

مكتب للايجار

طابق الثاني 110 متر
تم ترميمه حديثاً

مركز البلد- يطل على السوق القديم
بجانب باب الدير- شفاعمرو

للمعنيين يرجى الاتصال
052-3808680

السلام 433

والوجه

16/12/16

تصدر عن مجموعة السلام للإعلام

رئيس التحرير تهامة نجار
لحجز اعلاناتكم 0525363507

مقود البشر لمن
جنون الاسعار عند عماد نجار

رغيف شوارما + علبة كوكاكولا

بـ 22 ش.ج



رئيس البلدية يصدر بيان تعقيب بخصوص لجنة التنظيم والبناء وتوضيح بشأن المطر المبارك وعواقبه جماعات ارهابية تفجر الكنيسة البطرسيّة بالقاهرة

من امن بي وإن مات فسيحيا

قداس وجناز الاربعين



ابناء وبنات الفقيدة اخوتها وعموم آل قسيس وجروس اقرباؤهم وأنسباؤهم في شفاعمرو والخارج يدعونكم لمشاركتهم قداس وجناز الاربعين راحة لانس فقيدتهم الغالية طيبة الذكر ليلي نايف قسيس (ام الياس)

وذلك يوم الجمعة الموافق 23/12/2016 في تمام الساعة الخامسة والنصف مساءً في كنيسة القديسين بطرس وبولس للروم الكاثوليك في شفاعمرو لا اراكم الله مكروها بعزير الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع

امبراطورية اللحوم بلا منافس

اجود انواع اللحوم الطازجة يومياً

حملة الأسبوع

خروف بالعظم
1 كغم
بـ 49 ش.ج

1/2 خروف مجروم
1 كغم
بـ 70 ش.ج

6 كيلو لحوم عجل طازجة
بـ 300 ش.ج

مطلوب

عمال شوارما
عاملات نظافة
طباخين

للمعمل في مطعم ابو الزاكي
للمعنيين الاتصال
04-9862792

اثاث الياسمين طمرة

هدايانا للسنة الجديدة والميلاد

Quality & price يعني راحتك، جودة واسعار

اثاث فخامة - استيراد مباشر من تركيا • اثاث هيبه - استيراد مباشر من امريكا • اثاث صناعة محلية - رقي تصاميم والوان

6 مقاعد جلد / قماش كل الالوان بدل 8,900 فقط 5,900

8 مقاعد - اثاث فخامة بدل 12,900 فقط 7,900

مزنون خشب الون قطعتين - سعر مغري 3,400 فقط!

6 مقاعد ashley بدل 8,800 فقط 6,400

زاوية فخمة - كرسي هدية بدل 11,500 فقط 7,800

8 مقاعد - اثاث فخامة بدل 12,900 فقط 7,900

بزرعيه طمرة، المدخل الرئيسي ووسط البلد، 04-6962315 | 04-9949090 | تابعوننا على الفيسبوك | اثاث الياسمين | ريهي ايلي اسمين

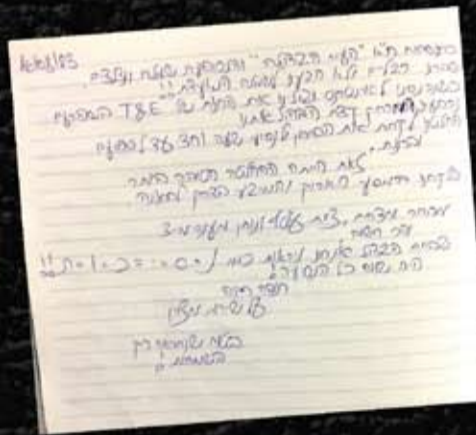
قصر الأزياء T&ETM يضع شفاعمرو في قلب خريطة العالم على الإنترنت

zaied zaied collection

قصر الأزياء T&E يضع شفاعمرو في قلب خريطة العالم على الإنترنت ويجعل شفاعمرو مركز "حجيح" لسكان الدولة من أقصى الشمال إلى أقصى الجنوب

قصر الأزياء T&E الذي ينتشر على مساحة رحبة في حي العين ويحتوي على تشكيلات متنوعة ومميزة، ويعتبر اليوم الأرقى في الدولة كلها.. قصر الأزياء أقيم أساساً لخدمة أهالي شفاعمرو وأذواقهم الرفيعة، وهو شفاعمري الفكرة والتصميم والتنفيذ وعلى أرض شفاعمرية وإدارة شفاعمرية ومن أجل خدمة الشفاعمريين.

فهل يعقل أن يخرج الشفاعمريون وبالذات الشفاعمريات للبحث والتفتيش عن آخر صرخات الأزياء، في الوقت الذي تحضر فيه النساء والفتيات من الناصرة، معلية، الطيرة، ايلات، رعنانا وتل أبيب... إلى شفاعمرو؟! أجل لا تستغربوا.. وعنوانهم يكون قصر الأزياء T&E بالذات، بحثاً عن آخر الموديلات وأحدث الأزياء وأكثرها أناقة!! فإذا كان سكان تل أبيب عاصمة الذوق والفن والأزياء يأتون إلى قصر الأزياء في شفاعمرو خصيصاً، كيف يمكن لأهالي شفاعمرو الذهاب لأماكن أقل مستوى وجودة؟ لا.. هذه ليست مجرد شعارات، فالكرم الشفاعمري والأصالة الشفاعمرية بانتظاركم/ان في قصر الأزياء T&E، لا تدعوا الأفكار المسبقة تسبقكم إلى خارج شفاعمرو، بينما على مقربة خطوات من بيوتكم توجد أرقى دور الأزياء وأكثرها عصرية وتطوراً وقبولاً. إدارة T&E شفاعمرية وتفهم ذوق الشفاعمريات وتحرص على تلبية الذوق الشفاعمري، مثلما هي حريصة على سمعة المحل وم صداقيته التي اكتسبتها لدى عشرات آلاف الزبائن من مختلف أنحاء البلاد.

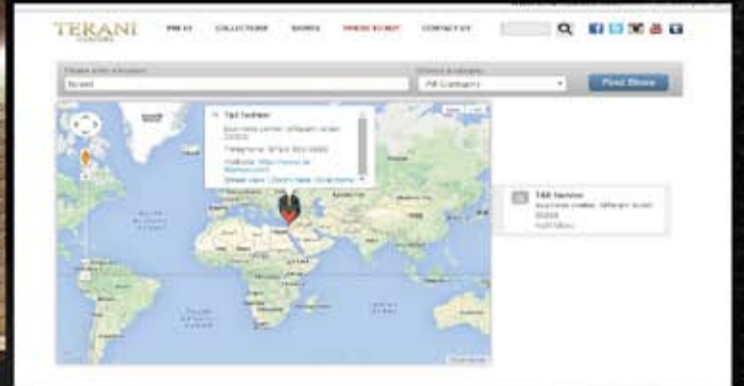


الصحافة العبرية تتغنى بقصر الأزياء الشفاعمري T&E

وإذا لم تقتنعوا بهذا فاليكم شهادة شاهد من "أهلهم" للصحفي العبري روعي عفرون، الذي كتب: في السنوات الأخيرة اكتشفت نساء الشمال والمركز مدينة شفاعمرو، بفضل محل الأزياء الراقى T&E الذي يشكل مركز "حجيح"، لأنه مصدر البنلات المسائية لخير المصممين من البلاد والخارج، فساتين مساء قصيرة، فساتين مساء طويلة، فساتين لوالدة العروس/ العريس، ... ويتساءل عفرون: كم من الزوار للشمال توجهوا إلى شفاعمرو؟ هذه المدينة التي يذكرها عشاق الرياضة في إسرائيل كمسقط رأس نجمهم المحبوب زاهي أرمل، أسطورة كرة القدم في مكابي حيفا ومنتخب إسرائيل، والمدينة التي تفوح منها رائحة القهوة، وسر طعمها الذي لا ينسى من أزقة السوق.

ويجعل شفاعمرو مركز "حجيج" لسكان الدولة من أقصى الشمال إلى أقصى الجنوب

هذه المدينة التي باتت تعرف اليوم للجمهور الواسع بفضل قصر الأزياء T&E وشهدت صحف عبرية أخرى بعناوين بارزة أن T&E "منوع הצמיחה הכלכלית של העיר שפרעם" ولكم أن تسألوا أصحاب المحال المجاورة في حي العين والأحياء المجاورة...، إسألوا أصحاب أكشاك الفلافل والمطاعم، إسألوا وتعرفوا أن الزبائن اليهود والعرب يأتون من كل أنحاء البلاد إلى شفاعمرو ويسألون عن قصر الأزياء T&E وبعدها يتجولون في المحال الشفاعمرية، وقصر T&E يفخر ويعتز بدوره في جذب الزبائن للمحال الأخرى في المدينة، وبدوره في رفع صورة (תדמית) وسمعة (מוניטין) شفاعمرو، ويساهم في ازدهار شفاعمرو اقتصاديا وسياحيا وجعلها مركزا ليس في الخارطة السياحية فحسب، بل العالمية من خلال الانترنت. نعم العالم أصبح قرية صغيرة وشفاعمرو في قلبها بفضل قصر الأزياء T&E.



T&E قصر شفاعمري مفخرة لشفاعمرو

صاحب T&E زايد زايد، شاب طموح ونشيط ذي عينين براقيتين، خريج التخنيون، هو المستورد الوحيد في اسرائيل لفساتين السهرة من أبرز دور الأزياء العالمية وأشهر المصممين. زايد زايد أشرف بنفسه على التصميم الداخلي لقصر الأزياء T&E بحيث يكون واسعاً، بيتياً ومريحاً، ويجعل كل من تدخل الى T&E تشعر وانها داخلة الى مكان من عالم آخر، لا ترينه إلا من خلال الشاشات، إنه عالم هوليوود الساحر وكأنك تمشين على البساط الأحمر في احتفالات جوائز الأوسكار. يضاف الى ذلك التعامل المريح مع طاقم العاملين والعاملات، الودود والصبور والمهني باشراف وتوجيه المايسترو الأول في المحل زايد زايد. لذا يحق لكم أيها الشفاعمريون والشفاعمريات أن تفتخروا بقصر الأزياء T&E الذي حول مدينتكم الى مدينة مركزية في البلاد بل في العالم، وساهم في تحديثها وعصرنتها بحيث باتت تضاهي كبرى المدن وأشهرها، وكما يذكر الأهالي والزوار في أيامنا معالم شفاعمرو التاريخية مثل القلعة والمغر والسوق القديم، هكذا ستذكر الأجيال القادمة قصر الأزياء T&E فهنيئاً لكم به وأهلاً وسهلاً في رحابه.



وفاة المحامي توفيق قرطام أثر أزمة قلبه حادة المت به



رحمة الله عليك المحامي
توفيق مصطفى قرطام - أبو
قزوين

مصرع زكريا سواعد من شفاعمر وحدث طرق مروع



لقي الشاب زكريا سواعد (40 عاما) من شفاعمر و
مصرعه واصيب شاب (20 عاما) باصابات متوسطة
، عصر الاربعاء ، جراء تعرضهما لحادث طرق
ذاتي مروع قرب شفاعمر على مدخل هاردوف .
وافادنا كايد ظاهر الناطق بلسان سلطة الاطفاء
والانقاذ القطرية ان طواقم الاطفاء والانقاذ لواء
الجليل استنقذت الى المكان وعملت على تخليص شخص
عالق حيث تم اقرار وفاته بعد محاولات فاشلة لانقاذ
حياته ، فيما اصيب شخص اخر باصابات متوسطة ،
فيما باشرت الشرطة التحقيق في ملابسات الحادث.
مجموعة السلام تتقدم بتعازيها الحارة لعائلة
الفقيد..له الرحمة ولكم من بعده طول البقاء

تعقيب على النشر بخصوص لجنة التنظيم والبناء

انتقادي بأني اتردد او لا اوقع على اوامر هدم ، اعترف به خاصة فيما يتعلق بأبنية قائمة ، واعتر بأني اعلم جاهدا محليا وقطريا بحل مشكلة البناء الغير مرخص في القرى والمدن العربية ، من خلال اعادة التخطيط والمصادقة ، بتمويل حكومي داعم لأن ذلك أمر مكلف جدا فيما يتعلق بانتقاد اللجنة على التقصير والتأخر في التخطيط خاصة في الاحياء التي تعاني ، هذا صحيح غير أنه وبالتأكيد كما يعرف الجميع من مخلفات الماضي ، وما أنجزناه نحن أو على وشك أنجزه ، لم ينجزه من كان قبلنا عشرات السنين نعتز بإنجازنا لمشروع الخارطة الهيكلية التي تشمل إضافة نحو 6000 دونم بناء وحي سكني جديد والاف وحدات السكن ، ونحن في انتظار مصادقة الوزارة بعد أن صادقنا عليها في لجنة التنظيم وفي البلدية

في احياء مثل الفوار ، ابوشاح ، وعرة جروس وغيرها ، لم ولن ندخر جهدا لحل مشاكل عالقة مزمنة عشرات السنين ، ولطالما تغنوا قبلي ووزعوا الحلوى والصور وكانهم انجزوا الحل فعلا .
4- الخارطة الهيكلية : بعد عمل متواصل أكثر من سنتين وبكل مهنية حرصا وحفاظا على مستقبل شفاعمر والاجيال القادمة ، صادقنا في لجنة التنظيم وفي البلدية على الخارطة الهيكلية وتم تحويلها لمصادقة الوزارة ، تشمل إضافة نحو 6000 دونم بناء وحي سكني جديد والاف وحدات السكن ، وهي تسد احتياجات المدينة لعشرات السنين مستقبلا حتى وصول عدد السكان الى 96 الف نسمة .
5- القنانون والمخالفات:

في التقرير انتقاد لنا على التقصير في تطبيق القانون وفتح ملفات في المحاكم ، أنا أعمل محليا وقطريا مع زملائي رؤساء السلطات المحلية لإيجاد حل جذري شامل لمشاكل البناء غير المرخص القديم والقائم من خلال اعادة التخطيط والمصادقة . أما فيما يتعلق بكل ما هو جديد ، فأنا نؤكد على ضرورة احترام القانون والنظام ، وعدم القيام بأي بناء دون استصدار التراخيص اللازمة ، من منطلق الحرص والحفاظ على الأراضي العامة والشوارع كما نحافظ على أرضنا وأملنا الشخصية ، لان في ذلك مصلحة عامة لنا جميعا ولأجيالنا القادمة ، ولنا عبرة فيما نعانينه يوميا من مشاكل اختناقات وازدحامات سير ومرور ونقص في مواقف السيارات وأرصفت المشاة ، نتيجة لأخطاء وقصر نظر في التخطيط أو محسوبيات واعتبارات شخصية علما أن المصلحة العامة يجب أن تكون دائما فوق أي اعتبار . أما فيما يتعلق بالتعرض لي شخصيا وكأني مخالف للقانون فردي هو :
1- بيتي أنا مرخص عام 1980
وبيت ابني أصيل مرخص عام 2014 .
2- أما العريشة بجانب بيتي وفي ارضي فقد بنيناها مؤقتا لنتمكن من استقبال الناس في مناسبات اجتماعية وعائلية وقد قمنا بفكها بعد انتهاء هذه المناسبات . واسطل الخيل الخاص بابني قام ببنائه كغيره من الناس منذ أكثر من عشر سنوات وتحديدا في أرضنا الخاصة . فعن أي فساد يتحدثون؟! وأين كانوا ولماذا صمتوا سنوات؟! رئيس البلدية السابق بنى مقره الانتخابي بجانب بيت أهله بدون ترخيص ، مخالفا للقانون ومتعديا على الشارع وهو رئيس بلدية . وهل قامت البلدية بنقل خط الكهرباء هناك لتمكينه من اتمام البناء غير القانوني وغير المرخص؟! لقد اثبتوا فعلا أن "كل إنسان بما فيه ينضح" وان لكل منهم "غاية في نفس يعقوب" !!! .



كنت أفضل ألا أشغل نفسي بالرد ، لكن ومن باب حق المواطن بمعرفة الحقيقة ، وبعد ثلاث سنوات من النشر المسيء المبني على التضليل وتشويه الحقائق والتجريح الشخصي واتهام بعض المفرضين لي وللجنة التنظيم برئاستي بالتقصير والفساد واعتمادهم أسلوب المناكفة السياسية الرخيصة واستغلال معاناة الناس في بعض الاحياء ، الناتجة عن تقصير وفشل الآخرين في الماضي ، رأيت من الواجب نشر هذا التوضيح . تقرير مراقب الدولة هو عن أربع سنوات (2012، 2013، 2014 ، 2015) ، أنا تسلمت رئاسة اللجنة عام 2014 ، وغالبية النواقص والسلبات المشار اليها في التقرير هي من مخلفات من سبقني وقد ورثتها كما ورثت البلدية ، وكل ارث منها كان بلاء . نحن نعمل على تصحيح الأخطاء وسد النواقص المشار اليها في التقرير ، أما التأخر في قسم منها خاصة المتعلق بعمل اللجنة ، فالسبب فيه على الغالب هو أننا نعمل منذ فترة على الانفصال عن البلديات الأربعة الأخرى بهدف إقامة اللجنة المحلية لشفاعمر واعادتها الى البلدية ، عندها يمكن اتخاذ القرارات واجراء التغييرات والتعديلات المطلوبة.
2- التوظيفات :
أثناء رئاستي للجنة التنظيم تم تعيين أربعة موظفين فقط ، حسب القانون والنظم الادارية وبمناقشات رسمية بمشاركة الوزارة ، إضافة الى المستشار القضائي والمدعي وهما أيضا صادقنا على تشغيلهما وفقا لتوجيهات المستشار القضائي للوزارة ، أما باقي الوظائف فكلها كانت قبل تسلمي .
3- التخطيط : ما قمنا به منذ تسلمي رئاسة اللجنة عام 2014 ، انتظره الناس سنوات طويلة ولم يقم به من سبقني . حي أبو شهاب - المصادقة على خريطة تقسيم ل 75% من الارض ونعمل لإنجاز البقية ، وقد طلبنا رسميا من الوزارة بتجميد المحاكم والمخالفات لكل ما هو قائم حتى يتسنى لنا اثناء التخطيط .

لحجز اعلاناتكم 0525363507

رئيس التحرير: تهامة نجار موقع السلام

البريد الالكتروني ntohama@gmail.com

تصميم الجرافيك: ايمان حايك و 076-5400464

WWW.TOHAMA.NET

تابعونا على موقعنا 04-9862725

السلام
تصدر عن مجموعة السلام للإعلام

امبراطورية اللحوم بلا منافس

اجود انواع اللحوم الطازجة يومياً

حملة الأسبوع



الناس تستحق لحوم طازجة ومراقبة بأسعار رخيصة

خروف بالعظم

1 كغم

بـ 49 ش.ج

1/2 خروف

مجروم

1 كغم

بـ 70 ش.ج

6 كيلو لحوم عجل طازجة

بـ 300 ش.ج

على كل شروعة احصل على هدية
والعديد من الحملات والهدايا
داخل المحل

شفاعمرو (دليكاتس) 04-9868555

البيع بالجملة والمفرق

Yedtikstudio

عرض مميز لمسرحية "حجار العرب" في دار الثقافة والفنون في شفاعمرو



عبيدي، ومن انتاج مسرح الحنين في الناصرة. تقمص الفنان لطف نويصر من خلال الممثل الواحد شخصية الحجار ودوره في مقاومة الانتداب البريطاني وريث الحكم العثماني في المنطقة، مؤكداً على وحدة الشعب الفلسطيني رافضاً تجزئته الى طوائف، متحدياً المندوب السامي مستنكراً وعد بلفور ومساعدة القوات الملكية البريطانية للعصابات الصهيونية، الى ان قتل دهساً في حيفا عام 1940.

افتتح العرض الصحافي حسين الشاعر بكلمة افتتاحية ترحيبية تلاه كلمة رئيس البلدية السيد امين عنبتاوي الذي أشاد بهذا العمل المميز وشكر مديرة وطاقم دار الثقافة والفنون على تنظيم الأمسية وأشار إلى دور المطران الحجار الريادي في المجتمع من خلال بناء الإنسان والمؤسسات ورؤيته التي كانت تحمل صلابه الحكمة والاعتزاز بالأرض والوطن والإنسانية.



شهدت قاعة دار الثقافة والفنون في شفاعمرو، عرضاً مميزاً لمسرحية "حجار العرب"، الاسبوع الماضي بحضور جمهور غفير من المدينة وخارجها. قام بدور الحجار الفنان لطف نويصر واستحضر من خلالها شخصية المطران غريغوريوس حجار، الملقب "بمطران العرب". المسرحية من تأليف واخراج حنا

تتويج الطالبة ضحى حمودي من مدرسة ابراهيم نمر حسين الإعدادية "ج" بلقب مسابقة "الخطيب المبدع" في شفاعمرو



خطيب شكر بدوره ادارة البلدية على دعمهم وكل من ساهم في إنجاح المسابقة وخاصة طاقم مدينة بلا عنف ولجنة الأولياء المركزية ومديري المدارس والاهالي في شفاعمرو. وأضاف خطيب الانجاز الرئيسي لهذه الفعالية هو اشراك متسابقات وجمهور من عشرة مدارس فوق المرحلة الإعدادية تحت سقف شفاعمرو مما يرفع من لحة ووحدة المدينة. وتحدث باسم اللجنة المركزية السيد نادر يوسفين رئيس اللجنة مقدماً شكره للقيمين على البرنامج مؤكداً ان اللجنة هدفها بناء الإنسان والطالب ليكون سفيراً للتعليم وصقل شخصيته في المجتمع وان هنالك الكثير من البرامج تنتظرنا. ثم استمع الحضور الى خطابات المتنافسات على لقب "الخطيب المبدع"، وفي نهايتها كانت النتائج على النحو التالي: المرتبة الأولى حصدتها الطالبة ضحى حمودي من مدرسة ابراهيم نمر حسين الإعدادية "ج"، في المرتبة الثانية الطالبة رغد منديه من مدرسة الشيخ صالح خنيفس الشاملة "أ" وفي المرتبة الثالثة كارين صليبا من مدرسة الكاثوليك الاسقفية وفي المرتبة الرابعة جنان سواعد مدرسة عاطف خطيب وفي المرتبة الخامسة نداء سامي زيود من مدرسة الشيخ صالح خنيفس الشاملة "أ"، يذكر ان هذه المسابقة فكرة مركز الفعاليات عامر بشناق.

توجت الطالبة ضحى حمودي بلقب "الخطيب المبدع" بعد فوزها بالمسابقة التي أقيمت الاسبوع الماضي في قاعة بلدية شفاعمرو للسنة الثانية على التوالي، بإشراف وتنظيم مشروع مدينة بلا عنف، بعد تفوقها على المنافسات وبقرار لجنة الحكام. وقد وصل الى المرحلة النهائية خمس طالبات من مدارس شفاعمرو، وبدى جلياً شدة التنافس بينهن على حصد لقب "الخطيب المبدع"، خاصة وأن وصولهن الى المرحلة النهائية يؤكد مقدرتهن الخطابية الممتازة. افتتحت الحفل النهائي العريقة المريية رنا ياسين، تلاها مدير عام البلدية الدكتور كمال شوفانية الذي ثمن عالياً هذا النشاط المميز وقدم شكره للمباردين والقيمين على هذا المشروع، وأثنى على دور لجنة التحكيم المؤلفة من الشعراء جورج فرح ونزيه حسون وعضوة لجنة الأولياء المركزية في شفاعمرو السيدة جميلة صفوري. وأضاف شوفانية: "ان المشروع يجسد الرؤية التربوية التي تتبناها البلدية في خلق أجواء ثقافية تربوية وتقديم الأفضل لطلابنا سيما وأن برامج الإثراء الهامة لطلابنا، نتعلم فن اللغة والخطابة وكل دروب الفن ومعاً سنعلمها سوياً على ان تتبوا هذه المشاريع نحو الأعلالي". اما مدير مشروع مدينة بلا عنف السيد سعيد

نساء "القلعة" في شفاعمرو يقمن برسم جدارية تحمل رسالة "كفى للعنف"



قامت مجموعة نساء "القلعة" بمشاركة بلدية شفاعمرو برسم جدارية، على أشكال كفوف نظيفة ورسالتها "كفى للعنف ضد النساء" و"كفى للعنف بكل اشكاله" وذلك ضمن حملة 16 يوم لمناهضة العنف ضد النساء التي اطلقتها جمعية كيان النسوية للسنة الثانية على التوالي. حيث لاقت الفعالية تجاوباً من قبل جمهور الطلاب والطالبات والمارة، الذين

توقفوا للاستفسار وعبروا عن اعجابهم ودعمهم للفعالية والرسالة التي توجهها لوقف مسلسل العنف ضد النساء. ومن الجدير بالذكر ان هذه الفعالية الثانية لهذا الاسبوع لنساء القلعة ضمن الحملة المذكورة، حيث قمن وبمشاركة البلدية والعشرات من النساء والرجال بوقفة احتجاجية ضد العنف والتي لاقت تفاعلاً ملفتاً للنظر.

أعضاء الحارات الداعمة في جمعية المسن بشفاعمرو يحتفلون بالأعياد

وقدمت السيدة سهيلة كركبي مديرة جمعية المسن والمركز اليومي كلمة معارضة وأشادت لأهمية النشاطات والفعاليات لأعضاء الحارة الداعمة. والقي السيد خالد عواد مدير قسم الأرباح في بنك لؤومي محاضرة بعنوان "الإدارة السليمة للأمور البيتية على المدى القريب والبعيد". وقدمت السيدة الحان عنبتاوي النهائي باسم ادارة البنك للمسنين بمناسبة الأعياد. وتولت عرافة الحفل مركزة الحارة الداعمة السيدة لورين داموني والمرضة فادية الشاعر وفي نهاية الحفل تم توزيع الهدايا على الأعضاء، ومن الجدير بالذكر ان التضييقات والهدايا هي تبرع من بنك لؤومي.



نظم أعضاء الحارات الداعمة التابع لجمعية المسن في شفاعمرو يوم الثلاثاء الماضي، احتفالاً مميزاً بمناسبة الأعياد المجيدة في قاعة مركز المسن. تخلل الاحتفال كلمة ترحيبية لرئيس جمعية المسن المرابي نايف عليان حيث قدم فيها التهاني بمناسبة الأعياد، متمنياً لجميع المسنين الصحة والعافية.

الاعياد احلى بسا فجي

LIGHT MARKET

لايت ماركت | ميني ماركت عبود

حملة تنزيلات ضخمة بمناسبة عيد الميلاد المجيد وراس السنة

<p>يין رخגי</p> <p>3 بـ 80</p> 	<p>يין J.P.</p> <p>3 بـ 90</p> 	<p>وודקה سميرنوف 700 م"ل</p> <p>49⁹⁰</p> 	<p>يין تבור</p> <p>3 بـ 100</p> 	<p>يין הר</p> <p>3 بـ 80</p> 	<p>יין חרמון</p> <p>3 ב- 80</p> 	<p>וודקה ואן גוך טעמים</p> <p>119⁹⁰</p> 
<p>عرق صابات</p> <p>55</p> 	<p>عرق رام الله</p> <p>55</p> 	<p>ארגז בירה קלסבריג</p> <p>110</p> 	<p>אייס סמירנوف</p> <p>4 ב- 30</p> 	<p>ארגז בירה הייניקן</p> <p>100</p> 	<p>ארגז בירה קוחנה</p> <p>120</p> 	<p>ארגז בירה סטלה</p> <p>110</p> 



על כל שרועה פווק א 300 שאقل נחשל עלו וاحدة من

<p>ויסקי בלאק ליבל 700 מ"ל</p> <p>89⁹⁰</p> 	<p>ויסקי בלאק ליבל 1 ליטר</p> <p>129⁹⁰</p> 	<p>ויסקי דאבל בלאק 700 מ"ל</p> <p>129⁹⁰</p> 	<p>ויסקי גולד ליבל 700 מ"ל</p> <p>149⁹⁰</p> 	<p>ויסקי גלנפידיר</p> <p>129⁹⁰</p> 	
<p>ויסקי שיבס 1 ליטר</p> <p>119⁹⁰</p> 	<p>ויסקי שיבס אקסטרה 700 מ"ל</p> <p>119⁹⁰</p> 	<p>ויסקי פלטינום 700 מ"ל</p> <p>289⁹⁰</p> 	<p>ויסקי ג'ק דניאלס 1 ליטר</p> <p>119⁹⁰</p> 	<p>ויסקי שיבס 700 מ"ל</p> <p>99⁹⁰</p> 	<p>ויסקי סינגלטון</p> <p>129⁹⁰</p> 
<p>קוקה קולה 1.5 ליטר</p> <p>6 ב- 24⁹⁰</p> 	<p>ויסקי רד ליבל 700 מ"ל</p> <p>57⁹⁰</p> 	<p>וודקה אבסולוט 700 מ"ל</p> <p>59⁹⁰</p> 			



* الصور للتوضيح فقط والغلط مردود * الشرور محدودة لوحيد واحد * فقط لاعضاء لايت ماركت وميني ماركت عبود * هدية قيمة لشرورة العيد



050-5337571

حمله تنزيلات ضخمة بمناسبة عيد الميلاد المجيد وراس السنة

<p>1 كغم جوز</p>  <p>44⁹⁰</p>	<p>شוקوليت עלית</p>  <p>12⁹⁰</p>	<p>גרוס קמח גרוס طحين</p>  <p>24⁹⁰</p>	<p>קורנפלקס דבש תלמה</p>  <p>9⁹⁰</p>	<p>תירס פרי-זה</p>  <p>3 ב- 11</p>	<p>מרגרינה בלו-בנד</p>  <p>3 ב- 11</p>
<p>ממרח שוקולד השחר 500 גרם</p>  <p>9⁹⁰</p>	<p>נס קפה עלית</p>  <p>14⁹⁰</p>	<p>طحينة الامير / النخلة</p>  <p>2 ב- 14⁹⁰</p>	<p>طحينة الارز 1 ק"ג</p>  <p>17⁹⁰</p>	<p>ירקות מוקפאות סנפוחסט</p>  <p>9⁹⁰</p>	<p>לבنة طمره 500 غرام</p>  <p>14⁹⁰</p>
<p>צ'יפס 2 ק"ג</p>  <p>19⁹⁰</p>	<p>قهوة نخلة 1 ק"ג</p>  <p>37⁹⁰</p>	<p>דבש יד מרדכי 1 ק"ג</p>  <p>34⁹⁰</p>	<p>יוגורט תנובה 3 ליטר</p>  <p>17⁹⁰</p>	<p>זית השקעה 3 לטר</p>  <p>2 ב- 34⁹⁰</p>	<p>זית انطوان השקעה 3 לטר</p>  <p>6 ב- 99⁹⁰</p>
<p>חמוס אחלה / צבר</p>  <p>2 ב- 14⁹⁰</p>	<p>שמנת תנובה</p>  <p>6 ב- 10</p>	<p>פסטה מסוללת פרפקטו אסם 600 גרם</p>  <p>4⁹⁰</p>	<p>גרוס סוכר</p>  <p>29⁹⁰</p>	<p>ספגטי פרפקטו אסם 600 גרם</p>  <p>4⁹⁰</p>	<p>בצק עלים זגלובק / מעדנות</p>  <p>2 ב- 17⁹⁰</p>



<p>חלב יטבתה 1 ליטר</p> <p>2 ב- 12</p> 	<p>פתיבר אסם 1.75 ק"ג</p> <p>3 ב- 17⁹⁰</p> 	<p>معجون طماطم ايطالي</p> <p>3 ב- 10</p> 	<p>קורנפלקס דבש תלמה</p> <p>2 ב- 9⁹⁰</p> 	<p>מלפפונים 1+2 בית השיטה</p> <p>4 ב- 20</p> 	<p>אטריות אסם شعيرية اوسم</p> <p>4 ב- 10</p> 
<p>תפוזינה 1.5 לטר</p> <p>6 ב- 25</p> 	<p>שישית מים נביעות / עדן</p> <p>3 ב- 9⁹⁰</p> 	<p>ארגז סוד שופס 250 מ"ל</p> <p>45</p> 	<p>נייר כסף 45 מטר</p> <p>2 ב- 14⁹⁰</p> 	<p>כוסות חד פעמיות פלסטיק</p> <p>4 ב- 10</p> 	<p>חיתולי האגיס</p> <p>2 ב- 79⁹⁰</p> 
<p>שמפו הוואי</p> <p>3 ב- 15</p> 	<p>שמפו פינוק</p> <p>3 ב- 25</p> 	<p>שמפו הד אנד שולדרס</p> <p>3 ב- 17⁹⁰</p> 	<p>מרכך כביסה בדיו 1 ליטר</p> <p>9⁹⁰</p> 	<p>מרכך כביסה מקסימה 1 ליטר</p> <p>2 ב- 24⁹⁰</p> 	<p>אג'קס חלונות זוג</p> <p>2 ב- 14⁹⁰</p> 
<p>נייר טואליט לילי</p> <p>2 ב- 28⁹⁰</p> 	<p>מרכך כביסה סוד 4 ליטר</p> <p>2 ב- 24⁹⁰</p> 	<p>מגבות מטבח סנו</p> <p>2 ב- 14⁹⁰</p> 	<p>אבקת כביסה טייד 8 ק"ג</p> <p>2 ב- 39⁹⁰</p> 	<p>נוזל כלים פיירי 1.5 ליטר</p> <p>2 ב- 24⁹⁰</p> 	<p>נוזל כלים פלמוליב</p> <p>2 ב- 17⁹⁰</p> 
<p>משחת קלין 3.5 ק"ג</p> <p>19⁹⁰</p> 	<p>דיטול רצפות 2 ליטר</p> <p>24⁹⁰</p> 	<p>קנה פניש 60 טבליות קבל מתנה 2 בקבוקי bang</p> <p>69⁹⁰</p> 	<p>סנו ד'אוול</p> <p>12⁹⁰</p> 	<p>אבקת כביסה אריאל 8 ק"ג</p> <p>54⁹⁰</p> 	<p>נוזל רצפות סנו 4 ליטר</p> <p>12⁹⁰</p> 

* الصور للتوضيح فقط والغلط مردود
* الشروء محدودة لوحيد واحد
* فقط لاعضاء لايت ماركت وميني ماركت عبود
* هدية قيمة لشروء العيد

<p>אבקת כביסה מקסימה 8 ק"ג</p> <p>54⁹⁰</p> 	<p>אבקת כביסה קולון 9 ק"ג</p> <p>44⁹⁰</p> 	<p>חמשיית מגבונים לחים</p> <p>15⁹⁰</p> 
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Merry Christmas

شفا عمرو - حج ظهر الكنيس عمارة سهيل عوادية 04-6212467

صفوف البساتين تحتفل بالأعياد المجيدة ونهاية الفصل الأول في قاعة بلدية شفاعمرو



نظم قسم الطفولة في بلدية شفاعمرو كعادته لصفوف البساتين التابعة للبلدية احتفالا مميزا بمناسبة الأعياد السعيدة والمجيدة ومع خروج الطلاب الى العطلة الشتوية، وذلك ضمن فعاليات وحدة البساتين في بلدية شفاعمرو حيث شاهد الأطفال عروضاً للفنانات حنان سوسان برعاية المكتبة العامة في شفاعمرو بمديرها الأستاذ سليم نفاع بالتعاون مع مركزة صفوف البساتين سميرة ابو الفول والمركزات ناديا قسوم وسحر صباح . وفي افتتاح العروض قدم رئيس البلدية المربي امين عنبتاوي التهانى للأطفال والمربيات بمناسبة عيد الميلاد المجيد والمولد النبوي الشريف واكدا على أهمية إثراء الأطفال بكافة البرامج التربوية والفنية والثقافية بغية رسم البهجة على وجوههم على أن كل عيد في شفاعمرو هو عيد الجميع. كما قدمت مديرة قسم المعارف المربية رنا صبح التهانى للأطفال وأكادت على إعطاء وتقديم البرامج الهادفة لأطفالنا. وشكرت مركزة وحدة البساتين التي أشرفت على الاحتفال سميرة أبو الفول رئيس البلدية على دعمه لمثل هذه الفعاليات والاستاذ سليم نفاع مدير المكتبة العامة على دعمه في تنظيم الفعاليات وفي ختام العروض تم توزيع الهدايا على الأطفال.

تفجير الكنيسة البطرسيّة بالقاهرة: "داعش" يعلن مسؤوليته ويتوعد باستمرار "الحرب"



أعلن تنظيم "داعش" مسؤوليته عن تفجير الكنيسة البطرسيّة في القاهرة الذي استهدف الكنيسة بحياة 25 شخصا فضلا عن 49 مصابا. وكانت السلطات المصرية أعلنت أن انتحاريا يدعى محمود شفيق محمد مصطفى هو الذي نفذ التفجير. واتهمت السلطات المصرية جماعة الإخوان المسلمين بتدبير وتنفيذ التفجير. ويقول أنصار الجماعة المحظورة في مصر إن الكنيسة لعبت دورا في دعم إطاحة الجيش بالرئيس السابق محمد مرسي بعد احتجاجات شعبية حاشدة في 2013. غير أن وكالة أعماق التابعة لتنظيم الدولة الإسلامية بثت بيانا للتنظيم يقول إن

لجنة موظفي بلدية شفاعمرو تعيد الموظفين بمناسبة الأعياد

قامت لجنة الموظفين في بلدية شفاعمرو خلال الأسبوع الماضي، بتقديم المعايدة لموظفي البلدية ومؤسساتها بمناسبة عيد الميلاد المجيد، كما هو متبع تقديم المعايدة في كافة الأعياد مختلف طوائف المدينة. حيث قام رئيس اللجنة وأعضاؤها بتسليم المعايدات للموظفين. رئيس اللجنة عزيز سواعد قدم التهانى باسم اللجنة لجميع المحتفلين بمناسبة المولد النبوي الشريف وعيد الميلاد المجيد متمنياً لهم الصحة والعافية.



لوفتهانزا - مجموعة الطيران الأجنبية الأكبر في السوق المحلية تواصل النمو مع ٧٠ رحلة أسبوعية من وإلى تل أبيب وإضافة 3 رحلات أخرى أسبوعياً لميونخ وفرانكفورت

وفي لقاء مع ممثلي وسائل الإعلام في فندق لاغاسي في الناصرة عقد اليوم الثلاثاء، أعلن مدير عام مجموعة لوفتهانزا للطيران في إسرائيل رولف كولر أن شركة الطيران تواصل تعزيز نموها ونشاطها في تل أبيب إذ أضافت في الفترة الأخيرة رحلة أسبوعية أخرى على خط تل أبيب فرانكفورت ورحلتين إضافيتين على خط ميونخ تل أبيب، على أن يبلغ عدد رحلاتها في الشتاء المقبل 255 رحلة إلى مئة دولة أخرى. كما أعلن كولر أنه ابتداء من مطلع العام المقبل ستقوم الشركة تدريجياً ولأول مرة بربط الرحلات القصيرة والمتوسطة بشبكة الانترنت، بما في ذلك رحلاتها من وإلى تل أبيب، بعد أن حصلت الشركة على ضوء أخضر لذلك من الوكالة الأوروبية لأمان الرحلات. وستقوم في العام 2018 بربط كل طائراتها للمسافات القصيرة والمتوسطة بشبكة الانترنت بما في ذلك خطوطها التي تحظى بشعبية كبيرة من تل أبيب إلى فرانكفورت وميونخ. وأعلن كولر أن الشركة دشنت مؤخراً خطوطاً جديدة وتعتزم خلال العام الجديد تدشين خطوط متنوعة أخرى بينها إلى مراكش (المغرب) وكيبوتاون (جنوب أفريقيا) وشانون (أيرلندا) وتالين - استونيا ومواقع كثيرة أخرى.



تعتبر شركة لوفتهانزه أكبر الشركات الأجنبية الناشطة في السوق المحلية في إسرائيل منذ نحو 50 عاماً مع 70 رحلة أسبوعية. وبحسب سلطة المطارات الإسرائيلية فإن نشاطها يشكل 6 في المئة من حركة الطيران الدولي إلى إسرائيل. وتشمل مجموعة لوفتهانزه شركات الطيران لوفتهانزه وسويس (SWISS) واوستريان إيرلاينز وبيروكسل إيرلاينز، التي تقوم مجتمعة بأكثر من 70 رحلة أسبوعية إلى مطارات مركزية في أوروبا، منها على خط تل أبيب - فرانكفورت وميونخ (31 عبر لوفت هانزا) وتل أبيب - زيوريخ (14 عبر سويس) وخط تل أبيب - فيينا (14 عبر اوستريان إيرلاينز) وتل أبيب - بروكسل (14-11 عبر بروكسل إيرلاينز)



مستر عوف

دجاج شفاعمرو
بإدارة امير ماهر بشوتي
يحارب الغلاء



جديد جديد في دجاج شفاعمرو لحم طازج عجل وخروف



1 كغم خروف بلا عظم

بـ 100 ش.ج

1 كغم خروف بعظمه

بـ 70 ش.ج

1 كغم عجلات طازجة

بـ 50 ش.ج



8 كغم فخاد دجاج 100 ش.ج

8 كغم جناح دجاج 50 ش.ج

4 كغم فخاد مسحب 100 ش.ج

كما ولدينا حبش كامل , فر و فراريج



شفاعمرو مدخل السوق القديم بجانب فلافل معين 04-9860129

توضيح لا بد منه بعد المطر المبارك وعواقبه

ثلاثة أشهر ، حيث قمنا بفتح العبارات وتنظيف فتحات تصريف المياه والوديان ، وقد بذلنا الكثير من الجهود والميزانيات وهذا واجب ملتزمون به . وقد كانت الاضرار هذا العام أقل بكثير من الاعوام السابقة ، وهنا نناشد الجميع المحافظة على النظافة العامة كما نحافظ على بيوتنا وعدم القاء النفايات الا في الاماكن المعدة لذلك ، حتى لا تكون سببا في اغلاق فتحات التصريف ومسارات الوديان . وفي الختام نؤكد أيضا أن البلدية ادارة وموظفين كانت في كل المواقع ليلا ونهارا ولم ندخر جهدا لتوفير حلول سريعة ومنع تفاقم الاضرار بقدر الامكان ، وسنواصل العمل لحل جميع المشاكل العالقة منذ سنوات ، بشكل مهني ومدروس للمدى البعيد وهذا يتطلب وقتا . وهنا لا بد من كلمة شكر وتقدير لكل من تجاوب وتعاون معنا كاتحاد المياه ادارة وموظفين ، وكذلك الشرطة البلدية وضابط المحطة وافرادها ، كما ونشكر المواطنين الكرام الذين أبدوا كل تفهم وتعاون .

الذي سبب انحراف المياه عن مسارها الطبيعي وحدوث الفيضانات التي وصلت بعض البيوت .

- أما بخصوص ما حصل في المدخل الغربي وفي حي الميدان / فقد كان العمل في الشارع في الموقعين من قبل مقالو اتحاد المياه بعد مد خطي الصرف الصحي، مع العلم أننا كنا قد بادرننا لعقد جلسة طارئة مع المدير العام لاتحاد المياه قبل المطر الأول ، مؤكداً له أن العمل المؤقت في المرحلة الأولى تأخر كثيرا ومن الضروري التعجيل لإنهائه بأقصى سرعة ممكنة وبالجودة المطلوبة .
- لم تكن لادارات السابقة أي رؤيا مستقبلية أو بعد نظر ولم يأخذوا بالحسبان أن البنى التحتية التي كانت تكفي لعشرين الف مواطن لم يعد بإمكانها أن تسد الحاجة لأكثر من أربعين ألف مواطن ، وما قاموا به من أعمال لم يكن الا مسكنات مؤقتة وعشوائية . في هذا السياق نؤكد أن البلدية بدأت باتخاذ الاجراءات والاحتياطات اللازمة منذ أكثر من

ناتج عن عمل مهني مدروس قمنا به ورؤيا مستقبلية للمدى البعيد ، تمثل ببناء " العبارة الضخمة بتكلفة أكثر من مليون شيكل .

- عبارة أكبر سنقوم ببنائها في الشارع الرئيسي لاستيعاب مياه وادي الصقيع ، الامر الذي كان من الواجب انجازها منذ سنوات .
- الشارع من دوار عين عافية حتى دار ابو شهاب : قامت الادارة السابقة بتعبيد الشارع دون القيام بأي تحضير يذكر لتصريف المياه وذلك جعل الشارع كله من اوله لآخره يتحول الى قناة تغمرها المياه مسببا الفيضانات والاضرار .
- انتهاء تنفيذ المقطع بجانب عائلتي راشد وعبد اللطيف (العيلوطي) في حي البركة ، بعد المعاناة والمشاهد المتكررة للفيضانات سنويا، وقريبا جدا سنواصل انجاز الخط شرقا .
- على مدار سنوات طويلة وفي كثير من المواقع (وادي الصقيع ووادي ابو عفن) تم بناء بيوت وتصاوين في مسار الوادي كما بنيت كذلك تصاوين بين الجيران أنفسهم دون توفير حلول لتصريف المياه ، الامر



منذ تسلم الادارة الحالية للبلدية والعمل على قدم وساق في العديد من المواقع والاحياء لتصحيح أخطاء جسيمة وخلل وتقصير ، لسنوات طويلة في عهد الإدارات السابقة ، والامثلة على ذلك تشهد .

- عبارة العين بجانب الاطفائية : المنطقة هناك كانت تتعرض كل شتاء لفيضانات والسبب في ذلك أن خط تصريف مياه الوادي (وادي ابو عفن) كان أصغر بكثير من المطلوب وقد أكل عليه الدهر وشرب . هذا العام ، عدم حدوث فيضانات هناك

شركة
الحברה
لمتاسيم
المراكز الجماهيرية
شبكة تواصل إنسانية
شبكة المراكز الجماهيرية شفاعمرو

شفاعمرو
بلدية شفاعمرو

محاضرة لرئيس البلدية أمين عنبتاوي في جامعة حيفا



بناءً على دعوة من الجامعة قام رئيس البلدية السيد امين عنبتاوي بإلقاء محاضرتين للمجموعتين من طلاب برنامج عتيديم في جامعة حيفا من طلاب اخيرة للماجستير في العلوم

مطلوب (ة) لنصف وظيفة: مدير(ة) حسابات

متطلبات الوظيفة:

- شهادة إدارة حسابات نوع 3
- خبرة عامين على الأقل في إدارة الحسابات
- مسؤولية إدارية ومهنية لإدارة حسابات وإلمام في إعداد رواتب ومنظومة الجباية
- إعداد تقارير رواتب ودوام، إعداد تقارير ضرائب والعمل أمام مراقب حسابات، إدارة ميزانية وعمل مع مركزين في مجال الجباية
- أن تتوفر المسؤولية والدقة والأمانة والإخلاص، والقدرة على العمل ضمن طواقم والالتزام بالجدول الزمنية

** حجم الوظيفة: 50%

** العمل تحت إشراف مدير شبكة المراكز الجماهيرية - شفاعمرو

** للراغبين/الراغبات: إرسال سيرة ذاتية والشهادات اللازمة للبريد الالكتروني: asher@matnasim.org.il

آخر موعد لتقديم الترشيح يوم 22.12.2016 الساعة الخامسة مساء.

حملة الموسم



كلين سنتر عوادية
مغسلة وتنظيف جاف

كوي قميص / بنطلون

2.99

OcaZion
أوكازيون



الحملة حتى 24.12.2016

052-6446000

04-9502786

شفاعمرو وادي الصقيع

لجنة المالية في الكنيست ترفض رفع سن التقاعد للنساء

ضربة لوزارة المالية، مساء الثلاثاء، في لجنة المالية. مرة أخرى عاد رئيس لجنة المالية، عضو الكنيست موشيه جفني (يهדות هتوراه)، على مطالبته من المالية، بالعودة الى اللجنة مع موقف الوزير ومع استعداد لحل وسط في موضوع تأجيل موعد بدء رفع سن التقاعد للنساء، حيث كان من المقرر ان يبدأ ابتداء من 1 كانون الثاني 2017، واتخذ جفني قرارا بالموضوع وادى الى مصادقة اللجنة على مشروع قانون خاص بدعم من أعضاء كنيست من احزاب مختلفة، يحدد تأجيل المواعيد بنصف عام، حتى 1 تموز 2017. ويحدد القانون القائم ان الرفع التلقائي لسن التقاعد للنساء على عدة دفعات، ابتداء من 1 كانون الثاني 2017، من 62 الى 62 و 4 اشهر، بعد ذلك لـ 62 و 8 اشهر، وبعد ذلك لـ 63، وبعدها إلى 63 و 4 اشهر، و63 وثمانية أشهر. وفي نهاية العملية من المفروض رفع سن التقاعد إلى 64 سنة. وفي ضوء عدم تقديم الوزير لموقفه في الموعد المحدد، وبناء على طلب رئيس اللجنة جفني، صادقت اللجنة على مواعيد جديدة. ووفق الاقتراح على وزير المالية تقديم موقفه حول الموضوع للجنة حتى تاريخ 31.7.17، كما غير مشروع القانون الجديد سنة الولادة التي يتم وفقها تحديد ارتفاع سن التقاعد، حيث سييسرى على النساء اللواتي ولدن ابتداء من كانون أول 1955، أي ان رفع سن التقاعد سييسرى على نساء أقل اليوم على اعتبار موعد تقاعدهن، في سن 62.

عودة بالكنيست: أوصلوا الكهرباء كل البيوت

النائب عودة والوزير شطاينتس يتفان على عدم التصويت والمحاولة لإيجاد حل خلال الشهر القادم

لعدم المصادقة على الخرائط الهيكلية من قبل الحكومة. وقال عودة إنه لا يعقل أن تبني عائلة بيتاً جديداً ويتم ايصال الماء والمجاري والخدمات البيئية وتحرم من أمر أساسي كالكهرباء، والكهرباء الوصول بطريقة غير قانونية تشكل خطراً على حياة الناس أكثر من أي قضية أخرى. وأضاف مؤكداً أن القائمة المشتركة، بأعضائها د. جمال زحالقة، د. أحمد الطيبي، عبد الحكيم حاج يحيى، وبالتعاون مع النائب أكرم حسون من "كولانو" جلسنا عدة جلسات مع وزير المالية كطون ومع نائب المستشار القضائي للحكومة إيرز كمينتس وبعد كل جلسة كان يأتينا التقييم المهني من المركز العربي للتخطيط البديل بأننا حللنا فقط 10% - 20% من المشكلة، وأنا لا أقلل من هذا الأمر ولكن حان الوقت لنحل هذا الموضوع جذرياً. خلال رده على اقتراح قانون عودة، قال الوزير شطاينتس إنه على علم بهذه المشكلة، وأنه يوافق النائب عودة على أهمية إيجاد حلول جذرية، واقترح تأجيل التصويت لنهاية الشهر القادم حتى يتسنى لهم دراسة الموضوع ومحاولة حل القضية.



قدم النائب أيمن عودة رئيس القائمة المشتركة اقتراح قانون ينص على حل مشكلة توصيل البيوت بالكهرباء خاصة في البلدات العربية التي تعاني أكثر من غيرها نتيجة

علي سلام رئيس بلدية الناصرة يلتقي الرئيس الفلسطيني أبو مازن ويتباحثان بشؤون ميدانية مختلفة



زار وفد من مدينة الناصرة على رأسه علي سلام رئيس بلدية الناصرة وعقيلته، يوم السبت الماضي، مدينة رام الله، حيث التقى سلام بالرئيس الفلسطيني أبو مازن في مقر السلطة الفلسطينية هناك. وتباحث الرئيس الفلسطيني مع رئيس بلدية الناصرة بعدة شؤون ميدانية، منها الاقتصادية والاجتماعية والسياسية ودعا الرئيس الفلسطيني محمود عباس، رئيس البلدية علي سلام الى مواصلة طريقه التي سلكها في خدمة الجمهور العربي في البلاد عامة وسكان مدينة الناصرة خاصة وقال: "ان ابناءنا الفلسطينيين في الداخل هم جزء لا يتجزأ من المجتمع الفلسطيني عامة، نحن أخوة في المصير، وأخوة في السراء والضراء". كما حثه على اكمال طريقه طريق السلام والمحبة والتآخي بين كل شعوب العالم. وأعرب من جهته علي سلام رئيس بلدية الناصرة عن سعادته بلقاء الرئيس الفلسطيني على الرغم من انها ليست الزيارة الأولى له، وقال: "كما عودنا فإن سيادة الرئيس أبو مازن شخصية قوية تؤمن بالسلام والمحبة حتى في احلك الظروف واصعبها". وخلال اللقاء بين الطرفين، طرح موضوع المشاركين العرب الفلسطينيين من الداخل والضفة الغربية وقطاع غزة في برنامج المواهب الأبرز في العالم العربي، أراب أيدول، حيث دعا الطرفان الجماهير العربية والفلسطينية في جميع انحاء العالم الى دعمهم وقالوا: "هم سفراؤنا في العالم العربي، وسندعمهم ونشجعهم لأننا نؤمن بأن الفن رسالة، وعن طريق الفن ايضا سيسمعنا العالم وسنوصل صوتنا، صوت الشعب الفلسطيني بأكمله". وأكد أبو مازن دعمه للمشاركين جميعهم وخص بالذكر الموهبة وصاحبة الصوت الجميل والحضور المميز إبنة الناصرة تحديداً نادين خطيب.



كُلِيَّةُ سَخْنِيْنِ
كُلِيَّةُ اِكَادِمِيَّةُ
لِاَهْلِ الْعَلَمِيْنِ

מכללת סכנין (ע"ר)
מכללה אקדמית
להכשרת עובדי הוראה



The College of Sakhnin (R.A.) Academic College for Teacher Education
עמותה רשומה נוס' 58-027-951-3

מכרז 12/2016 להשכרת 6 מבנים לצורך לימודים של

מכללת סכנין להכשרת עובדי הוראה ע"ר

מכללת סכנין להכשרת עובדי הוראה (להלן: "המכללה") מפרסמת בזאת מכרז לצורך התקשרות עם ספק יחיד להשכרת מבנים לצרכי לימוד בכל ששת הישובים המפורטים להלן: באקה אל גרביה, שפרעם, אום אל פאחם, כספר יאסיף, נצרת ורהט.

יובהר, כי לא ניתן להגיש הצעה להשכרת מבנים בחלק מהישובים המפורטים לעיל או בישובים חלופיים.

גודל המושכר בכל אחד מהמבנים יהיה בשטח של 300-450 מ"ר.

את מסמכי ההצעה ניתן לקבל במשרדי הנהלת המכללה בסכנין החל מיום 18.12.2016 בין השעות 16:00-10:00.

המועד האחרון להגשת ההצעות יהא עד ליום 31.12.2016 בשעה 12:00.

למכללה שמורה הזכות לבטל את המכרז ו/או לגרוע/ להוסיף על הוראותיו.

מכללת סכנין להכשרת עובדי הוראה ע"ר

מקור הבשר לבן מלחמה ומطعم

بإدارة عماد نجار وجورج جرجورة

مطعم اللحوم البيضاء

حملة بداية شهر الميلاد

رغيف شوارما+علبة كوكاكولا.. 22.00 ش.ج

150 كيلو لحم مشوي شامل كل السلطات (المكابس +عمبة+طحينة+خبز+قنينة كولا كبيرة)

35.00 صحن مشاوي على الفحم (شقف وستيكات)

35.00 حمص مع شوارما (سلطات ومكابس)

25.00 ستيك باجيت

25.00 شبك

بيتزا عائلية

(جبنة + فراطيش+ذرة)

1 بـ 60 ش.ج

2 بـ 100 ش.ج

15.00 رغيف كباب

15.00 نقانق

20.00 رغيف شوارما

25.00 باجيت شوارما

25.00 لفة شوارما

35.00 صحن شوارما (مع جميع انواع السلطات)

10 ش.ج جميع انواع البيرة

5 ش.ج جميع انواع المشروبات

المطعم والشوارما مفتوح يوميا من الاثنين حتى السبت من الثانية عشر ظهراً وحتى منتصف الليل

بيع جميع انواع اللحوم البيضاء الطازجة بأسعار شعبية



مקור הבשר לבן

ارساليات شفاعمرو وعبلين

04-9501942

0525333700



50.00 كباب ابيض

50.00 ستيك مع عضم

50.00 شبك مجروم

45.00 لحمة مقطعة (שניפודים)

68.00 ستيك رقبة

60.00 شبك

70.00 فيليه

المحل مفتوح يوميا من الاثنين حتى السبت من العاشرة صباحاً وحتى منتصف الليل

DINOL

Merry Christmas



מעروض جديد على بعد امت



פיאט אקס 500 2016



קיה פורטה 2013-2015



קיה ריו 2011



שברולט מליבו 2014



סקודה אקטביה 2013-2015



פולקסווגן גטה 2012-2013



1.8 טורבו

פוקסווגן פסאט 2011



פורד 2012-2013



מזדה 5 סי אקס 2013-2014



7 מקומות

מיצובישי גרנדיס 2011



7 מקומות

ניסן קשקאי 2009



סוזוקי ספלאש 2011

خدمة ممتازة مع كفالة حتى 24 شهراً مع توقيع الصفة

امكانية تمويل حتى 100% من سعر السيارة وحتى 100 دفعة

אליאס : 054-6691213 שאדי : 052-3728976 גלאל : 052-6457257

شفاعمرو - حي العين - مقابل محطة وقود باز

Merry
Christmas



פוריט

אר מן המעروض الرئيسي



مجموعة السلام للاعلام



יונדאי X35 2013



7 מקומות

מזדה 5 2006-2013



מזדה 6 2013-2015



מזדה 3 2014

حسب شروط الحملة



טויוטה 2013



טויוטה קורולה 2013-2015



יונדאי אי 25 2012-2013



יונדאי אי 35 2011-2015



MG 2013



יונדאי סיווק 2013-2015

تمويل بواسطة بطاقة الاعتماد والشيكات وحسب شروط الحملة والشركة

ايام العمل من الاثنين حتى السبت

من الساعة 9:00 حتى 18:00

04-6377758



برنامج رواد التعليم العالي ينظم اسبوعين أكاديميين لطلاب شفاعمرو الثانويين

"معنا.. مستقبلك.. هندسة المستقبل"

حاسوب وبرمجيات (عالم الخيال، نظارات الواقع المعزز)، علم المختبرات الطبية (ما بين التقنيات الحديثة وتطور الطب المستمر)، هندسة وراثية وبيولوجيا حيوية (بعيون ميكروسكوبية)، علم الاعصاب وجسم الانسان. محاضرات أكاديمية لأساتذة جامعيين عرب قدم البروفيسور داهود بشوتي، محاضرة غنية ومثرية لطلاب الثواني عشر من المدرسة الأسقفية يوم الثلاثاء 29.11.2016، حول متطلبات سوق العمل، مواضيع بمجالات الهندسة المختلفة والمتنوعة، الى جانب النصائح القيمة لهم عشية مشاركتهم الأكاديمي. وقدم البروفيسور سليم زاروبي، محاضرة مماثلة لطلاب الثواني عشر من المدرسة الشاملة "أ"، وذلك يوم الثلاثاء 6.12.2016، بعنوان "فيزياء الفلك منذ نشوء الكون الى الان"، حيث استمع الطلاب لمعلومات جديدة عن موضوع مميز ورشحات عمل من قبل اختصاصيين مهنيين قدم د. عامر جراسي، ورشة عمل لمجموعة من طلاب الثواني عشر من المدرسة الأسقفية يوم الجمعة 2.12.2016، بعنوان "تحقيق الذات والنجاح". وقدمت الاختصاصية النفسية التشغيلية، السيدة رلى نصر مزاي ورشة عمل لطلاب الثواني عشر من مدرستي "ب" و"ج" الثانويتين، وذلك يوم الأربعاء 7.12.2016، عن ميول قدرات وصفات شخصية وملاءمتها للموضوع والتخصص الأكاديمي المناسب. عرض مواضيع أكاديمية وقبول مباشر تواصل مركز التعليم العالي في برنامج رواد- شفاعمرو سهرير راشد، وبمساعدة سفيرات "روتشيلد" اللواتي يتطوعن بمركز رواد شفاعمرو، عرض مواضيع ومجالات أكاديمية التي يمكن القبول لها بدون علامة البسيخومتري، في مختلف المؤسسات الأكاديمية مع التشديد لعلامات البجروت، لطلاب الثواني عشر من مختلف ثانويات شفاعمرو. هذا وقدمت مركز التعليم العالي في البلدة، سهرير راشد جزيل الشكر لكل شخص ساهم وشارك بهذه الفعاليات الغنية بالمعلومات والمميزة. كما وشكرت جميع المدارس الثانوية التي شاركت في اللقاءات. وتمنت لجميع الطلاب التقدم والنجاح وأعربت عن استعدادها لمساعدة أي طالب/ة على ايجاد الطريق المناسبة لتحقيق احلامه/ا المستقبلية. كما ويعلن مركز رواد أنه بإمكان الطلاب والخريجين التوجه لمركز رواد التعليم العالي سهرير راشد، للحصول على الاستشارة الأكاديمية مجاناً ولتعيين موعد عبر الهاتف 04-6041356. وكذلك للانضمام الى صفحة الفيسبوك: "رواد التعليم العالي-شفاعمرو" لمعرفة المزيد من الفعاليات والبرامج الأكاديمية، المنح التعليمية، مواعيد التسجيل للجامعات والكليات والايام المفتوحة وغيرها. بالإضافة الى التسجيل لدورات البسيخومتري (لموعد شهر 4/2017) الممولة بقسم كبير من تكلفتها عن طريق برنامج رواد بالتعاون مع معاهد بسيخومتري قيمة.



مشروع الاسبوعين الاكاديميين، يوم الاربعاء الموافق 30.11.2016 جولة تعليمية أكاديمية الى جامعة حيفا لطلاب الثواني عشر من المدرستين الثانويتين "ب" و"ج"، بمرافقة وتخطيط مركزة التعليم العالي في البلدة سهرير راشد. شمل اليوم تعريف عن الجامعة، مواضيع التعليم وشروط القبول من قبل السيدة اوديت أبو جنب، المسؤولة في وحدة التسويق بالجامعة. من ثم تعرف الطلاب على الخدمات التي يقدمها مكتب عميد الطلبة، والبرامج التي يمكنهم الاشتراك بها قبل البدء بالتعليم وخلالها من قبل السيدة رنا جبران. واستمع الطلاب الى قصة نجاح البروفيسور منى مارون رئيس قسم علم الدماغ في جامعة حيفا، وكذلك الى التجربة الشخصية لعدد من الطلاب الجامعيين الدارسين في الجامعة، وتعرفوا على تخصصاتهم الأكاديمية. وفي نهاية اللقاء قام الطلاب بجولة في الحرم الجامعي بهدف التعرف على بناياتها واقسامها الأكاديمية. ويذكر أنه يوم 9.11.2016 شارك طلاب الثواني عشر، من الثانويات "الشاملة أ" و"نعمات" بجولة أكاديمية مشابهة الى جامعة حيفا. ملتقى العلوم والهندسة Think Science نظم برنامج رواد التعليم العالي - شفاعمرو بالتعاون مع AWSC، ملتقى العلوم والهندسة Think Science يوما ارشاديا لطلاب ثانويات شفاعمرو، يوم السبت 3.12.2016. من خلال هذا اللقاء تعرف الطلاب على مواضيع مختلفة في مجالات العلوم، الهندسة والتكنولوجيا من خلال محطات متنوعة، أشرف عليها مختصون أكاديميون ومهنيون من مختلف المجالات. حيث تم توزيع الطلاب على المحطات التي شملت: نانو وهندسة مواد، علم الفضاء، هندسة

اختتم برنامج رواد التعليم العالي، بإدارة الأساتذة أشرف جبور أسبوعين أكاديميين بعنوان: "معنا.. مستقبلك له معنى"، خاص بطلاب المدارس الثانوية في شفاعمرو، من تخطيط وتنظيم مركزة التعليم العالي في البلدة سهرير راشد، وشمل عدة فعاليات من محاضرات وزيارات لمعاهد التعليم العالي واقامة ورشات مختلفة، لاقت النجاح والأصداة الطيبة في نفوس الطلاب، وجاءت تلك الفعاليات على النحو التالي. يوم التوجيهي الأكاديمي الكبير ومعرض لمؤسسات التعليم العالي افتتح برنامج رواد التعليم العالي، الاسبوعين الأكاديميين بعنوان: "معنا.. مستقبلك له معنى"، بيوم للتوجيه الأكاديمي الكبير ومعرض مؤسسات التعليم العالي لطلاب وخريجي الثانويات في شفاعمرو، وذلك يوم الاثنين 28/11 في القاعة الرياضية 'مفاعل هابيس' في المدينة بحضور رئيس بلدية شفاعمرو، الأستاذ أمين عنتاوي. قدم خلاله السيد اشرف جبور، مدير عام برنامج رواد التعليم العالي مداخلتة توجيهية للطلاب، وقدمت د. رندة عباسي محاضرة مهنية حول الموضوع. وتخلل البرنامج عرض لمسرحية "سلام"، من تأليف واخراج البروفيسور رياض اغبارية. كما وتم توزيع الطلاب على المحطات الخاصة بالمؤسسات التعليمية والمواضيع العلمية بمشاركة مندوبي المؤسسات وطلاب جامعيين يتعلمون بتخصصات ومؤسسات مختلفة، بهدف التعرف على شتى المواضيع والمجالات الأكاديمية وعلى مؤسسات التعليم العالي التي تمنح اللقب الأول. جولة تعليمية الى جامعة حيفا نظم برنامج رواد التعليم العالي - شفاعمرو، ضمن فعاليات

. FINE CHOCOLATE.

ROSHEN

خاص
دكان المصنع

شركة الشوكولاتة والملبس الافضل في العالم



مخازن البوظه

البيع بالفرق بسعر الجملة



هدايا للعيد

ابتداء من 10 ش.ج



كيلو شوكولاته مفتخره 60 ش.ج
كيلو شوكولاته للعيد 40 ش.ج
كيلو ملبس (سوكريوت) 20 ش.ج



2 كعك 10 ش.ج



3 بافلا 10 ش.ج



باكيت شوكولاته 17 ش.ج

مجموعة السلام للأعلام

كما وتجدون لدينا جميع انواع البوظه بارخص الاسعار صيفا وشتاءً

مخازن البوظه (مفتوح من الساعة 11 ظهرا حتى الثامنة مساءً) 6577744

تعالوا لتتطوعوا

عوني بشوتي , مركز دورية القلعة بقس
يدعوك للمشاركة بالفعالية الاسبوع
حيث يقوم الاهالي المتطوعين بالسير على الاق
من اجل المحافظة على الام

هل تحب شفاعمرو؟

هل تحب اولادك وتخاف وتسهر على راحتهم؟



המשרד
לביטחון הפנים



اذا كان جوابك نعم فاتصل حالا على الارقام التالية:

وا معنا...

م مدينة بلا عنف

دورية الاهالي

المميزة

دام بشوارع واحياء المدينة

ن والامان

هل تريد مساعدة الغير؟

هل تحب أن تعيش في بلد هاديء؟



 www.cwv.gov.il

0548075330 او 0542167890

عبلين : الاحتفال بمولد الهادي البشير في قاعة مسجد السلام



تم في قاعة مسجد السلام ، يوم الجمعة 9-12-2016 وبحضور جمهور كبير ، وبتنظيم جمعية السلام الخيرية ، والكشاف الإسلامي وبعد صلاة العشاء ، الاحتفال بذكرى مولد الهادي البشير صلى الله عليه وسلم ومن ضيوف الحفل: فضيلة الشيخ عبد الرؤوف القاسمي ، شيخ الطريقة الخلواتية الجامعة ، ورئيس مجلس أمناء مؤسسة الفاطمي ، فضيلة الشيخ الدكتور خالد محمود ، عميد عميد الدراسات الإسلامية في كلية القاسمي ، الذي قدم محاضرة بعنوان : في ظلال المولد . كما وحضر الاحتفال رئيس مجلس عبليين المحلي مأمون السيد أحمد . افتتح الاحتفال بتلاوة عطرة من الذكر الحكيم ، تلاها القارئ داود سواعد . وتولى عرافة الاحتفال فضيلة الشيخ حسن حيدر (أبو رجا) الذي حيا الحضور ، ورحب بالضيوف الكرام فضيلة الشيخ عبد الرؤوف القاسمي ، والشيخ الدكتور خالد والوفد المرافق لهما ، ورئيس مجلس عبليين المحلي مأمون الشيخ أحمد ، المشايخ ، رجال الدين ، وكل الحضور ، وتمنى أن تكون هذه الليلة خالصة لوجه الله . تخلل الاحتفال مشاركات إنشادية ومديح ، فقد شاركت الطفلة مريم مغداف ، بأنشودة " رقت عيناى شوقاً " ، والطالبة نور حيدر بقصيدة " كل القلوب إلى الحبيب تميل " ، وكذلك أنشودة من أطفال فرقة أحباب الله . كما شارك الشيخ محمد حلومه إمام مسجد النور بكفر مندا بمديح للحبيب المصطفى صلى الله عليه وسلم . شاركه بالإنشاد المنشد داود سواعد . رئيس المجلس مأمون الشيخ أحمد قال : " أهلاً وسهلاً بكم في بلدكم عبليين ، إنه لشرف لي أن أستقبلكم في إحدى المؤسسات ، في هذه البلدة الحبيبة ، كل عالم والأمة العربية والإسلامية بألف خير وبركة . إن ميلاد النبي عليه الصلاة والسلام ، هو ميلاد أمة ، وهو ميلاد الخير والرحمة المهداة للبشرية ، هذه الرحمة التي نحتاجها اليوم في حياتنا . " وأضاف : " أوجه التحية لكلية القاسمي والقائمين عليها ، فهذه الكلية تحولت لواجهة ومنازة للعلم ، والأخلاق ، ولتخريج أجيال ، تبني المجتمع على أسس سليمة ، ومتينة . نعتز بهذه المؤسسة وعملها ، وإنتاجها ، ونحن كمجلس عبليين المحلي يشرفنا أن نكون شركاء لكم ، في أي مشروع يمكن أن يساعد في خدمة أبنائنا ، وبماكاننا أن نقوم بهذا العمل . في كل مشروع فيه خدمة للطلاب الجامعيين ، وغيرهم من الفئات " . وتابع رئيس المجلس كلامه بقوله : " رجال الدين الأفاضل ، عليكم وعلينا مسؤولية كبيرة ، وهي الأخذ بيد هذا المجتمع ، وتجنيد أبنائه الولايات التي نراها يومياً ، نعم بالجد والعمل يمكننا أن نتجح . وفي رسول الله صلى الله عليه وسلم لنا قدوة حسنة . كل عام وأنتم بألف خير ، أنتم والأمة العربية والإسلامية بألف خير ، أهلاً وسهلاً بكم جميعاً . الشيخ الدكتور خالد محمود قدم محاضرة شيقة ، بهذه المناسبة ، تحت عنوان : " في ظلال المولد " ، تحدث فيها عن مشروعية المولد ، شريطة أن يكون في طاعة ، فهذا له أصل في سنة النبي صلى الله عليه وسلم . فعندما سأل رسول الله عن صيامه يوم الإثنين أجاب : ذلك يوم ولدت فيه ، وفيه أنزل علي . وتحدث الشيخ عن حمل وميلاد الرسول صلى الله عليه وسلم ، وتطرق إلى النبوءات التي تحققت بميلاده صلى الله عليه وسلم . كما تحدث الشيخ عن أخلاق رسول الله صلى الله عليه وسلم ، ومعاملاته مع الناس ، في بيته مع أهله ، ورفقه بنسائه ومساعدتهم ، كما تحدث عن خلق عظيم تميز به النبي صلى الله عليه وسلم ، ألا وهو التواضع ، وضرب أمثله عليه من سيرة المصطفى صلى الله عليه وسلم ، كذلك تطرق لخلق الحياء ، وبين حقيقته وأبعاده ، وفوائده . ومن أخلاقيات رسول الله صلى الله عليه وسلم الأمانة ، وساق الشيخ أمثلة لهذا الخلق العظيم ، الذي ما أوجنا إليه اليوم . وقد اختتم الحفل بأسئلة من الجمهور ، عن بعض الأحكام ، والفتاوي ، أجاب عنها الشيخ .

تم في قاعة مسجد السلام ، يوم الجمعة 9-12-2016 وبحضور جمهور كبير ، وبتنظيم جمعية السلام الخيرية ، والكشاف الإسلامي وبعد صلاة العشاء ، الاحتفال بذكرى مولد الهادي البشير صلى الله عليه وسلم ومن ضيوف الحفل: فضيلة الشيخ عبد الرؤوف القاسمي ، شيخ الطريقة الخلواتية الجامعة ، ورئيس مجلس أمناء مؤسسة الفاطمي ، فضيلة الشيخ الدكتور خالد محمود ، عميد عميد الدراسات الإسلامية في كلية القاسمي ، الذي قدم محاضرة بعنوان : في ظلال المولد . كما وحضر الاحتفال رئيس مجلس عبليين المحلي مأمون السيد أحمد . افتتح الاحتفال بتلاوة عطرة من الذكر الحكيم ، تلاها القارئ داود سواعد . وتولى عرافة الاحتفال فضيلة الشيخ حسن حيدر (أبو رجا) الذي حيا الحضور ، ورحب بالضيوف الكرام فضيلة الشيخ عبد الرؤوف القاسمي ، والشيخ الدكتور خالد والوفد المرافق لهما ، ورئيس مجلس عبليين المحلي مأمون الشيخ أحمد ، المشايخ ، رجال الدين ، وكل الحضور ، وتمنى أن تكون هذه الليلة خالصة لوجه الله . تخلل الاحتفال مشاركات إنشادية ومديح ، فقد شاركت الطفلة مريم مغداف ، بأنشودة " رقت عيناى شوقاً " ، والطالبة نور حيدر بقصيدة " كل القلوب إلى الحبيب تميل " ، وكذلك أنشودة من أطفال فرقة أحباب الله . كما شارك الشيخ محمد حلومه إمام مسجد النور بكفر مندا بمديح للحبيب المصطفى صلى الله عليه وسلم . شاركه بالإنشاد المنشد داود سواعد . رئيس المجلس مأمون الشيخ أحمد قال : " أهلاً وسهلاً بكم في بلدكم عبليين ، إنه لشرف لي أن أستقبلكم في إحدى المؤسسات ، في هذه البلدة الحبيبة ، كل عالم والأمة العربية والإسلامية بألف خير وبركة . إن ميلاد النبي عليه الصلاة والسلام ، هو ميلاد أمة ، وهو ميلاد الخير والرحمة المهداة للبشرية ، هذه الرحمة التي نحتاجها اليوم في حياتنا . " وأضاف : " أوجه التحية لكلية القاسمي

رئيس مجلس عبليين المحلي يتفقد احياء القرية بعد هطول الامطار الغزيرة



المجلس بالعمل على انتهاء العمل تحت الامطار. واعطى تعليماته لموظفي الصيانة ليكونوا دائماً على اهبة الاستعداد لاي طارئ وضرر بسبب الجو الماطر والغزير الذي يجتاح منطقة الشمال. وقد تم قبل هطول الامطار تنظيف قنوات تصريف المياه في القرية في اغلبيه المواقع المنخفضة من اجل المحافظة على سلامة المواطنين

قام رئيس مجلس عبليين المحلي السيد مأمون الشيخ احمد بتفقد احياء في القرية واحوالها بعد هطول امطار الخير الغزيرة ووقف بشكل شخصي على تنفيذ حل سريع في الشارع الرئيسي راس نعمه في تصريف مياه الامطار الغزيرة حتى لا تسبب الضرر لبعض البيوت المتاخمة للشارع. وقد قام وموظفو الصيانة في

اليوم الجمعة انطلاق احتفالات الميلاد في عبليين



امسيات " عيد ونبيد " في دار داود متحف حي في قرية عبليين والتي ستستمر يومياً حتى 20 كانون الاول من الساعة الخامسة مساء حتى التاسعة ليلا وهي من مبادرة وتنظيم البيت الدافىء عبليين بالتعاون مع جوقة كروان عبليين والمعهد الموسيقي عبليين ودار داود متحف حي في قرية عبليين ونادي البيت الدافىء.

دعت الكنائس المسيحية في عبليين وشباب ساحة الميلاد اهالي عبليين لحضور احتفالية اضاءة شجرة العيد " ليالي الميلاد 2016 " اليوم الجمعة 16-12-2016 الساعة السابعة مساء في ساحة الميلاد ويتخلل برنامج الاحتفال كلمات ترحيبية وترانيم ميلادية. وسيتم اليوم الجمعة ايضا افتتاح

MERRY
CHRISTMAS
AND
HAPPY
NEW YEAR



Mario Gentile

Exclusive Fashion

ازياء رجاليه وشبابيه مميزه من بدلات فاخرة
احذيه بجوده عاليه البسه وأكسسوارات شبابيه راقيه



04-8372202

شفاعمرو - حي ظهر الكنيس

هجوم حاد على الإعلامي المصري تامر أمين.. والسبب؟؟



أحدثت تعليقات الإعلامي المصري تامر أمين حول تفسير سورة الفاتحة بكتاب مدرسي في مصر، ضجة على مواقع التواصل الاجتماعي، بعد أن وصف الأمر بـ "الكارثة" مضيفاً أنه إذا كان هذا الأمر يتم من دون معرفة وزارة التربية به فسيكون كارثة أكبر، على حد تعبيره. وكان أمين قد استضاف في حلقة مذاعة على فضائية "الحياة"، النائب البرلماني القبلي السابق إيهاب رمزي، حيث زعم أن أحداً أرسل له تفسير سورة الفاتحة في كتاب التربية الإسلامية للصف السادس، حيث كتب أن المقصود بـ "غير المغضوب عليهم ولا الضالين"، القول بأن الضالين هم النصارى والمغضوب عليهم هم اليهود. وقد تفاجأ الإعلامي المصري بما عرضه عليه رمزي، قائلاً: "أحنا كده بنربي إرهابي.. مفيش عاقل يسمح بهذا الهذي أن يُدرّس للعيال". يذكر أن تفجيراً وقع يوم الأحد في الكاتدرائية المرقسية بالعباسية بالقاهرة، أوقع 25 قتيلاً

تبادل الزوجان الملابس والادوار في حفل الزفاف!



زواج معكوس شرق الصين حيث تبادل الزوجان الملابس والادوار في حفل لحظة مختلفة تستمر مدى الحياة. الزفاف و عبر الزوج عن رغبته بعيش

كيت ميدلتون تخطف الأنظار بالاحمر وتاج الأميرة ديانا

ديبلوماسي سنوي يوم الخميس ما قبل الماضي. أطلت دوقة كامبريدج بثوب أحمر طويل سبق وارتدته في مناسبات سابقة، ووضعت أحد تيجان الأميرة ديانا المميز والمرصع بالؤلؤ مع اسبورة ناعمة. وغالباً ما تبقى صور هذه المناسبة محصورة داخل القصر الملكي، إلا أن بعض عشاق العائلة المالكة عبروا عن سعادتهم لمشاركة صور الحفل السديبلوماسي مع عامة الناس.



خطف الدوقة كيت ميدلتون أنظار الجميع في حفل جمع أفراد العائلة الملكية خلال حفل استقبال

مصرية تُخدر زوجها يومياً لمنعها من دخول فيس بوك



حرر زوج مصري محضراً ضد زوجته في قسم شرطة الجيزة، يتهمها فيه بتخديره يومياً، لمنعها من الدخول على فيس بوك أو استخدام تطبيق الدردشة الشهير واتس أب مع أصدقائه. وقال الزوج "طارق ع" البالغ من العمر 35 عاماً في المحضر إن زوجته "ابتها" بعد زواج دام 3 سنوات، تضع له مخدراً كل يوم في المشروبات، لتحول دون دخوله على شبكة فيس بوك أو محادثة أصدقائه عبر واتس أب، مشيراً إلى أنها تقول له "أنت متجوزهم هما مش أنا". وبدأت الواقعة بعد دخول طارق إلى مستشفى قصر العيني بالقاهرة، إثر عدم استجابته للاستيقاظ بعد محاولات عدة من زوجته لإيقاظه من النوم، لكنه لم يرد عليها، ما دفعها للجوء إلى أهلها، الذين اصطحبوه على الفور إلى المستشفى للتأكد من سلامته، بحسب الموقع الإلكتروني لصحيفة اليوم السابع المصرية. واكتشف الأطباء أن الزوج تناول جرعة مخدرة كبيرة تسببت له في حالة إغماء، وبسؤاله بعد إجراء غسيل معوي، أكد أنه لم يتعاطى أي مخدر، وبالتحقيق مع زوجته تبين أنها تضع له المخدر ليومياً بسبب خلافات زوجية نشبت بينهم أخيراً، سببها إهمال الزوج لزوجته واكترائه بشبكات التواصل الاجتماعي والحديث مع أصدقائه عبر تطبيقات الدردشة.

نهاية مؤسفة لفتاة روسية حاولت التقاط سيلفي في اعصار سوتشي

فشلت فتاة روسية في التقاط صورة سيلفي، في منتجع مدينة سوتشي، بعدما قامت الأمواج بإغراق الفتاة بشكل كامل وإفساد اللحظات الجميلة التي كانت تتمتع بها.



ماذا حدث لطفل أعطوه لأم أخرى بعد ولادته لترضعه؟؟

يلتقط أمراضاً معدية قد تنتقل جراء الرضاعة الطبيعية، كفيروس نقص المناعة البشرية والتهاب الكبد الفيروسي غير أن نتائج التحاليل كانت كلها سلبية واضطر الطفل إلى إجراء المزيد من الفحوصات كل ثلاثة أشهر لمدة سنة. وقالت الوالدة: "كان أمراً مروعاً، مشيرة إلى أنها لم تكن تحتتمل فكرة سحب دم من ذراعي ابنها الصغيرتين. كما أقدمت المستشفى على تقديم الاعتذار من الوالدة غير أن الأخيرة تطالب بأكثر من 50 ألف دولار أميركي كتعويض عن العطل والضرر اللذين لحقا بابنها.

في قصة أنارت ضجة كبيرة، رفعت أم دعوى على مستشفى في مينيابوليس في ولاية مينيسوتا الأميركية، بعدما أخطأ الممرضون وأعطوا طفلاً المولود حديثاً والذي يضع سواراً في يده يعرف عنه إلى امرأة أخرى قامت بترضيعه. وقالت الأم إن هذا الخطأ أدى إلى "خضوع ابنها إلى علاجات طبية وتحاليل كان بغنى عنها، إضافة إلى الإصابات النفسية الشديدة والألم العاطفي والمعاناة". وبعدها أدركت إدارة المستشفى الخطأ، خضع الطفل والمرأة التي أرضعته لتحاليل دم شاملة للتأكد من أنهما لم

חגיגת מחירים ב



99⁹⁰
ש"ח
מחיר מיוחד



בלאק ליבל
700 מ"ל
יבוא רשמי

59⁹⁰
ש"ח
מחיר מיוחד



רד ליבל
אירופי
700 מ"ל

צינזנו גראן
דולצ'ה



34⁹⁰
ש"ח

פלטינום
700 מ"ל



269
ש"ח

שיבאס 1 לטר



115
ש"ח

רד ליבל
אירופי
1 ליטר



80
ש"ח

בלאק ליבל
אירופי 1 לטר



125
ש"ח

שרידן
700 מ"ל
/ ביילים



74⁹⁰
ש"ח

קרטון בירה
בקס 275 מ"ל
24 בקבוקים



90
ש"ח

קרטון בירה קורונה
24 בקבוקים



110
ש"ח

בקבוק גריי גוס
750 מ"ל



100
ש"ח

גרין ליבל
700 מ"ל



190
ש"ח

LUNA ROSSA
יין איטלקי
1.5 לטר
ב-2
89
ש"ח



LUNA ROSSA
יין איטלקי
ב-2
54⁹⁰
ש"ח



leffe blonde
bionda
100
ש"ח



קרטון סטלה
330 מ"ל 24 בקבוקים
100
ש"ח



קרטון היינקן
330 מ"ל 24 בקבוקים
100
ש"ח




49⁹⁰
ש"ח

ערק סאבאת
700 מ"ל

ערק גזלין
700 מ"ל

ערק
גבלנא
700 מ"ל

ערק
רסאללה
700 מ"ל



אזהרה: מכיל אלכוהול - מומלץ להימנע משתייה מופרזת
התמונות להמחשה בלבד הרשת רשאית להגביל/להתנות/להפסיק את הסבצע בכל עת ללא הודעה מוקדמת

للمرة الرابعة.. كريستيانو رونالدو يفوز بالكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم



فاز البرتغالي كريستيانو رونالدو مهاجم ريال مدريد بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب بالعالم للمرة الرابعة يوم الاثنين بعدما حصد لقب بطولة أوروبا ودوري الأبطال في 2016. ويبتعد رونالدو الآن بفارق مرة واحدة عن غريمه الأرجنتيني ليونيل ميسي لاعب برشلونة الذي فاز بالجائزة خمس مرات. وقال رونالدو الذي فاز أيضا بالجائزة في 2008 و2013 و2014: "إنه لشرف كبير بالنسبة لي الفوز بجائزة الكرة الذهبية للمرة الرابعة. أشعر الآن بنفس المشاعر التي انتابني بعد فوزي بالجائزة لأول مرة. إنه حلم تحول إلى حقيقة مرة أخرى. لم أكن أتخيل أن أفوز بالجائزة أربع مرات. السعادة تغمرني". وتابع: "انتهز هذه الفرصة لتوجيه الشكر لكل زملائي في ريال مدريد ومن منتخب البرتغال. أشعر بفخر وسعادة غامرة". وعادت جائزة الكرة الذهبية التي اندمجت مع جائزة الاتحاد الدولي (الفيفا) لأفضل لاعب في العالم اعتبارا من 2010 إلى 2015 إلى مجلة فرانس فوتبول هذا العام حيث سمح فقط للصحفيين بالتصويت وليس قادة ومدربي المنتخبات الوطنية.

ليونيل ميسي إلى القفص الذهبي

لم يحدّد البرغوت الأرجنتيني ليونيل ميسي تاريخ محدد لزواجه ولكن أكدت تقارير صحافية ومصادر قريبة من عائلة ميسي أن النجم الأرجنتيني سيدخل القفص الذهبي في وقت قريب جداً. فاللاعب المتألق وأم أطفاله الإثنين (تياغو وماتيو) قرّرا أن يكلا علاقتهما بالزواج. الشريكان تعرّفا على بعضهما حين كانا أطفالا في مسقط رأسهما "روزاريو". ومن بعد تغيّر الظروف... بدأ ميسي علاقته بأنطونيلابعد سنوات من انتقاله إلى البرسا عام 2000. موت أحد المقربين من أنطونيلاهو الحدث الذي أعاد جمعها... وأبقيا العلاقة سرية حتى الـ2007. بعدها الأمور تقدّمت بينهما وانتقلت أنطونيل للعيش مع ميسي في برشلونة. وأثمرت علاقتهما طفلين كما سبق وذكرنا. وتوصف علاقة نجم الأرجنتين وحبيبته بأمّات علاقة رومنسية في عالم الرياضة.



تغريم برشلونة في صفقة ضم نيمار

ومصلحة الضرائب في وقت سابق. وأفضى الاتفاق بين الجانبين إلى تهيئة ساحة الرئيس السابق لبرشلونة ساندرو روسيل والرئيس الحالي جوسيب مارييا بارتوميو من ارتكاب أي جرائم ضريبية. ويدفع برشلونة الغرامة بسبب ارتكابه مخالفات مالية بحق مصلحة الضرائب العامة في الفترة ما بين عامي 2011 و2013.



وقع القضاء الإسباني غرامتين ماليتين على نادي برشلونة بلغ مجموعهما خمسة ملايين ونصف المليون يورو (خمسة ملايين وثمانمئة ألف دولار) بداعي ارتكابه عدة مخالفات ضريبية في صفقة شراء اللاعب البرازيلي نيمار. وجاء حكم توقيع الغرامة -الذي أصدرته محكمة مدينة برشلونة- بعد الاتفاق الذي تم بين النادي الكتالوني

جميعها تتعلق بصفقة ضم اللاعب البرازيلي. وراعى الحكم الصادر بالغرامة ما قام به نادي برشلونة من إرجاع 13 مليون يورو إلى مصلحة الضرائب وتعهد باتخاذ كافة التدابير اللازمة للحيلولة دون وقوع مثل هذه المخالفات مرة أخرى.

تشيلسي يقبل هدية آرسنال ويعزز الصدارة بفوز على سندرلاند

تقدم تشيلسي عن طريق سيسك فابريجاس في الدقيقة 40 من صناعة ويليان، قبل أن يفشل الفريقان في إضافة أهداف أخرى بقية اللقاء. وبهذا الفوز ارتفع رصيد تشيلسي لـ40 نقطة ويعزز صدارته للمنافسة متفوقا بـ6 نقاط على الثاني آرسنال، بينما تجدد



رصيد سندرلاند عند 11 نقطة في المركز 20 والأخير من جدول ترتيب البريميرليج. وكان آرسنال قد تعرّض بالهزيمة أمام إيفرتون بهدف لهدفين.

تغلب تشيلسي على مضيفه سندرلاند بهدف دون رد في المباراة التي أقيمت يوم الأربعاء ضمن الجولة 16 من الدوري الإنجليزي.

ميسي يحقق حلم الطفل الأفغاني صاحب القميص البلاستيكي



حقق الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم فريق برشلونة الإسباني، حلم الطفل الأفغاني مرتضى أحمددي، الذي انتشرت صورته بقميص مصنوع من كيس بلاستيك مكتوب عليه اسم ميسي منذ عام تقريبا. والتقى الأرجنتيني بالطفل الأفغاني، يوم الثلاثاء، في الدوحة على هامش مباراة البارسا الودية أمام أهلي جدة السعودي، كان ميسي قد أعرب عن أمله في لقاء الطفل الأفغاني الذي أثار انتباه وسائل الإعلام الدولية بعد الضجة التي أحدثتها صورة له على مواقع التواصل الاجتماعي يحمل فيها قميص ساحر برشلونة. ويعشق الطفل الأفغاني، البالغ من العمر 5 أعوام، النجم الأرجنتيني، لكن الأوضاع المادية لا تسمح له بشراء قميص لاعب برشلونة ما دفع شقيقه الأكبر هومايون

(15 عاما) إلى استخدام كيس بلاستيكي من أجل صناعة قميص بلوني الأرجنتين الأزرق والأبيض وكتب على الظهر اسم ميسي ثم نشر صورة مرتضى وهو يرتدي القميص على موقع فيس بوك في منتصف الشهر الماضي. واعترف والد مرتضى، المزارع الفقير من ولاية جاجهوري في إقليم جازني، أنه ليس لديه الإمكانيات التي تحوله شراء قميص ميسي، مشيرا إلى أن مرتضى لا يملك سوى كرة مثقوبة يلعب بها. وقام بعدها ميسي بإرسال قميصين وكرة إلى الطفل الأفغاني، موقعا عليها بعبارة "مع كل مشاعري"، إلا أنه لم تتح لهذا الطفل فرصة اللقاء بنجمه المفضل آنذاك، حتى تحقق حلمه اليوم. يذكر أنه بعد هذه الواقعة، غادرت عائلة الطفل أفغانستان بعدما تلقت عائلته اتصالات هاتفية تهدد الطفل بالختف.

الدخول
مجاني



مع اجواء الميلاد الدافئة، كأس النبيذ الأحمر وحبّات
الكستناء الساخنة سرية كشافة شفاعمرو المسيحية الأولى
تدعوا أهالي شفاعمرو والمنطقة إلى مهرجان

Christmas Village

16-17-18.12.2016

★ 18:00-00:00 ★

لنتشارك فرحة الميلاد معا في قرية الميلاد التي تتخلل
أكشاك متنوعة المنتوجات، جو ميلادي دافئ، هادئ
وكلاسيكي مع الموسيقى الميلادية العظيمة



شفاعمرو، ساحة كنيسة مار يوسف لللاتين

[f Christmas Village 2016](#)

برعاية

soBaby

Oxal

SAMARA
شبكة الدوايت الاوفر في الشمال

SNB
سهييل البشت

نظارات حداد
اوپטיקה חדאד



الدخول للازواج، العائلات والمجموعات المختلطة فقط

في أوائلها العيد



نانسي مزاي شحوك حيفا الرامة
تباطأ أيها العيد... إهدأ وتوان عن الركض...
وكفك لهثاً ومجاهدة في الوصول إلى يومك
المنشود... نهارك النقي... الميلاد الحق!!
أدوب خجلاً وأستتر وراء عباتي حياءً من فرط
الخدلان على ما أصبح عليه الحال كرموز لعيد بنتنا
نفقد معانيه الأساسية ونتسلى بالبوذيات الوثنية.
قال يسوع: "بيتي بيت الصلاة يدعي...
وأنتم جعلتموه مغارة لصوص..."
فقلب حينها الموائد والكراسي وأخرج كل
الذين كانوا يبيعون ويشترتون في الهيكل.
سيان ما بين الأمرين... والآتي أعظم... فما هي
كمية جرعات الرضا اليوم... عن أسلوب إحتفالنا
بهذا العيد المقدس؟ وهل ما زلنا نذكر بعد نفصنا
لعقولنا بروية أن هذا العيد هو ولادة المسيح؟
عفوا أيها العيد... الضجيج، الصخب، إضاءة
الألوان المتشردة، ماديات، أموال مبذرة، كمية
الهدايا الباذخة، فرحة الأطفال مزيفة المعاني، أقنعة
حمراء، طعام فاخر يتناثر بالهباء، أسواق وشظايا
دخان بائس، ومفرقات تستندج في الفراغ...
باتوا من أبرز سمات رمزك... مع مر الأسف!
إنعاش الذاكرة لشهر ديسمبر أصبح أمر
ضروري لا بد منه... ولد فيه من ينقدنا
من الخطايا... وكل الخطايا تتناثر فيه...
أي مفارقة تلك؟ أين المهابة والوقار؟
حب الناس... إضاءة شموع بهيجة... أجراس
ناطقة... وقلوب خافقة... كانت سنتوب عن ما

في القلوب من تقدير وخشوع وفرحة بتلك المناسبة
العزيزة... بعيداً عن القهقهات المدوية المتراقصه
بين أزقة الشوارع من كل حذب وصبوب...
حيث باتت نغماتها مرعبة لا تمت للعيد بصلة.
مطاطأة الرأس أنسا، أحقادهم تتزايد،
التحديات تشتد، الحفلات تتنافس، المبيعات
تتضارب، ومعنى العيد اندثر كالشبح
بين سلبيات عقول الناس الراقية... مربية
أجيال المستقبل... الذين لن يعرفوا للعيد
وقار لو بقي الحال على ما هو عليه اليوم.
رمزك يا عيد بات مهشما على هامش ديسمبر...
فعفوا منك يا عيد... منك نعتذر يا خشوع...
ففقدان الذاكرة وحب النفس باتوا علة هذا العصر!

القدام من عمل



زهدي ردعيهم
الطفل الالهى الجميل
القدام من عمل
يُنَاغِي الحُلْمَ الأَجْمَلُ
ويُبْعَثُ فوق القمم السامقة
فساتين الدفء وزهر الأقحوان
وثُلجًا وجمرات نار
ويرسم على الأماد بيديه الصغيرتين
بسمة الحياة... بسمة الرجاء
نسبمة بليلة
وأمنية تحكي قصة الفداء العجيب
ورواية عذراء كما قلب الصباح
تعالج تارة قماطاً
وأخرى ترفع عينيها الى يوسف
وثالثة الى السبماء
وفي قلبها الصغير ألف صلاة
وزخبات تسبب
فترت عشش المغارة
وترت عشش بيت لحم
وتعود تردد مع الجند السماوي
لحن الكينونة الأعذب
"المجد لله في الأعالي، وعلى الأرض السلام

، وفي الناس
المسرة
وينهمر المطر
بغزارة
يداوي المكومين
والجرحي
والمشردين
ويعانق بشم
نفوس الحزاني
وأرتال التائهين في الصحراء
ومواكب الأجيال
ويروح ينظر صوب الجلجثة
يغازل عوداً ومسماراً
وجندياً رومانياً أجليف
ولصا سرق الفردوس في النفس الأخير
وقبلاً فارغاً
الطفل الالهى الجميل
القدام من عمل
يُنَاغِي، ينادي، يقول لكم:
أنا قدام أحبتي
أنا قدام على السحاب
وفي جعبتي الأجرة.. انتظروني

إذا كان العطاء نعمة فالوفاء فضيلة



د. هشام خوري

إذا كان التقسيم غير وارد
لنتناقضه مع شروط المتبرع،
أفلا استطيع تجنيد منحة
مماثلة أخرى؟ بعد تفكير لم يدم
طويلاً، قررت التوجه الى صديقي
المرحوم خالد الزعبي (ابو
رأفت) صاحب مكتبة ومطبعة النهضة في الناصرة.
استقبلني ابو رأفت بترحاب شجعتني على عرض الفكرة
التي راودتني. لقد عرضتها بخطوطها العريضة دون
التطرق الى الاسماء والى التفاصيل الشخصية الدقيقة.
ابتسم ابو رأفت ابتسامته المعهودة، شاكراً أيّاي على
ثقتي به، وماداً يده دونما تردد، الى درج مكتبته. تناول
دفتر الشيكات، منترعاً منه شيكاً بالمبلغ المطلوب، تاركاً لي
حرية تسجيل اسم المستحق او المستحقة، الذي أرثيته.
أما الموقف الثاني، فكان في النصف الثاني من الثمانينات،
اي بعد حصولي على الدكتوراة من جامعة لندن وتعييني
محاضراً في جامعة حيفا (شعبة اورانيم). توجهت إلي
عميد الطلبة، مستعيناً بي لحل مشكلة استعصى حلها
عليه. قال لي ان القضية هي قضية موت وحياة بالنسبة
للطالبة فتحية (اسم مستعار) من إحدى القرى العربية
في الجليل، والتي تعيش حالياً حالة إكتئاب شديد، قد
تؤدي بها الى الانتحار إن لم نندرك الامر سوية. كنت
اعرف فتحية معرفة سطحية لا تتعدى كونها فتاة ذكية،
نبيهة، سريعة الخاطر، دائمة اليقظة في المحاضرات، لا
تتردد في إبداء رأيها بما تسمعه من المحاضر، وطرح
اسئلتها بجرأة ومنطق يستجلب احترام المستمعين. لم
يتح لي العيد الفرصة لأسأله عن السبب، فتابع حديثه
قائلاً: "لقد أراد اهلها تزويجها من ابن عمها. لكنها رفضت
رفضاً مطلقاً، فحاولوا مضايقتها مادياً. لقد امتنعوا عن
تقديم الدعم المادي لها، مما وُطِئها في ديون كبيرة نسبياً،
فاضحت تعيش أزمات متتالية ومتركمة: علاقات منوترة
شبه مقطوعة مع اهلها، ديوناً متراكمة عليها، قلقاً شل
تركيزها، ووضعاً نفسانياً تقاوم الى درجة تهدد حياتها..."
بعد تدارس الوضع بالعمق اللازم، بما في ذلك استشارة
عاملة اجتماعية ومستشارة نفسانية... توصلنا الى قناعة
بان حل مشكلتها المادية، سيخرجها من ازمته الخائفة
ويعيدنا الى اترانها والى دراستها المنتظمة تحقيقاً
للنجاح الذي تصبو اليه، مما يمهد لها في المستقبل، طريق
المصالحة مع اهلها دون ان تستسلم صاغرة لإملاءاتهم.
تطوعت لتجنيد منحة لها، فتوجهت الى اثنين من
ميسوري الحال في حيفا، اللذين تدرع كل منهما بشتي
الاعذار تهرباً... كنت ادرك ان عنصر الزمن مصيري في
هذه الحالة، فقررت ان اتوجه مرة اخرى الى السيد خالد
زعبي. لم يكن ابو رأفت في هذه المرة ايضاً، اقل كرماً مما
كان في المرة السابقة، كما لم يسأل في هذه المرة ايضاً، عن
اسم الطالبة او عن انتمائها الديني او الحزبي الخ...
أما الموقف الثالث، فلقد كان قبل نحو شهر تقريبا، اثناء
حفل اقامته جمعية التطوير الاجتماعي في حيفا، تكريماً
للمعلمين. شمل الحفل عدة فقرات منها مداخلة قدمها
مدرّب التنمية البشرية المعروف الاستاذ اشرف قرطام
الذي قال ان اول منحة تعليمية حصل عليها في حياته،
كانت من جمعية التطوير الاجتماعي، مؤكدا ان قيمة
تلك المنحة لم يكن يبلغها المادي المتواضع، إنما بسمو
الرسالة التي حملتها، ومنوهاً بأنه يقول هذا الكلام
وفاءً لذكرى مؤسس الجمعية المرحوم حسين اغبارية.
ارتحت آنذاك لسماح كلمة "وفاء" من فم اشرف، وعدت
لاتذكرها من جديد، عندما قمت بإطلاع الاستاذ الياس
جبور (ابو جبور) على رسالة الاستاذ صبحي حلف وما
تضمنته من تقدير لشفاعمرو وللمرحوم والده. قال لي أبو
جبور وقد بدامناً: "أذا كان العطاء نعمة فالوفاء فضيلة".

وصلتني عبر الفيسبوك والبريد الالكتروني والهاتف،
مئات التعقيبات حول المقال الأخير الذي نشرته قبل
اسبوعين بعنوان "العطاء نعمة". معظم التعقيبات
تعزيني بوفاء صديقي جميل سليمان خوري، وفي
ذات الوقت تغمرني بكلمات إطرأ أرجو ان اكون
جديراً بها فعلاً، مما يجعلني امتنع عن استعراضها.
رغم ذلك اراني مضطراً ان اتوقف عند تعقيب واحد
منها، كان قد وصلني خطياً بالبريد الالكتروني، من
الاستاذ صبحي محمد حلف من بسمة طبعون.
إفتتح الاستاذ صبحي رسالته قائلاً: "ما زلت اواصل
قراءة مقالاتك الهادفة والتي تدعو الى مكارم الاخلاق
دائماً. لا اخفي عليك ان هذه المقالات المتضمنة روح
الدعابة والملح العربية تعيدني دائماً الى ذلك الزمن الجميل
عندما كنت فيه طالباً في دار المعلمين العرب في حيفا..."
أما خاتمة الرسالة، فلقد تضمنت ما يلي: "أشكر
استاذي العزيز على مقال "العطاء نعمة" الذي فتحت من
خلاله نافذة نطل من خلالها على كفاحك في طلب العلم. اما
موقف صديقك الشفاعمري الاصيل المرحوم جميل سليمان
خوري، يعيدني الى ايام دراستي الثانوية في شفاعمرو هذه
المدينة التي احتضنتني وغمرتني بكرم اهلها وعلى
رأسهم رئيس بلديتها المرحوم جبور جبور (أبو الياس)
الذي رفض في يوم من الايام ان يصرفني الى البيت في
عرب السواعد، لاني لم ادفع القسط الشهري للبلدية. لقد
اعادني المرحوم جبور الى الدراسة وكتب للمدرسة
ان الطالب صبحي حلف يقطع كل يوم خمسة كيلومترات
مشياً على الاقدام، صباحاً حتى يصل الى البيت للعلم،
ويقطع نفس المسافة عائداً الى اهله عصر كل يوم. لذلك
يجب إعطاء هذا الطالب فرصة الاستمرار بالدراسة على
حساب البلدية. بفضل هذا الموقف الكريم أكملت دراستي
الثانوية في شفاعمرو ومن بعدها اكملت دراستي في دار
المعلمين العرب في حيفا، وواصلت تعليمي في جامعة حيفا
تخصص لغة انكليزية وآدابها، وانا اليوم اعلم اللغة
الانكليزية في المدرسة الشاملة بسمة طبعون. إن كل هذا
الانجاز المتواضع لولد فقير جاء من اطراف شفاعمرو
طلبا للعلم في زمن تميز أصلاً بالفقر وشظف العيش وقلة
الحيلة إضافة الى قسوة البيئة، يعود الى تلك اللحظة
الفاصلة في حياتي التي اعادني بها المرحوم جبور جبور
الى مقاعد الدراسة في مدرسة شفاعمرو الثانوية. أتمنى لو
يقرأ رجال الاعمال العرب قصة "العطاء نعمة" ليتعلموا
من صديقك جميل سليمان خوري نعمة العطاء. رحمكما
الله يا جميل سليمان خوري ويا جبور جبور واسكنكما
فسيح جناته". كلمات الاستاذ صبحي حلف هذه، لمست
فؤادي وهزت مشاعري، فجعلتني اتذكر ثلاثة مواقف:
الموقف الاول كان في اواسط السبعينات من القرن
الماضي. كنت آنذاك مربيًا ومرشداً تربوياً لأحد الصفوف
في دار المعلمين العرب في حيفا. أعلمني مدير الدار ان احد
المتبرعين الاجانب قد خصص منحة تعليمية واحدة
لكل صف من الصفوف، طالبا مني تسمية الفائز/ة من
صفى. لمع في ذاكرتي إسمان امتنع عن ذكرهما صراحة
في هذا السياق لكنني أشير اليهما بمحمود وزبيدة كأسماء
مستعارة. كلاهما كان متفوقاً ومميزاً تحصيلياً وسلوكياً
وأخلاقاً. كنت اراهما تؤامين دراسيين متمثلين حتى
على مستوى الوضع الاقتصادي الحرج لكل منهما.
احببتهما وقدرتهما بذات المستوى. كنت على قناعة ان
كلا منهما جدير بالحصول على تلك المنحة. حاولت ان
اقنع نفسي فاسمى زبيدة كفايزة لكونها فتاة. لكني ما
لبثت ان شعرت ان قراري هذا سينطوي على ظلم لمحمود
لا يتحمله ضميري. تمنيت من اعماق قلبي لو كنت
استطيع ان اقسّم المنحة الى قسمين متساويين، أو ان لدي
بدل المنحة الواحدة منحتين متساويتين. قلت لنفسي،

شظايا القاء



بقلم: مارون سامي عزام

وقفتُ ببابِ المقهى وراحتُ تجلّج النظر في أرجائه، باحثة عن مكان تجلس فيه، فدعوتها لمجالستي، فرحت، وكأنها كانت تنتظر مني تأشيرة ميني. صبّ نهر الحديث بيننا في وادي التطفل... ولكن سرعان ما أخرجتها نباهتي من قرص ذاكرتي، فتراجعت لهفة حديثي معها، لأني تذكرت أنها من نوعية الفتيات اللواتي يتحاليّن على الشبان. قلت بنفسني: "الآن أنا مستهدف شخصياً من قبل نيران أنوثتها الملتهبة بالشهوات"، فإنها تتمتع بقدرة هائلة على فتح سد ثرثرتها، فيجرف أي شخص إلى أعماق محيط سلاسة حديثها، لكنه لن يجد الذي يُنقذه من ورطته الرومانسية اللاإرادية... فبعد أن تسلبه فكراً، تنتشر لحظات عفوية لا شعورياً، نحو عالمها العصري، وهي تفعل كل ذلك، من أجل الوصول إلى هدفها!! اتخذت حيطتي منها... لم أعطها مجال الدخول إلى باحتي الشخصية، لئلا تبدأ بتقليب أوراق خصوصياتي، من كل الجهات، مثل المخبرين، بحثاً عن أرشيف ذكرياتي القديم... أبقيتها خارجها، تحسباً من حدوث أي ماس في حديثنا يُشعل خزانتي السرية وما فيها من مخزون خاص، لأنه عندئذ سأصبح دمية خشبية، تحركها بخيوط دهاؤها وتحاليلها. استاءت من عدم تجاوبي الكامل معها، تركت المقهى مسرعة متلبكة، أدركت أنها كانت منزعة من حياديتي، ولم تودعني أو تشكرني

لدعوتي لها، لاعتقادها أنها ربما تستطيع أن تسحرني بعضاً فناعاتها العجيبة، أو قد تتغلب عليّ في هذه المبارزة الحوارية، لذلك حطمت حاجز لياقة اللقاء الذي فصل بيننا، وتطايرت شظاياها في عقلي، وما زالت منتشرة في أرجائه. عادت شظايا ذلك اللقاء لتنتشر في ذاكرتي! ولا أدري لماذا، ربما لأني وجدت اسمها صدفه على موقع التواصل الفيسبوك، ولكنني تجاهلتها، ولم أرسل لها طلب صداقة، فهذا النوع من الصداقات التي يعرضها علي أمقتها. أبعدت هذه الشظايا عن درب يوميّاتي، وكل ما تبقى منها هو حزمة من ديناميت جنونها، سوف تنفجر يوماً ما بوجهها الملون بالخدا، لتتوقف عن سرقة انتباه الآخرين من أفق تركيزهم، ربما هكذا تنتظير شظاياها الجارحة لمشاعرهم إلى الأبد، حتى تمزق وشاح رقتها المزيف!!

سكوت العالم (الحر؟!) على حرب الإبادة ضد المدنيين في حلب وصمة عار على جبين المجتمع الدولي



الإعلامي أحمد حازم

وهو الذي دمر مخيم تل الزعتر بالقرب من بيروت تدميراً كاملاً في العام 1976، عندما كان الجيش السوري يحتل لبنان في تلك الفترة الزمنية. يقول محلل سياسي: "إن المعارك الأخيرة في حلب، أظهرت بكل وضوح مدى بشاعة الروح الشريرة والمتوحشة التي تسكن القادة السياسيين والعسكريين وعلى رأسهم بشار الأسد، الذي استورد مليشيات قتل إجرامية مثل (حزب الله) و(فيلق القدس الإيراني) لتدمير بلده وقتل شعبه، بدعوى محاربة المعارضة ومن يساندها"، وللتوضيح، فإن فيلق القدس الإيراني المعروف في إيران باسم (نيروي قدس) هي وحدة قوات خاصة للحرس الثوري الإيراني، ومسؤولة عن عمليات خارج إيران ويتبع مباشرة للمرشد الأعلى للثورة الإسلامية علي خامنئي. معارك حلب أفرزت فئتين من البشر: فئة قدرة أخلاقياً وسياسياً أعربت عن ارتياحها لما حدث من مجازر في حلب بسبب القصف الروسي، لأن الشامتين غالبيتهم من رفاق بوتين (بقايا اليسار العربي القذر) حيث وصلت هذه الفئة إلى الدرك الأسفل من اللاأخلاقية واللاإنسانية لاعتبارها ما حدث في حلب انتصاراً، لكن هناك فئة ثانية التزمت العقلانية في تقييمها لما يحدث في حلب، ورأت أن عمليات حرق الأرض السورية وحرق الشعب السوري في حلب، تندرج في إطار أساليب النازية، والتي ظهرت مجدداً في حلب. المعيب أن العالم (الحضاري؟!) لم نسمع منه أي كلمة عما يجري من حرب إبادة في حلب. نقطة أخرى لا بد من الإشارة إليها، وهي الموقف العربي الرسمي الممثل بالجامعة العربية، الذي لم يتحرك لغاية الآن بصورة فعالة. الملفت للنظر، أن الحكومة الجزائرية ذهبت بها الوقاحة إلى أبعد من الصمت حيال ما يجري من مجازر في حلب مثل دول عربية أخرى. فقد أعلنت حكومة الجزائر عن إرسال 130 ألف طن من النفط المخصص للطائرات لدعم الدكتاتوريات في سوريا لمواصلة عمليات الإبادة في حلب.

اتحاد منظمات الرعاية والإغاثة الكندية أصدر بياناً، كشف فيه عن حجم الكارثة التي يتعرض لها المدنيون في حلب، والأخطر فيه إعلان المستشفيات المتعاونة عن استخدام النظام والطيران المساند له لأسلحة بيولوجية محرمة، ومنها غاز الكلور، والتي استهدفت فيها حي الكلاسة والأحياء المحاصرة هناك، "هذا الأمر مكن من تغيير موازين القتال في حلب لصالح سيطرة جيش النظام والموالين له على الأحياء الشرقية والبلدات المحيطة، البيان طالب منظمة حظر الأسلحة الكيميائية ومجلس الأمن والدول التي تعتبر نفسها وصية على حياة شعوب العالم، بالتحرك السريع" من أجل إنقاذ ما يمكن إنقاذه من البشر في مناطق القتال في حلب. إن الحرب الدائرة في سوريا، والتي تشرف على عامها السادس، لم يتوقع أحد أن تستمر طيلة هذه الفترة، وكان الرهان على سقوط الأسد ونظامه في العام الثاني من بداية المعارك، لكن وبسبب تحالفات إقليمية ودولية، استطاع النظام البقاء واقفاً على رجليه بسبب الدعم العسكري بالأفراد والعتاد من حزب الله الشيعي ومن إيران، وأيضاً من روسيا من خلال استخدامها للطائرات في مواجهة المعارضة. إذا المثلث القاتل الاجرامي (إيران، حزب الله وروسيا) هو الذي غير كافة الموازين، وهو الذي سبب المجازر في حلب. الحرب السورية الدائرة بين المعارضة وبين النظام، ورغم بشاعتها وبشاعة الجرائم المرتكبة في حلب، والتي يظن البعض أنها بداية (انتصار) هذه الحرب، كما اعتقد لا يتوقع أحد متى تنتهي فعلياً، وقد تستمر أطول من الحرب العالمية الثانية التي استمرت ست سنوات. محللون سياسيون أجانب، يتحدثون عن وجود قاسم مشترك بين الحرب العالمية الثانية والحرب في سوريا، وهو الفترة الزمنية، لأن المعارك في سوريا تشرف على عامها السادس، وتم فيها استخدام أسلحة محرمة تماماً كما تم استخدام مثل هذه الأسلحة في الحرب العالمية الثانية مثل القنبلة الذرية. وهنا أقتبس ما كتبه أحد المعلقين: "لم يستفد أحد من الحرب العالمية المدمرة، سوى إعادة بناء العالم من جديد حسب مخططات الدول المنتصرة، ولكن الفرق بين الحربين السورية والعالمية، إن الحرب العالمية قادها رؤساء وقادة دول ضد دول أخرى، أما سوريا فقادة النظام السوري يقودون حرب دمار ضد بلدهم ومدنهم وشعبهم وأنا، إضيف قاسماً مشتركاً آخر، لكن ليس بين حربين إنما بين حلب وبين مخيم تل الزعتر. فحلب يدمرها نظام البطش والقمع في سوريا،

جمعية طيبة تبرع بمكتبة متنقلة لمدرسة البصلية شفاعمرو

يهدف المشروع الى تعزيز أهمية القراءة لدى الطلبة وزيادة القدرة على التعبير إضافة الى تنمية مهارات التعلم الذاتي وتوسيع افاق التفكير. من جهتها شكرت



في مبادرة مباركة قامت جمعية "طيبة الخيرية" بالتبرع بمكتبة متنقلة ضمن المشروع الثقافي-مدينتي تقرأ- حيث افتتح المشروع في مدرسة البصلية وفي حال نجاحه سيمر لاحقاً الى مدارس شفاعمرو.

مديرة المدرسة المربية ياسمين خضر جمعية طيبة المتمثلة بمجموعة نساء من أهل الخير الناشطات بالتطوع، وباركت لهن مساعيهن من أجل دعم المجتمع.

كل طالب يزرع زهرة ضمن مشروع تبنّته المدرسة الشاملة "د" في شفاعمرو

منطلقا من كون كل طلابنا وروداً يانعة، تبحث عن النور والضياء وطريق العلم والرقي الأمر الذي نسعى جلياً لتحقيقه في مدرستنا، ففي دنيا رسالة سامية علينا تحقيقها والعمل عليها قدماً. وأضاف مدير المدرسة أن هذا المشروع يعطي الطالب الشعور بأنه طالب زهرة بأخلاقه



قام كل طالب من طلاب المدرسة الشاملة "د" في شفاعمرو بإحضار زهرة أو نبتة من اختياره وتم غرس جميع هذه الأشكال من قبل الطلاب وقاموا من خلالها بتزيين المدرسة بأجمل الألوان فلبست المدرسة حلة جميلة باهية. مدير المدرسة الاستاذ وليد خطيب قام باختيار اسم لهذا المشروع بعنوان: "كل طالب زهرة" والذي يحمل معنى عميقاً في نفوس الطلاب،

كأهّات، سنفعل كل شيء لكي لا ينقص أطفالنا أي شيء

وبحسب بحث أجراه المركز الطبي "سوروكا" في بئر السبع، تبين أن الأطفال من عمر 4 - 10 أشهر الذين يمكثون في الحضانات ويتغذون بواسطة بديل الحليب المعزز بالبروبيوتيك، كانوا أقل عرضة للإصابة بأمراض الحرارة والإسهال. هذا البحث شامل وقد تم إجراؤه على ما يقارب 200 طفل معافي، وتبين منه أنه من المهم أن يتلقى الطفل المعافي البروبيوتيك بشكل يومي. وينضم هذا البحث إلى مجموعة البحوث العديدة التي تثبت أهمية تقديم البروبيوتيك للأطفال منذ الولادة وتأثيرها الإيجابي على صحة الطفل خلال حياته، تقول رنانا وتضيف: "فترة الرضاعة تعتبر فرصة حاسمة لبناء صحة الطفل على المدى القصير والطويل على حد سواء. الحديث يدور عن أول 1000 يوم من حياة الطفل والتي تحدد صحة الطفل طيلة حياته. للتغذية، بشكل عام، وللبروبيوتيك، بشكل خاص، في هذه الفترة تأثير أساسي على بناء جهاز الهضم والمناعة إضافة إلى منع الحساسية والسمنة لدى الأطفال". إحدى الظواهر الأكثر شيوعاً لدى الأطفال الرضع هي ظاهرة "الكوليك" التي ترافقها أوجاع البطن، الغازات، قلة الهدوء والبكاء، والتي تبدأ بالظهور في الأسبوع الثاني وتستمر حتى عمر 4 أشهر.. يبدو أن "الكوليك" لا يتعلق بنوع تغذية الطفل، حيث أنه يظهر لدى الأطفال الذين يتغذون على بديل الحليب ولدى أولئك الذين يتغذون على الرضاعة الطبيعية أيضاً، تقول رنانا وتضيف: "حتى الآن لا نعرف بالضبط السبب الرئيسي لهذه الظاهرة، لكن يتبين أن البروبيوتيك تساهم في تخفيفها بصورة ملحوظة". لذلك، في مثل هذه الحالة، نحن ننصح باستعمال بديل حليب يحتوي على البروبيوتيك، مثل مثيرنا مهدين سبيشل. لديك أسئلة؟ ندعوك للتوجه لأخصائيات مثيرنا في مركز الاستشارة والتغذية على الرقم 1800323333 بمكالمة مجانية. أيام وساعات العمل: من الأحد - الخميس - 08:00 - 20:00 وأيام الجمعة وعشية الأعياد 08:00 - 12:00

كل أم يهّمها أن تعرف بأنها قامت بمنح طفلها كل ما يلزمه.. إذا كان باستطاعتها إرضاع الطفل، فلا تغذية أفضل من التغذية الطبيعية، بحيث تمنح الطفل العديد من المزايا، بعضها معروف كالتركيبة الغذائية الملائمة لاحتياجاته بصورة مثالية، وبعضها ليست معروفة بشكل كاف، كالبروبيوتيك، وهي البكتيريا الصديقة التي تساهم في نضوج الجهاز الهضمي لدى الطفل وتقوية مناعته الطبيعية. مبروك لأم، وأهلاً وسهلاً بالمولود الجديد في منزله. الغرفة جاهزة وبحسب المواصفات المطلوبة، الملابس مغسولة وجميع أفراد العائلة متحمسون للقاء الصغير. إذا تعذرت عليك الرضاعة الطبيعية، خاصة إذا كان السبب هو ولادة الطفل بعملية قيصرية، فلن يتلقى الطفل الكمية الكافية من المركب البروبيوتيك المهم.. أي أنه لن يحصل على تلك البكتيريا الصديقة التي يؤثر إستهلاكها - إيجابياً - على أجسامنا. البكتيريا الموجودة في أجسامنا تساهم في الحفاظ على صحتنا ويتبين أنها أكبر 10 مرات من عدد خلايا الجسم، كما وتساهم في تحسين وظيفة الأمعاء وتقوية الحماية المناعية منذ جيل الولادة، إضافة إلى خفض مدة زمن البكاء لدى الأطفال وتفايدي السمنة الزائدة. هل بإمكاننا أن نؤنر؟ يولد الطفل بأمعاء نظيفة ومعقمة، حيث تبدأ البكتيريا بالتكوّن في جهازه الهضمي منذ لحظة الولادة، تقول رنانا مزراحي، المديرية العلمية في مثيرنا. وتضيف: "حليب الأم يحتوي على البكتيريا البروبيوتيك بشكل طبيعي. الطفل الذي يتغذى بواسطة الرضاعة الطبيعية يطور مجموعة مختلفة من البكتيريا في أمعائه، تتميز بكونها غنية بالبكتيريا البروبيوتيك، مقارنة مع الطفل الذي يتغذى على بديل الحليب". وتتابع مزراحي: "لدى الطفل المولود بعملية قيصرية عدد البكتيريا البروبيوتيك أقل مقارنة مع طفل ولد بولادة طبيعية، وهذا بفضل السوائل الغنية بالبكتيريا البروبيوتيك، التي يتعرض لها الطفل أثناء الولادة الطبيعية".

الكاتب محمد بدارنة في ضيافة مدرسة "البصلية" ضمن مشروع السلة الثقافية في شفاعمرو

الصحافي حسين الشاعر الذي رحب بالكاتب وأكد على أهمية انكشاف طلابنا على مثل هذه البرامج القيمة. مديرة المدرسة المربية ياسمين خضر كانت في استقبال الكاتب وأكدت على الرؤية التربوية وأثنت على الكاتب بأسلوبه الممتع في اختراق عقول الطلاب وجذبهم بساحرة اللغة العربية.



حل الكاتب محمد بدارنة يوم الثلاثاء الماضي ضيفاً على طلاب مدرسة البصلية في شفاعمرو وذلك ضمن فعاليات السلة الثقافية في دار الثقافة والفنون في بلدية شفاعمرو والتي يقوم بتركيزها

هذا واستمتع الطلاب من خلال العروض المتنوعة ما قدمه الكاتب من سرد القصص بطريقة فنية ممتعة نالت إعجاب الجميع.

العطر الشرقي الأول للرجل من بيت جورجيو أرماني: Armani Code

تجلي الفخامة والدمج المتكامل بين الحضور، الكاريزما والإثارة جاذبية رجالية لا يمكن مقاومتها!

خلاصة الفخامة والأناقة الرجالية - مستوحاة من عالم النجومية في هوليوود وبدلة المناسبات الداكنة وعطر كود. أرماني كود - قصة نجاح عالمية وفريدة من نوعها. عطر أرماني كود مخصص للرجل الذي لا يمكن مقاومته: جذاب، ساحر، ذو تأثير وحضور أسر ومميز، ناجح ويملك نظرة ساحرة. حضوره قوي، إطلالته عصرية ومميّزة - دمج متكامل للجاذبية الرجولية والنغومة. أرماني كود - سحر الجاذبية عطر شرقي، منعش وتندخل فيه رواائح التوابل. في البداية تنبعث رائحة الحمضيات والليمون المنعشة والبرغموت المدموجة بانسجام مع البرتقال المر ورائحة البحر المتوسط المرتكزة على نوار أشجار الزيتون. رائحة مركبات العطر الغنية والمثيرة مهيمنة، فتبرز رائحة حبوب أشجار التوتكا الإستوائية من غابات الأمازون والتي تستخدم كمصدر لصناعة السيجار الفاخر. إضافة إلى رائحة أشجار الجيك، شجرة برية من جنوب أمريكا تضيف عطرًا مدخناً. الزجاجات - تشبه بدلة سهرة رسمية بخطوط مرنة مستوحاة من الهندسة المعمارية العصرية التي أصبحت بصمة جورجيو أرماني الخاصة. أرماني كود عطر فاخر للرجل الساحر. رائحة لا يمكن تجاهلها! أرماني كود متوفر بحجمين: 125 مل EDT و 75 مل EDT.



ماركة العطور العالمية Ralph Lauren توزع على شباب من الوسط العربي ١٠ زجاجات - Polo Red

عطر الرجال القوي، الجريء والمفعم بالثقة هل تريد الفوز بعطر Polo Red الفاخر من بيت رالف لورن؟



كل ما عليك فعله هو، التأنق بستايك الخاص مع دمج بلوذة حمراء، إنقاط صورة لنفسك بذوقك الخاص ونشرها على حسابك في الإستجرام مرفقة بهاشتاج: #PoloRed4Me. وقد تكون من بين الـ 10 فائزين الذين سيتم اختيارهم على يد لجنة تحكيم التي ستقوم بمتابعة الصور المشاركة عن طريق

البحث عن هاشتاغ المسابقة الحصرية على تطبيق إنستجرام! أكثر 10 صور ستبرز قيم بولو رد وتعتبر عن الجراءة، القوة والثقة ستؤهل أصحابها ليكونوا الفائزين بزجاجة عطر هدية. PoloRed من بيت رالف لورن هو عطر رجالي، قوي ومغز، وذو جاذبية قوية إلى درجة تجعل مقاومة رائحته الرائعة - صعبة! العطر مخصص للشباب ذوي الجراءة والثقة العالية بالنفس، الذين يهونون المخاطرة والحياة إلى أبعد الحدود. لون الزجاجات الأحمر البارز، القوي و"العدواني" لا يمكن تجاهله. من المهم أن يكون حسابك على الإنستجرام مفتوحاً للمشاهدة العامة حتى تتمكن من عرض الصورة بواسطة البحث عن الهاشتاغ وتثبيت مشاركتك في المسابقة. بالتوفيق يا أقبوياء للإطلاع على نظام الحملة: <http://bit.ly/2gennf>

لازرايلي ت"أ ، منحهم 32 الممادل العادل

ماركة ميلكي مستمرة بالتجديد في عالم المحليات وتطلق لأول مرة، محلى يدمج الملوحة الخفيفة - ميلكي كراميل مالح

ميلكي يستمر بالتجديد في عالم المحليات، ويُطلق لأول مرة، ميلكي بطعم كراميل مالح. الدمج بين الكراميل والمالح يدخل "ترند" الغذاء العالمي - Sweet and Salty Combination. إلى الخلاصة. من جهة يدور الحديث حول دمج مفاجيء، إلى جانب الأناقة. الجمع بين عالم الكراميل، والمالح والكريما في الميلكي، يُحوّل الميلكي المحبوب إلى ميلكي مفاجيء، مركب، أعمق ومثير للإهتمام. اللبنة المالحه الخفيفة تعطي حلاوة الكراميل مساحة أكبر. تم تطوير ميلكي كراميل مالح في السنة الأخيرة. وبالاستة القريبة سنعمل على القيام بالملاءمات بحيث تستوفي متطلبات وزارة الصحة، بحسب المراحل المختلفة التي حدتها اللجنة.

Sweet and Salty Combination يُعتبر في يومنا هذا، سرعة في عالم الغذاء المستهلك أصبح يفهم أكثر ودواقاً جداً، ويبحث عن تجربة مثيرة وفريدة من نوعها. إضافة خفيفة ومفاجئة تعزز الطعم. الدمج بين الكراميل والملح يجمع بين الحلو والمالح، ومنتج ميلكي هو الأول الذي يجلب هذه البشري إلى المحليات.



Smart
■ play a bit



خلي السعر يحكي

SAMSUNG Galaxy j7 2016

سماعة للتفون هدية

Merry
Christmas!

1490



יבואן
רשמי

*חשב תנודת החמלה

תנפאעמרו 077-4969007

هذا ما يفعله بجسمك القليل من الكركم يوميا



عوضاً عن كونه أحد التوابل الشهيرة والمميزة في المطبخ الهندي، يتميز الكركم ذو اللون الأصفر بفوائد عديدة للجسم لما يحتويه من خصائص طبية كثيرة. واليكم فيما يلي 7 فوائد صحية للكركم إذا تم تناوله بشكل يومي، حسب ما جاء في موقع "بولدسكاى" المعنى بالصحة:

- 1- تحسين عملية الهضم يساعد الكركم في عملية الهضم عن طريق إنتاج المزيد من العصارة الصفراء، كما أنه يمنع نمو البكتيريا في الأمعاء مما يساهم في حل مشاكل الهضم. ويعد أيضاً عن إضافة القليل من الكركم للطعام، يمكن أيضاً تناول القليل منه مذاباً في الماء للاستفادة القصوى منه في تحسين عملية الهضم.
- 2- منع نزلات البرد يعد مركب الكركمين الموجود في الكركم أحد أفضل المكونات التي تساعد في محاربة نزلات البرد. لذا ينصح بإضافة القليل منه في وجبة الغذاء اليومية أو تناوله كمشروب يضافته إلى الحليب الساخن.
- 3- يساعد في شفاء الجروح خصائصه المضادة للبكتيريا، تجعل وضع القليل من الكركم يساعد على شفاء الجروح

وسرعة كما أنه يمنع انتشار العدوى. 4- يمنع تطور السرطان أظهرت العديد من الدراسات أن استخدام الكركم بشكل يومي يساعد في منع تطور بعض أنواع الأورام السرطانية مثل القولون، البروستاتا وسرطان الثدي، وذلك لاحتوائه على كميات وفيرة من المواد المضادة للأكسدة. 5- تخفيف آلام التهاب المفاصل نظر الخصائص المضادة للالتهابات، تساعد المواظبة على تناول الكركم في التخلص من آلام التهاب المفاصل. 6- السيطرة على مرض السكري يساعد مركب الكركمين الموجود بالكركم في تنظيم مستويات الانسولين لدى مرضى السكري. لهذا فإن إضافته إلى الأرز أو الدجاج بشكل يومي يضمن عظيم الفائدة. 7- خفض مستوى الكوليسترول بالدم ثبت علمياً من خلال الأبحاث، أن إضافة القليل من الكركم إلى غذائك اليومي يساعد في خفض مستوى الكوليسترول في الدم. كما أن الاستخدام المنتظم للكركم يحسن الدورة الدموية بالجسم ويساعد في التخلص من الدهون.

هذا هو المشروب السحري للقضاء على نزلات البرد



ويعود المفعول السحري لهذا المشروب إلى الخصائص المميزة لمكوناته الأربعة والتي نبينها لكم كالاتي:

- 1 - الزنجبيل يشتهر الزنجبيل بخصائصه المضادة للالتهابات، كما أنه يساعد على مكافحة الفيروسات التي تسبب البرد والتهاب الحلق.
- 2 - الثوم يعرف الثوم بأنه مضاد للجراثيم، وله خصائص مضادة للفيروسات والالتهابات، كما يساعد على طرد الفيروس المسبب لنزلات البرد، كما أن مادة الأليسين الموجودة في الثوم تساعد على رفع مستوى المناعة بالجسم وتحمي من الإصابة بالعدوى.
- 3 - الجوز لأنه غني بفيتامين A و B1، فإن الجرعة الواحدة من المكونات الطبيعية التي تساعد في الحفاظ على مناعة الجسم، كما يساعد في مكافحة البكتيريا والفيروسات، وبالتالي يحمي الجسم من الإصابة بالعدوى، خاصة نزلات البرد الأكثر شيوعاً.
- 4 - الأناناس يعرف الأناناس أيضاً بخصائصه المضادة للالتهابات، كما يعتبر مصدراً غنياً بالمواد المضادة للأكسدة، ويحتوي أيضاً على كمية كبيرة من فيتامين C، هذا فضلاً عن أنه يساعد في تعزيز مناعة الجسم، ومكافحة الكثير من أنواع العدوى التي قد تؤثر على الجسم.

عادة يرتبط فصل الشتاء بكثرة الإصابة بنزلات البرد التي يصاحبها التهاب الحلق ومشاكل في الجهاز التنفسي، وذلك لنشاط العدوى الفيروسية في هذا الوقت من العام نظراً للتغير في الأحوال الجوية. ويعتبر الأناس الأكثر عرضة لنزلات البرد، أولئك الذين يفتقرون إلى المناعة القوية بأجسامهم، الأمر الذي يحرهم القدرة على تحمل التغيرات في حالة الطقس، ويجعلهم يتأثرون بسهولة بالطقس البارد والعدوى. ومن الأعراض الشائعة لنزلات البرد، سيلان الأنف، آلام في الحلق تتراوح بين الخفيفة إلى الشديدة، العطس وصعوبة التنفس. فإذا كنت ممن يعانون من التعرض لنزلات البرد بشكل متكرر في الشتاء، فلا داعي للقلق من الآن، فهناك مشروب طبيعي سحري عليك تجربته فور إصابتك بالبرد مجدداً وسترى النتيجة المذهلة فوراً. ويتكون هذا المشروب من 4 عناصر فقط هي الزنجبيل، الثوم، الجزر والأناناس، وإعداد العصير حسب ما جاء في موقع "بولدسكاى" المعنى بالصحة:

1. يتم تقشير قطعة صغيرة من الزنجبيل، بضعه فصوص ثوم وجزرتين ثم تقطيعهم إلى قطع صغيرة.
2. وتضاف إليهم شريحة أناناس، ويتم مزجهم بالخلط حتى تتحول المكونات إلى مشروب، ويتم تناول كوب منه مرة واحدة في اليوم.

7 أشياء احرص على القيام بها قبل الساعة صباحاً يومياً

ويمنع العدوى. لكن يفضل استشارة الطبيب قبيل البدء في تناول الثوم على معدة فارغة.

- 3 - مشروب الماء بالليمون يساعد تناول مشروب الماء بالليمون قبل الساعة صباحاً، الكليتين والكبد على القيام بمهامهما في القضاء على السموم بكفاءة. كما أنه يعزز عملية الهضم.
- 4 - شاي الزنجبيل تناول شاي الزنجبيل يومياً في الصباح، يضمن الاستفادة من خصائصه الطبية المتميزة، حيث يقلل الالتهاب ويعمل على تطهير الجسم من الكائنات الدقيقة الضارة.
- 5 - المشي أو التأمل من أفضل الأنشطة الرياضية التي ينصح بممارستها قبل الساعة صباحاً، حيث تؤكد الدراسات أن الأشخاص الذين يواظبون على ممارستها بشكل يومي يتمتعون بصحة أفضل.
- 6 - المشروب الأخضر الصباح الباكر هو أفضل وقت لتناول العصائر الصحية مثل عصير الخضراوات الورقية، عصير الجزر أو البنجر أو غيرها، وذلك لأن الجسم في هذا الوقت تحديداً يكون قادراً على استيعاب جميع العناصر الغذائية بسرعة.
- 7 - وجبة الإفطار بحسب الدراسات، فإن تخطي وجبة الإفطار يؤثر سلباً على الصحة العامة للجسم، لذا يجب الحرص على تناولها، فهي طريقك ليوم مثالي وحياة صحية، ومن الأفضل أن يكون ذلك قبل الساعة صباحاً لضمان الاستفادة القصوى منها.



رغم أن الاستيقاظ مبكراً أمر يصعب على كثير منا القيام به، إلا أنه يمنحنا ميزات لا حصر لها، أهمها النشاط والحيوية وضمان السيطرة على اليوم دون عجلة من أمرنا. فضيقة الوقت صباحاً يجبر البعض على عدم الاستحمام، الأمر الذي يؤثر سلباً على الثقة بالنفس، كما أنه أيضاً يتسبب في إهمال وجبة الإفطار والتي تعد الأهم خلال اليوم مما يضر بالصحة. ولتتمتع بيوم مثالي مليء بالنشاط والحيوية وصفاء الذهن والنفس، احرص على القيام بهذه الأمور السبعة كل يوم قبل الساعة صباحاً، حسب ما جاء في موقع "بولدسكاى" المعنى بالصحة:

- 1 - بسط العضلات فور الاستيقاظ من النوم، يحتاج الجسم إلى بعض الوقت ليعتاد على حالة اليقظة، لذا احرص على فرد يديك ورجليك بلطف للسماح للدم بالتدفق إلى العضلات.
- 2 - تناول الثوم المنعش لما له من فوائد خارقة، احرص على مضغ بعض من فصوص الثوم صباحاً مباشرة بعد غسل الأسنان، فهو يعزز تدفق الدم، ويعمل على تعزيز المناعة،

سبع نصائح مهمة لهواة الجري في الشتاء

يفقد الإنسان عبره 40 في المائة من حرارة الجسد. الإضاءة الصحيحة أثناء الليل: الجري على طرق غير مضاءة ليلاً يتطلب ارتداء مصباح صغير على الرأس لرؤية الطريق وتجنب أي عثرات، لاسيما أثناء الجري في طرق داخل الغابة. الإحماء الصحيح والتمدد: الإحماء مفيد وضروري دائماً قبل الجري، إلا أن ضرورته تزداد أكثر في الشتاء، وذلك لتجنب أي تشنج في العضلات ناتج عن برودة الجو. فبدلاً من الجري الخفيف لمدة عشر دقائق على سبيل الإحماء، يُنصح بالجري الخفيف لمدة 15 دقيقة في الشتاء. لكن العكس صحيح بالنسبة للتمدد بعد الجري، إذ يُنصح بتقصير المدة في الشتاء، وأن تتمدد في مكان دافئ بدلاً من الخارج البارد. التنفس بشكل صحيح: الجري في الشتاء يتوقف على التنفس بشكل صحيح، إذ ينصح بالشهيق من الأنف، وذلك لتدفئة الهواء الداخل إلى الجسم، والزفير من الفم. وفي درجات حرارة ما دون الصفر المتوي، يفضل ارتداء منديل يغطي الأنف والفم معاً، وذلك كي لا يسبب الهواء الداخل إلى الجسم ألماً في الشعيرات الهوائية. تكييف طريقة الجري مع الجو: التركيز مهم جداً أثناء الجري في الشتاء، لأن التركيز يجعلك منتبهاً إلى طريقة التنفس ومصادر الخطر على الطريق ويؤدي إلى اختيار السرعة المناسبة. وبالعكس، يُنصح بالجري بسرعة أقل مما أنت معتاد عليه، ولا تحمل جسمك فوق طاقتك، لأن الأمر ليس متعلقاً بالجري بأسرع ما عندك، وإنما بتدريب جسدك على التحمل، وهذا ما يأتي من خلال السرعة المنخفضة.



ارتداء الملابس المناسبة: إنه خطأ يرتكبه المستعدون على رياضة الجري أثناء الشتاء، وذلك بارتدائهم ملابس دافئة وثقيلة، حيث أنك قد تجازف بارتفاع درجة حرارتك فوق حدود المعقول. والأفضل اتباع مذهب طبقات البصل، أي ارتداء عدد من الطبقات فوق بعضها البعض، كي تتمكن من نزع طبقة أو اثنتين إذا ما شعرت بالحرارة. والأهم من ذلك ارتداء ملابس تساعد على التعرق وتمتص بخامصة السماح للجسد بالتنفس. حذاء مناسب للجو: عند تساقط الثلوج أو عندما تقترب درجات الحرارة من الصفر أو أقل من ذلك، يفضل ارتداء حذاء جري رياضي بنعل ثابت أو يحوي تعرجات تمنع الانزلاق على طبقات الجليد المتكونة أو المياه. لا تنسى القفازات أو القبعات: من المهم للغاية ارتداء قفازات اليدين والقبعة أثناء الجري في الجو البارد، لأن اليدين تبردان بسرعة، لذلك فإن القفازات ضرورية كي تمنع تجمد اليدين أو الشعور بالألم فيهما. والأمر كذلك بالضبط بالنسبة للرأس، الذي



SALE

EVERY DAY IS YOUR BEST DAY

GOLBARY

שפרעם
כניסה מערבית

מול נעלי זאהי סליבא
טלפון: 04-6821202

معملات بنوننية



فني

مراك
1 كيلوا
اوسم

7⁹⁰
ش.ج

كيتشوب
اوسم

6⁹⁰
ش.ج

سيملاك
ادفينس+

2
145

حفاضات
هاجيس

3
94

كورنفلक्स عادي/ عسل
500 غرام

8⁹⁰
ش.ج

رز ياسمين
الشقة
5 كيلوا

28⁹⁰
ش.ج

عجينة صفيحة زوغلوبك

8⁹⁰
ش.ج

كرتونة زيت جورج الشقة 3 لتر

110
ش.ج

جروس طحين مان

15⁹⁰
ش.ج

طحينة الارز
1 كيلوا

19⁹⁰
ش.ج

نقانق
جمبو
زوغلوبك

18⁹⁰
ش.ج

كولجيت ترايبل اكشن
او اكوا فريش

3⁹⁰
ش.ج

جينة عيمك
300 غرام

9⁹⁰
ش.ج

حمص احلى 700 غرام

7⁹⁰
ش.ج

نس كافي
عيليت

17⁹⁰
ش.ج

با فلا
عيليت
XL

16⁹⁰
ش.ج

RABEAKOSKOSE 0544864987



خاضع لشروط الحملة ■ لا ازدواجية بالعملات ■ الصور للتوضيح فقط ■ الخطأ وارد ومردود

046817144

شفاعمرو المنطقة الصناعية

إبحثوا عنا بالـ



פרהוד סופר

ورق مطبخ فيوليت

3 ₪

19⁹⁰ ₪



عسل يد مردخاي
350 غرام

2 ₪

25 ₪



ورق تواليت 32 لفة

3 ₪

50 ₪



شاحر
1 كيلوا

15⁹⁰ ₪



مسحوق غسيل
بيرسيل 8 كيلوا

34⁹⁰ ₪



مسحوق
غسيل سود
5 كيلوا

16⁹⁰ ₪



سود مسح
4 لتر

10⁹⁰ ₪



بيتيبر اوسم

15⁹⁰ ₪



حليب تنوفا

3 ₪

9⁹⁰ ₪



كيندر بونوا

3 ₪

6⁹⁰ ₪



كرتونة حفاظات بامبريز

69⁹⁰ ₪



سائل جلي زوهر
داليا 1,5 لتر

5⁹⁰ ₪



كرتونة علب بي فريش او
كرتونة مشروب طاقة بانثير

19⁹⁰ ₪



مسحوق
غسيل اريال
5 كيلوا

36⁹⁰ ₪



جلن لبن
تنوفا 1,5 لتر

9⁹⁰ ₪



محارم
رطبة

5 ₪

9⁹⁰ ₪



قهوة
طربوش

19⁹⁰ ₪



كربو شطراوس 32 حبة

29⁹⁰ ₪



شامبو هيد اند
شولدير 500 مل

16⁹⁰ ₪



ديودورنت اكس

2 ₪

16⁹⁰ ₪



معكرونة اوسم
500 غرام

3 ₪

10 ₪



مرجرين

3 ₪

10 ₪



تشكيلة معلبات حمص,
فول, فاصوليا, بازليا

5 ₪

10 ₪



لبنة ابو عادل 1 كيلوا

13⁹⁰ ₪




خاضع لشروط الحملة ■ لا ازدواجية بالحملة ■ الصور للتوضيح فقط ■ الخطأ وارد ومردود

046817144

شفاعمر المنطقة الصناعية

إبحثوا عنا بالـ
פרהוד סנטר



نانسي عجرم تفاجيء جمهورها

إستغرق التحضير له وقتاً ومجهوداً كبيراً، وأعلنت أيضاً أنها سترطحه قريباً من دون أن تحدد موعداً محدداً لذلك. ووصفت عجرم مرحلة التحضير للألبوم بالرحلة الطويلة، متمنية أن ينال إعجاب جمهورها. وكتبت في صفحتها الخاصة على احد مواقع التواصل الإجتماعي: "لقد كانت رحلة طويلة للتحضير لهذا الألبوم، أمل أنكم سوف تحبوه بقدر ما أفعل. قريباً". هذا وقد كشف الناقد الفني الدكتور جمال فياض، يوم أمس الخميس، عبر تغريدة على تويتر قائلاً: "ألبوم نانسي عجرم سيكون بمتناول الجمهور في أول شباط - فبراير القادم سار، وهو الإنتهاء من ألبومها الجديد، والذي ... وفيه عجائب من الأغاني والألحان الحلوة"



كشفت الفنانة نانسي عجرم لجمهورها عن خبر سار، وهو الإنتهاء من ألبومها الجديد، والذي ... وفيه عجائب من الأغاني والألحان الحلوة"

خلال ٢٤ ساعة... شبح الموت يخطف نجمي السينما المصرية زبيدة ثروت وأحمد راتب



مستمرًا في تصوير عدد من أعماله ومنها مسلسل "الجماعة" ومسلسل "الاب الروحي" الفنان أحمد راتب بدأ مشواره الفني وهو طفل حيث كان يمارس التمثيل في المدرسة، وقد نمت موهبته بالتمثيل عندما التحق بفرقة التمثيل بالجامعة أثناء دراسته بكلية الهندسة، ثم التحق بمعهد الفنون المسرحية وحصل على بكالوريوس المعهد العالي للفنون المسرحية، وكانت بدايته بالتلفزيون، ثم عمل بمسرح الطليعة والسينما. إتسم أداءه بالبساطة وعدم التكلف. اشتهر بأداء الأدوار الكوميديّة. من أبرز أعماله المسرحية "سك على بناتك" مع الراحل فؤاد المهندس، ومن أشهر أعماله التلفزيونية "أم كلثوم" و "رافقت الهجان" كما وتألّق بالعديد من الأعمال السينمائية وخاصة التي شارك فيها مع الفنان عادل إمام مثل "الإرهابي"، "واحدة بواحدة"، "الإرهاب والكباب" وغيرها الكثير من الأعمال الأخرى نال جائزة مهرجان الإذاعة والتلفزيون عن مسلسل أم كلثوم.. واستطاع أن يؤدي أدواراً جيدة. أصبح يشكل قاسماً مشتركاً لمعظم أفلام الشباب الحديثة، كذلك يعد الفنان أحمد راتب من أبرع الفنانين الذين أدوا الأدوار الهزلية اللاذعة للمجتمع من خلال ادوار كوميدية تجذب كافة اطياف المجتمع.

توفيت، مساء الثلاثاء، الممثلة المصرية زبيدة ثروت في القاهرة عن عمر يناهز الـ 76 بعد صراع مع المرض. وعُرفت ثروت بلون عينيها المميز الذي جعل البعض يطلق عليها لقب "قطعة السينما المصرية" أو "صاحبة أجمل عينين". وشاركت ثروت ببطولة الأفلام الرومنسية إلى جانب عبد الحليم حافظ وفريد الأطرش ورشدي أباظة وعمر الشريف وغيرهم. كانت النجمة القديرة، قد تعالجت من مرض سرطان الرئة قبل عدة سنوات، ولكن عادت حالتها الصحية لتتدهور من جديد، في الفترة الأخيرة. يُشار إلى أن زبيدة ولدت في 14 يونيو 1940، في الإسكندرية، وكان أول فيلم سينمائي لها هو (دليلة) عام 1956، والذي ظهرت فيه لبضع دقائق مع شادية وعبد الحليم حافظ، وأجمل أفلامها مع عبد الحليم حافظ بطولة فيلم (يوم من عمري). أطلق عليها بعض النقاد لقب (ملكة الرومانسية) بعد عرض فيلم (يوم من عمري) مع عبد الحليم حافظ. من جهة أخرى، توفى، صباح الأربعاء، الممثل المصري أحمد راتب عقب إصابته بأزمة قلبية مفاجئة نقل على أثرها إلى مستشفى في مدينة 6 أكتوبر. ويذكر ان الراحل قبل تلك الأزمة كان في كامل صحته وكان يعرض يومياً مسرحيته " بلد السلطان" مع الفنان محمود الجندى وكان

تيم حسن يستعد للزواج

أعلن الممثل السوري تيم حسن أنه يستعد للزواج مرة ثانية وذلك في حوار صحافي له مع جريدة "الحياة"، دون أن يكشف عن أي تفاصيل أخرى، حيث اكتفى بالقول: "ادعوا لي". على صعيد آخر يستعد تيم لبدء تصوير مسلسل "الهيبة" إلى جانب الممثلة نادين نسيب نجيم وهو العمل الثالث الذي يجمعهما بعد "نص يوم" و "تشيللو".



درّة تحقق حلم طفل مصاب بالسرطان

فاتخذت المبادرة درّة، واصطحبه معها. ونشرت النجمة التونسية، عبر حسابها الرسمي على "انستغرام"، صورة لها، برفقة الطفل، من ختام المهرجان، وكتبت: "هذا الطفل الجميل من مستشفى 57357 حلمه بحضور ختام المهرجان مع



السنجوم، الله يشفيك ويسعدك. وأطلت الممثلة الشابة، في ختام المهرجان، بفستان أحمر طويل، يكشف عن منطقة الصدر، ويغطي العنق، إضافة إلى حزام باللون الأسود على خصرها.

نجحت الممثلة التونسية درّة بتحقيق حلم طفل مريض في مستشفى 57357. وتمنى هذا الطفل المريض حضور ختام مهرجان دبي السينمائي بدورته الـ 13، الذي أقيم يوم الأربعاء،

اليسا تنفي احياء حفل في الكريسماس ماركت في الناصرة

نفت الفنانة اللبنانية اليسا خبر تناولته بعض وسائل الاعلام المحلية مفاده التعاقد معها من اجل اقامة حفل كريسماس ماركت الذي تحييه بلدية الناصرة وردت اليسا على عشرات التوجهات لها عبر مواقع التواصل الاجتماعي حيث قالت: "لدي حلم بان ازور بيت لحم واغني حيث ولد المسيح ولكن للأسف هذا غير ممكن اليوم وبكل الاحوال اصلي من اجل العقول المريضة والغبية كفاية التي تتهمني بانني افكر حتى بالذهاب الى الاراضي الفلسطينية المحتلة."



ملحمة سميراميس

مجدايكادي

جَزْمَنَا الْأَسْعَار



نشترى ونشارك في السحب على عبورين

قسم العبور

1 كغم فخاد عبور 49 ش.ج

1 كغم عبور مجروم 90 ش.ج

قسم الدواجن

5 كغم برغيوت 100 ش.ج

5 كغم صدر دجاج 100 ش.ج

1 كغم عجل طازج 45 ش.ج

1 كغم شاورما عجل طازج 45 ش.ج

1 كغم كباب جاهز للشبي 45 ش.ج

1 كغم سراسيسو 45 ش.ج

كل من يشتري بـ 600 ش.ج يحصل على وجبة زوجية في مطعم ميدا

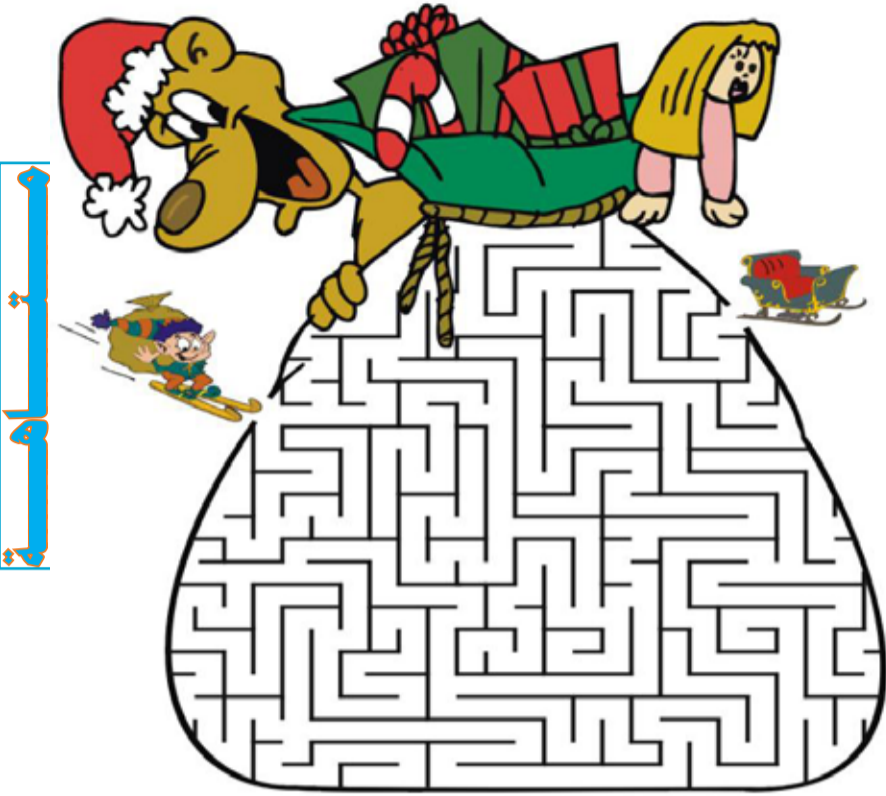
كل عام وانتم بخير

شفاعمرو - البلدة القديمة - 9868700 - 04

خاضع لشروط الحملة - يحق لسميراميس إلغاء الحملة في أي وقت براه مناسباً - تجزي السحب بتاريخ 22-12-2016 في ملحمة سميراميس

Al sadig adv.





مذاهب

		5	3					
8								2
	7			1		5		
4					5	3		
	1			7				6
		3	2					8
	6		5					9
		4						3
					9	7		

مذاهب



مهنيًا: تملك القوة للتفكير والتركيز وإنجاز الكثير من الأعمال، فليس هناك شيء صعب عليك.
عاطفيًا: تبدأ علاقة جديدة ولكنك تعرف الميزان بأنها عابرة قد لا تؤدي إلى أي شيء جدي.
اجتماعيًا: الصداقة مهمة في حياتك فلا تدع تصرفاتك تخسرك الأصدقاء الأوفياء.
رقم الحفظ: 4.

مهنيًا: فكر مليًا قبل اتخاذ قرار قد يؤثر في حياتك المهنية.
عاطفيًا: تجرح كلمة تنفوخ بها مشاعر الشريك وقد تكون السبب في تخليه عنك.
اجتماعيًا: يمنحك اجتماع مع المعارف والشخصيات المهمة فرصًا جديدة.
رقم الحفظ: 9.

مهنيًا: تفاجأ بربح مالي وفير، من الأفضل أن تستثمره في صفقة رابحة.
عاطفيًا: خطوة جريئة تقوم بها في الفوس علاقتك مع الحبيب قد لا تكون لصالحك.
اجتماعيًا: لا تفكر كثيرًا وتشغل بالك بأمور تافهة، استغل وقتك في فعل أمر مفيد.
رقم الحفظ: 20.

مهنيًا: مسؤوليات جديدة تلقي على عاتقك، تعمل لوقت طويل ومتأخر.
عاطفيًا: تتمكن من حل مشاكلك العاطفية، تبدأ اليوم صفحة جديدة مع الحبيب.
اجتماعيًا: تشعر بتعب شديد يمنعك من مقابلة الناس وترغب بالبقاء في المنزل والاستراحة.
رقم الحفظ: 6.

مهنيًا: تمر بصعوبات في العمل في هذه الفترة ولكنك ستتخطاها قريبًا.
عاطفيًا: لا تخف شيئًا عن الحبيب، فالثقة هي أساس العلاقة بينكما.
اجتماعيًا: تصلك هدية من شخص عزيز على قلبك تملأ قلبك فرحًا.
رقم الحفظ: 5.

مهنيًا: تشعر بضيق مادي بسبب خسارة تعرضت لها في استثمار قمت به أخيرًا.
عاطفيًا: تشعر بمساعدة الشريك لك بالارتياح وتملأ قلبك بالحب والطمأنينة.
اجتماعيًا: تشارك في مناسبة عائلية سارة تلقي فيها أقرباء لم ترهم منذ فترة طويلة.
رقم الحفظ: 16.

مهنيًا: تكثر أعمالك ومسؤولياتك، ما يجبرك على العمل ساعات إضافية. جُد بعض الوقت للراحة كي لا تشعر بالإرهاق.
عاطفيًا: يتذمر الحبيب من قلة اهتمامك به وانشغالك عنه، إرض المزيد من الوقت معه.
اجتماعيًا: يبعثك عملك المستمر عن العائلة والأصدقاء، تشعر بالوحدة اليوم.
رقم الحفظ: 5.

مهنيًا: كن حذرًا في تعاملك مع الزملاء ولا تكن متكبرًا في تصرفاتك، من شأن ذلك أن يجعلهم ينقلبون عليك.
عاطفيًا: من المحتمل أن تتعرض لصدمة عاطفية قاسية، كن حذرًا ولا تستسلم للعواطف.
اجتماعيًا: يوم مناسب للقيام بنشاط رياضي مع بعض الأصدقاء، تحتاج إلى بعض الترفيه.
رقم الحفظ: 8.

مهنيًا: تعرض عليك صفقة مهمة تضحك على الطريق الصحيح لتطوير أعمالك بشكل ممتاز.
عاطفيًا: لا تعط الشريك سببًا ليشك فيك، كن صريحًا معه وواضحًا.
اجتماعيًا: تتوصل إلى حل لمشكلة عائلية كانت تشغل بالك في الفترة الأخيرة.
رقم الحفظ: 10.

مهنيًا: لا تدع مشاكلك الشخصية تؤثر في عملك، ركز جيدًا كي لا تقع في الخطأ.
عاطفيًا: يعترف أحد الأشخاص بحبه العميق لك السرطان إلا أنك غير مهتم به.
اجتماعيًا: تشعر بالحزن بسبب سفر أحد الأصدقاء المقربين.
رقم الحفظ: 11.

مهنيًا: تواجه مشكلة تقنية في عملك لم تكن في الحسيان إلا أنك تتمكن من التخلص منها.
عاطفيًا: يطلب منك الحبيب أن تشركه في الأسد حياتك أكثر، فهو يريد أن يكون جزءًا منها.
اجتماعيًا: تجد تعاونًا ملحوظًا من أفراد العائلة يشعرك بالطمأنينة وراحة البال.
رقم الحفظ: 14.

مهنيًا: تنجح في كسب انتباه الجميع في عملك عندما تطرح أفكارًا جديدة.
عاطفيًا: انس الماضي وافتح صفحة جديدة في علاقتك مع الحبيب.
اجتماعيًا: غير نقاط تركيزك كي تتمكن من الانطلاق نحو آفاق جديدة.
رقم الحفظ: 7.

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

مذاهب

- أفريقي: 1- سيدة فرنسا الأولى - 2- مدينة كنعانية موقعها في رأس شمرا بسورية - ابن أوى - 3- ملكة تدمر قديما - من الحيوانات - 4- علامة - زوج - 5- هر - ماركة سيارات - شتم - 6- ملكم - ضمير متصل - حرف جر - 7- مدينة ايطالية - صياح ورفع الصوت - 8- شقيق - أشي - 9- ولاية اميركية - 10- شعوب جرمانية غزت بريطانيا العظمى في القرن الخامس
- عربي: 1- اسم آخر لمدينة الدار البيضاء - 2- منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة - حرف نصب - 3- ما ينتج عن غسل الأيدي بالصابون - طرق ومعايير - 4- مختبر بالأجنبية - تشبه وتوهم - 5- ولاية اميركية - اسم بوذا في الصين - 6- جمهورية انصالية في جنوب شرقي نيجيريا (1967-1970) - طرف من الجنون وخفة العقل - 7- خنزير بري - أمر فظيع - ضعف ورق - 8- بذر الأرض - مؤالف ومؤانس ومشابه - 9- رقاد - لاعب كرة قدم برازيلي - 10- ذكر النحل - لؤلؤ

أكبر وأضخم عرض للأشجار وزينة الميلاد
بارخص الأسعار

So Baby

هدايا العيد

العاب ولوازم الاولاد



المنطقة الصناعية شفاعمرو 04-6464412