

# بلدية شفاعمرو تواصل تطوير البنى التحتية في مشروع مجرى وادي ابو عنق

استطلاع السلام يجزم : منافسة شعبية حادة بين عرسان ياسين وأمين عنبتاوي و«حرب شوارع» على كل صوت ترقباً للانتخابات القادمة



غضب شعبي عارم على عمليات الإجرام المنظم في الاعتداءات الآثمة المتكررة على أملاك وأراضي حي المطلة (ارض دار الجمال )

# السلام

446 والمحبه MOM

17/03/17 Happy Mother's Day !

تصدر عن مجموعة السلام للإعلام

رئيس التحرير تهامة نجار

لحجز اعلاناتكم 0525363507

تهنئه قلبية  
طاقم محمص منذر خضر بفروعه  
يهنئه بأرقى العبارات وأجمل باقات الورد  
المكحلة بعطر الفل والياسمين

بمناسبة إفتتاح فرعها الجديد في كفر ياسيف  
الف مبروك  
نتمنى لكم التوفيق والنجاح

كرمالك يا ست الحبايب مشيمل

هدية  
شفاط غيار Shark  
غسالة Bosch  
فرن + غاز  
شرفيزر

شفاعمرو المركز التجاري بجانب بنك مركنتيل 04-9501514

دار للإيجار

مساحة 120 م  
حي ظهر الكنيس  
شفاعمرو

للمعنيين يرجى الاتصال  
0546575760

مطلوب

للمعمل في مطعم ابو الزاكي  
نادلات (موظفون)  
عاملات نظافة  
عاملات صندوق (كفوفات)

للمعنيين الاتصال  
04-9862792

طعمتها زي الذهب

اطلبها الآن وتوصل لحدك مجاناً  
للطلبه: 04-9860213

www.elfakheh.com

† طوبى لمن اخترته ليسكن في ديارك يا رب †

قداس وجناز الاربعين  
جريس حداد وابنه عبدالله  
وبنته فيفا ، ريماء ومهاره وجميع ال حداد وال  
بشيرة وابراهيم وانسيانهم  
يدعونكم بهذا لمشاركتهم  
قداس وجناز الاربعين  
راحلة لنفس فقيدتهم الغالية

لوريت ديب حداد  
(أم عبدالله)

وذلك في تمام الساعة الرابعة من بعد ظهر يوم السبت الموافق 2017/03/18  
في كنيسة القديسين بطرس وبولس للروم الكاثوليك في شفاعمرو.  
لا اراكم الله مكروها بعزيز!  
الرجاء اعتبار هذا الاعلان بمثابة دعوة شخصية للجميع!

† من امن بي وإن مات فسيحيا †

قداس وجناز الاربعين  
ابناء وبنات الفقيدة وعموم آل برهوم  
اقربائهم وانسيانهم في شفاعمرو  
والخارج يدعونكم لمشاركتهم قداس وجناز  
الاربعين راحلة لنفس فقيدتهم الغالية  
طيبة الذكر

جميلة أمين برهوم  
(أم جميل)

وذلك في تمام الساعة الخامسة مساءً من يوم السبت الموافق 2017-03-18  
في كنيسة القديس يوسف للاتين في شفاعمرو  
لا اراكم الله مكروها بعزيز!  
الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع

† من امن بي وإن مات فسيحيا †

قداس وجناز الاربعين  
ابناء وبنات الفقيدة  
عموم آل نجار وال خوري  
الاقرباء وانسيانهم في شفاعمرو  
والخارج يدعونكم لمشاركتهم  
قداس وجناز الاربعين  
راحلة لنفس فقيدتهم  
الغالية طيبة الذكر

وديعة اسكندر نجار  
(أم سليم)

وذلك يوم السبت الموافق 2017/03/18 في تمام الساعة الحادية عشر صباحاً  
في كنيسة القديسين بطرس وبولس للروم الكاثوليك في شفاعمرو  
لا اراكم الله مكروها بعزيز!  
الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع

† من امن بي وإن مات فسيحيا †

قداس وجناز الاربعين  
ارملة المرحوم ابناءه وبناته وعموم آل سليمان  
اقربائهم وانسيانهم في شفاعمرو والخارج  
يدعونكم لمشاركتهم  
قداس وجناز الاربعين راحلة لنفس فقيدتهم  
الغالية طيبة الذكر

حسيب مهنا سليمان  
(أبو أمير)

وذلك في تمام الساعة السادسة مساءً من يوم السبت الموافق 2017-03-18  
في كنيسة القديسين بطرس وبولس للروم الكاثوليك في شفاعمرو  
لا اراكم الله مكروها بعزيز!  
الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع

خاضع لشروط الحملة

كل عالم وجميع الأمهات بألف خير



تخصيضي على كل المحل

من 18-3 وحتي 21-3  
30%

فقط في فرعي سخنين وشفاعمرو  
حملة خاصة بمناسبة عيد الام

NEW COLLECTION!  
FOXHOME

## الانتخابات المحلية

**استطلاع السلام يجزم : منافسة شعبية حادة بين عرسان ياسين وأمين عنبتاوي و"حرب شوارع" على كل صوت ترقباً للانتخابات القادمة**

**القوائم الكبرى : وحدة شفاعمرو، الفجر، زياد الحاج وجميل سواعد تحافظ على تفوقها**

**الجبهة قد تخسر تفوقها وشعبيتها إذا تخاذلت بعدم طرح مرشح رئاسي جبهوي جدي واعتمدت الماضي المشين**

**التجمع يترقب الرد الشعبي (ايجابي ام سلبي) بأعقاب العواصف التي هزّت أركان الحزب في السنوات الماضية تحطم وتفكك بعض القوائم وتأسيس قوائم جديدة في الأحياء المسيحية**

**الطائفة المعروفية تحافظ على "الستاتوس كفو" التاريخي**

**ركود شبابي مقيت قد يفرز نتائج سلبية مماثلة**



على موقعها كقائمه اسلاميه شبابية بنهجها الحالي هذا ويتابع جميل سواعد تفوقه في الأحياء البدوية بغياب منافس جدي كما وتحافظ القوائم المعروفية على "الستاتوس كفو" التاريخي والنهج القائم، ومن غير المتوقع اقتحام القائمة الثالثة عرش المعروفين بدون دعم "خارجي" او تحالف استراتيجي . وفي الأحياء المسيحية هناك تحركات سرية وجس نبض جدي بعد اقتناع المجتمع من تضائل آمال جروس بالعودة وتفكك كامل لقائمه التي باتت عاجزة عن اي تحرك بسبب فشلها في العمل البلدي وخيبة امل الناس منها، وتسود الشارع حالة من الغليان غضباً على القائمة ورئيسها مطالبين اياه بالاستقالة الفورية واخلاء الساحة لغيره، وان ربع قرن في البلدية كافية ولا حاجة للمغامرة أكثر من ذلك، وعلى هذا الاساس تعقد الآمال وتبنى المعادلات للتغيير الجدي . هذا هو الحال وغير ذلك محال...مكانك عد...السياسة المحلية في ركود خطير منذ 25 عاماً، الوجوه ذاتها والمرشحو لا يكون ولا يملون وكل يغني على ليلاه وانا على ليلي...سأعني...والبقية تأتي

تحتم على العشرات البدء بالزحف ووضع اللمسات الاولى للتغيير ولكن دون جدوى حتى اليوم . الجبهة قد تخسر الكثير من تفوقها بسبب موقفها من الرئاسة وعدم ثقتها بنفسها بالرغم من كونها القائمة الانتخابية الأكبر في البلد ويعول عليها المجتمع آمالاً كبيرة . هذا ويبدو ان المجتمع الشفاعمري اليوم جاهز أكثر من اي وقت لحاسبة الجبهة واتهامها باستمرار الأوضاع الرئاسية كما هي على مدار أكثر من 15 عاماً وذلك بسبب تقاعسها وتخاذلها مع نفس المرشحين الذين خسروا مرتين وأكثر خلال الفترات الثلاث الماضية وتخوفها من طرح مرشح رئاسي لائق بالرغم من التنظيم الرائع الذي يميز الجبهة عن غيرها. هذا وتحافظ كتلة وحدة شفاعمرو على قوتها، بل وربما أكثر، حيث يوظف رئيس الكتلة جهوداً جبارة في خدمة الناس والمجتمع ولا يزال على هذا النهج بالرغم من خسارته منصب القائم بالأعمال . كما ويحافظ زياد الحاج مع حلفائه على موقعه الصلب ككتلة قوية، وقد يضاعف قوته البلدية مدعماً بعضو آخر، ويعيد أمجاد الماضي وتحافظ كذلك كتلة الفجر

قبل المعركة الحاسمة حيث انه يتمتع بشعبية جارفة منذ خسارته الانتخابات الاخيرة، وان الرأي العام يمنح عرسان ياسين تفوقاً واضحاً وان عرسان يرفض حالياً التحرك او التعاطي في الانتخابات لكي يحافظ على شعبيته وعدم خسارة اية نقطة قد تضر بأماله مستقبلاً . ناهض خازم ينتظر تحرك الجبهة وهو يعلم انه فقد الكثير جدا من شعبيته وان آماله بإعادة أمجاد الماضي تتلاشى من يوم لآخر، وان قرار الجبهة باعتماد مرشح رئاسة بيتي كما يليق بحزب جبار قد تكون المسمار الأخير في نعش احلامه، وربما يتراجع عن قراره بالترشيح لكي يتيح لمرشح الجبهة التوسع في الحيز العام واخذ مكانه بين المرشحين الصادمين (عرسان وامين) يبدو ان أحلام أهالي شفاعمرو بتغيير الخارطة الانتخابية قد يتلاشى بسبب تلك الشخصيات المهنية والاكاديمية من التحرك من اجل احداث التغيير لعدة اسباب، منها مالية ومنها شعبية وتخوف البعض من الفشل بالرغم من ان شرف التجربة يكفي في مثل هذه الحالات وان مصلحة البلد

افرز استطلاع رأي شعبي قامت به مجموعة السلام بالتعاون مع بعض المختصين والمهنيين واعتماد الرأي العام، ان رئيس البلدية امين عنبتاوي استعاد في الأشهر الأخيرة عافيته السياسية بعد ان كان قد تراجع تراجعاً خطيراً خلال السنوات الماضية بسبب تحطم وتفكك ائتلافه البلدي وتراجع عدد كبير من مؤيديه عن الالتزام بدعمه . هذا ويعول الكثيرون على الانجازات الاخيرة التي حققها العنبتاوي معتمدا العمل الفردي في المدينة خاصة الشوارع والبنى التحتية والنظافة العامة . ومما لا شك فيه ان العنبتاوي يبذل جهوداً جبارة في كسب الرأي العام من خلال التأكيد على مقولة "مصلحة البلد فوق كل المصالح" في صراعه مع المعارضة الشرسة والتي تشكلت شعبياً كبيراً يفوق الحيز الذي يعتمده العنبتاوي، حيث ان كتلة المعارضة تشكل اليوم ثلاثة ارباع الحيز العام وان استراتيجية العنبتاوي في تحدي هذه القوة الجارفة تعتمد على التأثير على الرأي العام انه على صواب وان المعارضة هدفها التعطيل لا اكثر . من ناحيته عرسان ياسين يعتمد سياسة الهدوء

لحجز اعلاناتكم 0525363507

رئيس التحرير: تهامة نجار موقع السلام

البريد الالكتروني: ntohama@gmail.com

تلفون: 076-5400464 تصميم الجرافيك: ايمان حايك

تابعونا على موقعنا WWW.TOHAMA.NET

04-9862725

السلام  
تصدر عن مجموعة السلام للإعلام

# بلدية شفاعمرو تصادق على ميزانية العام 2017 بقيمة 187 مليون شاقل

• أمين عنبتاوي رئيس البلدية: "البلد والمصلحة العامة هي السقف الاعلى وفوق الجميع على كل عضو منتخب جمهور بصفته صاحب مسؤولية وحامل أمانة ان يصب تصويته في مصلحة البلد بغض النظر عن أي ائتلاف او معارضة وقبل أي اعتبار اخر"

المشروطة ، ان بسنة 2016 تحصل لظاول مرة البلدية على الهبة المشروطة بقيمة 3,6 مليون شيقل وارتفاع نسبة الجباية بفضل الادارة السليمة. اما نسبة القروض من الميزانية فتعادل 5% وهي من أقل النسب في البلاد حيث ان المتوسط القطري هو 35%. هذه السنة تم تعزيز ميزانية التربية اللامنهجية في اطار شبكة المراكز الجماهيرية بما يعادل 2 مليون شيقل ضمن مشروع "دليل" (تحديات) الممول من قبل وزارة المعارف بناء على قرار الحكومة 922.

الخدمات الاجتماعية نحو 18,9 مليون شيقل بزيادة مقدارها 1,1 مليون شيقل عن ميزانية سنة 2016. هذا وأشار محاسب البلدية الى ان دعم التربية والتعليم من قبل البلدية ازداد بشكل ملحوظ حيث وصلت في العام 2013 الى 4,5 مليون شيقل فقط وارتفعت في عام 2016 الى 10,6 مليون لتصل الى 13,7 مليون شيقل في العالم الحالي. هبة الموازنة المتوقعة لسنة 2017 هي 31 مليون شيقل بارتفاع 5,5 مليون شيقل عما كانت عليه في السنة الماضية وهي تشمل الهبة

محاسب البلدية قدم شرحاً للميزانية بخطوط عريضة، تمت المناقشة وقدمت التوصيات من الاعضاء. من الجدير بالذكر ان ميزانية 2017 تحوي خطط ومشاريع متعددة تصب في تطوير الخدمات في مجالات التربية والتعليم، الخدمات الاجتماعية، الثقافة والرياضة، صيانة الطرق والبنى التحتية. على سبيل المثال مجمل الدخل من وزارة التربية والتعليم يبلغ 57,3 مليون شيقل بزيادة مقدارها 3,7 مليون شيقل عن السنة الماضية. كما ويبلغ الدخل من وزارة

عقدت بلدية شفاعمرو بكامل هيئتها رئيساً واعضاء وطاقم المهنيين مساء يوم الاربعاء 15,3,17 جلسة اقرار ميزانية عام 2017 والتي بلغت 187 مليون شاقل بارتفاع مقداره 11 مليون شيقل عن ميزانية السنة الماضية. رئيس البلدية امين عنبتاوي قال في افتتاحية الجلسة: "ميزانية شفاعمرو هي اداة عمل وترجمة لبرنامج العمل المشتق والمنبثق من رؤيا البلدية المستقبلية. على هذه الميزانية يتوقف عمل البلدية وادائها وما يتقرر في الجلسة له ابعاد على مصلحة البلد والمواطنين.

## هكذا صوتت المعارضة :

المعارضة (مجموعة ال 11)	الرئيس والادارة	البند
رائف صديق، زياد الحاج، زهير كركبي، مهنا ابو شاح، مصطفى خطيب، وسام حلاحلة، جميل سواعد، ذياب حجيرات، جريس حنا، كميل عزام	امين عنبتاوي، نسيم جروس، فرج خنيفس، مراد حداد، نزار بشناق	تخصيص 200 الف شيقل لمهرجانات واحتفالات على مستوى البلد
ضد	مع	تعديل راتب المدير العام
ضد	مع	تخصيص 1.5 مليون شيقل لصيانة الشوارع
ضد	مع	تخصيص 200 الف شيقل لصيانة شبكة الكهرباء
ضد	مع	تخصيص 100 الف شيقل لتطوير السياحة
ضد	مع	تخصيص 140 الف شيقل لفعاليات قسم شؤون المرأة
ضد	مع	اضافة 120 الف شيقل على الميزانية الموجودة في بند المراكز الجماهيرية
ضد	مع	اضافة وظيفة لقسم القوى البشرية
ضد	مع	تخصيص ميزانية لاتمام خطة تحسين عمل الاقسام وتقديم الخدمات للمواطن
ضد	مع	اضافة وظيفة مهندس لقسم الهندسة
ضد	مع	اضافة وظيفة محاسب لقسم الهندسة
ضد	مع	اضافة وظيفة لتحسين وتجميل المنظر العام للمدينة
ضد	مع	تخصيص 220 الف شيقل لقسم الاعلام في البلدية والعلاقات العامة

## من مداخلة رئيس البلدية تعقيباً على توصيات لجنة المالية (المكونة من رائف صديق، زهير كركبي، مهنا ابو شاح، مراد حداد، زياد الحاج) والمعارضة:

عدد المنح وقيمتها. لذلك فان التوصية التي تحدثت عنها لجنة المالية معمول بها ومنفذه منذ زمن بمبادرة ادارة البلدية. • الميزانية التي أعدتها ادارة البلدية تشمل 2200 بنوداً على الاقل. توصيات المعارضة تطرقت الى 10 بنود فقط والهدف من ذلك كان واضحاً جدا - عرقلة عمل الرئيس والادارة حتى لو كان الثمن على حساب مصلحة البلد والمواطنين

من ميزانية 2016. مثال على ذلك: منح الطلاب الجامعيين: قامت بلدية شفاعمرو وبعد انقطاع دام 16 سنة بتوزيع منح دراسية للطلاب الجامعيين. في سنة 2015 حصل اكثر من 400 طالب على منحة تتراوح بين 1000-1200 شيقل اما في سنة 2016 فان 500 طالب سيحصلون على منحة تتراوح بين 1200-1600 شيقل وهذه السنة الثالثة 2017 سيزيد

على سبيل المثال النظافة وجودة البيئة، وحدة النهوض بالشعبية. يظهر من التوصيات المقترحة تناقض واضح لا تفسير له، فمثلا صادقت اللجنة على اضافة 75% من الوظيفة لقسم الرواتب وفي نفس الوقت لم تصادق على اضافة اي جزء من الوظيفة لقسم القوى البشرية. • بعض التوصيات المقترحة ما هي الا بنود منسوخة عن توصيات وتعديلات

• نؤكد اننا نتبنى اي توصية صحيحة وتخدم المصلحة العامة وتزيد من نجاعة العمل في البلدية وترفع وتعزز مستوى الخدمات اراحة المواطنين. بالمقابل نرفض أي توصية هدفها الوحيد شل حركة العمل واضعاف الادارة والاقسام والموظفين في البلدية وتعجزهم في مواضيع هامة في الميزانية وضاعطة جدا لم تقدم لجنة المالية أي توصية،



## مطلوب

### وظيفة - مدير وحدة تطوير الشبيبة في شفاعمرو

#### التعليم:

1. لقب اول في احد المجالات: علم اجتماع , تربية, علم نفس, تطوير الشبيبة وغيرها.
2. شهادة تدريس من قبل وزارة التربية والتعليم او رخصة موظف تربية .

التأهيل: انتهاء دورة تطوير الشبيبة.

#### الخبرة:

- خبرة 5 سنوات في احد المجالات التالية: علاج, ادارة وتنظيم, تفعيل مشاريع, تخطيط وادارة ميزانية, توجيه مجموعات
  - قدرة على العمل مع طاقم.
  - رؤيا اجتماعية جماهيرية
  - قدرة على التعبير شفهيًا وخطياً
  - العمل بساعات خارج اطار العمل.
  - العمل تحت ضغوطات
- حجم الوظيفة: وظيفة كاملة

### وظيفة- مركز تعليمي

#### التعليم:

1. لقب اول في احد المجالات التالية: العلوم الاجتماعية, تربية, ادارة تربوية, استشارة تربوية.
2. شهادة تدريس.

#### التأهيل:

استكمال المعلمين او استكمال برنامج تعلمي للتربية الخاصة.

#### الخبرة:

- خبرة 5 سنوات في أحد المجالات التالية:
- تدريس - تدريس في مجال التربية الخاصة - تدريس برنامج هيليا (היליא)

#### المطلوبات التي يجب ان تتوفر بالمتقدم:

- قدرة على الإدارة والتنظيم وتفعيل طاقم
- قدرة على ارشاد معلمين
- المام ببرامج التعليم
- قدرة على التعبير شفهيًا وخطياً
- العمل بساعات خارج اطار العمل.

رخصة لمزاولة العمل: رخصة تدريس من قبل وزارة المعارف.

حجم الوظيفة: نصف وظيفة

### مرشد لمشروع اولاد وشبيبة في خطر

#### التعليم:

1. لقب اول في أحد المجالات: علم اجتماع, تربية, علم نفس, تطوير الشبيبة وغيرها.

التأهيل: أفضلية لنوي خبرة في مجال الاولاد والشبيبة في خطر.

#### الخبرة:

- القدرة على التواصل مع الشبيبة
- التعاطف مع الشباب المهمشين
- قدرة على التعبير شفهيًا وخطياً
- العمل بساعات خارج اطار العمل.
- العمل تحت ضغوطات

حجم الوظيفة: وظيفة كاملة واحدة وايضاً نصف وظيفة

تقدم الوثائق مرفقة بالسيرة الذاتية والشهادات والتوصيات حتى موعد اقصاه: 31.03.2017.  
للبريد الالكتروني: shfaraam@matnasim.org.il

## بلدية شفاعمرو تواصل تطوير البنى التحتية في مشروع مجرى وادي ابو عنق



تواصل بلدية شفاعمرو أعمالها في تطوير البنية التحتية في المدينة، حيث تم في الاسابيع الاخيرة إنهاء أجزاء كبيرة من مشروع مجرى وادي ابو عنق في حي العين، حسب المواصفات المهنية المطلوبة والتي أعطت الحلول الجذرية ولأول مرة لتصريف مياه الامطار.

## بلدية شفاعمرو في مؤتمر توفير طاقة نظيفة لمدن البحر المتوسط (CES-MED)

و التدريب للسلطات المحلية و تبادل أفضل الممارسات لإعداد خطط شاملة لحل المشاكل الملحة للطاقة المتجددة و كفاءة الطاقة و تدبير المياه و النفايات و النقل العمومي و التنقل. من خلال مداخلة لرئيس بلدية شفاعمرو في المؤتمر شرح من خلالها الخطوات التي نفذت منذ التعاقد و التوقيع على الاتفاقية و الانضمام للمشروع. وقال: "تم اعداد مسح ودراسة معمقة حول موضوع استهلاك الطاقة في مدينة شفاعمرو كجزء اولي للمشروع. كما وتم تغير اضاءة الشارع الرئيسي في شفاعمرو من انارة تقليدية الى انارة ليد في شارع توفيق زياد، و من المخطط استبدال كافة الانارة في شوارع البلد بعد الحصول على ميزانية. ان الهدف الرئيسي لهذه المشاريع هو خفض انبعاث ثاني اوكسيد الكربون بنسبة 20% حتى سنة 2020." كما تحدث الرئيس من خلال مداخلته على الدعم الذي يقدمه الاتحاد الاوروبي والتجاوب والرغبة باستمرار التعاون مع شفاعمرو كمدينة عربية اولى و أكد الممثلون عن الاتحاد الاوروبي ترحيبهم بكل مبادرة، من خلال مداخلته في المؤتمر تم طرح فكرة اولية لإقامة مشروع خاص لتجميع النفايات واستغلالها لاستخراج غاز الميثان الذي من الممكن ان يحافظ على البيئة وايضا يشكل مصدر ربح للبلدية. و أكد المسؤولون انهم على استعداد للتواصل وتطوير الفكرة و اخذ شراكة فعالة من اجل انطلاق المشروع. كما وسيطلق برنامج توعية خاص للمواطنين في شفاعمرو حول استهلاك الطاقة وسيتم وضع خطة شاملة حول تغير الاجهزة الكهربائية التي تستهلك الكثير من الطاقة في جميع المؤسسات التابعة للبلدية من مباني ومدارس ومراكز جماهيرية.



حضر رئيس بلدية شفاعمرو أمين عنبتاوي ومدير قسم في وزارة الطاقة وممثلون عن ستة دول متوسطية وهم المغرب ومصر وتونس والأردن ولبنان والسلطة الفلسطينية إلى مدينة أكادير للمشاركة في أشغال المؤتمر السابع للجنة تسيير مشروع CES MED. استمر المؤتمر في أكادير في جنوب المغرب مدة اربعة ايام وشارك ايضا في المؤتمر طواقم من الاتحاد الاوروبي في مجال التمويل والدعم، اضافة الى معدي الخطط والبرامج، والمهندسين والمستشارين. مشروع "توفير طاقة نظيفة لمدن البحر المتوسط" (CES-MED) هو مبادرة مموله من الإتحاد الأوروبي لتوفير التدريب والمساعدة التقنية لمساندة السلطات المحلية في الدول المستفيدة من الآلية الأوروبية للجوار والشراكة، وذلك في إطار رؤية شاملة لمساعدة هذه الدول. كما ويشمل المشروع أيضا رفع وعي السكان وتبادل المعرفة والخبرات وكذلك بناء شراكات دائمة ما بين السلطات المحلية في الإتحاد الأوروبي ونظيراتها في دول المتوسط. يقدم مشروع CES-MED دورات تدريبية و مساعدة تقنية لمجموعة مختارة مكونة من 2 الى 3 سلطات محلية في كل بلد مشارك بالمشروع. يقدم المساعدة التقنية المباشرة

GOLDEN TOUCH



”طعمتها زي الذهب“



أطلبها الآن والتوصيل مجاناً

04-9860213

ملائم لماكنات نسبريسو

إنتاج: قهوة النخلة أبناء رفيق نخلة | www.elnakhleh.com | Elnakhleh Coffee



## غضب شعبي عارم على عمليات الإجرام المنظم في الاعتداءات الأثمة المتكررة على أملاك وأراضي حي المطلة (ارض دار الجمال )

السيد كاتم بحوث- أبو ابراهيم للسلام : أحمل الشرطة المسؤولية الكاملة من تكرار الاعتداءات, وأطالب رئيس البلدية بالتحرك الفوري لحماية أملاك وممتلكات أبناء بلده

## حرق ودمار وسرقات بعشرات آلاف الشواقل

الشرطة تعد بمعالجة فورية وسريعة وإلقاء القبض على المجرمين ,والأهالي غاضبون من تلكو الشرطة ويحضرون لتحرك فوري ونصب وسائل تقنية وحراس سريين للإمساك بهم

الصروح الصيفية ، وقد كانت هناك مجموعة شباب واحداث من الزعران المعروفين في هذا البلد الذين وصلوا الى هذه المنطقة من اجل الاختلاء واستعمال المخدرات وشرب الكحول، وقد حذرناهم عدة مرات وطالبناهم بعدم الدخول الى هذه المنطقة، فتلاشت هذه الظاهرة حقا ،وعندما قمنا بإقامة شريط وأسلاك محيط أراضينا من اجل كبح جماح هذه الظاهرة نهائيا بدأت تحركات المجرمين والزعران تتفاقم، وشرعوا بالاعتداءات الأثمة والدخول إلى الأراضي، حيث سرقوا كل ما سولت لهم أنفسهم من معدات وكلاب ودجاج والواح الكهرباء وقاموا بحرق الأخضر واليابس (كما يظهر بالصور المرفقة للتقرير) .

واضاف بحوث: "هذا ووصلت الشرطة أكثر من مرة الى المكان ووعدت بالإمساك بالفاعلين ولكنها لم تفعل شيئا حتى اليوم، وان الامريات غير محتمل أبداً، وأنا أحمل الشرطة المسؤولية الكاملة لهذه الأعمال الإجرامية وعليها المسؤولية الكاملة بالقبض على الفاعلين" هذا وطالب ابو ابراهيم بحوث رئيس البلدية التحرك فوراً والتدخل لدى الشرطة من اجل وضع حد لهذه الاعتداءات الإجرامية، ودعا كذلك لزيارة المنطقة من اجل الاطلاع على الامور والاحداث عن كثب .



المخازن بتكلفة عشرات آلاف الشواقل مع وسائل

الالكترونية حديثة لإنتاج الكهرباء لإضاءة هذه

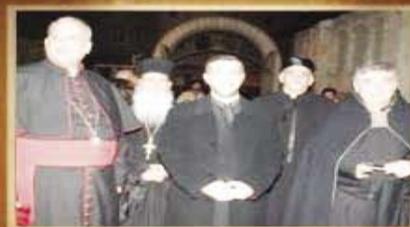
تسود أصحاب أراضي وممتلكات حي المطلة (دار الجمال) حالة من الغليان والغضب العارم، بسبب الاعتداءات المتكررة على أملاكهم من قبل مجرمين عابثين ،حرقوا الأخضر واليابس وسرقوا حتى الصيصان من مزرعة أحد أصحاب الأراضي هناك . هذا ويقوم المجرمون منذ مدة بغزو ليلي على أراضي الملاكين في هذا الحي ،ينهبون الممتلكات من مولدات الكهرباء الالكترونية بالطاقة الشمسية وعشرات الأغراض والحاجيات المختلفة، ويحطمون العرائش الخشبية الثمينة والمصاييف، وينهبون الحيوانات والطيور من كلاب ودجاج، ويعيثون بالأراضي والمزروعات .وفي الاسبوع الاخير قام المجرمون برفع منسوب اجرامهم مشيرين الى نواياهم الحقيقية من وراء أعمالهم بحرق مصيف ومخزن (عزبة) ارض والد المحامي ابراهيم بحوث الذي عبّر عن ذهوله من هول وبشاعة هذا العمل الاجرامي وصرح للسلام " مايلي : "نحن هنا منذ أكثر من عشر سنوات نعمل ونكد من اجل تحسين الأراضي، وبناء مصيف وعزبة تريحنا من عناء وتعب النهار تلهو ونمرح بها مع افراد عائلتنا ، وهناك العشرات من أصحاب الأراضي في هذه المنطقة الذين بادروا الى إقامة عرائش كمصاييف

سرية كشافة شفاعمرو المسيحية  
الأولى

الجمعة | 31.03.2017 | 20:00  
قاعة السيدة الرعوية

سرية كشافة شفاعمرو المسيحية  
الأولى

حلقة حوارية "علمكشوف" مع  
كهنة شفاعمرو الموقرين في  
مواضيع مختلفة غير تقليدية...  
معلومات وأخبار لم تطرح بعد،  
مواضيع جديدة وتفاصيل تشد  
المستمعين...



الدخول مجاني



New Collection 2017

1 + 1

على تشكيلة 2017 لأشهر الماركات العالمية

  
OPTINICE

نظاراتك.. أوبتينايس

الطيرة | شفاعمرو | الناصرة | كفرقرع | باقة الغربية 1 | باقة الغربية 2 | يافا - تل ابيب | حيفا | 9 1 2 6 \*  
أم الفحم 1 | أم الفحم 2 | سخنين | طمرة | كفر كنا | البعنة - دير الأسد | كفر ياسيف | www.optinice.co.il

Cartier  D&G PRADA LOZZA  VERSACE ARMANI

# جمعية تزيين الكنائس تحتفل بعيدها السنوي ببركة الأب بحوث ورعاية المطران بقعوني



تعاونه الدائم، وكذلك شكرت سيادة المطران  
على حضوره ومباركته للجمعية حيث أثنى  
على عملها الدعوى وخدمتها الدائمة للكنيسة

بعيدها السنوي في كنيسة القديسين بطرس وبولس  
للروم الكاثوليك ببركة الأب اندراوس بحوث راعي  
الكنيسة المحلية ورعاية المطران جورج بقعوني .  
هذا ودعت الجمعية عضواتها إلى حفل غداء  
على شرف هذه المناسبة في منزله شفاعمرو  
وقد أكدت رئيسة الجمعية ، الفاضلة أم نمر

احتفلت جمعية تزيين الكنائس هذا الاسبوع

## SAVE THE DATE 22.3.17

عتيديم متدربون للحكم المحلي  
تؤثر قريبا لتصل بعيدا

**مؤتمر لكشف برنامج عتيديم  
متدربون للحكم المحلي  
شفاعمرو - بنايه بلديه شفاعمرو  
الساعة 11:30 صباحا**

لقب أول

جامعة بن غوريون

اقتصاد / إدارة / تربية / جغرافيا / الحكم  
والسياسة / دراسات الشرق الأوسط،  
التاريخ، دراسات دولة إسرائيل

كلية تل حاي

اقتصاد وإدارة / دراسات متعددة المجالات

التعليم بتمويل كامل منحة معيشة  
برنامج تأهيل مميز وبجودة عالية توظيف في نهاية التعليم

لمعلومات إضافية وتقديم طلب الترشيح : [www.zoarim.co.il](http://www.zoarim.co.il)

إبحثوا عنا في الفيسبوك 'عتيديم' - צוערים לשלטון המקומי



## شفاعمرو تفجع بوفاة الدكتور وليد ايليا مباريكي في عز شبابه وعطائه



فجعت شفاعمرو منتصف الاسبوع بفقدان الدكتور طيب الذكر وليد ايليا  
مباريكي عن عمر يناهز 55 عاما قضاها في الدراسة والعمل والعطاء .  
هذا وقد عانى الدكتور وليد من مرض عضال منذ 7 أشهر ، وكان  
يأمل بالشفاء بعد ان تلقى علاجاً جديداً الا أن المرض تغلب عليه  
وساعات حالته الصحية في الأيام الأخيرة إلى أن توفاه المرض .  
هذا وقد شيع جثمانه الطاهر بحضور الآلاف من أبناء هذه  
المدينة الموقرة وابناء شعبنا ومعارفه من ابناء الشعب  
اليهودي الذين أثنوا على حسن عشرته واخلاقه الحميدة .  
للفقيد الرحمة ولذويه الصبر والسلوان

ممتع، بنفع ارجع كمان مرة؟  
وكمان مرة؟ وكمان مرة؟

Samara

زبائن كلاليت موشلام بلا تينيوم، هذا ما تستحقونه:

# 25 جلسة علاجية إضافية بالسنة بمجال تطوّر الطفل

في المجالات التالية: ركوب الخيل، الرياضة والسباحة كوسيلة للعلاج، العلاج بالتعبير والإبداع المشمولة بالإتفاقية.  
\* من عمر 3-9 سنوات حتى 70 جلسة علاجية بالسنة، من عمر 10-18 حتى 55 جلسة علاجية بالسنة.  
في إطار إمتيازات "كلاليت زهاف" في جميع مجالات تطوّر الطفل.

كلاليت  
موشلام



2700\* من كل هاتف

[mushlam.clalit.co.il](http://mushlam.clalit.co.il)

وفق شروط كلاليت موشلام وبلا تينيوم.  
مقدم كمعلومات لزبائن كلاليت.

## اعتقال مدير دار المسنين في حيفا وآخرين على خلفية قضية التنكيل بمسنين وتحويلهم للحبس المنزلي

استمراراً لتحقيقات الشرطة في ملف التنكيل والتعذيب بحق مسنين في دار المسنين، نثوت كيبات هزاف، في حيفا، القضية التي تم الكشف عنها قبل اسابيع، وتخللها اعتقال عدد من المشتبهين العاملين هناك، تم مؤخراً اعتقال مدير دار المسنين وكذلك مالك الدار وآخر وذلك بشبهات الضلوع فيما جاء، حيث تم تحويلهما للتحقيقات

ووفق بيان صادر عن الشرطة فإنه تم، يوم الثلاثاء، عبر محكمة الصلح بحيفا تمديد فترة اعتقال الثلاثة المشتبهين الآخرين حتى تمام الساعة 20:00 من اليوم نفسه، ومن ثم إطلاق سراحهم بشروط مقيدة تشمل الحبس المنزلي حتى يوم 16.03 الجاري وكذلك شروط دفع كفالة ضمان مالية والابتعاد عن اي من الضالعين بالقضية وغيرها والتحقيقات جارية.

## تقديم لائحة اتهام ضد شفاعمري بقضية اطلاق نار على آخر في محطة الوقود

قدمت في المحكمة المركزية في حيفا لائحة اتهام ضد شاب (21 عاما) من شفاعمرو بتهمة اطلاق النار صوب شاب اخر من السكان في محطة وقود ووفق بيان صادر عن الشرطة جاء: " في سياق مواصلة الشرطة بنشاطاتها الرامية إلى مناهضة العنف والسلاح والتسلح غير القانوني، تركيزا على المجتمع العربي، تم مؤخرا في المحكمة المركزية في حيفا التقدم في لائحة اتهام ضد شاب (21 عاما) من شفاعمرو بتهمة اطلاق النار نحو شاب آخر من السكان هناك، فجر يوم السبت الموافق 18.2.2017. وجاء أيضا: " إن الحادثة وقعت على خلفية

خصوصية توسعت ما بين الاخير الضحية وقريب أسرة المتهم، حيث اتصل الأخير بالأول للقاءه في محطة وقود في المدينة، ومع قدومه الى المكان أوغزله طالبا الاقتراب من سيارته، وبالتالي أسرع نحوه وأطلق النار تجاهه من مسافة قصيرة بواسطة مسدس، فأصابه بجراح احتاج سببها للبقاء رهينة العلاج لمدة 3 أيام في المستشفى. ختاماً: " الشرطة توصلت لاعتقال المتهم يوم 20.2.2017، حيث تمكنت من جمع قاعدة أدلة راسخة ضده مهدت الطريق للتقدم بلائحة الاتهام بحقه، وكذلك طلب تمديد فترة اعتقاله، حتى الانتهاء من كافة الإجراءات القانونية القضائية ضده."

## اعتقال 4 مشتبهين بتهديد سيدة عربية لإجبارها على مغادرة منزلها في بيتح تكفا

تواصل الشرطة التحقيق في ملف اعتقال مشتبهين (21 عاما، و- 48 عاما)، وكذلك مشتبهتين (24 عاما، و21 عاما)، من بيتح تكفا، بالضلوع خلال الفترة الأخيرة في تهديد سيدة عربية وابنتها، وإجبارهما على إخلاء السكن علما أنهما من الشمال وتسكنان المدينة. هذا وعثرت السيدة العربية، خلال الاسبوع،

على بقايا قنبلة هلع أقيت نحو شرفة غسلها، وقد قامت بالاتصال بالشرطة التي عاينت المكان واعتقلت المشتبهين بالضلوع في الحاصل. هذا ويشار الى ان احد المشتبهين المعتقلين كان قد تم اعتقاله الاسبوع الفائت بالضلوع في تشكيل خطر على سلامة حياة السيدة العربية مع عبوره مسرعاً بالقرب منها في الشارع على متن دراجة النارية

## اعتقال 11 عربياً بشبهة تجارة المخدرات وترويجها بين الطلاب الجامعيين

أصدرت الشرطة، هذا الاسبوع، بيانا كشفت من خلاله عن اعتقالها، صباح الاربعاء، 21 مشتبهاً من الوسطين العربي واليهودي من سكان حيفا والكريوت ومنطقة عكا واما، تحوي 11 مشتبهاً عربياً من سكان كفر ياسيف وحيفا وعكا، بالتجارة بالمخدرات وبالذات لطلاب جامعيين في العشرينات من أعمارهم الذين يدرسون في مؤسسات أكاديمية عليا بمنطقة حيفا والقاطنين في مساكن الطلبة هناك. هذا وكانت الشرطة قد قامت بزرع عميل شرطي سري قرب المشتبهين على مدار فترة عدة شهور ماضية، وقد تمكن من جمع بيانات وقرائن وأدلة راسخة ضد المشتبهين الذين داهمت الشرطة منازلهم معتقلة اياهم، ومع تفتيش منازلهم تم ضبط قطع أسلحة ومواد مخدرات تضمنت الحشيش والمريخوانا، كما وتم التحرز

على 3 سيارات ودراجة نارية ثقيلة يشتبه باستخدامها من قبل المشتبهين خلال تنفيذهم الشبهات المنسوبة إليهم بتجارة بالمخدرات. وبحضور قائد المنطقة الساحلية اللواء عاموس يعقوب ونخبة من الضباط الكبار تم تقليد العميل السري شارة الشرطة الرسمية ومنحة المسدس الخاص، منضما بذلك إلى صفوف الشرطة رسمياً وسط إعراب اللواء عاموس عن تقديره لشجاعته ومهنيته التي أبادها خدمة للصالح العام والسلامة العامة كذلك، تم خلال فترة نشاط العميل السري الكشف عن شقة سكنية احتوت معمل تنمية نباتات مخدر المريخوانا وكذلك ضبطت هناك مواد مخدرات من الاكستزي والحشيش وغيرها هذا وللعلم، تم فرض أمر حظر نشر حول اي من بيانات هوية العميل الشرطي السري الشخصية ساري المفعول حتى نهار يوم 21.03 الجاري

## فلكياً - 27 أيار هو اليوم الأول من شهر رمضان المبارك لهذا العام

قال مدير الموقع الفلكي الفلسطيني داود الطروة أن الحسابات الفلكية تشير الى أن شهر رمضان لهذا العام سيبدأ يوم السبت 27 ايار القادم. وأضاف الطروة إلى أن هلال شهر رمضان للعام 1438 هجرية سيولد مساء يوم الخميس الموافق الخامس والعشرين من شهر ايار القادم، وذلك عند الساعة 10:44 دقيقة مساءً، وبهذا لن يشاهد هلال شهر رمضان في أي منطقة من الكرة الأرضية، وذلك بسبب ولادته بعد غروب الشمس. في حين أن الهلال سيشاهد بالعين المجردة أو بالتلسكوبات من معظم المناطق في الكرة الأرضية بما في ذلك فلسطين يوم الجمعة 26 ايار، وعليه من المتوقع أن يكون يوم السبت 27 ايار القادم هو اليوم الأول من شهر رمضان المبارك لهذا العام. وستراوح فترة الصوم في فلسطين خلال شهر رمضان القادم بين 15:45 دقيقة في اليوم الأول منه، 15:56 دقيقة في منتصفه 15:58 دقيقة في نهايته، وذلك بسبب تزامن حلول شهر رمضان المبارك هذا العام مع الانقلاب الصيفي وهي الفترة التي تشهد أطول نهار واقصر ليل خلال العام.

ONOT & JUMP

ماركتان في حانوت واحد

شهر الحملات

BIG

כרמיל



ممکن تظّموني لعيلتکم ؟  
لینہ مجّاني...

زبائن کلايت موشلام بلا تینيوم، هذا ما تستحقّونه:

# من الولد الرابع وما فوق الإنضمام مجاناً!

Samara

**کلايت**  
**موشلام**



**\*2700** من كل هاتف

[mushlam.clalit.co.il](http://mushlam.clalit.co.il)

وفق شروط کلايت موشلام وبلا تینيوم.  
مقدّم كمعلومات لزبائن کلايت.

# صيدا

مطعم شرقي وأسماك



نستقبل الربيع بأحلى احتفال  
بمناسبة عيد الأم مع  
الفنان والعازف المتألق

**رونيوس**

في ليل يوناني، وأطباق شهية  
وذلك يوم الاثنين 20/3/2017  
الساعة التاسعة مساء



شفاعمرو المدخل الغربي  
لمزيد من الاستفسار

**048330395**



# عيد ام سعيد!

مديرات لئومي يدعونكن النساء،  
لاحتفالات خاصة من أجلكن.

بمناسبة عيد الأم ستقام بالفروع  
محاضرات من شركة ماس كلينيك بعنوان تبني نمط حياة صحي.

يوم الثلاثاء  
28/3/17  
فرع شفاعمرو، العين الناصرة

يوم الاحد  
26/3/17  
فرع كفر قرع

يوم الأربعاء  
22/3/17  
فرع قلنسوة، بيت جن



## المدرسة الثانوية البلدية "ب" في شفاعمرو تحتفي بتكريم البروفيسور محمد حجيرات خريج المدرسة

بالبروفيسور محمد حجيرات وأعتز أنه احد تلاميذي وترك بصمة واثرة في نفسي، ولا شك أن اللقب ينطبق عليه المثل العربي "أعط القوس باريها" وأثنى على لفته المدرسة بتكريم البروفيسور وتمني له من إنجاز لإنجاز. تلاه الدكتور خالد حجازي مفتش مدارس شفاعمرو والذي أشاد بالدور الريادي والهامة للبروفيسور في عطاءه الا محدود للمجتمع العربي ومدى تأثيره على رفع المستوى الأكاديمي وتمني له يستمر في غرس العلم أينما كان.



احتفت المدرسة الثانوية البلدية "ب" في شفاعمرو ، يوم الثلاثاء الماضي بتكريم البروفيسور محمد حسين حجيرات تقديراً منهم على حصوله على درجة بروفيسورة وعلى إنجازاته العظيمة في المجال العلمي والإنساني والتعليمي ورفع مستوى العلم في البلاد. حضر الحفل رئيس البلدية السيد امين عنبتاوي، مفتش مدارس شفاعمرو د. خالد حجازي، السيدة رنا صبح مديرة قسم المعارف مدير المدرسة الأستاذ علي مقبل والهيئة التدريسية والمربي المتقاعد عكرمة سلمان بعض مديري المدارس والمحترفي به. افتتح الحفل بكلمة ترحيبية لمدير المدرسة الأستاذ علي مقبل عبر عن فخره بالبروفيسور كقدوة لهم يعمل ليل نهار على إدخال أحدث الوسائل التعليمية وتشجيع أبناء المجتمع العربي على البحث العلمي والابتكار وشكره على زرع ثقافة احترام الإنسان للإنسان وعلى جعلهم يتقون بأنفسهم وبقدراتهم مما يجعلهم يبدعون بلا حدود ولا يسمحون لأي ظروف أن تحد من تطلعاتهم وطموحاتهم، متحدثاً كل الظروف بالوصول لهذه الدرجة، يذكر أن المحترفي به هو تلميذ الأستاذ علي مقبل في المرحلة الابتدائية . رئيس البلدية السيد امين عنبتاوي قال: يشرفني أن تحتفي

## عودة: الذي يحرّض ضد أهل المثلث يحرّض أيضاً ضد أهل الجليل والساحل والنقب!



معاد لكل المواطنين العرب في المثلث وينتظر لتحين الفرصة من أجل مخطط جديد ضد عرب الجليل، الساحل والنقب، لأنه يريد أكثر ما يمكن من الأرض وأقل ما يمكن من العرب. وقال عودة بأن اليمين الإسرائيلي قلق جداً من تعاضم القوة السياسية للمواطنين العرب، ولهذا فيسعون للتخلص منهم بطرق شتى. وجوابنا هو المزيد من التمسك بالوطن، والمزيد من النضال من أجل المواطنة المشتقة أساساً من انتمائنا لوطننا، والمزيد من التأثير السياسي.

عقب النائب أيمن عودة رئيس القائمة المشتركة على بيان وزير الخارجية إفيغدور ليبرمان الداعي إلى التخلص من عرب المثلث ومن الشيخ رائد صلاح، أيمن عودة، حنين زعبي. فقال: بقينا في وطننا رغم النكبة ورغم سياسات التهجير، وناضلنا من أجل تعزيز الانتماء الوطني ومن أجل انتزاع حقنا بالمواطنة الكاملة. وسعي ليبرمان للتخلص من عرب المثلث هو محاولة لطردهم من المواطنة، ومن يتبنى هذا الفكر فهو

0525363507

عقارات للبيع شفاعمرو والمنطقة

هل تريدون بيع بيت او ارض بأسرع وقت؟؟ اتصلو بنا ونحن نهتم ببيعها في وقت قصير

ارض دونم  
و 200 متر  
بجانب بيوت مستوطنة  
عدي-شفاعمرو

جديد  
بيت 3 طوابق  
في وسط البلد

ارض 1.5 دونم  
على الشارع الرئيسي  
حي العين-مدخل الناعمة

جديد  
نصف دونم  
في حي البرج

جديد  
دونم و 800 متر  
مفرق شارع عيلين-شفاعمرو  
عن طريق سناد شفاعمرو

جديد  
نصف دونم  
في اجمل  
مواقع شفاعمرو

للمعنيين الرجاء الاتصال 0525363507

والمزيد من العقارات بيوت ومحلات للإيجار وللبيع

# كلية راموت | دورة شهادة



1+2

دورة حسابات درجة 2+1  
חשבונאות סוג 2+1

משרד הכלכלה  
Ministry of Economy

מכללת רמות  
כלייה ראמות כפי תכונ מוטר  
046601313 מרע שפאמרו



3 دورات هدية

انضمي لدورة السكرتارية العامة واحظلي على  
سكرتيرة طبية | سكرتيرة مطبعية | سكرتيرة تأمينات

مכללת רמות  
כלייה ראמות כפי תכונ מוטר  
046601313 מרע שפאמרו

سارعوا في التسجيل الاماكن محدوده | شفاعمرو حي البركة عمارة البريد (الطابق الثاني) للحجز والاستفسار 04-6601313

# קרמאלק יא סט אל



الصورة للتوضيح والخطا وارد

حسب شروط الحملة

תתקדם אדארע משיעל  
בأحر التهاني بمناسبة عيد الام  
كل عام وجميع الأمهات بألف خير

شفاعمرو المركز التجاري بجانب بنك مركنتيل 04-9501514



# חבאייב

**גלאי**

₪ 1490

**פרד שער**

₪ 79

**מסכן מא**

₪ 29

**ממלס שער**

₪ 79

**מטחנת בהارات**

₪ 89

**טוסטר (ניורסטה קביר)**

₪ 149

**מקו**

₪ 79

**טוסטר אופן**

₪ 299

ליטר 45

**פריזיר**  
**גואריר 6**

₪ 990

**עגانات בקל האחגאמ**

**מיקסר**

₪ 399

**האטף נקאל**

₪ 89

Adv.Ahada 05-28-396302



משיעל - תאורה ואלקטריק



משיעל מוצרי חשמל - תאורה שפרעם



## تخطون للدراسة في مجالات الاقتصاد؛ التربية؛ الإدارة؛ الساسية أو الحكم المحلي؟؟

### برنامج "متدربون للحكم المحلي يريدكم!!"

وجولات دراسية خارج البلاد، تطبيق عملي داخل السلطات المحلية وأيضاً في مؤسسات ووزارات حكومية. لمدة أربع سنوات، في وظائف ريادية في السلطات المحلية المتواجدة في الضواحي الجغرافية للبلاد. فرص القبول للبرنامج مفتوحة أمام المقبلين على الدراسة في المواضيع الأكاديمية التالية:



× لقب أول في جامعة بن غوريون: في مجالات الاقتصاد، الإدارة، التربية، الحكم والسياسة، الشرق الأوسط، التاريخ ودولة إسرائيل.

× لقب أول في كلية تل حاي: اقتصاد وإدارة/ دراسة متعددة المجالات

× لقب ثان في جامعة حيفا: إدارة وسياسة عامة، مساق إدارة حكم محلي

× لقب ثان في التخنيون: تخطيط استراتيجي عمري (تخطيط مدن ومناطق) شروط القبول:

– مقبولة أكاديمية للقب أول أو ثان يتعلق بالموضوع

– تعبئة نموذج تسجيل محوسب، اختبار محوسب، مركز تقييم، مقابلة شخصية

– وكل مرحلة من المراحل المذكورة تعتبر مرحلة تصنيف، بحيث يتم إبلاغ المرشح/ة عن الانتقال أو عدم الانتقال إلى المرحلة المقبلة.

– على المعنيين المسارعة بالتسجيل للبرنامج، وفي نفس الوقت السعي للقبول في مؤسسة أكاديمية في المواضيع الدراسية ذات العلاقة.

– من الجدير ذكره أن القبول المؤسسية أكاديمية هو شرط ضروري لقبول البرنامج

– الامتيازات التي يحصل عليها المتدرب/ة في إطار البرنامج:

– مساعدة في تمويل القسط التعليمي

– برنامج تاهيل مميز بجودة عالية

– الدمج في منصب بلدي في نهاية التعليم (يتم إستيعاب خريجي البرنامج وتوظيفهم في مناصب مركزية بالسلطات المحلية لفترة 4 أعوام)

– شراكة في شبكة من الزملاء ذات تأثير وأهمية

للمقبلين على التسجيل في مجالات الاختصاص المذكورة اعلاه والذين يرغبون بالدمج بين التفوق الأكاديمي؛ التميز الاجتماعي؛ القيادية والرغبة في التأثير فإن برنامج متدربون للحكم المحلي يمنحكم فرصة ذهبية للاشتراك في فترة الدراسة والتأهيل في برنامج "متدربون للحكم المحلي"، حيث يعمل من أجل تحسين الحكم المحلي في إسرائيل من خلال العمل على تأهيل كوادر قيادية شابة للإدارة المهنية في مجال العمل البلدي، بهدف تقليص الفجوات الاجتماعية والاقتصادية بين الضواحي ومركز البلاد، وبين المجموعات المختلفة في المجتمع.

يتم هذا البرنامج الفريد من نوعه في البلاد تحت رعاية كل من وزارتي الداخلية والمالية؛ مركز الحكم المحلي ومفاعل هبايس، حيث وضعوا نصب أعينهم أهمية الاستثمار في بناء قيادات شابة؛ مثقفة وواعية للعمل في السلطات المحلية مع التشديد على السلطات المحلية في ضواحي البلاد.

في كل سنة يستقطب البرنامج ما بين 25-30 متدرباً في كل من مساقات البرنامج، معظمهم من سكان الضواحي في البلاد، شريطة أن يستوفوا شروط القبول في مواضيع الدراسة المذكورة.

يحصل كل متدرب/ة في البرنامج على منحة دراسية كاملة؛ بالإضافة إلى منحة معيشية شهرية وبرنامج للتأهيل النوعي كما ويضمن له/لها التعيين بوظيفة محورية، في نهاية عملية التأهيل لمدة أربع سنوات في سلطة محلية؛ مدة البرنامج ثلاث سنوات للقب الأول أو سنتين للقب الثاني يدرس خلالها المتدرب/ة للقب الأكاديمي الذي اختاره/اختارتها؛ بالإضافة إلى برنامج تأهيل بجودة عالية يشمل ورشات إنشء ولقاءات مع شخصيات قيادية في الحكم المحلي وفي القطاع العام، وأيضاً دورات

## اوبتيانيس ونادي المسنين في عارة بنشاط خارج عن الروتين

يحدث في بعض الاحيان تشوش كبير في الرؤية وحتى فقدان البصر، ولذلك فقد خصصت شبكة اوبتيانيس لهذا المرض عيادة خاصة مع معدات الأحدث عالمياً ويديرها بروفيسور ذو خبرة عريقة في المجال. بعد ذلك قامت أخصائية البصر حنان عقائمة بإجراء الفحوصات للمسنين في المركز، وتم توجيههم مع قسيمة خاصة لإجراء فحوصات كاملة في الفروع مجاناً وللحصول على نظارات بسعر رمزي كمنحة خصصتها شبكة اوبتيانيس للمسنين، وكان أيضاً من طاقم اوبتيانيس كل



من حنين مرعي وآية مصاروة اللواتي رافقن وساعن على إخراج اليوم بحلة جميلة ومشعة بالهجة. ويجدر بالذكر إلى أن اليوم نال استحسان المسنين، وكان لهم بمثابة الفرصة لطرح تساؤلاتهم حول الموضوع، وكانت البسمات قد ارتسمت على وجوه المسنين والمسنين. بقي لنا أن نذكر إلى أن أسرة نادي المسنين في عارة الممثلة من الدكتور هشام يونس، السيدة بثينة يونس ومركزه النشاطات صباح يونس كان لهم الدور الفعال التنظيم، الترتيب والتنسيق لإنجاح اليوم، فلهم جزيل الشكر والعرفان على هذا التعاون الهادف إلى الرفع من شأن المسنين وتقديم الأفضل لما يفيد ويرفع من مستوى الوعي والصحة.

استقبل نادي المسنين في عارة طاقم شبكة اوبتيانيس فرع كفر قرع، وذلك ضمن نشاط مشترك هادف إلى تعزيز العلاقات الاجتماعية ما بين الشبكة والنادي والمسنين، حيث قام مدير فرع كفر قرع بلال مصاروة بعرض وتقديم محاضرة خصصت للمسنين، وخلالها قدم بأسلوب شائق وممتع نصائح وإرشادات حول صحة العين ومتى يجب إجراء الفحوصات والأخذ بأسباب الوقاية من أجل الحفاظ على سلامة العين، كما وأسهب في حديثه حول أنواع امراض العيون، والفروق بين قصر وطول النظر والنظارات والعدسات المناسبة عند الحاجة، وتطرق إلى عيادة Medical Center التابعة لشبكة اوبتيانيس والتي تهتم بأمراض الكيراتوكونوس الشائع لدى الكثيرين والذي

## ميك أب هيدرا بوست foundation تكنولوجيا مع HA2

عند انقسام وتجدد الخلايا. وظيفه حامض الهيالورونيك كمركب من مركبات التجميل هي تزويد الرطوبة المتاحة، حيث تساهم في إدخال الرطوبة للبشرة وكذلك تخزين الماء. يشارك هذا المركب في عملية تجدد الأنسجة ويعمل كموصل فعال للمواد الأخرى في الكومبلكس. يملك حامض الهيالورونيك قدرة على امتصاص الماء بحيث يمتص لغاية 1000 ضعف وزنه من الماء، ولذلك فهو جزء مهم من عملية تمليس تجاعيد الجفاف وتنعيم التجاعيد العميقة، بواسطة تعبئة التجاعيد بالرطوبة ابتداءً من جهة الطبقة الدنيا وصولاً إلى الطبقة العليا. المركب الهيالورونيك يمتاز بتركيبه الجزيئي الخفيف التي تتغلغل إلى البشرة. القدرة على التغلغل يتم الحصول عليها بواسطة صيغة حصرية عن طريق استخدام مواد مختلفة وبأحجام جزيئات متغيرة التي تمنح تغطية واسعة وتساعد في تغلغل الرطوبة إلى اعماق طبقات البشرة وتوفر فاعلية بعيدة المدى لمدة 24 ساعة وأكثر (300، 100، 50 دلتون KDa).

- 6 السوان للملاءمة المتكاملة لكل لون بشرية.
- تقنية عصرية وفاخرة.
- لكل أنواع البشرة.
- مضاد للحساسية.
- بدون مواد حافظة.

يسر شركة كيرلاين أن تعرض ميك أب هيدرا بوست الجديد ميك أب يملس حريري، معزز بمواد مرطبة وأصبغ ناعمة تمنح تغطية كاملة وإحساساً مريحاً للبشرة. معزز بتكنولوجيا خاصة تدمج ثلاثة أوزان جزيئية من حامض الهيالورونيك التي تمكن من الحصول على نسبة رطوبة مرتفعة وحجم كبير، وكذلك توفر الليونة والمرونة للبشرة، تمنع الجفاف وتزيد من قدرة المكياج على الصمود لفترة طويلة بدون أن يؤدي للجفاف. أصباغ ناعمة تتلصق بالبشرة وتشكل تغطية متجانسة وتنتشر أشعة الضوء ب 360 درجة للحصول على مظهر مشرق بشكل طبيعي. حامض الهيالورونيك يتم إنتاج هذا الحامض في غشاء الخلية بشكل طبيعي. فضلاً عن كونه مركباً يحافظ على مستوى الرطوبة بالبشرة، فإن هذا الحامض يشكل جزءاً مهماً من الطبقة التي تربط بين الخلايا، وموصل للإشارات



## تشكيلة H&M من "Spring Icons Selected by The Weeknd"

"Spring Icons selected by The weeknd"، هي تشكيلة تشمل قطعاً أساسية للرجال موسم الربيع القريب والتي تم اختيارها على يد فنان الوب The Weeknd. الحملة، تعرض قطعاً أساسية أيقونية في خزانة الرجال والتي تم اختيارها على يد The weeknd والمستوحاة من مصادر إلهامه كفنان ومدينة لوس انجلوس كعنصر مركزي في مسيرة إبداعه. التشكيلة تدمج بين القطع اليومية الأساسية إلى جانب أزياء "الشارع" ذات الخطوط المصممة بشكل مناسب التي تأتي بطابع عصري لخزانة الملابس الرجالية للموسم القريب. التشكيلة ستكون متاحة في جميع حوانيت H&M التي تصمم قسماً للرجال - ابتداءً من 2 آذار 2017. يقول The weeknd: "عندما اخترت قطع التشكيلة فكرت بالطريقة التي يرتدي بها الرجال الملابس اليوم. مهم أن نجد التوازن الصحيح بين الملابس الأنيقة والملابس الكاجوال في كل القطع المهمة". رابط لفيديو الحملة: <https://youtu.be/HybDsmYLB3k>



## بشري من شتراوس: "أفيقيات" تعود إلى الرفوف - إلى الأبد

السنة الأخيرة أقامت خطاً خاصاً لإنتاج أفيقيات طوال السنة، حيث بدأ العمل به قبل عدة أشهر بهدف إنتاج كميات كافية للعيد ولبيع بشكل متواصل طوال السنة. أيال درور، المدير العام لفئة الحلويات في شتراوس: "نحن نستمر في مسار بدأناه قبل عامين، وفي إطاره نضيف منذ عدة أشهر منتجات إضافية للسلة الثابتة للمنتجات بدون جلوتين. هذه السنة أيضاً، في العيد سنوسج تشكيلة منتجاتنا التي لا تحتوي على جلوتين والكميات المنتجة، وكما ذكرت أعلاه في هذه السنة أيضاً أقمنا خطاً خاصاً للبلاد بدون جلوتين - "أفيقيات" - وهذا نستطيع أن نستمر ونبيعها أيضاً بعد العيد وطوال السنة". مسار "أفيقيات" طوال السنة، ينضم إلى قرار استراتيجي اتخذته شتراوس، بأن تعلم كل منتج مناسب كي يكون متوفراً للأشخاص الذين لديهم حساسية للجلوتين. من بين هذه المنتجات: منتجات محلية، منتجات يد مريحاي، المسليات المالحه وتشكيلة سلطات أعلى. كل المنتجات تحمل رمز الوردة أو كُتب عليها "يحتوي على حتى 20 PPM جلوتين".

"أفيقيات" المحبوبة - البفلا الهشة، بدون جلوتين - تعود إلى الرفوف وهذه المرة كي تبقى. وهذا بفضل خط إنتاج خاص تم بناؤه في السنة الأخيرة في مصنع الحلويات في نتسريت عيت، لإنتاج "أفيقيات" بدون جلوتين طيلة السنة. "أفيقيات"، البفلا المحبوبة، التي تطلق سنوياً قبل عيد الفصح، وبمجرد ظهورها على الرفوف "تختطف" وتتخذ حتى قبل انتهاء العيد. مستهلكي المنتجات بدون جلوتين، توجهوا خلال السنوات الأخيرة إلى شتراوس وطلبوا تحويل الـ "أفيقيات" لمنتج دائم ومتوفر طيلة السنة. ونزولاً عند رغبة المستهلكين استجاب شتراوس وفي



## بنك مركنتيل يفتح فرعاً جديداً في وادي النسناس - حيفا

بتطوير عملنا التجاري ولكن لا نتنازل عن نشاطنا من أجل المجتمع الذي نعمل به. قررنا أن نقي الفرع في مكانه وأن لا نبحت عن مكان آخر. المقر الجميل الذي لم ينته ترميمه، يشهد على الأهمية التي نوليها بقيام هذا المركز القوي والمهم لبنك مركنتيل في منطقة الوادي في حيفا. يسعدنا أن نستمر وأن نقدم لزيائنا الحاليين وأولئك الجدد الذين سينضمون إلينا خلال الطريق، لزيائنا الخصوصيين والتجارين، أفضل خدمة مهنية ولطيفة. يوجد في الفرع طاقم مهني دافئ وعائلي يعمل دائماً لتقديم خدمة سريعة ومهنية مع ابتسامه مركنتيل المعروفة. أتمنى النجاح الكبير لطاقم الفرع ولزيائنا الكرام. هذا وقد شكر الحضور أيضاً، السيد افتار تسوريف، مدير منطقة حيفا والشارون في بنك مركنتيل، الذي استلم منصبه مؤخراً. تسوريف شكر الضيوف والزيائن العديدين من الذين شرفوا الفرع بحضورهم. السيدة حياة أشقر، مديرة الفرع تأثرت أيضاً بالضيوف الذين حضروا ليحتفلوا سوياً معها ومع طاقم الموظفين بافتتاح الفرع. وخلال حديثها ذكرت موسم الربيع الوشيك والفرع الجديد مؤكدة بأن الربيع يجلب معه الإزهار والنمو والإزدهار، وهكذا تمت لجميع الحاضرين وللفرع بأن يحققوا النجاح ويقطفوا الثمار.



في حفل بهيج وحاشد جرى الأسبوع الماضي، افتتح بنك مركنتيل فرعاً جديداً الذي تم ترميمه مؤخراً في مركز وادي النسناس. وقد حضر الحفل كل من المطران الماروني موسى الحاج، المطران الكاثوليكي جورج بقعوني، شوكي بورشطين، المدير العام للبنك، وطبعاً زبائن البنك. رجال الدين الموقرون باركوا افتتاح الفرع ورحبوا بالزيائن والموظفين متمنين لهم النجاح والإزدهار، واختتموا كلماتهم بآيات من سفر "نشيد الأنشاد". وقد استهل المدير العام للبنك، السيد شوكي بورشطين، حديثه شاكراً رجال الدين على التمنيات والكلمات الترحيبية وقال: "كنك ومؤسسة تجارية نحن نقوم

بنك مركنتيل يفتح فرعاً جديداً في وادي النسناس - حيفا

# جديد... جديد في شفاعمرو

لا بديل عن الأم لكننا نسعى  
ان نكون افضل من يقوم بالرعاية



\* حضانة بمستوى عالٍ مع أفخم وأحدث المعدات لسلامة وراحة أطفالنا

\* رعاية واهتمام بأطفالنا من جيل 3 أشهر حتى 3 سنوات

\* نوظف جلَّ اهتمامنا بنظافة الحضانة والطفل وتوفير بيئة صحية وحيوية لأطفالنا

\* برامج يومية مفعمة بالفعاليات التربوية والرياضية والتعليمية

\* إمكانية الوصول للحضانة دون خوض عناء زحمة المرور, مع موقف خاص للسيارات

\* حديقة فسيدة تعكس أجواء الطبيعة الخلابة تمنح أطفالنا الهدوء والاستمتاع واكتساب مهارات جديدة

مجموعة السلام للاعلام

3 وجبات غذائية غنية  
بكافة العناصر الصحية

طاقم مهني مختص  
يعمل على رعاية الأطفال

نستقبل أطفالنا من الساعة  
والنصف صباحاً حتى الثالثة بعد الظهر

ورشات إبداعية وتفكيرية

الحضانة بموقع هادئ  
ومريح للأهل والطفل

للاستفسار والتسجيل روان خشيبون 0504482724



**من امن بي وإن مات فسيحيا**



**مطانس بشارة جدعون (ابو بشارة)  
وجميع افراد عائلته من الولايات المتحدة**

**يتقدمون بأحر التعازي لعائلة الدكتور**

**وليد ايليا مباريكي**



**على المصاب الجلل وعلى فقدان خيرة أبناء هذا البلد الطيب**

**حيث وقع خبر وفاته كالصاعقة علينا وأصابنا في الصميم**

**تاركاً أثراً بالغاً وجرحاً عميقاً لن تشفيه السنين**

**الله اعطى والله أخذ وليكن ذكره مؤبداً**

**المسيح قام حقاً قام**

# DREAMS



مجموعة السلام للاعلام

بمناسبة عيد الام والفصح المجيد  
نعلم عن حملات لم يسبق لها مثيل  
واسعار خاصة بهذه المناسبات السعيدة



المحل مفتوح يومياً ما عدا يوم الاحد

بإدارة احلام بشوتي بجانب ملحمة ربيع بشوتي 04-6960990

## رمح يصوبها - معين ابو عبيد بدونها تتوقف عجلات قطار الحياة



ولها فضل في تقدمه في المجال الاجتماعي الثقافي والاقتصادي رغم الضغوطات التي تواجهها وموجه الاعتداءات المتكررة عليها إهانتها واستغلالها باعتبارها الحلقة الأضعف. زاويتي، كعادتها في هذه المناسبة الحساسة والمزوجة بالحنن والفرحة تذكر وتتذكر كل من فقد أعلى شيء في هذه الحياة، مؤكدة أنها على علم وتشعر بما يجول ويعتمل داخلهم أيام، حشرات وغصّات اليمه، وتؤكد أن على المجتمع الدولي ملقاة مسؤولية العمل بمختلف الوسائل لوضع حد لظاهرة تشريدها، استغلالها تهجيرها، اختطافها انتهاك حركتها وكرامتها وملاحقة المنظمات الإرهابية لها أينما كانت، تلك المنظمات التي لا تعرف معنى الإنسانية والرأفة ومخافة الله. ولنا كأفراد ومؤسسات دور كبير علينا نبذ كافة هذه المظاهر ومعاملتها بلطف كل أيام السنة لتبقى ملكة على العرش قولا وفعلا وليس فقط بالتصريحات وتقديم الهدايا في يومها وعيدها.

## التفكك الأسري يزداد في العالم العربي بسبب شبكات التواصل الاجتماعي



### الإسلامي أحمد حازم

المعروف أن مواقع التواصل الاجتماعي (فيسبوك، تويتر، ماي سبيس، إنستغرام)، هي للحوار ولتبادل المعلومات في كل الأمور الحياتية ولتقاسمات في مجالات السياسة والثقافة والرياضة. ويأتي فيسبوك على رأس هذه المواقع والذي يحظى بقاعدة مستخدمين هي الأكبر في العالم والوطن العربي، لكن الجزء الأكبر من مستخدمي هذه المواقع ذهب إلى أبعد من ذلك، حيث أصبحت هذه المواقع وكأنها وسيلة دمار اجتماعي للبشر بسبب سوء الاستخدام. تقول المعلومات المتوفرة أن تأسيس الفيس بوك يعود إلى الشاب مارك زوكربيرغ، عندما كان طالبا في جامعة هارفارد وكان الموقع في البداية مخصصا فقط للطلبة في الجامعة المذكورة، لكن تم توسيعه لاحقا ليمسح لطلبة الجامعات بشكل عام بالإشتراك في الموقع وأي شخص يتعدى عمره 13 سنة. وقد استطاع مارك أن يجعل الفيس بوك موقعا للتواصل الاجتماعي في كل العالم. وبحسب إحصائيات حديثة، بلغت نسبة مستخدمي فيسبوك في 22 دولة عربية حوالي 90 مليون مستخدم، في حين بلغ عدد الذكور المستخدمين مواقع التواصل الاجتماعي 65 بالمئة، بينما بلغ عدد الإناث 35 بالمئة، وتتصدر فئة الشباب التي تتراوح أعمارهم بين 15 و35 عاما مستخدمي تلك الشبكات في المنطقة، لتستحوذ على 70 بالمئة من عدد مستخدمي مواقع التواصل الاجتماعي في العالم العربي. مصر هي الأولى في الدول العربية من حيث أعداد المستخدمين للفيسبوك في العالم العربي، حيث بلغ عددهم أكثر من 20 مليون مستخدم، شكلوا نسبة بلغت 24 بالمئة من إجمالي أعداد مستخدمي الفيسبوك العرب، وحوالي 10 مليون مستخدم لتويتر، ثم تأتي الجزائر والأردن والمغرب ولبنان في استخدام الفيسبوك، بينما تأتي في المركز الثاني من حيث استخدام تويتر المملكة العربية السعودية والبحرين والإمارات وقطر والكويت. الباحث في علم الاجتماع الدكتور أحمد البحيري يقول: إن تلك المواقع أثرت سلبا على العلاقات الأسرية، وساعدت في

## عاصفة الحقد - عامان على العدوان

جواد فراس مجبول  
ألمجد ذرب ليس يعرفها العبيد؟  
أرى حاكما يبدو هزيمًا ولم يعيش  
يحاول مجيدا أين يتم بلوغه  
مضى زمن منه العبيد تحرروا  
فلا يعرفن العبيد من لون جلده  
ولكن لأفعال العبيد دلالة  
عبيد لأمر يكما ملوك على السورى  
ومما سبوا الأقزام لولا خضوعهم  
يليق بهم رعي الجمال وحلبها  
شبروا طائرات يجهلون علومها  
يشق هدوء الليل صوت هديرها  
على اليمن المكلوم ترمي بحقدهم  
تراءت لنا تحت الركام جرائم  
أثاروا رباح الموت في اليمن الذي  
هزيمتهم تجلو غداة تحالفوا  
فهم أهل قتل لا قتال كما ادعوا  
وعن شيم الأسبياد إن تبخنوا بهم  
وليسوا غيرة يستنبحون موطننا  
وإن جد جد الحرب فبروا وجيشهم  
فيا بنسها حرب ويا سواة علت  
وماهم بأهل للحروب وسباحها  
وقد قيل في تيجانهم قبول عالم  
(فيا لسعود إنزعوا الظلم منكم)  
سبغت بجبرم فاق كل جرائم  
نطقت بحق غاب عنه مناصر

## "ثقافة الزبالة"



زهير سعد  
صادفني قبل أيام أحد أصدقائي الأطباء الرائعين ، وطلب مني أن أكتب عن ثقافة الزبالة كما سماها قائلا : أكتب استنادي، أكتب فأنا أتذكر المرحومة أمي وجارتنا فلانة كيف كانتا - كما كل نساء القرية- قبل عشرات السنين يكنسن امام بيوتهن حتى الشوارع منذ ساعات الفجر الأولى. وللحقيقة أقول أنها ليست المرة الأولى التي يطلب مني هذا الطبيب الجميل أن أشغل قلبي في نقد المجتمع، فالقضية قضية أخلاقيات وتربية منذ الصغر، وقناعة تامة بأهمية النظافة والجماليات . كنت أكثر من مرة في إيطاليا ورأيت الفرق الكبير في الهدوء والنظافة والجمال والثقافة و سحر الطبيعة ما بين الشمال والجنوب ( رغم أن نابولي جميلة وجزيرة الكابري المحاذية لها قطعة من سماء )، فالشمال هادئ، ساحر ، خلاب ، فيض نظافة ونقاء ، ولكن الأمر يختلف كثيرا في نابولي فتجد الشوارع " تنص " بالكثير من القاذورات والقمامة هنا وهناك. قد يختلف البشر بين الشمال والجنوب، مع أنهم في نظري كلهم بشر متساوون امانا وامام الله بالكرامة والانسانية والقيمة ، ولكن الاختلاف هو في التربية والاخلاقيات. كثيرا ما حملت في القاهرة او عمان او احدى المدن الاوروبية علبه الكوكا كولا بيدي مسافة ما ، حتى أجد حاوية أضعها بها ، وقد لا تجد وخاصة في عواصمنا العربية فتروح تقلد سكان المدينة الذين يتبارون بقذفها اينما حلا لهم. انها ثقافة فعلا تحتاج أن نزرعها في نفوس صغارنا

، حتى يشبوا على هذا النهج الجميل ، فحفيدي زهير ابن السنوات الاربع ونيف عندما يأكل في سيارتي سكرية ما ملفوفة ، يظل حاملا اللقافة الى أن نزل من السيارة ليرميها في سل القمامة ، أو ان يناولني إياها لأحتفظ بها. القضية فعلا تربية وفضيلة ، ولكنها تحتاج الى تحفيز ما ، فإن أنت سرت مثلا في مدينة المانية ما ولمست النظافة والجماليات والزهور والمنثور في كل زاوية " تبخل " على أن ترمي ما يعكر صفو هذا الجمال حتى وإن أنت تربيته على ثقافة " أرم تحتك " لا أريد أن أعمم ، ولكننا في كثير من بلداتنا العربية نفتقد الى هذا الحس الجميل ، وهذه الثقافة الجميلة والحضارية، فالنظافة كما قال الاقدمون من الايمان. صعب ان ندوت هذه الثقافة " بيوم ليلة " في نفوس وعقول من تربي على أن الشارع ليس لنا ، والحديقة العامة عامة وليست لنا ، فهيا اذن نغرسها في نفوس الصغار وعندها " سنخسر " - وهذه أجمل خسارة- سنخسر مشهد علب المشروبات الخفيفة والزجاجات وأعقاب السجائر تتطاير من نوافذ السيارات وهي تسير ، وقد تصيبنا وقد تخطئنا ، وفي كلتا الحالتين المنظر مؤذ ، مزعج وقبيح. دكتورنا الغالي : حقيقة نظافة بلداتنا جزء من نظافة نفوسنا.

## أين المسؤولية؟!

### مصادرة 300 دونم زراعي من سهل شفاعمرو لصالح القطار السريع



بقلم: شفيق مزيد  
خنيفس/شفاعمرو

ليست بالمرّة الأولى التي لا يحرك أعضاء البلدية ساكنا ولا يقومون بتبني أهالي شفاعمرو عن أمور تعود على الأهالي بالضرر الفادح. فقد بعثت وزارة المواصلات برسالة الى بلدية شفاعمرو تعلمها فيها بانها ستصادر 300 دونم من أراضي سهل شفاعمرو لصالح القطار السريع، وذلك بهدف تقديم اعتراضات من قبل المتضررين الى الجهات المختصة، وبدل من ان تقض هذه الرسالة مضاجع البلدية، وبدل من ان تستنفر الأهالي لتقف صفا واحدا في وجهها، خاصة أصحاب هذه الأراضي التي ستصادر، تضعها في جواريرها العتيقة دونما اعتراض ودونما اعلام. ليس مهما من هم أصحاب الاراضي، لأنهم أبناء شفاعمرو وكل دونم ارض يُصادر يقلص من مسطح المدينة ويضيق عليها، المهم ان أصحاب الأراضي لم يكونوا على علم بهذا المخطط ولم ينبههم اليه أحد، فأين أعضاء البلدية الذين من المفروض ان يكونوا العين الساهرة والحارس الأمين لهذه الأراضي! والاسوأ من ذلك وما يزيد الطين بله ان مدة الاعتراضات القانونية على هذا المشروع قد انتهت. للأسف، فقد حدث مثل هذا التقصير في الفترة السابقة بخصوص ارض صفعاوي حيث لم تقدم الخرائط الى اللجان المختصة لهذا الحي في الوقت المناسب، رغم الرسالة التي وصلت الى البلدية ليبلغ كل ما جهز في الفترة السابقة، خاصة إقامة نفق يربط الحي بطريق الملعب، ولتبدأ الحكاية من جديد. وهذا ما حدث بخصوص مصادرة الـ 300 دونم، فقد تم كشف الموضوع صدفة، على يد رئيس اللجنة الزراعية، السيد رجا نصر، فقام على الفور بتقديم طلب لعقد جلسة طارئة للمجلس البلدي يحضرها كافة أصحاب الأراضي المتضررين من هذا المشروع وبحضور رئيس البلدية، المربي امين عنبتاوي، والذي ابدى استعداده لدعم وكل ما يتطلب من البلدية بهذا الخصوص. عقد اجتماع بتاريخ 1.2.17 في بيت السيد ابراهيم نعوم وبمشاركة عضو الكنيست السابق المهندس حنا سويد واصحاب الاراضي واتخذت عدة قرارات اهمها تشكيل لجنة متابعة هذه القضية الهامة تتألف من السادة والمشايخ: ابراهيم نعوم، مزيد خنيفس، المحامي سليمان سلامة، رجا نصر، سليمان ابو عبيد وهاني

نصرالله، لتبشّر العمل على الفور من اجل ايجاد الحلول البديلة والمناسبة. وعقدت اللجنة بتاريخ 11.3.17 جلسة مع عضو الكنيست حمد عمار بهدف التشاور والاستفادة من خبرته السابقة في هذا المجال كونه عمل في دائرة الاشغال العامة، حيث أعلن عمار مشكورا انه يعتبر نفسه شريكا مع اللجنة لحل هذه القضية الهامة. لقد قمت شخصيا بمتابعة القضية منذ البداية وتواجدت في اجتماعات اللجنة التي تبذل جهدا جبّارا باستشارة المحامي سليمان سلامة الذي يجري الاتصالات اللازمة مع المؤسسات ذات العلاقة كما قدم اعتراضا اداريا للمحكمة. يبدأ مسار القطار السريع، الذي يبلغ طوله 36 كم، من مركز المواصلات في خليج حيفا محاذيا لشارع 22 الالتفافي للكريوت حتى مفرق كريات آتا ويستمر بطول شارع 781 حتى مفرق جلعام ومن ثم يمر في شارع 79 ومفرق الموفيل حتى مفرق الرينة المشهد وطريق 6400 حتى جبل يونا في الناصرة العليا. وقد تمت المصادقة على خارطة المشروع في اللجنة القطرية لتنظيم البناء بتاريخ 21/2/2017 وحولت للحكومة للمصادقة عليها. الخط مخطط تشغيله في سنة 2025 قيمة الاستثمار فيه 6.4 مليار شيكل. البلوك الذي سيتضرر من هذا المشروع 10232، 10231، 10247، 10248، 10249، 10250، 10252، 10254، 10255، 10259، 10261، 10282، 10283، 10285، 10286، 10294، 10296، 10297، 10300، 10319، 10323، 10324. نحن لا نعارض هذا المشروع ونريد مواصلات سريعة، لكننا نرغب بإيجاد مسار بديل لتخفيف الضرر.

## الفيسبوك خلّط الأحداث العصري!!



بقلم: مارون سامي عزام

إن شعار "الإعلام الاجتماعي الجديد"، الذي يقوده بقوة الفيسبوك، بات اليوم يسكن بيننا، سواء على جهاز الكمبيوتر الشخصي، أو كتطبيق مُدمج بهواتفنا الذكية، غير نظام العالم الذي كان سائداً قبل عقد من الزمن، لقد قلب الأحداث العالمية والعربية وحتى المحلية والشخصية، إلى أن جعله العالم خلّطاً ضخماً للأحداث المتنوعة. للأسف الشديد يتعذر علينا العودة إلى الوراء، بل أكثر من ذلك، يصعب الاستغناء عن موقع الفيسبوك، الذي احتفل مؤخراً بمرور عشر سنوات على خروجه من حرم جامعي في أمريكا إلى العالمية، أصبح أداة تفاعلية، تحرك الرأي العام في أي بقعة من الكون، لديه آلية تعليقات مؤثرة في كثير من الأحيان، ويخلق نقاشاً "رافياً"، أحياناً ساخناً. أصبح الفيس مصدرراً لأي خبر هام أو غير هام، المهم أن ينشر الناس أي شيء، للفت انتباه الجميع، ليغدو نجوم الإعلام الجديد بأي ثمن... أن يجعلوا من أنفسهم شخصيات اعتبارية مؤثرة من خلال صفحاتهم على الموقع! هكذا تقشّى هذا الوباء التكنولوجي المدعو "فيسبوك" في كل طبقات مجتمعنا، لا يمكن للناس الشفاء منه. أدمنوا عليه، وبدأوا يهلوسون بمضامين منشوراتهم اليومية، بالأخص عندما يترك العديد من المنتسبين آثار بصمات "إعجابهم" بوفاة شخص ما، وكأن موته نال استحسانهم، بعد أن وصلّ سنه خلال فترة زمنية قياسية إلى خط نهاية عمره، لذلك استحق تقديرهم، أليس هذا مؤسف حقاً!! لكن في كثير من الأحيان نجد العاقل الذي يكتب "الله يرحمه". فقد العديد من الناس الحياء، بعد أن أدخلوا الفيسبوك إلى خصوصياتهم الاجتماعية التي أصبحت علنية في ثوان، باتت حديث المجتمع، لأنهم يحبون صناعة حدث مدهش، يلقي صدى واسعاً، فيقومون بالتقاط الصور التذكارية، أو تصوير لقطات فيديو قصيرة لأي حدث عائلي خاص، الذي أخرجوه بتلقائية لا مثيل لها ومنتجوه بعفوية! ويبقى السؤال يا ترى من هم الذين لعبوا الأدوار الرئيسية في موقع التصوير؟!... الإجابة سهلة، أهاليهم وأصدقائهم ومعارفهم، الذين لمعوا في الرقص، وتميزوا باستعراض أزيائهم، فهذه الأمور تدهش محبي الاستطلاع في الفيسبوك، الذي يمثل مجتمعنا، فتنهال على الحدث التعليقات السخيفة، والكلمات التعبيرية، التشجيعية الأكثر استعمالاً في عالم صحافة الفيسبوك الفورية، مثل "منورين"، "يما ملاحو"... "مبروك" وغيرها، بيدون أن الفيسبوك أصاب الإنسان، بانقصام في حياته، فخلال النهار يظهر بحياته العامة، وفي الليل يعيش حياته الخاصة التي خصصها لساكني دولة الفيسبوك. هناك خلطة جديدة نجدها في خلط الفيسبوك، اسمها الخلطة الشفائية، أشاهد أحياناً مريضاً يقوم بنشر صورته، يتلقى العلاج في المستشفى، ليبدأ أطباء وممرضات مستشفى الفيسبوك، بحقن وريده بجهاز المعنويات، يتمنون له الخروج بسرعة من ضائقته الصحية، هكذا أنشأوا قسماً خاصاً

للطوارئ، والحالات المرضية المستعصية. الفيسبوك يحتوي اليوم على مليار منتسب، وفي إسرائيل القوة التكنولوجية عظمى، لغاية شهر أيلول 2016، بلغ عدد الإسرائيليين في منتدى الفيسبوك 4 ملايين منتسب. إن هذا "الإعلام الاجتماعي الحضاري"، أحاط حياة البشر بأسوار وهمية من الحياة الافتراضية التي بنوها على بنية الفيسبوك، فإذا اخترقوها، سيرون وجههم الحقيقي، وليس كل ما يُنقل إليه يكون واقعياً، قد تكون أحداثاً مُفبركة وأخباراً كاذبة، لا تعكس الواقع الحقيقي الذي يعيشه الناس، فهم يعكسون ما يريدون أن يراه المجتمع فقط... لا يعلمون أن موقع الفيسبوك جعلهم عبداً عنده، ركز بؤرة تركيزهم على أيقوناته الشعورية الشهيرة. في عصر تكاثر خلايا الأخبار الكاذبة التي يطلقها الفيسبوك وجميع وسائل التواصل الحديثة... عفواً الحديثة، طفا على وجه محيط الإنترنت مصطلح جديد اسمه الـ Fake News، يعني الأخبار الكاذبة، كالتي يُروج لها بعض قرصنة هذه المواقع، لخلق بلبلة تواصلية بين البشر. أكثر الخلطات إبهاراً، لها نكهة غير شكل في الفيسبوك، تبقى ملتصقة بصفحاتنا لفترة ما، ألا وهي الاستعدادات الأخيرة لرحلة اكتشاف سحر السفر إلى خارج البلاد، فنقطة الإقلاع لا تبدأ من المطار، بل من محطة الفيسبوك، ويُخبر هؤلاء المسافرون طاقم العاملين أن عليه الاستعداد لوداعهم، بكتابة تعليقاته مثل "انبسوط"، "نيالكو"، التي يكتبها عادة، وكأنهم يهاجرون وطنهم، مع أنهم هجروا وطن العقلانية. خلط الفيسبوك فرض علينا مكرهين أن نعيش في واقع وهمي، يعج بالتناقضات في كافة المجالات، خلط فيه المشاعر الدينية، بعد أن أضاف البعض "ركنا للصلاة" فيه، كي تخشع فيه نفوسنا!! وعندما نغلق ديوان الفيس نصاب بغيبوبة جديدة، أسبغها غيبوبة اليقظة، لبضع لحظات، لنعود إلى واقعنا، كأننا كنا نعيش على كوكب حدثي آخر!! هذا سرد لميزات الخلط العصري للأحداث، الفيسبوك، الذي يعتمد عليه العالم بأسره، يُعتبر اليوم وسيلة تأثيرية مصيرية، تحدد مصير الشعوب، كما تستطيع أن تقضي على مستقبل أي شخص بمجرد التشهير به، لكن هذا الموقع المتحكم بحياتنا، لم يعد يجذب الجيل الصاعد، ويعتبرونه بالغا في السن، بعد اكتشافهم لمواقع براءة وحيوية أكثر، مثل الإنستجرام، واتس أب، سناب تشات... فيا ليت الجميع يكتشف أن هذا الخلط العملاق، ليس إلا مستوطنة إعلامية أمريكية مهولة، استوطنت جميع جوانب حياتنا، يجب القضاء عليها؟.

## نصائح غذائية بمناسبة عيد الأم



الأمومة هي من أهم وأعظم الوظائف في الكون، ولكي تكوني أما مثالية قادرة على إتمام جميع مهامك على أكمل وجه عليك الاهتمام بلياقتك وصحة جسمك. قد تبدو لك المهمة صعبة في البداية، لكن الانتباه إلى الخطوات البسيطة التالية وإضافتها على عاداتك اليومية وأسلوب حياتك، يساعد في الحفاظ على لياقتك بدون جهد. هذه الخطوات تقدمها لك رشا محمود الصاوي، مديرة عمليات اللياقة في فيتنس فيرست، نادي السيدات، مردف أب تعاون، بدبي. حديدي هدفك: ابدي تحديد الهدف والوزن التي تريدين الوصول إليه، فالهدف مهم جدا للوصول لغايتك. لا تتذري بالحمل والولادة، استعيني باختصاصية التغذية لتحديد الوزن المناسب لك. نظمي وقتك: من المهم تنظيم يومك وتنظيم وجباتك الغذائية. كونك أما ولديك الكثير من المهام ليس عذرا لإهمال نفسك. ابدي بتخصيص وقت لنفسك لممارسة الرياضة وتناول الطعام الصحي. لا تفوتي الوجبات: عادة ما نفوت الطعام لانشغالنا خلال اليوم أو بهدف خسارة الوزن. لكن تقويت

الوجبات سبب رئيسي لزيادة الوزن، فهو يسبب حالة أشبه بالجماع للجسم ما يزيد من تخزين الدهون ويخفض عملية الأيض. من المهم تناول الوجبات في أوقاتها وخاصة وجبة الإفطار التي يجب أن تكون خلال ساعتين من الاستيقاظ. تناولي المزيد من الخضار: يجب أن تكون الخضار المكون الرئيسي لكل وجبة. فالخضار تحتوي على كمية عالية من المياه والألياف التي تساعد على الشعور بالشبع، بالإضافة إلى غناها بالمعادن والفيتامينات وكل هذا مقابل سعرات حرارية قليلة. لتكن اختياراتك صحية: تجعلك الأمومة مسؤولة عن طعام العائلة. عليك أن تحرصي على أن تكون اختياراتك صحية ومطهورة بالطريقة الأفضل. فالطعام صحي مهم لك ولأولادك على حد سواء. وهذا يعني أنك لست مضطرة لتحضير وجبات خاصة بك وأخرى خاصة بهم. يمكنك تحضير الوجبات مسبقا والذهاب للتسوق في نهاية الأسبوع. مارسي الرياضة: لا شك بأن الرياضة مهمة جدا من الناحية الجسدية والنفسية. خصصي وقتا لممارسة الرياضة ثلاث مرات في الأسبوع على الأقل.

## 10 نصائح للأم الجديدة



• لا تتخلي عن الرضاعة الطبيعية من الممكن أن تكون صعبة خصوصا مع أول طفل، لكن لا تفقدى الأمل، فهي مهمة لبناء مناعة طفلك الطبيعية وتساعدك على فقدان وزن الحمل. • ضعي المصاصات وقماش التشنج في مكان يسهل الوصول إليه لا تضعي نفسك في موقف يضطرك للبحث عنهم وأنت في أشد الحاجة لهم، ضعهم في مكان يكون في متناول يدك. • اشترى حفاظات الأطفال حديثي الولادة كوني جاهزة بكمية لا بأس بها من الحفاضات لحديثي الولادة، لأنك حتما ستحتاجين لها بشدة في أول الأمر. • اخرجي لتغيير جو ومناظر وتعودين إلى البيت منتعشة وقادرة على مواجهة أي تحدي مع الطفل. • ضمي رضيعك واحضنيه الطفل يشعر بالأمان بالقرب من أمه، وخصوصا في الأيام الأولى من الولادة، فحاولي أن تكوني بالقرب منه وقتما تستطيعين ذلك.

• خزني طعام الطفل قبل الولادة بعد الولادة يكون عليك التعامل مع ضيف جديد في المنزل، سهلي على نفسك وحضري الطعام قبل الولادة، حتى تتأقلمي مع الوضع الجديد، وتستطيعين تنظيم وقتك بشكل أفضل. • 3 ساعات الحد الأقصى لقيولة الرضيع تحديد الوقت الأقصى للقيولة والالتزام بها يساعدك على تنظيم ساعات نوم طفلك أثناء الليل بشكل أفضل. • تعلمي كيفية لف الرضيع جيدا لف الرضيع بصورة صحيحة مهم جدا لتدفنته جيدا، وبالتالي توفير نوم أفضل له. • ضعي الميزان بعيدا بعد الولادة تكوني في عجلة من أمرك للعودة لوزنك قبل الحمل، لا تتعجلي الأمور واتركي أول أسبوع على الأقل للتأقلم على أسلوب حياتك الجديد. • استثمري في كرسي هزاز أو مرجحة للرضيع ممكن أن يكون ذلك مصدر الإلهاء المفضل لطفلك ليسكت عن البكاء عندما لا ينفغ أي شيء آخر.

## نصائح تجميلية خاصة لـ"ست الحجاب"

الحجم وإبراز الشكل مع إمكانية لف الشعر في لفة كلاسيكية أو عملية وأنيقة في نفس الوقت. (4) علاج البوتوكس : تخلصي من التوتر وتأثير مجفف الشعر على طبيعة شعرك. فمع علاج البوتوكس تحصلين على شعر أملس وحيوي يجعلك جاهزة دوما لأي مناسبة. (5) صبغات الشعر: اتبعي قاعدة الطبقات الثلاث: تليبي الأمهات أبناءها ومصاريههم المتزايدة الأولوية دائما



بالإضافة إلى كل ما تتحمله من مسؤوليات، لذلك أنصحها بعدم صبغ شعرها بأكثر من ثلاث درجات من لون شعرها الطبيعي لأن أكثر من ذلك سيتطلب الكثير من العناية والتردد على الصالونات. (6) حافظي على القواعد الأساسية للعناية بالبشرة: كثيرا ما تشكي الأمهات من تردي نضارة بشرتهن وكيف أنهن لا يملكن الوقت الكافي للعناية المستمرة ببشرتهن والذهاب إلى مراكز التجميل بانتظام. لذا فأنتي أطمئنهن دائما بالالتزام فقط بأساسيات العناية بالبشرة: تطهير- تقشير - ترطيب، بالإضافة إلى الأهمية البالغة لاستعمال واقي الشمس ولا تنسي تمديد لمسك للعناية ببشرة الرقبة وجسمك أيضا. (7) قومي بتحديث خزانتة ملابسك بالجديد كل حين وحين: أقول للأم دائما بأن كونك أما لا يعني أبدا أن لا تظهرين أنيقة وجذابة، أضيفي بعض الإكسسوارات الجديدة لتجميل مظهرك،

عيد الأم يوم يحتفل العالم فيه كل سنة للتعبير عن الامتنان والتقدير لما تقدمه كل أم من تفرغ في عطائها ورعايتها لأطفالها. وبهذه المناسبة نقدم بعض نصائح التجميل العملية للأمهات اللواتي يكرسن حياتهن من أجل أسرهن. (1) لا تخافي من الحفاظ على طول شعرك ولكن اعتمدي طرقا مبتكرة في لفه: إذا كان لديك شعر طويل، فمن المهم جدا أن تتعلمي تقنيات بسيطة وسهلة في طريقة لفه وإظهار جماله بأناقة أو بطريقة عملية يومية. تحرري من النمطية وقومي بالتواءات جانبية لشعرك أو اجمعيه على شكل جدلية ملفوفة حول نفسها للتغيير. (2) قصة شعر أكثر عملية: من المهم اختيار قصة شعر تناسب طبيعة شعرك لتنتهي صراعاتك اليومية ببساطة ولا أعني بذلك القصة الأقصر لتوفير العناية بالشعر ولكنني أرى أن القصة المثالية للمرأة الأم هي قصة الطبقات لإضافة

## نصائح لاختيار هدايا عيد الأم

في المنزل، فتقديم عصارة فواكه من النوع الجيد أو فرن كهربائي أو عجانة كهربائية قد يدخل على سيدة المنزل البهجة والفرح فهي بحاجة دائما لاستخدام أدوات غير موجودة في مطبخها لتسهيل عملية تحضير الطعام. **الأم المهتمة بأناقتها** يمكنك أن تقدمي لوالدتك دعوة لقضاء يوم في منتجع صحي أو في إحدى مراكز التجميل المعروفة، كما يمكن تقديم زجاجة من عطر تفضله الأم أو مجموعة كاملة للعناية بالبشرة. **الأم المهتمة بالأعمال اليدوية** تقديم ماكينة خياطة جديدة أو مجموعة من إبر الكروشية والتريكو أو الاشتراك في إحدى دورات تعليم المهارات الجديدة سيدخل البهجة على قلب السيدة المحبة لممارسة الأعمال اليدوية. **الأم المهتمة بالديكور** تقديم تحفة فنية أو مصباح يليق مع ألوان الغرفة التي تعيش فيها الأم قد يكون هدية رائعة، ويمكن تقديم لوحة فنية أو مجموعة من البرايز التي تحتوي على صور عائلية لتكون هدية فريدة ورائعة. **هدايا تناسب كل أم** يمكنك أن تقدمي لوالدتك مجموعة من الإكسسوارات القيمة كنوع من هدايا عيد الأم، كما يمكنك أن تعرفي احتياجات والدتك بطريقة غير مباشرة عن طريق ملاحظة ما تحتاجه للقيام بمهامها وستكون لهذه الهدايا أثر رائع عن الأم.



مع اقتراب عيد الأم يبدأ الأبناء في وضع قائمة لاختيار بعض الهدايا المناسبة لتقديمها في عيد الأم للسيدة التي طالما سهرت لتحقيق ما يطلبون، هذا ما يضع الكثير من الوقت خاصة بعد الوقوع في حيرة اختيار الهدية المناسبة. تستعرض مجلة حياتك في هذه المقالة بعض الهدايا التي يمكنك شرائها وتقديمها للأم في عيدها لتعبري عن مدى حبك وتقديرك لما تقوم به من أجلك. **العوامل** لا حاجة أن نذكر بأن الهدايا التي تتعلق باهتمامات الشخص المقدمة له تسعده أكثر من غيرها، فتركز اهتمامات الأم العاملة بوظيفتها، هذا ما يجعل الأمر بالنسبة لك غاية في السهولة، فتقديم هاتف ذكي أو ميدالية مفاتيح قيمة قد يعكس اهتمامك باهتمام والدتك، كما يمكنك تقديم قلم أنيق أو ماكينة صنع قهوة. **سيدة المنزل** إذا كانت والدتك من سيدات المنزل فاختر الهدية المناسبة لها في عيدها لن يخرج عن إحدى احتياجاتها



نتقدم لكم الأولى الى الاكاديمية



نتقدم بأحر التهاني  
بمناسبة حلول

عيد الأم

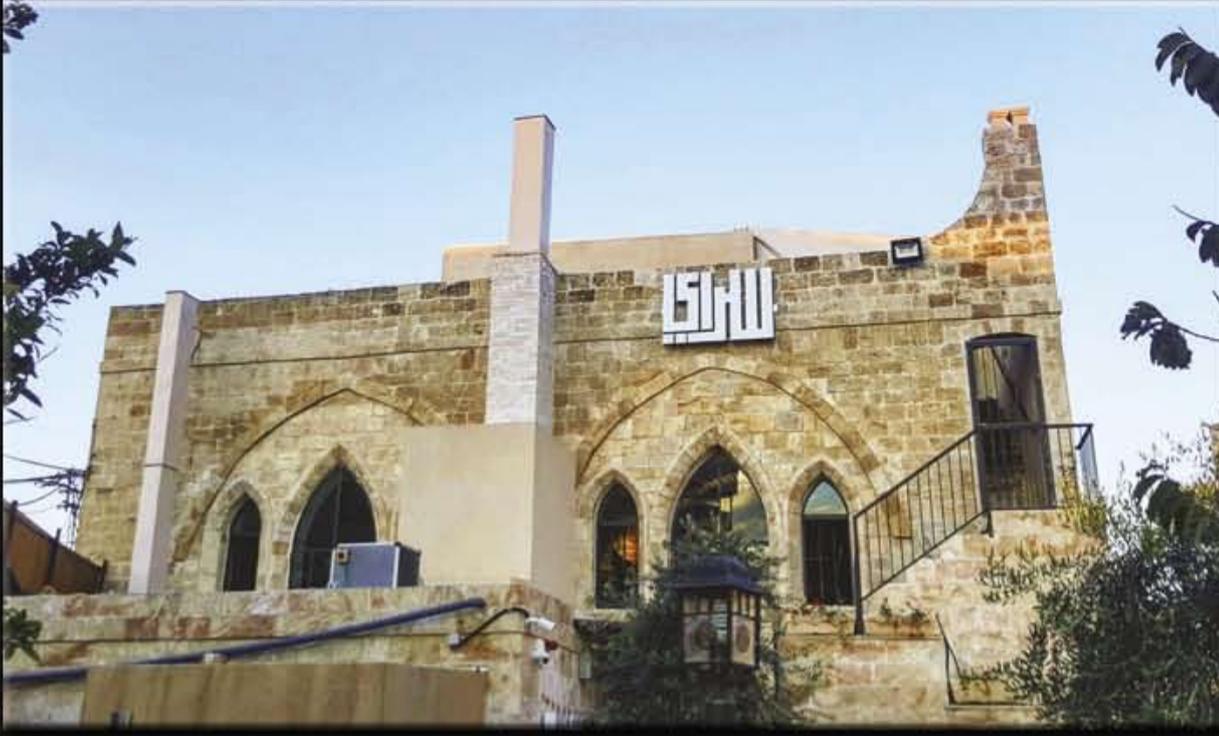
للعام ونغلا بخير

احمد مواسي  
مدير القسم العربي  
صندوق روتشيلد قيساريا

اشرف فؤاد جبور  
مدير عام برنامج رواد التعليم العالي  
في المجتمع العربي والدرزي والشركسي  
وطاقم الادارة والمركزين

بروفيسور فادية ناصر ابو الهيجاء  
رئيسة اللجنة التوجيهية  
مجلس التعليم العالي





ARAY  
סאראי' אראי

# מטעם שרקי סאחר בנקהאטע וסהראטע



מגמוועה הסלאם לאעלאם

שנפאערוו הבלדע הקדלמע, שארע בדראן משלעל 04-8268777

# ملحمة السلام-مركز اللحوم

## لحومنا من أفضل المزارع طازجة يوم بيوم

بإدارة أسد ياسين



مجموعة السلام للاعلام

- عجل صغير 50 ش.ج
- عجلات صغيرة 55 ش.ج
- 1 كلغم خروف بالعظم 60 ش.ج
- 1 كلغم خروف مجروم 100 ش.ج
- لحمة خروف 1 كغم 100 ش.ج



ملحمة السلام تتقدم بأحر التهاني لعموم المحتفلين  
بأحد الشعانين والفصح المجيد  
أعاده الله على الجميع بألف خير وبركات  
يوجد لدينا دجاج طازج على انواعه كل يوم نقائق , همبورغر, سرسيسو

0526514818

04-9860189

## سمية الخشاب تنجو من الموت

نجت الفنانة سمية الخشاب والفنان بيومي فؤاد بأعجوبة من حريق نشب في مكان تصوير مسلسلها الجديد (الحلال)، والذي من المقرر عرضه في شهر رمضان المقبل. وقال المخرج «الحمد لله الذي نجانا من الموت، وعلى الرغم من الخسارة التي سنتكفلها من وراء حريق شقة بيومي فؤاد فإنه كل شيء من السهل تعويضه فيما عدا الروح». وأضاف مخرج العمل أن التصوير سيتم استئنافه بعد أيام. مسلسل الحلال من تأليف سماح الحريري واخراج أحمد شفيق وبطولة سمية الخشاب، بيومي فؤاد، مها أحمد وفادية عبد الغني.



## عيون جورج وسوف تغزو مواقع التواصل



هو القرار الأنسب، وفي النهاية تركيزنا المقبل سيكون على ابنتنا "عيون" باختصار، فكرة الطلاق اتت لمصلحة ابنتنا.. لو لم تكن "عيون" موجودة، كنت سأبقى الى جانب الوسوف، انما احيانا الظروف ممكن ان تضطر الواحد ان يضحي بشيء مقابل شيء اخر". كما كشفت زيدان ان وسوف لم يحبذ فكرة الطلاق "لكن عندما تحدثت معه وشرحت له كل شيء تفهمني واستوعب الموضوع".

انتشرت عبر مواقع التواصل الإجتماعي صورة للسيدة ندى زيدان وزوجها الفنان جورج وسوف الى جانب ابنتها "عيون" التي ظهرت فيها للمرة الأولى بصورة واضحة. يذكر بأن زيدان كانت قد كشفت عن سبب طلبها الطلاق من وسوف حيث قالت: "الموضوع لا يخصنا أنا وجوج فقط، بل هناك أطراف كثيرة في الموضوع، وهذا كان يعمل ضغط علينا ويؤثر في جميع الأطراف، فكان الطلاق

## بسمة بوسيل: تامر حسني منعني من الغناء

بسمة كشفت السبب الذي دفع زوجها الفنان تامر حسني لمنعها من الغناء، وهو أنه كان يخاف عليها، ويريد أن تعيش كملكة في منزله، مؤكدة أنه أخبرها بذلك بكل وضوح قبل الزواج. أما عن طباع حسني في المنزل قالت إنه إنسان عادي جدا في المنزل ومتواضع، ويجب اللعب مع بناته، مؤكدة أنها يعيشان حياة طبيعية مع أولادها. وعن "حماتها" قالت بوسيل: "والدة تامر دائما ما كانت تقدم لي الدعم، عندما كنت بغني كانت تختار معايا الأغاني، وتختار معي ملابس، وتقدم لي المساعدة دائما، هي الحقيقة أم حنونة وأنا أعتبرها أمي الثانية".



أكدت الفنانة المغربية المعتزلة بسمة بوسيل زوجة الفنان المصري تامر حسني انها لا تفكر بالعودة الى الفن.

## نيكول سابا: أشعر أن الجمال نقمة وليس نعمة!

وصلت لمرحلة تشعر بها أن "الجمال نقمة". وقالت نيكول خلال لقاءها في برنامج "قعدة رجالة" أن الجمال في مهنة التمثيل يحصر الشخص في أدوار معينة، وأضافت قائلة: "ساعات أنا وجوزي بنخلق جدل علي بنت دي حلوة ولا وحشة". وتابعت: "من كتر ما أنا عاطفية بتتحول معايا لضعف، وأنا بقدر الجمال، وبمدح الست الجميلة قبل الرجل الجميل". جدير بالذكر أن "قعدة رجالة" يقدمه كل من مكسيم خليل، شريفة سلاقة وإياد نصار.



أكدت الفنانة نيكول سابا أن زوجها الممثل يوسف الخال رجل وسيم إلا أنها لا تهتم بالشكل لا هي ولا زوجها، موضحة أنها

## راغب علامة يطلق أغنيته الجديدة "تركني لحالي"

من كلمات الشاعر طوني أبي كرم وألحان اليوناني كرياكوس بابادوبولوس وتوزيع ناصر الأسعد. ومع إعلان راغب عن طرح أغنيته حتى بدأ محبوه بنشر الأغنية عبر صفحاتهم على مواقع التواصل الإجتماعي. وكان راغب قد عبر عن محبته لجمهوره بتفريدة نشرها عبر صفحته على مواقع جاء فيها: "متابعة فانزاتي حبيباتي دائما تجعلني اشعر بالسعادة والفخر لما أملكه من محبة عند الناس، وهم ثروة حقيقية في حياتي يسعد أوقاتكم فردا فردا".



طرح الفنان راغب علامة أغنيته الجديدة "تركني لحالي" عبر المتاجر الإلكترونية، وهي

## محمد شرف يطمئن جمهوره بعد جراحة القلب



وكشف الطبيب هشام شرف الطبيب المعالج لشرف، عن حالته بقوله: "محمد شرف يعاني من ضعف شديد في عضلة القلب أدى إلى تورم في القدم وانخفاض في الضغط". وكان شرف قد خضع لجراحة في القصر العيني الفرناوي، لترتيب جهاز لتنظيم ضربات القلب بعد ضعف عضلته والتي وصلت كفاءتها إلى 26 في المئة فقط.

بعد خضوعه لجراحة لترتيب جهاز لتنظيم ضربات القلب، وجه الفنان المصري محمد شرف رسالة خاصة لجمهوره في أول تصريح له. وقال في رسالة صوتية عرضها برنامج "et بالعربي": "أنا بظمن الناس اللي وقفن جانبي أشرف زكي وكل اللي وقفوا جنبي وأنا كويس الحمد لله وبشكركم ومش عارف أقولكم ايه".



لا تدور ولا تحتار عند

# أرخص الأسعار

<p>نس كافية علبت + خافق حليب</p> <p><b>19<sup>90</sup></b></p> <p>بشורה فوق 200 شيح ومحدد لودجين</p>	<p>سكر سوجات</p> <p><b>29<sup>90</sup></b></p> <p>בשורה فوق 200 شيح ومحدد لودجين</p>	<p>سداسية كوكا كولا</p> <p><b>29<sup>90</sup></b></p> <p>בשורה فوق 200 شيح ومحدد لودجين</p>	<p>حمص تسبار</p> <p>700 غرام</p> <p><b>4<sup>90</sup></b></p>	<p>اشترى كولون 8 كيلوا واحصل على مطربي غسيل فلورا 5 لتر هدية</p> <p><b>45<sup>90</sup></b></p>			
<p>كيتشوب اوسم</p> <p><b>15<sup>90</sup></b></p> <p>2</p>	<p>فيري 1,240</p> <p><b>10<sup>90</sup></b></p>	<p>شامبو باتنين 600 مل</p> <p><b>13<sup>90</sup></b></p>	<p>باستراما كاتيف ايزن 300 غرام</p> <p><b>17<sup>90</sup></b></p>	<p>مرتديلا سلامة ايزن عممي 400 غرام</p> <p><b>9<sup>90</sup></b></p>	<p>سداسية ورق مطبخ نيكول</p> <p><b>7<sup>90</sup></b></p>	<p>بريجات 1,5 لتر</p> <p><b>13<sup>90</sup></b></p>	<p>تايد 8 كيلوا</p> <p><b>39<sup>90</sup></b></p>
<p>رز ياسمين 5 كيلوا الشفحة الاصلي</p> <p><b>28<sup>90</sup></b></p>	<p>حلاوة الهلال قطع 400 غرام</p> <p><b>9<sup>90</sup></b></p>	<p>زيت الشفحة 3 لتر</p> <p><b>19<sup>90</sup></b></p>	<p>جينة عيمك 300 غرام</p> <p><b>9<sup>90</sup></b></p>	<p>صندوق xl 24 علبه</p> <p><b>49<sup>90</sup></b></p>	<p>طحينة الامير ا كيلوا</p> <p><b>13<sup>90</sup></b></p>	<p>حفاظات هاجيس</p> <p><b>64<sup>90</sup></b></p>	<p>ورق موليت 40 لفة</p> <p><b>54<sup>90</sup></b></p>
<p>معدن كارلوا اطعمه</p> <p><b>9<sup>90</sup></b></p> <p>5</p>	<p>شمينت تنوفا</p> <p><b>9<sup>90</sup></b></p> <p>6</p>	<p>كيندر بويونا</p> <p><b>10<sup>90</sup></b></p> <p>5</p>	<p>سداسية فراشي اسنان كولجيت / اوراليي</p> <p><b>4<sup>90</sup></b></p>	<p>معدن كارلوا اطعمه</p> <p><b>9<sup>90</sup></b></p> <p>5</p>	<p>شمينت تنوفا</p> <p><b>9<sup>90</sup></b></p> <p>6</p>	<p>كيندر بويونا</p> <p><b>10<sup>90</sup></b></p> <p>5</p>	<p>سداسية فراشي اسنان كولجيت / اوراليي</p> <p><b>4<sup>90</sup></b></p>
<p>بيجلا اوسم 700 غرام حجم كبير</p> <p><b>8<sup>90</sup></b></p>	<p>مطربي بدين 1 لتر</p> <p><b>10</b></p>	<p>شامبو دوف 600 مل</p> <p><b>10</b></p>	<p>طونا الشفحة</p> <p><b>9<sup>90</sup></b></p> <p>3</p>	<p>بيجلا اوسم 700 غرام حجم كبير</p> <p><b>8<sup>90</sup></b></p>	<p>مطربي بدين 1 لتر</p> <p><b>10</b></p>	<p>شامبو دوف 600 مل</p> <p><b>10</b></p>	<p>طونا الشفحة</p> <p><b>9<sup>90</sup></b></p> <p>3</p>

حملات شهر آذار خصيصاً لكم

5 منتجات بأسعار مذهلة تتبدل كل شهر

<p>لين طارة 7% 3 لتر</p> <p><b>17<sup>90</sup></b></p>	<p>زمنة شوكلو موو</p> <p><b>9<sup>90</sup></b></p>	<p>بوشورت مولر سيمبلي</p> <p><b>10</b></p> <p>3</p>	<p>محلل موو طريفة / موز</p> <p><b>10</b></p> <p>5</p>	<p>شوكلو موو 2 لتر</p> <p><b>11<sup>90</sup></b></p>
--	--	---	---	--

الخماسية! بأسعار مذهلة!

<p>معكرونة اوسم 500 غرام</p> <p><b>7<sup>90</sup></b></p> <p>2</p>	<p>قهوة طربوش هدية صنية</p> <p><b>24<sup>90</sup></b></p>
<p>كورنفلكس تريكس / نسيكويك</p> <p><b>14<sup>90</sup></b></p>	<p>ذرة غرين فريش بري هجيل</p> <p><b>9<sup>90</sup></b></p> <p>3</p>



خاضع لشروط الحملة ■ لا ازدواجية بالحملة ■ الصور للتوضيح فقط ■ الخطأ وارد ومردود

046817144

شفاعمرو المنطقة الصناعية

إبحثوا عنا بال



פרהוד סופר

# أجمل ما قالوا في الأم

× حافظ إبراهيم - الأم مدرّسة إذا أعدتّها أعدتّ شعباً طيب الأعراق الأم روض إن تبعهده الحيا بالري أروق أيما إيراقي الأم أستاذة الأساتذة الألى شغلت مآثرهم مدى الأفاق.

× جميل الزهاوي - ليس يرقي الأبناء في أمة ما لم تكن قد ترفقت الأمهات

× أبو العلاء المعري - العيش ماض فأكرم والديك به والأم أولى بإكرام وإحسان وحسبها الحمل والإرضاع ندمته أمران بالفضل نالا كل إنسان.

× المتنبي - أحن إلى الكأس التي شربت بها وأهوى لمثواها التراب وما ضمّا -

× ماري هوبكن - الأمومة أعظم هبة خصّ الله بها النساء

× شكسبير - ليس في العالم وسادة أنعم من حضن الأم.

× بيتشر - قلب الأم مدرسة الطفل.

× أندريه غريتر - من روائع خلق الله قلب الأم.

× لينكولن - إن مدين بكل ما وصلت اليه وما أرجو أن أصل اليه من الرفعة إلى أمي الملك.

× محمود درويش - لن أسمىك امرأة، سأسمىك كل شيء.

× نابليون بونابرت - الأم التي تهز السير بيمينها، تهز العالم بيسارها.

× جبران خليل جبران - ان اعذب ماتنفوه به البشرية هو لفظة الأم وأجمل مناداة في الوجود هي أمي كلمة صغيرة كبيرة مملوءة بالحب والأمل والعطف وكل ما في القلب البشري من الرقة والعذوبة اللهم اجعلنا ممن يبرون و ا ل د يهم

# ابراج الأمهات

الأم من مواليد برج الميزان هي المرأة الراقية الأنيقة التي تهتم جدا بالإنطباع الذي تتركه عند الآخرين. محاوره بارعة تعرف كيف تصل إلى هدفها من خلال إقناع الآخرين به. تحيط نفسها بأشياء جميلة وتبتكر أسلوبا خاصا بها وتريد أن يعترف لها الجميع بحس ذوقها لأنها تهتم كثيرا بما يقال عنها. لا تترد بالجري وراء هدفها وتملك التصميم الكافي لذلك لأنها تريد دائما أن تحلق عاليا في العالم الذي تعيش وسطه.



الأم من مواليد برج العقرب تملك سحرا خاصا ناجما عن جانبها المستر الذي لا تظهره للناس. فمن يتعرف اليها يود أن يكشف ماذا تخفي. تفهم الناس بسهولة وتقبل ضعفهم ومساوئهم. قد تبدو عنيدة لكنها في الواقع شديدة التصميم لا تراجع متى وضعت أمام عينها هدفا. لا تكفي بالتمتع بالنواحي الحلوة من الحياة، بل يبدو كأنها تريد اختبار النواحي الأخرى حتى لو أذاها ذلك.



الأم من مواليد برج القوس هي أم تميل إلى السيطرة وتسير الأمور على طريقها الخاصة تاركة دورا صغيرا لأب. تشارك صغارها في العايم ومغامراتهم وتزودهم بكل الكتب اللازمة لينمو في أجواء الثقافة والعلم. لكنها لا تحب التعامل مع الواجبات اليومية التي تتطلبها تربية الأطفال. وحين يكبرون قليلا غالبا ما تتصرف تجاه كل ما يخص أبناؤها بالشكل الذي تراه مناسباً دون أن تسألهم رأيهم أو تحذل ترك هامش لهم من حرية ارتكاب الأخطاء.



الأم من مواليد برج الجدي لا تتذمر ولا تحزن على واقعها مهما يكن، فهي تعرف أنها قادرة على تغييره، وسواء أكانت فقيرة أم غنية، فإن امرأة الجدي تصنع لنفسها صورة راقية توحى بالنجاح والثروة. كلاسيكية بطبعها تبتعد عن كل ما هو صارخ وغريب، وتدوس خطواتها بحذر ودقة. وحين تخطو تكون متأكدة من النتائج. مادية وباردة بالنسبة إلى البعض، لكنها مثابرة ودؤوب بالنسبة إلى آخرين.



الأم من مواليد برج المرأة التي في معظم الأحيان، يطغى عليها الجانب المحب للعائلة والبيت والاستقرار من دون أن يغيب جانب الفرادة والابتعاد عن الطرق المرسومة، اجتماعية، ودودة ومرحة، تجمع الكثير من الاصدقاء حولها. تحب الاعمال الإنسانية ومساعدة الآخرين من دون أن يكون ذلك قيودا لها، بل إنها تشعر به نابعا من داخلها. قد تبدو فريدة في تصرفاتها، لكنها لا تطيق أن تقف وحيدة بعيدة عن المجموعة.



الأم من مواليد برج الحوت هي أم حنونة جدا وعاطفية، وتظهر محبتها لأبنائها بشتى الطرق. هي مثال الام الحاضنة التي تهتم بكل تفاصيل حياة أبنائها. ولا تتوانى أيضا عن الاهتمام بأصدقائهم بالطريقة ذاتها. تحب عائلتها كثيرا إلى حد يجد معه الأولاد صعوبة في الانفصال عنها للحصول على إستقلاليتهم.



الأم من مواليد برج الحمل المرأة القوية الطباع، المناضلة التي لا تستعمل ضعفها الأنثوي لتصل إلى غاياتها، تضع نفسها في مواجهة الآخر وتعامله من الند إلى الند، صريحة وصاحبة جاذبية قوية وحضور جسدي واضح. لا تطيق الكذب والأعيب. وقد تضع كل طاقتها في خدمة عائلتها أو في دعم من تحب.



الأم من مواليد برج الثور هي المرأة الهادئة العملية المثابرة والمحبة للعطاء. تواجه الصعوبات بصفاء وثقة وتتأقلم بشكل سريع مع كل الظروف لتلائم الموقع الذي هي فيه. تعشق منزلها وتجمع فيه كل ما يمكن أن يؤمن لها الراحة والهدوء. منظمة تحب الجمال والترتيب، مظهرها دافئ، قريب من القلب وجذاب.



الأم من مواليد برج الجوزاء هي المرأة ذات الحركة الدائمة، لا تهدأ، تنتقل من اهتمام إلى آخر بسهولة، ذكية تعتمد على براعتها في الكلام لتحل الكثير من المشاكل التي تعترضها، طبيعتها المزوجة تجعلها متقلبة المزاج من جهة، وبارعة في التكيف مع الأحداث والأجواء من جهة أخرى. لا يمكن أن تكون أبدا مملة أو عادية، فهي تفرض حضورها أينما حلت.



الأم من مواليد برج السرطان مثالية بحنانها وعطفها اللذين لا يوفغان، تظهر رعايتها لأولادها في جميع الأوقات والظروف، فهي التي تشرف على راحتهم وأكلهم ولباسهم ونزهاتهم. إذا مرضوا سهرت الليالي، وإذا احتاجوا إلى شيء ضحت براحتها من أجل تأمينه. لذلك ليس بالمستغرب أن يعتبرها أطفالها ملاذهم الوحيد والعائلة، ومن أطرف عاداتها سهولة الضحك والبكاء.



الأم من مواليد برج الأسد هي أم حاضرة بقوة في حياة أولادها لكنها لا تعيش من خلالهم بل تحافظ على حياتها وإهتماماتها الخاصة، تعلمهم منذ الصغر على القوة وإحتمال الشدائد ولا تتقبل الضعف والخنوع تؤمن لهم دائما الأجود والأعلى مستوى. رغم مرحها واصطحابها الأولاد إلى أماكن التسلية والترفيه، قد تبدو أحيانا قليلة الصبر معهم، أو تتوق إلى التحكم بأعمالها ونشاطاتهم.



الأم من مواليد برج العذراء تؤد أن تسير جميع الأمور من حولها بشكل صحيح. لا تقبل الخطأ أو العمل غير المتقن، شديدة الملاحظة، ولديها حسن نقدي كبير. دقيقة جدا في عملها وتنظيم شؤون حياتها إلى حد الهوس وقاسية على نفسها لأنها تطلب الكمال في كل شيء، سريعة التأقلم مع أي ظرف جديد يطرأ على حياتها، وسرعان ما تنظم أمورها بشكل فاعل وجدير مهووسة بالنظافة والترتيب.

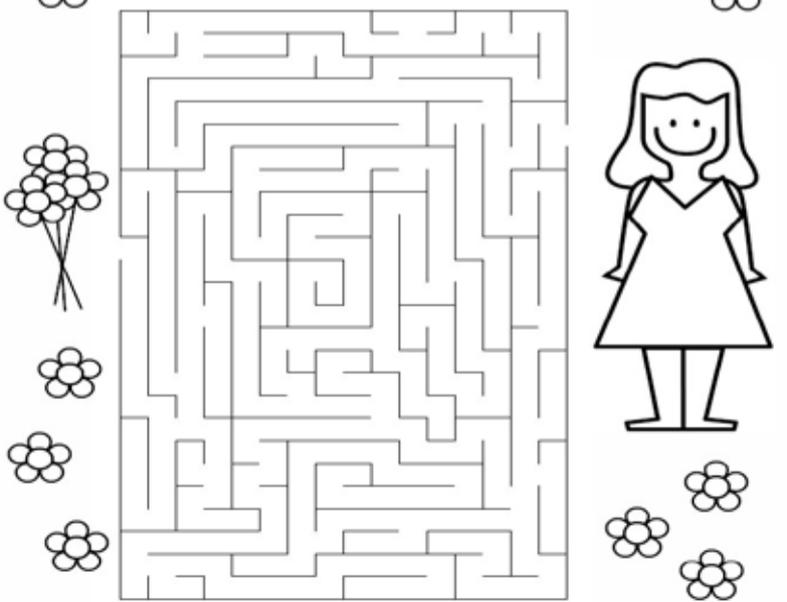


Happy Mother's Day

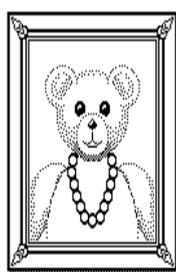


1

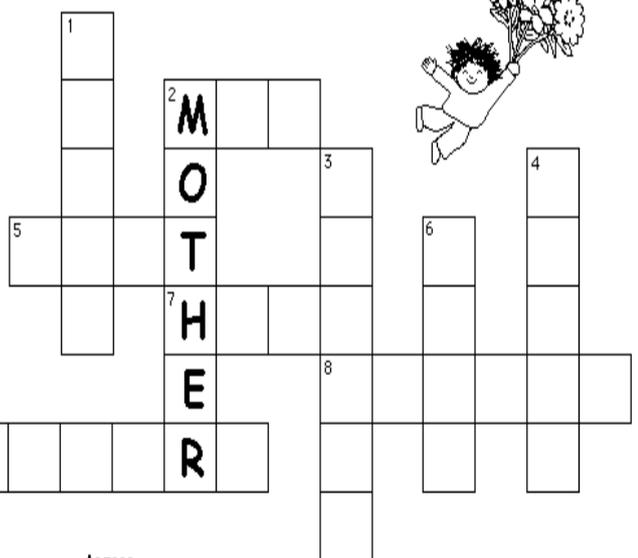
BRING THE BOUQUET TO MOM



## Mother's Day Crossword



Mother



Word List

card  
gift  
mom  
visit  
hugs

Across

2. A short name for Mother  
5. A present  
7. How about some \_\_\_\_\_ and kisses  
8. The season is \_\_\_\_\_  
9. She might plant these in her garden

Down

1. We might go \_\_\_\_\_ Grandma  
3. How about some hugs and \_\_\_\_\_  
4. We say \_\_\_\_\_ you for the gifts  
6. Mail a \_\_\_\_\_ to Grandma

# اثاث الياسمين طمرة

يعني راحتك  
Quality & price

## كولكتسيا 2017

فرح ناس وعرس كان



كرسي تلفزيون

هدية



"حسب شروط الحملة"

استيراد مباشر، ماركات عالمية، صالونات ارقى التصاميم وازهى الالوان

بفرعيه: طمرة، المدخل الرئيسي 100م، ناحية اليمين: 04-6962315 | 04-9949090

طمرة، وسط البلد: 04-9949090

تابعونا على الفيسبوك | أثاث الياسمين | رهيتي אליאסמין