالية سادتها روح التأخي والمحبة. حيث حل وفدين من أبناء الطائفتين المسيحية والمعروفية يتقدمهم رجال الدين ومنتخبو جمهور بزيارة المعايدة للطائفة الإسلامية، وكان في استقبالهم رئيس البلدية أمين عبتاوي وأعضاء من المجلس البلدي والمشايخ خالد صباح إمام "مسجد علي بن أبي طالب" والشيخ ضياء خالدي إمام مسجد النور، والشيخ جمال عبتاوي ووجهاء أبناء الطائفة. افتتح اللقاء الصحافي حسين الشاعر مرحباً بالحضور وأشار "أن هذا اللقاء الأخوي التقليدي الذي يميز مدينة شفاعمرو منذ سنوات طويلة ويرسخ معاني التأخي والمحبة وأكد على إمكانية مشاركة شريحة الشباب في الأعياد القادمة للحفاظ على هذا الموروث". وكانت الكلمة الأولى للطائفة المضيفة ألقاها نيابة عنها الشيخ خالد صباح فهناً لأصحاب العيد والضيوف جميعاً. وقال: "يتجلى هذا اليوم السعيد والجميل بهذه الألوان البراقة من كل أطياف هذه المدينة التي تلتقي في كل عيد لنجسد معنى الألفة والأخوة وقيمة التسامح عندما نلتقي لنهني بعضنا بعضاً، كما روى قصة قصيرة حول الحلوى بالعيد، مشيراً ليكون لسانتارطياً بالكلام الحلو كما معاملاتنا بما يتسم مع تعاليم الشهر الفضيل. تلاه الأب اندراوس بحوث نيابة عن الكهنة مقدماً

أمين عبتاوي رئيس بلدية شفاعمرو: يصدر قراراً بوقف اجراءات الجباية بشكل مؤقت، لبحث قضايا الحجوزات والقياسات وأداء الشركة وموظفي البلدية



أصدر رئيس بلدية شفاعمرو السيد أمين عبتاوي أمس الخميس، قراراً بوقف اجراءات الجباية ابتداءً من اليوم الجمعة حتى نهاية الأسبوع القادم لبحث آلية العمل والحجوزات والقياسات. وقف الاجراءات لمدة اسبوع الهدف منه هو دراسة كافة الشكاوى والتوجهات، سواء كان الخطا او التقصير من قبل موظفي شركة الجباية او موظفي البلدية وعليه قمت باستدعاء كافة المسؤولين من الشركة والبلدية لبحث الموضوع بما في ذلك قضية قياسات المباني وفي هذا السياق موقفي كان وقد اكدته بعدم الزام المواطنين بدفع الفرقيات الابد الانتهاء من القياسات في كل المدينة وذلك لدراستها وتوفير الفرصة للمواطنين بتقديم الاعتراضات وفحصها وفي هذه المناسبة تؤكد ونكرر ما طالبنا به دائماً، واجب كل مواطن دفع ما عليه من ديون ومستحقات لنتمكن من تقديم الخدمات وتحسينها والحصول على الميزانيات من الوزارة علماً بانها مشروطة بنسبة الجباية

لحجز اعلاناتكم 0525363507

البريد الالكتروني ntohama@gmail.com

WWW.TOHAMA.NET

رئيس التحرير: تهامة نجار موقع السلام

تلفون 076-5400464 تصميم الجرافيك: إيمان حايك

فاكس 04-9862725 تابعوننا على موقعنا

السلام
تصدر عن جموعة السلام للاعلام



جديد في لتوميت

شفاعمرو

المركز الطبي يعمل أيام السبت

- الاثنين - من الساعة 8:00 حتى 13:00 وايضا من الساعة 16:00 حتى 19:00
- الثلاثاء - من الساعة 8:00 حتى 17:00
- الاربعاء - من الساعة 8:00 حتى 13:00
- الخميس - من الساعة 8:00 حتى 13:00 وايضا من الساعة 15:00 حتى 19:00
- الجمعة - من الساعة 8:00 حتى 13:00
- السبت - من الساعة 8:00 حتى 12:00
- الاحد - عطلة

شفاعمرو- حي البرج هاتف : 04-9862888

تحرير أكثر من 1400 مخالفة سير في البلاد خلال أسبوع

وسحب رخص 20 سائقاً عن تجاوزات مرورية بالغة مختلفة . واضاف البيان : " اضعف في السرازير وخلال حملة ضبط مرورية مكثفة الرامية الى مكافحة القيادة المتهورة المستهترة بالسلامة العامة، تم التحرز على 6 درجات نارية ثقيلة وتراكتورون وغيرها جنباً للتقدم في لائحة



اتهام ضد قاصرين من السكان هناك عن قيادة متهورة ودون حيازة رخصة قيادة البتة. اضعف، تم ضبط 25 سيارة ادخلت عليها تعديلات غير قانونية وتم تحرير مخالفات وغرامات بالغة بحق الضالعين وحتى ابعاد بعض من ضمنها عن الحركة على الطرقات لاعطاب فنية بالغة والاجراءات ذات الصلة والحملات المرورية متواصلة وبشتى الانحاء .

في سياق مواصلة الشرطة بنشاطاتها الرامية الى الحد من حوادث الطرق تركيزاً على الدامية والجسيمة، تم خلال فترة الاسبوع الجاري في منطقة الشمال تحرير مجمل اكثر من نحو 1,400 مخالفة سير ومرور، ووفق بيان صادر عن الشرطة فإن المخالفات المرورية تضمنت 34 سائقاً قادوا دون حيازة رخصة قيادة أو برخص قيادة مسحوبة، كما وتم ابعاد 41 سيارة عن السير على الطرقات

فرقة براعم جفرا عبلين تتألق بمشاركتها في مهرجان كاليا للفلكلور اسبانيا

الذي اتسم بالمشاركة الجماهيرية الواسعة، حيث تمتاز مدينة كاليا بمرافقها السياحية المشهورة من الفنادق والشواطئ المتوسطة الجميلة ويغلب عليها الفرح والاستجمام والمهرجانات الصيفية المتنوعة، مما اكسبها ميزة سياحية وترفيهية خاصة وقد تم تنظيم رحلة الى مدينة برشلونة لوفد عبلين تم فيه زيارة استاد الكامب نو (استاد فريق



برشلونة) ومنتهزه غاودي والنافورة بجانب القصر الجمهوري . وقد تواصلت ادارة الفرقة مع الفرق المشاركة وتم تبادل الهدايا التذكارية ودعوة فرقة براعم جفرا للمشاركة في المهرجان الدولي للفلكلور في مدينة سمارة في روسيا السنة القادمة. ويرافق فرقة براعم العديد من اهالي الراقصين وأعضاء الادارة يوسف حيدر مدير الفرقة ومحمود خطيب مدرب الفرقة وعضوي الادارة نسيم مرداوي وعامر خطيب، وستنظم جمعية جفرا للديكة والفنون الشعبية عبلين المهرجان الدولي العاشر للفلكلور والتراث الشعبي في عبلين في شهر تشرين الاول اكتوبر حيث سيستضيف المهرجان فرق من دول اوكرانيا ولاتفيا.

شاركت فرقة براعم جفرا للديكة والفنون الشعبية - عبلين في المهرجان الدولي للفلكلور والرقص الشعبي في مدينة كاليا بجانب برشلونة في اسبانيا، ومكثت في الفترة الممتدة بين (24.6 - 2.7 . 2017) وعرضت في المهرجان اربعة عروض للديكة نالت اعجاب الجمهور الذي احتشد لحضور المهرجان في مركز مدينة كاليا والذي شاركت به فرق من الدول التالية: روسيا ومقدونيا وصربيا وكندا وهنغاريا وليتوانيا وأوكرانيا وسلوفاكيا وكرواتيا وبلغاريا ورومانيا وتركيا . وقد شاركت الفرقة يوم الاحد 25.6 اول ايام المهرجان في المسيرة الافتتاحية للمهرجان التي جابت الشوارع الرئيسية في مدينة كاليا الأسبانية وبعدها جرى البرنامج الافتتاحي

طَيِّفَتْ
وَعَكْبِير



1-10/8/2017

مخيّم الشبيبة الـ 2

في قلعة الظاهر عمر
لصفوف سابع حتى التاسع

• أربع رحلات ساحة:

شفاييم، لونا جال، السندباد، بركة سخنين

• يوم مبيت في قلعة الظاهر عمر

• مع فعاليات شبابية • برامج متنوعة

• ألعاب وتحديات • حذر على الطرقات • مسرحيات

ومفاجآت عديدة بانتظاركم..

رسوم
الاشتراك للطالب:
250
ش.ج



وحدة الشبيبة شفاعمرو

www.msha.org.il

للتسجيل والاستفسار: وحدة الشبيبة شفاعمرو - قلعة شفاعمرو

يوماً ما عدا الأحد والجمعة من الساعة 9:00-14:00 ومن 17:00-19:00

صابر يوسفين (مدير وحدة الشبيبة): 050-4002915

هاتف: 04- 6717099 | عامر بشناق: 054-8192118



لأول مرة في البلاد! أوتوماتيكي Dacia Duster

eslur



من ابتداءً 99,990 ش.ج

إمكانية الشراء في الموقع dacia.co.il

توفير في المصاريف وفي الوقود

ندفع فقط مقابل ما نحتاج

ماركة السيارات الأكثر نموًا في أوروبا

مركز مبيعات بيتح تيكفا، جابوتنسكي 92
مركز مبيعات حيفا، بار يهودا 194، نيتشر
مركز مبيعات بئر السبع، هنغاريم 20

*5755 | www.dacia.co.il f

وصلت إلى البلاد: داتشيا داستر الأوتوماتيكية! لأول مرة في البلاد
يمكنكم التمتع من سيارة أوتوماتيكية للطرق المعبدة والوعرة وبسعر معقول. سيارة داستر صارمة من الخارج وواسعة من الداخل. ذات هيكل متين ومحرك توربو قوي واقتصادي. أن الألوان للانضمام إلى متعة القيادة المثيرة التي ستعشقونها أوتوماتيكيًا من أول نظرة.

*السعر لفئة 1.5 لتر توربو ديزل 2X4 وفقًا لتسعيرة 2017001. يشمل ض.ق.م ولا يشمل رسوم الترخيص. الصورة للتجسيد.



דרגת זיהום אוויר מרכב מנועי**

זיהום מירבי	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	זיהום מזערי
-------------	----	----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------

**המדד מחושב לפי תקנות אוויר נקי (גילוי נתוני זיהום אוויר מרכב מנועי בפרסומת) התשס"ט 2009.

נתוני צריכת דלק בליטרים ל-100 ק"מ*			דגם	
4.5	בינעירוני	4.4	עירוני	דאסטר 1.5 לי טורבו דיזל 2x4 אוטומטי

*נתוני היצרן עפ"י בדיקת מעבדה, Regulation (EC) 715/2007, 80/1268/EEC

ماتزموون
بالتراض



קבוצת הדר הנדסה

مواد بناء بهاء طارق نمر وياسر نزال

دبق
كراميك

₪40

سمسم
كبير

₪90

رمل
كبير

₪90

طين
كبير

₪110

دهان
سوبر كلير

₪230

كما
وتجدون لدينا
كل أدوات السباكة
(مواسير) بأسعار
مدهشة

امكانية
شراء حديد
العمار في 12
قسط بالشيكات
وبدون فائدة

لوح
جبصين

₪35

Al saddiq adv.
04-9888916

شفاعمرو
حي الميدان

053-7772147



عروض الصيف المميزة

1 + 1

على تشكيلة 2017 لأشهر الماركات العالمية

OPTINICE

نظاراتك.. أوبتينايس

* 9 1 2 6 | حيفا | باقة الغربية 1 | باقة الغربية 2 | يافا - تل ابيب | كفرقرع | الناصرة | شفاعمرو | الطيرة | أم الفحم 1 | أم الفحم 2 | سخنين | طمرة | كفر كنا | البعنة - دير الأسد | كفر ياسيف | الطيبة

Cartier D&G PRADA LOZZA Ray-Ban VERSACE ARMANI

صَيِّفَتْ
وَعَكَبِير



المخيم الصيفي الكبير

المخيم مفتوح لجميع طلاب المدارس الابتدائية في شفاعمرو
من الصفوف الثالثة حتى السادسة
ويفعّل في المدارس المذكورة أدناه

المخيم مصدق
عليه من وزارة
المعارف

23/7 - 4/8/2017

من الساعة: 08:00-14:00

يشمل المخيم :

3 رحلات: (سباحة، ومعارض تكنولوجية)
• إثراء لغات انجليزي - عبري • مجسمات منفوخة
• مسرحيات وفعاليات • اشغال يدوية
• علوم وفلك • تغذية صحية • مسرحيات
• حذر على الطرقات • وغيرها العديد من المفاجآت

للإستفسار
والتسجيل:

كل طالب
يحصل
على بلوزة
ومثلجات

تأمين
طرف ثالث

مرشدون
مؤهّلون

يعمل المخيم في المدارس التالية:

- المدرسة الابتدائية د (عجروش)
- مدرسة العين
- المدرسة الاسقفية الكاثوليكية (المرحلة الابتدائية)
- السفريات من والى المخيم على مسؤولية الأهل

رسوم

الاشترك للطلاب:

100
ش.ج



وحدة الشبيبة شفاعمرو

www.msha.org.il

محمد شعبان: 052-5603078 | ميسا حاج علي: 054-3378192
أصاله عزبي: 054-3980629 | مجدولين خوالد: 052-6577264

مكتب وحدة الشبيبة شفاعمرو - قلعة شفاعمرو
يوميًا ما عدا الأحد والجمعة من الساعة 9:00-14:00 ومن 17:00-19:00
هاتف: 04- 6717099 | صابر يوسفين (مدير وحدة الشبيبة): 050-4002915

صَيِّفَتْ
وَعَكَبِير

الحدث الأكبر
في الصيف

11/8/2017

الحدث الأكبر
في الصيف



وحدة الشبيبة شفاعمرو

www.msha.org.il

للتسجيل والاستفسار: وحدة الشبيبة شفاعمرو - قلعة شفاعمرو
يوميًا ما عدا الأحد والجمعة من الساعة 9:00-14:00 ومن 17:00-19:00
هاتف: 04- 6717099 | صابر يوسفين (مدير وحدة الشبيبة): 050-4002915



برنامج مدينة الشباب

مجسمات منفوخة

10/7/2017 ساحة مدرسة عين عافية
13/7/2017 ساحة مدرسة الفوار
17/7/2017 ساحة حي البرج
20/7/2017 ساحة مدرسة الكاثوليك
24/7/2017 ساحة مدرسة العين

من الساعة
17:00 - 19:00
10 شاقل
لكل فعالية

28/7/2017 عرض السيرك الكبير (من الساعة 20:00)

31/7/2017 أمسية شبابية بالقلعة

(مسرحيات، ألعاب حوار، موسيقى، فن، عزف، color party وغيرها...)
(من الساعة 19:00 - 24:00)

- دوري بياض بولج الجائزة الأولى بطولة بياض بولج من تاريخ 20/7/2017
- دوري اكس بوكس الجائزة اكس بوكس وان من تاريخ 20/7/2017

GOLDEN TOUCH



“טעמתה זי הזהב”

אطلبها الآن والتوصيل مجاناً

04-9860213

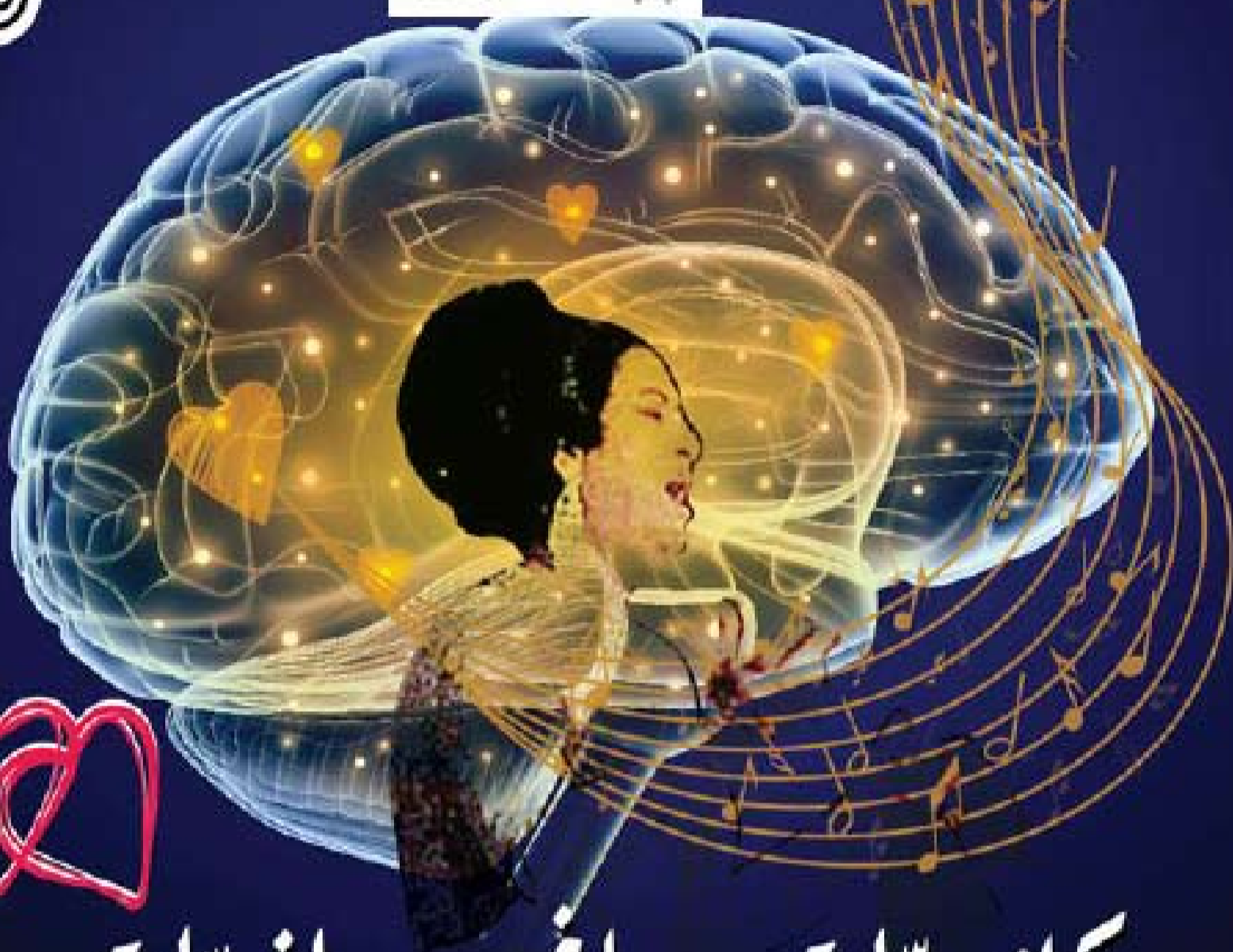
ملائم لماكنات نسبريسو

إنتاج: قهوة النخلة أبناء رفيق نخلة | www.elnakhleh.com | Elnakhleh Coffee



18+

رسالة المستقبل



كثوميّات، دماغ ورومانسيّات

الجزء الاول



بأسلوب علمي، سلس وشيق، ممزوج بموسيقى ومقاطع من اغاني ام كلثوم، **ولمدة ساعتين ونصف**، يعرض ويشرح بروفيسور رياض اغبارية بمحاضرة «كثوميّات، دماغ ورومانسيّات» ما اكتشفه علم الدماغ خلال العقد الاخير بما يتعلق بمراكز الاحاسيس والمشاعر وعلاقتها الرومانسية والاجتماعية وربطها بما كتب كبار الشعراء وغنتها ام كلثوم...

يوم السبت، 15/7/2017، الساعة 19:00

في قاعة السيدة الرعوية - شفاعمرو

سيرصد ربع المحاضرة لصندوق منح الطلاب الجامعيين التابع لجمعية رسالة المستقبل، شفاعمرو. ثمن التذكرة 50 ش.ج.

بإدارة شركة

Cello

تشيلو fashion



شفا عمرو ظهر الكنيس

Cello

تشيلو fashion

سادية جمال



مجموعة السلام للاعلام



cello fashion



تشيلو شפרעם רחוב 306

04-8335517

رسمياً.. برشلونة يعلن تجديد عقد ميسي حتى 2021



أعلن نادي برشلونة الإسباني رسمياً تجديد عقد الأرجنتيني ليونيل ميسي حتى 2021. وذكر نادي برشلونة في بيان: "النادي سعيد للغاية بتجديد العقد واستمرار ميسي، أفضل لاعب في التاريخ، والذي قضى كل مسيرته الاحترافية حتى الآن في برشلونة وقاد الفريق إلى حقبة من النجاح الاستثنائي، لم تحدث من قبل في كرة القدم العالمية. وكانت تقارير أشادت، الثلاثاء، إلى أن العقد الجديد سيغطي البرغوث الأرجنتيني في السنادي لمدة 4 سنوات مقبلة مع وجود بند يسمح بالتمديد لموسم إضافي. ويلعب ميسي، الفائز بالكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم خمس مرات، في برشلونة منذ حوالي عقدين من الزمان إذ بدأ في صفوف الناشئين حتى أصبح من أهم لاعبي الكرة في العالم. ومن المنتظر أن يوقع اللاعب الأرجنتيني البالغ عمره 30 عاما على العقد عندما يعود استعدادا للموسم الجديد وسط توقعات بأن يرتفع الشرط الجزائي ليلبغ 300 مليون يورو (340.65 مليون دولار). ويتصدر ميسي، قائمة أهم الرياضيين في العالم؛ إذ يتصدر قائمة هدافي ناديه وبلاده وفاز بالعديد من الألقاب مع برشلونة منذ ظهوره مع الفريق الأول في 2003 منها الدوري ثنائي مرات ودوري أبطال أوروبا أربع مرات.

هل يبقى كريستيانو رونالدو أم سيرحل عن ريال مدريد؟؟؟

رونالدو المقبلة وعودته المحتملة إلى صفوف فريقه السابق مانشستر يونايتد. لكن أنباء الرحيل سرعان ما امتزجت بدعوات البقاء، إذ راجت أنباء عن اتصالات تليفونية بين اللاعب وبين مدربه زين الدين زيدان، وقائد الفريق سيرخيو راموس وآخرين، جميعها تطالبه بالبقاء داخل أسوار سانتياغو برنابيو. وبينما بقي رونالدو صامتا مفضلا التركيز على المشاركة بكأس القارات، التي عجز عن إحراز لقبها مع البرتغال، لم تتوقف الشائعات، قبل أن تخرج صحيفة "موندو ديبورتيفو" بما يمكن اعتباره أقوى مؤشر على استمرار رونالدو مع "الملك". ووفقا للصحيفة فقد نفى رونالدو أنه قد يرغب أبدا في الرحيل عن الفريق الملكي. وأضافت الصحيفة أنه من المقرر أن يلتقي رونالدو رئيس النادي فلورنتينو بيريز قريبا لحسم موقفه النهائي قبل بداية الموسم الجديد. وحتى يحدث ذلك فقد أعلن رونالدو أنه ينوي قضاء بضعة أيام مع طفليه التوأمين اللذين ولدا في الولايات المتحدة الأميركية من أم بديلة.



فجر كريستيانو رونالدو "قنبلة جديدة" تتعلق بمصيره الموسم المقبل، سواء بالبقاء أو الرحيل عن ريال مدريد، وفق ما نقلت عنه وسائل إعلام إسبانية. وكان رونالدو أثار ضجة هائلة قبل أيام حين أعلن اتخاذه ما وصفه بـ"قرار نهائي" بالرحيل عن الفريق الملكي، اعتبره كثيرون رد فعل عصبيا على اتهامات إسبانية للاعب بالتهرب الضريبي، قبل أن تنطلق على الفور بورصة الترشيحات بوجهة

صَيِّفَتِ وَعَكْبِير

المخيم الصيفي الكبير

المخيم مفتوح لجميع طلاب المدارس الابتدائية في شفاعمر
من الصفوف الثالثة حتى السادسة
ويفعّل في المدارس المذكورة أدناه

كل طالب يحصل على بلوزة ومثلجات

تأمين طرف ثالث

مرشدون مؤهلون

يشمل المخيم:

3 رحلات: (سباحة، ومعارض تكنولوجية)

• إثراء لغات انجليزي - عبري • مجسمات منقوشة

• مسرحيات وفعاليات • اشغال يدوية

• علوم وفلك • تغذية صحية • مسرحيات

• حذر على الطرقات • وغيرها العديد من المفاجآت

المخيم مصدق عليه من وزارة المعارف

23/7 - 4/8/2017

من الساعة: 08:00-14:00

رسم الاشتراك للطالب: 100 ش.ج

يعمل المخيم في المدارس التالية:

- المدرسة الابتدائية د (عجروش)
- مدرسة العين
- المدرسة الاسقفية الكاثوليكية (المرحلة الابتدائية)
- السفريات من والى المخيم على مسؤولية الأهل

www.msha.org.il

054-3378192 | ميسا حاج علي: 052-5603078

052-6577264 | مجدولين خوالد: 054-3980629

مكتب وحدة الشبيبة شفاعمر - قلعة شفاعمر

يوميًا ما عدا الأحد والجمعة من الساعة 9:00-14:00 ومن 17:00-19:00

هاتف: 04- 6717099 | مابر يوسفين (مدير وحدة الشبيبة): 050-4002915

للإستفسار والتسجيل:

مركز تعليم السباحة شفاعمرو

تعلم السباحة في شفاعمرو

نعلن
عن بدء
التسجيل
لدورات
السباحة

- تبدأ الدورة الاولى الاثنين 3/7/2017
- تبدأ الدورة الثانية الاثنين 17/7/2017
- تبدأ الدورة الثالثة الاثنين 31/7/2017
- تبدأ الدورة الرابعة 14/8/2017

من جيل اربع سنوات وما فوق

تعليم السباحة في مجموعات صغيرة وكل حسب مهارته

اساليب: التجذيف ، الفراشة ، الظهر ، الغوص تحت الماء للمتقدمين

يحصل المشترك على ميدالية وقبعة وشهادة تقدير

تكلفة الدورة

650 ش.ج (10 لقاءات)

تميز بركة شفاعمرو :

- ◆ نوعية مياه نظيفة ◆ أمن وأمان ◆ عناية واهتمام لكل طالب ◆ معلمين مؤهلين
- ◆ تعليم بمستوى عالي ◆ تظليل فوق البركة للحماية من التعرض لأشعة الشمس أثناء التعليم

للاستفسار والتسجيل يرجى الاتصال بالاستاذ مسعود نعيم

052-5363739 / 04-9868613 / 050-5649614



ظلمناك وأنت تصمتين



زهير القادري

ظلمناك وما زلت في قاموسنا " عضو قاصر " ... أنتى... ولا غرو فجهنم والمصيبة والناتبة والكارثة والواقعة ونون النسوة مرادفات لك. ظلمناك وجمعنا ابن أوى جمع مؤنث : بنات أوى تيمنا بك وتكريماً!! ظلمناك وما زلنا نقول عند مجيئك الميمون الى الدنيا : " بنت!!.. يلا الله يعوض ... المهم الحمد لله على السلامة. أما اذا كان المولود ذكراً فقلو الزغاريد ، وتوزع الحلوى ... فقد جاء الى الدنيا ولي العهد. ظلمناك وأنت تصمتين... ظلمناك في الشرق وأنت تقبلين على مَضض حينا ، وحيناً آخر بغصة ، ولكن الذي يؤلمني - أنا الرجل- هو صويجات لك وصديقات من بنات جنسك يدافعن ويقفن الى جانب الظلم والظالمين ، ويعتبرن الوضع المتحيز طبيعياً والأدهى الهياً !!! والاله يقول ذكراً وأنثى خلقهما... وليس الرجل من دون المرأة ، وليست المرأة من دون الرجل. ظلمناك في الشبرق ، وأنت حلاوته وشهده المصطفى وحنانه السدافي. ظلمناك في الشرق فغصنا في الظلمات والأحوال فسبقنا الغرب والشمال بأشواط وما عدنا نرى حتى قفاه...!! وكيف لا يسبقنا ونحن نقيّد بالأغلال ، وننقل عنقك بالعبودية ، ونقول : الرُكبة عورة ... والشعر عورة وتعليمك حرام ، والحور في عينك من الشيطان ، والبسمة على ثغرك جريمة ، وانت اخت له...!!!! ننتظر ان تشرق الشمس !!! والشمس في شرقنا حارقة ؛ تحرق الطحالب وأعشاب الظل. ننتظر ان تشرق الشمس ، فتضيء الحنايا والمرتفعات والأودية ، وتجفف الرطوبة والعفونة

المنتجعات للراحة والاستجمام وليس للشجار... "خزونا الله يخزيهن"



الإعلامي أحمد حازم

أضيت حوالي ثلاثين عاماً من حياتي في أوروبا وبالتحديد في ألمانيا، التي كانت عاصمتها برلين مقراً لي. فمنها كنت أنطلق إلى العالم، حيث زرت بحكم مهنتي الإعلامية الكثير جداً من دول الكرة الأرضية، وتعرفت على عادات وتقاليد مجتمعات كثيرة في هذا الكون. لكن أوروبا كانت نقطة أساسية في حياتي المهنية والاجتماعية ولا سيما العاصمة الألمانية برلين التي عشت فيها كمقيماً ومن ثم كمواطناً. وطيلة هذه الفترة لم أسمع عن أي حادث خلاف أو أي حالة شجار بين عائلات ألمانية أو بين شباب ألمان، حتى أنني لم أقرأ في الصحف ولم أسمع في وسائل إعلام أخرى عن مثل هذه الأعمال. وما يحدث عندنا هو العكس تماماً. فلا يمضي أسبوع وأحياناً أقل من ذلك، إلا ونسمع عن شجار بين عائلات، وإذا إحتفنا عن السبب نجدناه تافهاً. والمشكلة أن هذا الشجار كثيراً ما يؤدي إلى وقوع جرحي ونقلهم إلى مستشفى وحتى إلى موت شخص من أحد الطرفين المتشاجرين. في منتصف شهر أبريل/نيسان الماضي، وكما ذكرت مصادر رسمية، حصل شجار بين عائلتين في مدينة سخنين أسفر عن اصابة ثمانية أشخاص بجراح طفيفة. وتبين فيما بعد أن سبب الشجار يعود إلى خلاف حول مكان ركن سيارة. تصوروا نحن في القرن الحادي والعشرين ويحدث خلاف حول "صف سيارة". إلى هذا الحد وصل بنا التخلف. ثلاثة أشخاص بأعمار مختلفة تعرضوا لإصابات نتيجة خلافات وقعت بين عائلتين في بلدة المكر، كما أفادت تقارير الشرطة، وقامت طواقم إسعاف بتقديم العلاج السريع لهم، ومن ثم نقل المصابين إلى مستشفى نهارياً لاستكمال العلاج. ويبدو أن طواقم الإسعاف في حركة دائمة هذه الأيام في الوسط العربي، الذي أصبح بلا شك مجتمع عنف بسبب ما يحدث فيه من ممارسات قتل وحالات شجار كثيرة. في بلدة دير الأسد، كما تقول التقارير، أصيب قبل أيام شاب في الثلاثينات من عمره بجراح وصفت بأنها خطيرة إثر وقوع شجار في البلدة. وقدم طاقم طبي الإسعافات الأولية للمصاب حيث كان يعاني من جراح خطيرة في أنحاء متفرقة من جسده. وجرى نقل المصاب فوراً إلى قسم العلاج المكثف في المستشفى. المنتجعات السياحية في الدول والمجتمعات الحضارية هي لقضاء فترة راحة واستجمام، لكن الأمر عندنا يختلف. فهذه المنتجعات ليست فقط للراحة وإنما للمشاكل أيضاً. وقد جاء في تقارير الشرطة أن المنتجع السياحي "كفار

انسان يستحق كل الثناء والتقدير



أحمد محمد جمال صباح

انسان يدخل القلب من اول لقاء فهو صديق للصغير قبل الكبير .. يستحق ان يكون مسؤولاً ومديراً وقائداً ورئيساً بفضل خبرته الكبيرة وحكمته الواسعة .. انسان يعمل بصمت دون حاجته الى الاعلام او الشهرة او او (وقد سمحت لنفسى بكتابة هذا المنشور) ... وانا متأكد مثل الكثيرين انه سوف يتم اختيارك لنيل جائزة نوبل في الادب وسوف يكون اختيار صائب تماماً وصحيح جداً ..وفي كل مرة أتذكر كلماتك "ان زراعة شجرة وقطف ثمارها لا يكون في يوم واحد او يومين .. تحتاج الشجرة الى رعايه واهتمام وعمل مستمر وتفاني وصبر حتى تكبر ونرى ثمارها" . و قال الإمام الشافعي "سنة ينال بها الإنسان العلم : أخي لن تنال العلم إلا بسنة ... سأنبيك عن تفصيلها ببيان ذكاء وحرص واجتهاد وبلغة ... وصحة أستاذ و طول زمان" . بروفييسور خالد سندواوي لك التحية والتقدير وكل الاحترام ونحن فخورين جداً اننا أصبحنا من الأجيال التي تتلمذت على يدك ومعرفتك وفقهك....ستقف صفحات مسيرتنا التعليمية شامخة دوماً فقط لتسطير ذكرياتك على طياتها، نحن لانملك لك سواء الدعاء الذي لطالما عزفت به على آذاننا فلينبئ الله طريقك دوماً.... اللهم إنا نسألك بقدرتك التي لاتفوق شيء أن تجعله من عبادك الصالحين وتمنحه القوة ليكمل مابده من بناء في طريق رسالته التعليمية. وماز لننا عاجزين عن شكرك...نحن نرفع لك قبعة الاحترام أيها الرجل القامة.

خاطرة بقلم - معين أبو عبيد



أه ثم أه يا زمن!

أحاول أن أكتب، أسطر كلماتي في لحظة مصيرية، لحظة ثورة وانفجار بلغة أخرى لم تكشف بعد ربما تكون لغة الصمت، لغة المطر، أو حفيف أوراق الشجر، خريف مياه الينابيع، تغريد الطيور التي قررت الهجرة بلا رجعة ... هذا الزمن العصيب الغدار، زمن المظاهر والمجاملات الكذابة والخداعية يحل ويمضي بسرعة جنونية، ساعته قديمة علفت على الحائط فوق طاولة خشبية سوداء شبه بالية تدق في ليلة غير مقرة وعقاربها المكسورة ترحف كسلفاة شبه مشلوله كانت شاهده على أحداث الماضي. عندما نكون سعداء، ننفس الصعداء وينسب لنا الكون ومكنونه، نرسم كل ما يجري ويدور حولنا من أحداث وأزوع لوجه، نلجأ إلى أبراج سباحة قلوب الملايين ماجي فرح، لتبشر لنا خيراً ومنتظر توقعاتنا ناسين ومتناسين المقولة: "كذب المنجمون ولو صدقوا!" وأنصحهم بالعودة إلى برنامج: "هيداكلام هيداجكي" تتسلل الاحزان بين الجوارح والاشباح، تنام على

ليونيل ميسي يدخل القفص الذهبي

تجمهر المئات من الصحافيين لالتقاط صور النجم الأول مع عروسه الفاتنة. بفسنتان أبيض رائع تألقت العروس، ومشتت إلى جانب عريسها الذي أهداها قبلة خاطفة أمام جمع من الصحافيين والمحبين. وقد حضر حفل الزفاف الذي وصف في الأرجنتين بالأسطوري عدد كبير من نجوم الكرة وغيرهم من المشاهير، من بينهم لاعب الأوروغواي لويس سواريس، والبرازيلي نيمار، كما والمطربة الكولومبية من أصل لبناني شاكيرا، وزوجها اللاعب الإسباني جيرار بيكيه، إضافة إلى اللاعب الإسباني فابريغاس وزوجته اللبنانية الأصل وأم ابنه دانيلا سمان، الموصوفة بأوثق صديقة لزوج ميسي. هذا وقد طلب العروسان مسبقاً من المدعوين تقديم التبرعات لمؤسسة "ميسي الخيرية"، التي تساهم في تأمين التعليم والرعاية الصحية للأطفال، عوضاً عن الهدايا المادية!



أخيراً قال نجم كرة القدم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، يوم الجمعة الماضي "نعم" الذهبية لحبيبة الطفولة أنتونيلاروكوزو، أم ولديه، والتي لم تفارقه منذ أكثر من 10 سنوات، علماً أنهما صديقان منذ الطفولة. وعند باب أحد أفخم الفنادق في مدينة روزاريو الأرجنتينية، مسقط رأس ليو،

فيديو اطلاق نار في أحد الأفراح اللبنانية يثير ضجة وسخطاً على مواقع التواصل

ويوم السبت تم تداول فيديو جديد من سهرة زفاف أقيمت في بلدة بتغرين في قضاء المتن بجبل لبنان، يظهر أحد الحضور يطلق النار في الهواء "ابتهاجاً". ويبدو أن مطلق النار الذي لم يجد طريقة أخرى للتعبير عن فرحه، لم يتمكن من السيطرة على سلاحه الذي شهره عالمياً، فما كان منه إلا أن أصاب مصور الزفاف ويدعى ريمون مجاص. ولم تنته القصة هنا، بل عمد مناصرو مطلق النار إلى التعدي على طاقم المستشفى الذي نقل إليه المصور الجريح ليل الجمعة السبت، دون معرفة تفاصيل الاعتداء. من جهتها، أعلنت المديرية العامة لقوى الأمن الداخلي اللبنانية أنه تم توقيف المدعو جوزيف صليبا (مطلق النار) من قبل شعبة المعلومات في قوى الأمن. يذكر أن الفيديو أثار ضجة في لبنان، وسخطاً على مواقع التواصل لا سيما وأنه اعتبر مظهراً من مظاهر التخلف ودعوة مجانية للموت!



حوادث الموت المجاني في لبنان تتوالى، فقد شهدت الأيام الأخيرة سقوط عدد من الضحايا في حوادث إطلاق نار عشوائي لأسباب "تافهة"، تارة بدافع الفرح والأعراس، وطورا بدافع النجاح في الامتحانات الرسمية. تختلف المناسبات، إلا أن النتيجة واحدة سقوط أبرياء برصاص طائش وسلاح متفلت، وبعض العقول "المغيبة" التي لا تفكر بتداعيات ما يمكن أن يفعله إطلاق نار في الهواء!

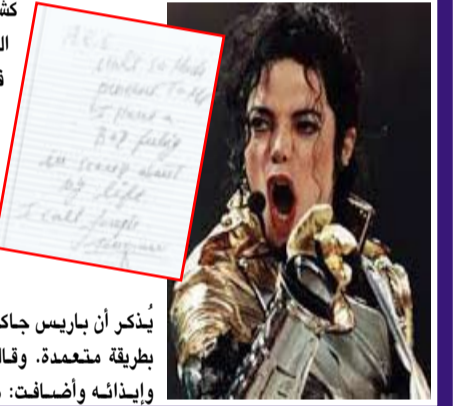
"قارة فيسبوك" تضم ربع سكان العالم

عدد مستخدمي موقعها 328 مليوناً بينما بلغ عدد مستخدمي سناپ شات يومياً 166 مليوناً، في نهاية الربع الأول. وبلغ عدد مستخدمي خدمات فيسبوك شهرياً حتى 31 آذار/مارس 1.94 مليار شخص في زيادة بنسبة 17 في المئة عن العام السابق. وكان عدد المستخدمين قد وصل إلى مليار في تشرين الأول/أكتوبر عام 2012. وتستغل الشركة، التي أسسها زوكربيرغ عام 2004 من غرفته بسكن الجامعة، حجم المستخدمين الهائل لاستقطاب المعلنين وتوفير لهم إمكانات تسويقية موجهة لعملائهم المستهدفين بدقة استناداً إلى البيانات المتاحة عن رواد الموقع. وقالت الشركة إن عدد المعلنين تجاوز خمسة ملايين في نيسان/أبريل.

قالت شركة فيسبوك إن ملياري شخص يستخدمون موقعها الشهير بانتظام مواصلة النمو من مشروع أسسه شاب طموح في الولايات المتحدة إلى أكبر شبكة للتواصل الاجتماعي على مستوى العالم. وكشف الرئيس التنفيذي للشركة مارك زوكربيرغ عن العدد المتابعي صفحته على فيسبوك في منشور وقال "يشرفني أن أكون في هذه الرحلة معكم". ويفوق عدد قاعدة المستخدمين عدد سكان أي دولة منفردة ويتجاوز سكان ست من القارات السبع. كما يمثل أكثر من ربع سكان العالم البالغ عددهم 7.5 مليار نسمة. ويتجاوز عدد مستخدمي فيسبوك عدد رواد مواقع التواصل الاجتماعي الأخرى. وقالت شركة تويتر في نيسان/أبريل إن

رسائل تنشر للمرة الأولى تكشف أسراراً عن وفاة مايكل جاكسون

كشف رجل الأعمال الشهير مايكل جاكوبشيجن أن المغني الأمريكي الراحل مايكل جاكسون كان تحدث عن طريقة وفاته قبل حدوثها. فقد نشر عبر حسابه على "فيسبوك" 3 رسائل غريبة كان أرسلها إليه جاكسون قبل وفاته وتحدث فيها عن كيفية موته. وتضمنت إحدى هذه الرسائل ما يشير إلى أن النجم كان يعيش خوفاً مستمراً من التعرض للقتل. وجاء فيها: "أحدهم يحاول قتلي" و"أنا خائف، سوف أتصل بالوالدي غداً" و"النظام يحاول قتلي". وقد أثار جدلاً كبيراً في أوساط المتابعين ورأى بعضهم أن وفاة جاكسون قد تكون مدبرة. يُذكر أن باريس جاكسون، ابنة المغني، صرحت في وقت سابق والدتها قتل بطريقة متعمدة. وقالت إنه قدم تلميحات عن أشخاص يسعون للوصول إليه وإيذائه وأضاف: «في لحظة ما كان أشبه بمن يقول إنهم سيقتلونني يوماً».



**صَلِّفَتْ
وَعَكْبِير**

**الحدث الأكبر
في الصيف**

11/8/2017

www.msha.org.il

التسجيل والاستفسار: وحدة الشبيبة شفاعمرو - قلعة شفاعمرو
يوميًا ما عدا الأحد والجمعة من الساعة 9:00-14:00 ومن 17:00-19:00
هاتف: 04- 6717099 | صابر يوسفين (مدير وحدة الشبيبة): 050-4002915

وحدة الشبيبة

شبكة المراكز الجماهيرية شفاعمرو

بلدية شفاعمرو

برنامج مدينة الشباب

مجسمات منفوخة

10/7/2017 ساحة مدرسة عين عافية

13/7/2017 ساحة مدرسة الفوار

17/7/2017 ساحة حي البرج

20/7/2017 ساحة مدرسة الكاثوليك

24/7/2017 ساحة مدرسة العين

عرض السيرك الكبير (من الساعة 20:00)

31/7/2017 أمسية شبابية بالقلعة

(مسرحيات، حلقات حوار، موسيقى، فن، عزف، color party وغيرها....)

(من الساعة 19:00 - 24:00)

دوري بينج بونج الجائزة الأولى طاولة بينج بونج من تاريخ 20/7/2017

دوري اكس بوكس الجائزة اكس بوكس وان من تاريخ 20/7/2017

Reem Graphic Design / HAMDAN

البطيخ... فوائد مذهلة



• كوب من البطيخ المقطع يحوي خمسا وأربعين سعرة حرارية فقط، ما يجعله غذاءً مناسباً للأشخاص الذين يتبعون حمية غذائية قليلة السعرات الحرارية.

• بالنسبة للرياضيين.. فإن البطيخ يساعد على تلطيف العضلات التي يصيبها الأذى. وتبين أن تناول شراب عصير البطيخ قبل القيام بالتمارين الرياضية يساعد على خفض عدد نبضات القلب عند الرياضيين ويقلل من أذية عضلاتهم.

• غني بالفيتامينات والأملاح، وخال من الدهون ويتكون من الماء بنسبة تسعين في المئة.

• يعزز صحة القلب.

• يكافح السرطان، لأنه يحتوي على مادة "اللايكوبين" المضادة للأكسدة التي تقي من سرطان البروستات وتكافحه.

• يعمل كمنشط جنسي للرجال، فمادة "سيترولان" تقوم على إراحة الجسد وتحسن عمل الدورة الدموية.

كيف تتصدى لأمراض فصل الصيف الشائعة؟

تحت أشعة الشمس، ما يتسبب بحروق كبيرة. تعرّفوا أكثر إلى بعض العوامل التي تساهم في انتشار البكتيريا خلال فصل الصيف:

- السباحة
- حاولوا الابتعاد عن برك السباحة في فصل الصيف واستبدالها بمياه البحر الطبيعية، التي لا تتركز فيها أنواع البكتيريا التي غالباً ما تتواجد في برك السباحة.
- أطباق السلطة الباردة
- غالباً، ما تكون أطباق السلطة الباردة أكثر عرضة للتلوث بسبب احتوائها على بكتيريا مؤذية، لاسيما التي يُستخدم فيها البيض، وصلصة المايونيز، والبطاطا.
- آلات السبوظة
- تفضل بكتيريا الليستيريا العيش في درجات حرارة باردة، وغالباً ما تتواجد في آلات التعبئة الغذائية مثل آلات البوظة التي تنتشر في فصل الصيف.
- حروق الشمس
- في الكثير من الأحيان، تتسبب حروق الشمس بتقرحات، وبثور جلدية، يتطلب علاجها أدوية مخصصة للحروق الجلدية.
- لسعات قناديل البحر
- ينصح الخبراء بغسل لسعات قناديل البحر بالخل أو الماء المالح فور حدوثها للحد من آثار اللسعة.
- طفح السباحين
- ينتشر قمل البحر أو ما يعرف بطفح السباحين في فصل الصيف. ويمكن تجنب هذه الحالة من خلال العناية بنظافة الجسم وغسل الجسم قبل النزول إلى البحر وحمامات السباحة.



لا شك، بأن الجميع ينتظرون أيام فصل الصيف الدافئة والمشمسة الطويلة بفارغ الصبر.. ولكن، ليس البشر وحدهم الذين يترقبون هذه الأيام، إذ أن البكتيريا والميكروبات التي تسبب التسمم الغذائي، والإسهال، والأمراض، تزدهر في فصل الصيف أيضاً، ما قد يجعله موسم الأمراض المثالي. وتقول ميليندا ويلكنز، مديرة برنامج ماجستير العلوم على الإنترنت في مجال سلامة الأغذية بجامعة ولاية ميشيغان الأمريكية، إن مسببات الأمراض التي تنتقل إلى البشر عبر تناولهم للطعام تتبع دورة سنوية، تصل إلى أعلى مستوياتها في الصيف، وذلك بسبب كثرة النزهات، وتناول وجبات الطعام في المطاعم، وخلال المناسبات الاجتماعية.

كما أن الأمعاء ليست الجزء الوحيد في الجسم، الذي قد يتأثر بالبكتيريا خلال فصل الصيف، إذ أن الحشرات التي تعيش داخل المكيفات الهوائية خلال فصل الصيف تتسبب في مشاكل جدية للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في التنفس، كما أن الجلد الذي يحكم من الالتهابات قد يصبح بقعة "خسبة" ومثالية لهذه البكتيريا وخصوصاً لدى جلوس الأشخاص

الرضاعة الطبيعية تقي الأم من الأمراض

الرضاعة الطبيعية صحة للأم والطفل

فوائد للأم المرضع

- تخفيض احتمال الإصابة بأمراض القلب بنسبة 40%
- تساعد في خفض نسبة الدهون في الدم
- تقليل احتمال الإصابة بأمراض السكري وبعض أنواع سرطان الثدي
- تحسين عملية التمثيل الغذائي للسكر والدهون لدى الأم
- لها تأثير إيجابي على وزن الأم
- تقليل خطر الإصابة بإرهاق حاد بعد ستة أشهر من الرضاعة الطبيعية
- تقليل خطر الإصابة بإرهاق كولوسترول وأمراض القلب، في وقت لاحق من العمر

فوائد للطفل

- تقوية مناعة الطفل
- تقليل احتمال الإصابة بالإسهال أو الإمساك
- تقليل احتمال الإصابة بالعدوى
- تقليل احتمال الإصابة بالتهاب، لأن الوسط الذي تلتصق به العدوى والمعدة والأمعاء والجزء التنفسي
- تقليل احتمال الإصابة بالحمى والتهاب والتهاب
- الموت المفاجئ
- تقليل حادة الطفل للملح والسكر والسكر
- تقليل احتمال الإصابة في العمر المتقدم
- تقليل خطر الإصابة بالسكري في سن راشد
- تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والتهاب في وقت لاحق من العمر



مصدر: أريستو فاسيلوس، طبيب أطفال في جامعة كولومبيا، نيويورك

أطفالهن رضاعة طبيعية انخفض لديهم في المتوسط خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة 9%، والسكتة الدماغية بنسبة 8%. كما تبين أن النساء اللواتي أرضعن أطفالهن رضاعة طبيعية لمدة سنتين انخفض لديهن خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة 18% والسكتة الدماغية بنسبة 17%. وقال الباحثون إنهم لم يتمكنوا من تحديد الآليات الدقيقة وراء تلك النتائج التي توصلوا إليها، ولكنهم يرجحون أن انخفاض خطر أمراض القلب والسكتة الدماغية بين المرضعات يرجع إلى إعادة ضبط عملية التمثيل الغذائي لديهن بعد الحمل. وأضافوا أن الحمل يغير عملية التمثيل الغذائي للمرأة بشكل كبير، لأنها تخزن الدهون لتوفير الطاقة اللازمة لنمو طفلها، وبمجرد ولادة الطفل يمكن للرضاعة الطبيعية أن تقضي على الدهون المخزنة بشكل أسرع.



أفادت دراسة بريطانية حديثة بأن الأمهات اللواتي يرضعن أطفالهن رضاعة طبيعية أقل عرضة للإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية. وأجرى الدراسة باحثون بجامعة دورية جمعوية القلب الأميركية. ولكشف العلاقة بين الرضاعة الطبيعية وصحة القلب والأوعية الدموية لدى الأم، حلل الباحثون بيانات 289 ألفاً و573 من السيدات الصينيات، وتابعوهن لأكثر من ثمان سنوات. ووجد الفريق أن النساء اللواتي أرضعن

تجنب الحرج.. طرق علاج طبيعية لتجنب كثرة العرق في الصيف

قدرة هائلة على الامتصاص؛ ما يساعد على إبقاء الملابس جافة كما تمتص الرائحة الكريهة، علاوة على ذلك تحتوي على رائحة جيدة!

5- حلق الإبطين دائماً يؤدي شعور الإبطين إلى تجمع العرق؛ ما يجعل رائحته نفاذة، وهنا تساعد إزالة الشعر الصحية على تنفس الجسم بسهولة أكثر، والحد من ظهور البقع على الملابس.

6- تجنب الأطعمة الدهنية تؤدي المقلبات والسكريات والأطعمة الغنية بالتوابل إلى زيادة تأثير العرق وتوابعه. يفضل تناول سلطة صحية أو فاكهة، خاصة في فصل الصيف. وإن استمرت على ذلك فسوف تشكر!

لكن احذر استخدام مزيل العرق بكثرة إذ أظهرت دراسة جديدة قام بها مجموعة من الباحثين في مدينة إنسبروك النمساوية، ونشرتها صحيفة Welt الألمانية، أن الاستعمال المكثف لمزيل العرق في سن مبكرة يزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي. وعلى الرغم من أن السبب المباشر لهذه الحالة ليس مفهوماً بعد، فإن الحذر بات ضرورياً. منذ سنوات طويلة، يدور جدال حول حقيقة أضرار أملاح الألمنيوم الموجودة في أغلب أنواع مزيل العرق، ومدى تسببها في مشاكل صحية. وخلال عام 2001، كان الباحثون قد لاحظوا أن سرطان الثدي يظهر غالباً قرب منطقة الإبطين في جسم الإنسان، أما خلال عام 2007، فاكشفوا وجود نسبة تركيز عالية لمادة الألمنيوم داخل نسيج هذه الأورام السرطانية.



مع حرارة الصيف، ليس هناك شيء أسوأ من العرق المفرط، ولتجنب التعرض للمواقف المحرجة، والروائح الكريهة والبقع على الأقمشة، تقدم إليك هذه العلاجات الطبيعية الثمانية التي تعتبر من أبسط العادات.

1- المتداومة على الاستحمام يعد الاستحمام يومياً أمراً ضرورياً للقضاء على البكتيريا المتبقية العالقة على الجلد بعد التعرق، بالفعل أنت لا تريد أن تبقىها على عرق اليوم الجديد؟

2- تجنب ارتداء الملابس ذات المواد الاصطناعية هل اشتريت قميصاً جميلاً مصنوعاً من مواد غير طبيعية لا يمكنك حتى من كئبه؟ عليك تجنب ارتدائه، على الأقل في فصل الصيف. لا يستطيع هذا النوع من الأقمشة امتصاص العرق كما يزيد من رائحته، ويفضل ارتداء ملابس مصنوعة من القطن أو من أقمشة طبيعية أخرى.

3- شرب الماء، وتجنب الكحوليات يعد الشرب من أهم العوامل التي تقلل درجة الحرارة الداخلية للجسم؛ ما يؤدي إلى تقليل التعرق. نحن هنا نتحدث عن شرب الماء، لا الكحول؛ لأنه يؤدي إلى عكس ذلك تماماً.

4- استخدام بودرة التلك تحت الإبطين! بالضبط مثلما تفعل الجدات، تمتلك بودرة التلك



מגדלי הים
-רימונים ענב-
אبراج البحر - ريمونيم عكا

فرصتكم
للسكن في عكا
مواصفات عالية
لم تعرفها
المدينة

50,000 ₪ تخفيض
لمن يشتري في الشهر القريب
حتى 15.7.2017

أكثر من 90% من الشقق مسكونة • بقي القليل من الشقق والتسليم فوري
16 طابق من الشقق الفاخرة , شقق كبيرة مع شرفة واسعة بمواصفات لم تعهدها



للتفاصيل

052-7403799

רימונים
מרגישים שזה בית



المصورة للتوضيح فقط * حسب شروط الشركة * الخطأ مردود

أصالة تستعين بأزمة المخدرات لإطلاق أغنياتها الجديدة



الحبيبة... كلماتها تمشي بي طريقاً رسمه لحن جعل الطريق أجمل... ذكرياتنا أغاني توثقها والأغاني تحليها... كل يوم أصحي أذندنها وكل ليلة أنام وأنا أغنيها... وأردفت: "إبشر وتم فيها أنا إسمعها كما أنا أسمعها، لأن بعضاً من روعي فيها، أشكر كاتبها الأمير بدر بن محمد وصديقي الذي لحنها عبد العزيز المعني صاحب الصوت الملائكي والمشرّف على أدائي، والموهوب الذي وزعها خالد عز... وأشكر كل من أحبها مثلي".

شكّل خبر توقيف الفنانة السورية أصالة في مطار بيروت لحيازتها على المخدرات، الخبر الأبرز على الساحة الفنية الأسبوع الماضي. وكشفت أصالة عن الأغنية التي ساعدتها على تخطي هذه المحنة، ونشرت صورتها، عبر حسابها الرسمي على تطبيق "انستغرام"، وكتبت: "إبشر وتم هي الأغنية التي شفت روعي في هذه الأيام من قسوة لم أعتاد عليها ولن... الموسيقي شفاء الروح، وأغنيتي هذه هي صديقتي

وفاة الممثل عمرو سمير عن عمر يناهز 33 عاماً

توفي المذيع والممثل الشاب عمرو سمير يوم الأربعاء، عن عمر يناهز 33 عاماً، إثر سكتة قلبية أودت بحياته. وبدأ الشاب حياته كممثل وهو في العاشرة من عمره، وشارك في فيلم "القتل اللذيذ" أمام ميرفت أمين، ومن ثم شارك في فيلم "عودة النذلة" مع النجمة عبلة كامل في دور نجلها، كما شارك في عدة مسلسلات تلفزيونية منها "شط إسكندرية" مع الراحل ممدوح عبد العليم، للمخرج أحمد صقر، و"جدار القلب" مع الفنانة الكبيرة سميرة أحمد، ثم مسلسل "قضية رأي عام" للنجمة يسرا، و"مزاج الخير" مع الفنان مصطفى شعبان. ودرس الشاب بكلية الإعلام وبعد تخرجه تقدم إلى مسابقة المذيعين بقناة ميلودي، ثم اتجه إلى قناة دريم لفترة، وشارك في تقديم البرنامج الشبابي الناجح "شبابيك".



نادين نسيب نجيم بعيدة عن مسلسل "الهيبة" بجزئه الثاني

بعد الجدل الكبير حول حقيقة مشاركة الممثلة نادين نسيب نجيم في مسلسل "الهيبة" في جزئه الثاني، أعلنت نادين عبر مواقع التواصل الاجتماعي أنها ستشارك في عمل جديد من بطولتها في رمضان 2018، حيث قالت: "رمضان 2018... مسلسل جديد... دور جديد... تحدي جديد... وتميز جديد.. إذا الله راد". نادين أكدت أنها لن تشارك في الجزء الثاني من مسلسل "الهيبة" الذي حقق نجاحاً كبيراً في مختلف الدول العربية. وقد اشتملت مواقع التواصل الاجتماعي فور إعلان نادين هذا الخبر، وراح البعض يعبر عن حزنه لعدم مشاركة نادين في "الهيبة"، والبعض الآخر عبروا عن فرحتهم بالعمل الجديد الذي ستشارك فيه.



ماريتا الحلاني: "الحياة أقصر من أن نرتدي ملابس مملّة"

ردت ماريتا الحلاني ابنة الفنان اللبناني عاصي الحلاني، على الانتقادات التي وجهت إليها بسبب فستانها خلال مشاركتها برفقة والدها في مهرجان صيف جونية 2017. ماريتا، نشرت صورة من الحفل عبر صفحتها الشخصية بموقع «انستغرام»، ظهرت فيها وهي تغني برفقة والدها وعلقت عليها قائلة: «الحياة أقصر من أن نرتدي ملابس مملّة». ماريتا، كانت قد تعرضت لانتقادات شديدة بسبب فستانها الذي اعتبره الكثيرون غير مناسب لها، وعلق بعضهم عليه قائلاً: «إنتي كثير حلوة بس ليش لابسة هيك»، و«أول مرة يكون لبسك ببقر» و«حركاتك وفستانك مش حلوة طالعة بايخة» و«لابسة قميص نوم». يذكر أن ماريتا الحلاني، ورثت عن والدها عشقها للفن وقدمت عدد من الاعاني كما تشرك والدها في بعض حفلاته الفنية وتشاركه الغناء على المسرح.



النجم الفلسطيني محمد عساف يطلق ألبومه الجديد "ما وحشناك"

ويتعاون محمد عساف في هذا الألبوم مع نخبة من ألمع الأسماء في سماء الأغنية العربية، مثل الشاعر نزار فرانسيس، والشاعر المصري أمير طعيمة، والمؤلف والموزع الموسيقي هادي شرارة، والموسيقار ميشال فاضل، والشاعر الخليجي علي الخوار، والملحن رواد رعد، وآخرين. ودولياً، يتعاون عساف مع "ماغنوس ميديا" (Ma-nus Media) والنجم العالمي مارك أنتوني وفرقة "خينتي دي زونا" (Gente de Zona) على تقديم أغنية "بدك عناية"، ومن المقرر أن يتم تصويرها بطريقة الفيديو كليب في وقت لاحق من هذا العام. ويضم الألبوم أيضاً أغنية "على هذه الأرض" من كلمات الشاعر الفلسطيني الكبير محمود درويش. وفي تعاون هو الأول مع نجم الراي الجزائري الشاب فوضيل، تم تصوير دويتو أغنية "راني" من ألبوم عساف الجديد "ما وحشناك" في مراكش بالمغرب.



عشاق محبوب العرب محمد عساف على موعد طال انتظاره مع إطلاق ألبومه الثاني "ما وحشناك" الذي يقدمه لجمهوره بعد انقطاع دام أكثر من عامين. ويضم الألبوم الذي أنتجته شركة بلاتينوم ريكوردز للإنتاج والتوزيع الغنائي "Platinum Records) عشر أغنيات بلهجات متعددة من الخليجية والمصرية واللبنانية والجزائرية وبالطبع الفلسطينية.

المشروع برعاية
بلدية شفاعمرو
وممول من قبل
وزارة التربية والتعليم
ادارة المجتمع والشباب



في التربية الالمانية الجديدة | شفاعمرو 2017-2018

برنامج تحديث

برامج ودورات حديثة وعصرية لكافة الاجيال
بأسعار رمزية لتقليص الثغرات الاجتماعية...

سارعوا بالتسجيل
الأماكن محدودة!

الكابويرا



تعلّم فن الكابويرا البرازيلية بحركاته الراقصة، وتعلّم الدفاع عن النفس بشكل راقص واستعراضى.

أجيال من صف رابع وما فوق

تصوير أفلام



التصوير السينمائي وصناعة وإعداد الأفلام وتصوير الفيديو.

أجيال من صف عاشر وما فوق

الطبخ والتغذية السليمة



تنمية مهارات المشترك ومساعدته على ممارسة هوايته. تقدم فرصة رائعة في تطوير وصقل مواهب الأطفال، وتمييز المأكولات الصحية وتصنيفها.

أجيال من صف رابع وما فوق

تعليم المعجونة



تساعد على بناء وتعزيز عالم الخيال لدى الأطفال، تنمية مهارات العضلات الدقيقة، تطوير الثقة بالنفس وتمضية وقت ممتع في بناء الأشكال المتعددة.

أجيال من صف رابع وما فوق

إسعاف أولي



تشجيع وتعليم أسس الإسعافات الأولية، التعامل مع المصاب والترص السليم وقت الأزمات وتوسيع الوعي لتوفير حياة صحية آمنة.

أجيال من صف سابع وما فوق

الدراما والمسرح



تطوير الإبداع الذاتي والقدرة على التعبير والمشاعر صقل المواهب الفنية والقدرات الفردية، تنمية قدرة العمل بمجموعات وقدرة التركيز، الإصغاء وردة الفعل السريع واكتساب الطلاب مهارات وخبرات تساعدهم في الحياة اليومية، مثل: المسؤولية والتعاون والمشاركة الاجتماعية كل ذلك بالعمل ضمن مجموعة.

أجيال من صف رابع وما فوق

الفنون القتالية



دروس الفنون القتالية تعلّم المشترك الدفاع عن النفس، الثقة وضبط النفس والتدريب على الحركات القتالية المختلفة.

أجيال من صف رابع وما فوق

كتابة ابداعية



تطوير مهارات الكتابة وامكانية التعبير باللغة الفصحى بشكل سليم، التعرف على جميع أنواع النصوص والتعامل معها بشكل صحيح واكتساب مهارات متنوعة لكتابتها.

أجيال من صف رابع وما فوق

رسم وأشغال يدوية



التعرف على جميع أنواع الألوان من خلال العمل بها، خلطها، لمسها وتنمية القدرات الحركية، تطوير الفكر والخيال والإبداع الذاتي، تبنى المواهب المميزة وصقلها.

أجيال من صف رابع وما فوق

الاطباء الصغار



تذويت قيمة الحياة واكتساب وسائل عملية لانقاذ حياة الانسان، التعرف على موضوع الطب كاساس للتعليم في الثانوية وللاختيار مهنة المستقبل.

أجيال من صف رابع وما فوق

فن الخطابة وسرد القصص



تطوير موهبة الخطابة وتعليم أسس سرد القصص.

أجيال من صف رابع وما فوق

المهزج الطبي



تعليم أسس مهنة المهزج الطبي وكيفية التعامل مع المريض، الأمر الذي يعطي الاحساس بالأمان والراحة النفسية من خلال تجربة جديدة وفريدة من نوعها.

أجيال من صف سابع حتى تاسع

لعبة الشطرنج



دورات لتعليم إسس دورة الشطرنج.

أجيال من صف رابع وما فوق

التطريز والحياكه



دورة جديدة وحصرية تبلور جزءاً صغيراً من حضارتنا وثقافتنا الشعبية التي يزداد الوعي بها في الأونة الاخيرة الدورة تساعد على التركيز، الإبداع والانتاج.

أجيال من صف تاسع حتى الحادي عشر

Styling



الارتقاء بالمستوى الفني لدى الشباب والصبايا وتنمية قدراتهم للاهتمام بالمظهر أصول اتيكيت الاهتمام بمظهرك الخارجي، كيفية العناية بالمظهر الخارجي، التعرف على آخر صرعات الموضة.

أجيال من صف تاسع حتى الحادي عشر

للتسجيل والاستفسار: صابر يوسفين، مدير وحدة الشبيبة - 04-6717099
أصالة عزي - 054-3980629 ميسا حاج علي- 054-3378192
سكرتيرة المركز الجماهيري - نوال سمينة 04-6665251

وحدة الشبيبة شفاعمرو

www.msha.org.il

جميع الدورات ستطلق من تاريخ 2017/7/2

Reem Graphic Design / HAMDAN

واجب

7	4		5						
	2		3	7	8				6
					9			5	7
4			7						
9									3
					3				2
1	5		9						
2			1	4	7			9	
					2			1	4

كلمات

شاي - وليد - ثالث - هادي - جهل - وطن - غسق - ققص
 أم - ضربة - ولد - سلام - جنون - مجد - لعبة - مريض
 ظلام - فتوى - ليس - رأي - سخن - ناي - زواج عربي -
 نبروت - لجوء - جورج صبرة - قصر - صور - شلل الأطفال
 نهاد قلبي - كرمة - نقابة - عدل - عنفوان - يمن -
 قلعة - قادي - يمن - نساء - طريق - سودان - نافذة - بن
 سعاد - نضال - مخطوط - حثيف - جنسية - سورية - أب
 كاميرا - كمال ليواني - قصة - جمال سليمان - حلقة
 عم - حميد - جسيم - ثروة - تسوية.

ج	م	ا	ل	س	ل	ي	م	ا	ن	ق	ا	ب	ع
و	ع	م	د	ث	ل	ا	ث	ت	ص	ر	و	ص	م
ر	ن	ي	ي	ا	ي	د	ا	ا	ر	ص	ق	ر	ل
ج	ف	ي	م	ي	ن	ا	و	ب	ل	ل	ا	م	ك
ص	و	ا	ح	و	د	ق	ي	ر	ط	ط	ح	ا	ج
ب	ا	ب	ل	ل	ي	ي	د	ا	ف	ت	و	ي	م
ر	ن	ب	ا	ه	ل	ح	ا	ح	ي	ن	ا	ي	ي
ة	ح	ف	ق	ح	و	ا	ع	ي	ن	ر	ا	ي	ر
ث	ر	و	ة	ي	ر	و	س	ر	ح	ق	ن	س	ي
و	و	ع	ق	ق	ف	ص	و	م	ا	ل	ظ	ن	ب
ر	ل	س	ل	ن	ط	و	د	ح	ن	و	ن	ح	ع
ة	د	ق	ع	ق	ف	م	ا	د	م	ا	ل	س	ل
ح	ي	ر	ب	ة	ذ	ف	ا	ن	ه	ا	د	ق	ل
ل	م	ي	س	ل	ا	ف	ط	ا	ل	ا	ل	ل	ش
م	ش	ا	ي	ف	ر	ع	ا	و	ر	و	ر	ي	ن

مهنيًا: لا تتكلم على الغير لإنجاز أعمالك وإلا أخفقت، ثابر واجتهد لبلوغ أهدافك. عاطفياً: لا تتعب الشريك بهيومتك ومتاعبك، برهن له أنك قوي وقادر على حل مشاكلك. اجتماعياً: تحتاج إلى تمضية بعض الوقت في الطبيعة للخروج من التوتر الذي ينتابك. رقم الحظ: 9

مهنيًا: تحدث تغييراً في عملك يكون إيجابياً وتلقى تجاوباً من المحيطين بك. عاطفياً: ياندفاعك بقوة نحو الحبيب يشعره بالخوف، لا تتسرع في تقرير مستقبل علاقتكما. اجتماعياً: ينتقدك أحد الأشخاص بشأن عاداتك السيئة، استمع إلى أقواله لأنها لمصلحتك. رقم الحظ: 8

مهنيًا: يسطع نجمك وتقال التنويه الذي تستحقه وتبهر الجميع بإخلاصك وتفانيك. عاطفياً: تعيش أوقاتاً جميلة وحميمة مع الحبيب وتشعر بأنك لا تستطيع الابتعاد عنه. اجتماعياً: إحذر من أن يدمر سوء تفاهم صداقتك بأحد الأشخاص، المسامحة من شيمك. رقم الحظ: 5

مهنيًا: لا تدع الخسارة التي تعرضت لها تؤثر في معنوياتك، ثق بإمكاناتك. عاطفياً: تظفي أجواء السعادة والمحبة على علاقتك بالشريك وتخططان معا للمستقبل. اجتماعياً: لا تنس المعروف الذي قدمه لك أحد الأصدقاء وقف إلى جانبه في محنته. رقم الحظ: 15

مهنيًا: تحمل إليك هذه الفترة نجاحات وخطوات إيجابية استثمرها لمزيد من التقدم. عاطفياً: تمر بأوقات صعبة مع الشريك، تواصل معه بطريقة فعالة وهادئة. اجتماعياً: لا تحكم على صديق من خلال الإشاعات واعطه فرصة للتبرير. رقم الحظ: 12

مهنيًا: تكثر اتصالاتك واجتماعاتك وتحضر مؤتمرات تكون مهمة لمستقبلك. عاطفياً: لا تكن متطلبا واطلب من الشريك قدر إمكاناته، الحوت فهو يبذل جهده لنيل رضاك. اجتماعياً: تلقى شخصا تتفق أفكارك مع أفكاره وقد يصبح صديقا على المدى الطويل. رقم الحظ: 11

مهنيًا: يسود البطء أداءك هذه الفترة والروتين الذي تتبعه في إنجاز أعمالك ممل. عاطفياً: لب مطالب الشريك وأحدث تغييراً في العلاقة بينكما وإلا خسرت. اجتماعياً: لا تدع الأفكار السود تدخل إلى تفكيرك وإبق متفائلاً بالمستقبل. رقم الحظ: 9

مهنيًا: لا تتخاذل وكن جدياً في عملك ستجد أن الأمور تجري على ما يرام. عاطفياً: الحب ليس الشيء الوحيد لإنجاح علاقتك بالشريك، تفاهم معه واحترم مشاعره. اجتماعياً: لا تكن عدائياً في تصرفاتك واستمع جيداً إلى ما يقوله لك الغير. رقم الحظ: 6

مهنيًا: يزداد الوضع في مكان عملك سوءاً، إعرف كيف تحمي رأسك واصبر. عاطفياً: تصرف بشفافية مع الحبيب لأنه حساس جداً وأي كلمة قد تجرح مشاعره. اجتماعياً: تمالك أعصابك وكن واعياً وهادئاً لتتمكن من تخطي الصعوبات. رقم الحظ: 10

مهنيًا: راجع حساباتك جيداً كي لا تقع في خطأ يكلفك سمعتك في المستقبل. عاطفياً: تذكرك الدائم أمام الشريك السببان يزعجه كثيراً ويبعده عنك ويهدد علاقتكما. اجتماعياً: تشعر بأن أحد أفراد العائلة يستغلك ويلقي مسؤولياته على عاتقك. رقم الحظ: 14

مهنيًا: كن جريئاً في مواجهة من يضمرون لك سوء ويعرقلون تنفيذ مهامك. عاطفياً: تقدم بخطوات ثابتة نحو التعرف إلى الطرف الآخر لأنه يبذل المشاعر ذاتها. اجتماعياً: ابتعد عن الأفكار المتشائمة والقائمة وجد لنفسك وسيلة للترفيه. رقم الحظ: 18

مهنيًا: لا تدع الأزمة المالية التي تمر بها تؤثر في طموحك، قريبا تنفجر الأمور. عاطفياً: إمنح الحبيب المزيد من الثقة فهو يستحقها العزاء وثق بأنه لا يرى في العالم سواك. اجتماعياً: تحيط نفسك بالأصدقاء وتسعدهم بشتى الوسائل وتتمتع كثيرا برفقتهم. رقم الحظ: 7

- أفقي:
1. مخيم للاجئين السوريين - بحر
 2. عملة اليابان (معكوسة)
 3. الاسم الروماني لمدينة سورية
 4. ممثل سوري راحل
 5. فك (معكوسة) - متشابهان
 6. مدينة فلسطينية (معكوسة)
 7. دين سلاوي (معكوسة)
 8. ذي - الاسم الثاني
 9. لحقوقية عربية حصلت على جائزة نوبل
 10. مدينة سورية - عكس علني
 11. علم - نفق
 12. منظمة سورية للدفاع عن حقوق الإنسان
 13. وهم
- عامودي:
1. شاعر وكاتب لبناني
 2. ما يعقب النهار - مدينة لبنانية (معكوسة)
 3. فصل من فصول السنة (معكوسة)
 4. صانع - شرح
 5. اسم علم (معكوسة) - حرف عطف (معكوسة)
 6. القطار باللهجة العراقية - حيث - أحد الوالدين
 7. عضو في الائتلاف الوطني (معكوسة)
 8. تولى - أسد
 9. لطافة (مبثرة)
 10. مجسمتان

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

كلمات مقطوعة



משרד החינוך



43 عام للكلية التكنولوجية شفاعمرو

يسر إدارة الكلية إعلامكم عن بدء التسجيل للسنة الدراسية 2017-2018

مواضيع التخصص في الكلية :

• كهرباء البيوت والصناعة

• كهرباء سيارات

• ميكانيكات سيارات

• قص الشعر والمكياج

• شبكات الحاسوب

• جديد جديد في الكلية :

• صيانة هواتف خلوية



يحصل الطالب في نهاية التعليم على شهادة:

- إنهاء صف الثاني عشر مصدقة من وزارة التربية والتعليم.
- شهادة بجرות مع 12 وحدة تمكن مواصلة التعليم لشهادتي تقني/هندسي.
- شهادة بجرות كاملة تمكن الطالب مواصلة تعليمه في الكليات والجامعات.
- باستطاعة الطالب الاستمرار في الكلية وإنهاء الصف الثالث/الرابع عشر.

على المعنيين بالتسجيل الاتصال والقدوم الى الكلية كل أيام الأسبوع باستثناء الأحد والجمعة

من الساعة الثامنة صباحاً حتى الثالثة بعد الظهر.

للاستفسار يمكن الاتصال على الأرقام التالية:

04-9113468 / 04-9113466